



發行人 林麗娟

校園焦點

校園焦點

- 1 2022 年畢業生表現超乎預期企業調查：
成大 11 度奪冠
- 2 成大「八連霸」企業最愛大學 尤其受傳
產製造業青睞
- 3 辰星獎學金「大手牽小手」 傳承匯聚成
大世代之光

活動快報

- 5 學務新鮮事 & 重要宣導
- 6 2022 南區就業博覽會與公司說明會登場
- 7 生涯規劃與名人書香講座
- 8 110-2 成功大學職涯諮詢系列活動

活動花絮

- 9 終結憂鬱有妙計 成大 iGEM 六度奪金
- 10 第 12 屆職業生涯教練計畫開幕式典禮與
分組討論會花絮
- 11 產業脈動分析花絮--嘉鴻遊艇一探究竟
- 12 立足台灣面向全球 你準備好了嗎？

錢進你家

- 15 獎助學金訊息與安心就學補助方案
- 16 成功深耕扶助計畫開始申請囉

學務寬頻

- 19 110-2 與 111-1 學生宿舍冷氣電力收費調
整 & 110-2 學生宿舍普查作業
- 20 110-1 不分性別宿舍問卷結果
- 20 學生宿舍管理規則與寒暑假住宿要點條
文修正

點滴話校安

- 21 交通安全注意事項 & 認識校園霸凌
- 22 反詐騙宣導 & 校外賃居宣導

原資大小事

- 24 Ari Senasenai 吟唱部落故事活動花絮
- 24 【原資 原位】原資中心刊物第三期出刊

專題報導

- 25 原資中心新氣象：以文化意象迴廊促進文
化認同及友善校園

華山論劍

- 26 110 年大專校院學生體育運動社團幹部研
習營

幸福.com

- 27 為什麼會有拖延狀況？

健康人生

- 28 認識 COVID-19 疫苗

2022 年畢業生表現超乎預期企業調查： 成大 11 度奪冠

※轉載自本校新聞中心電子報 111.2.10

2022 年《Cheers》針對 2000 大企業進行的「畢業生表現最超乎預期」調查結果出爐，國立成功大學再度奪冠！調查報告中指出，成大已有 11 年在此評價上展現驚人的奪冠實力，因此在企業最愛用的整體評價上，長年不是第一就是第二；對比台灣大學畢業生給雇主的超乎預期感第 4 名又略勝一籌。

此調查係以歷年《天下雜誌》2000 大企業人資主管為調查對象，調查期間自 2021 年 11 月 8 日起至 2021 年 12 月 3 日止，總計發出 3,076 份邀請信件，回收 897 份有效問卷，回收率 29.16%。

在人資主管眼中，表現最「超乎期待」的畢業新鮮人，前三名分別為成功大學、中央大學和臺北科技大學。

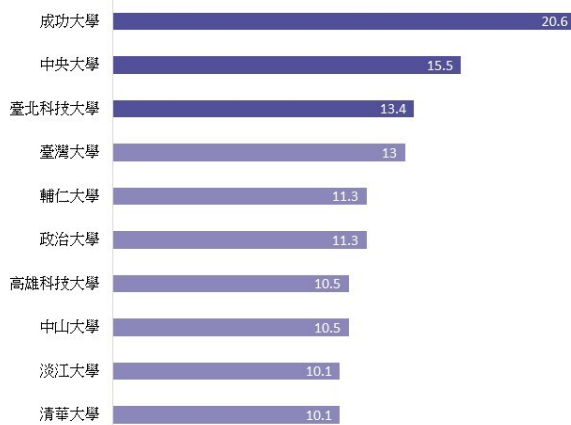
《Cheers》指出，長年來，企業根據市場口碑與用人經驗，對不同大學各有評價。在長達 25 年的追蹤調查中可以發現，「企業最愛用的大學生」前十大穩踞榜單，今年排名前十名分別為台灣大學、成功大學、清華大學、陽明交通大學、政治大學、臺北科技大學、中央大學、中山大學、台灣科技大學及淡江大學。呈現頂大、科大、私大各有所愛的用人均衡選擇，也呼應大學長期展現的社會聲望。

不過，若再進一步詢問各大學新鮮人晉用後表現，在所有企業中，有 30.6% 表示曾遇到某些大學畢業生「在工作表現上，超乎原來預期，因而提升對該校評價」。前十名分別是成功大學、中央大學、臺北科技大學、台灣大學、輔仁大學、政治大學、高雄科技大學、中山大學、淡江大學及清華大學。

在本次調查中，也針對今年企業對應屆畢業生的招募需求和薪資進行調查。發現台商回流與半導體產業暢旺所帶動的人才大需求，卻遇上少子化、人才外流、疫情重組工作等影響，企業面臨前所未見的缺工危機，進而拉升了晉用新鮮人的需求強度和起薪水準。

企業最愛成大畢業生

Q：根據你近幾年僱用社會新鮮人的經驗，哪些大學的畢業生在工作表現上，超乎你原來預期，而提升你對該校的評價？



企業最愛大學生調查結果

隨著科技與疫情帶動產業轉型，人才能力需求的變化超越以往，新鮮人需要豐厚的軟實力，才能保有競爭力。這讓「解決問題的應變能力」（79.3%）、「人際溝通能力」（57.4%）與「獨

立思考能力」（36.1%），成為調查中企業期待新鮮人應具備的關鍵能力指標。

（文、圖／《Cheers》）

成大「八連霸」企業最愛大學 尤其受傳產製造業青睞

※轉載自本校新聞中心電子報 111.1.24

《遠見》今（24）日公布「2022 企業最愛大學生排行榜」，成大蟬連八連霸。依產業別調查結果，成大最受「傳產製造業」青睞；而在九大學科領域排名中，成大在「工程」領域拿下分榜冠軍。

《遠見》每年針對臺灣上市櫃公司進行「企業最愛大學生評價調查」，探查企業主心目中「最佳就業力大學」，今年邀請 2,090 家上市櫃與資本額達一億元以上之企業參與調查，完成 523 份有效問卷，回覆率 25%。

遠見指出，2021 年中，島內爆發嚴重疫情，許多企業人才招聘紛紛暫緩或延後，8 月後疫情消退，國內消費猛力反彈、國際需求持續暢旺，企業急著搶人，創下史上最缺工的一年。在這變局下，企業對於大學新鮮人的喜好，也出現不同變化。

成大八連霸企業最愛 技職、私校大崛起

遠見指出，今年問卷回覆較 2021 年調查小幅下滑，主因是受去年年中疫情影響，許多企業直到第四季，看見疫後市場需求強彈，才恢復甚至加速招聘，也讓去年企業出現「實務型人才為重」現象，帶動「學習接軌職場」的技職和私校排名大躍進。

綜觀 2022 年企業最愛前 30 所大學，一直擁有「樸實勤學」美名的成大蟬連冠軍，拿下八連霸；臺科力壓臺大，站上全國第二，北科則贏過政大、清大和陽明交大，拿下全國第四；強調學生就業力的老牌私校同樣表現佳，逢甲蟬連私校冠軍，拿下第八，淡江緊追在後，排名第九；另外，隨著南臺灣科技廊道的形成，帶動企業徵才版圖南移，中山進步五名站上第十名（見表 1）。

表1 企業最愛大學生TOP30
成大八連霸，台科、北科分占二、四名

學校名	排名	學校名	排名
國立成功大學	1	國立中興大學	16
國立臺灣科技大學	2	國立雲林科技大學	16
國立臺灣大學	3	國立虎尾科技大學	16
國立臺北科技大學	4	國立臺北大學	19
國立政治大學	5	東海大學	20
國立清華大學	6	國立勤益科技大學	21
國立陽明交通大學	7	東吳大學	21
逢甲大學	8	中國文化大學	23
淡江大學	9	國立屏東科技大學	24
國立中央大學	10	國立中正大學	25
國立中山大學	10	國立高雄大學	25
中原大學	12	國立臺灣師範大學	27
輔仁大學	13	明志科技大學	27
國立高雄科技大學	14	銘傳大學	29
元智大學	15	正修科技大學	29

疫後人力需求強彈 「務實型大學」備受企業肯定

《遠見》發現，今年調查最大變化，是強調「學以致用」的「務實型大學」備受企業肯定。《遠見》除了以「校別」，進行「大學整體」「國立」「私立」「技職」等「校際排名」，還依據「學科別」，分為文法商類、理工類、民生類，共三大類 9 個分榜的「學科領域排名」。理工類「工程」「資訊」「數理化」分榜冠軍各為成大、臺大、清大；民生類「設計/建築」冠軍由北科與臺大並列，「醫衛/生技」陽明交大奪冠，「觀光休閒」由高雄餐旅大學蟬連榜首（見表 2）。

圖2 九大學科領域畢業生企業評價TOP5

文法商政大三冠王 理工類頂大稱首 民生類技職表現佳

註：「藝術表演」「農林漁牧」樣本數不足30，故不列出

商管類	排名	法政類	排名	社會人文類	排名
國立政治大學	1	國立政治大學	1	國立政治大學	1
國立臺灣大學	2	國立臺灣大學	2	國立成功大學	2
國立成功大學	3	國立臺北大學	3	國立臺灣大學	3
淡江大學	4	東吳大學	4	國立清華大學	4
輔仁大學	5	輔仁大學	5	國立臺灣師範大學	5

工程類	排名	資訊類	排名	數理化類	排名
國立成功大學	1	國立臺灣大學	1	國立清華大學	1
國立臺灣科技大學	2	國立清華大學	2	國立成功大學	2
國立清華大學	3	國立成功大學	3	國立臺灣大學	3
國立臺北科技大學	4	國立臺灣科技大學	4	國立中央大學	4
國立臺灣大學	5	國立陽明交通大學	5	國立陽明交通大學	5

觀光休閒類	排名	設計/建築類	排名	醫衛/生技類	排名
國立高雄餐旅大學	1	國立臺北科技大學	1	國立陽明交通大學	1
中國文化大學	2	國立臺灣大學	1	國立臺灣大學	2
輔仁大學	3	國立成功大學	3	國立清華大學	3
義守大學	3	東海大學	4	嘉南藥理大學	4
崑山科技大學	5	輔仁大學	4	國立成功大學	5

成大、臺科、政大分獲三大產業雇主認定最佳

《遠見》另外針對「產業別」，詢問每家企業最愛的前三名學校，計分方式為第一名 3 分、第二名 2 分、第三名 1 分，依照總積分排名，找出不同屬性企業心中最佳大學生。

「傳產製造業」冠軍為成大，「資訊科技」第一是臺科，「零售服務業」則最愛政大；臺大與臺科，則是唯二在三種產業都進榜前十的學校（見表 3）。

（文、圖／《遠見》2022 企業最愛大學生排行榜）

圖3 三大產業雇主認定最佳畢業生TOP10

資訊科技業者	排名	零售服務業者	排名	傳產製造業者	排名
國立臺灣科技大學	1	國立政治大學	1	國立成功大學	1
國立臺北科技大學	2	國立成功大學	2	國立臺灣大學	2
國立成功大學	3	淡江大學	3	國立政治大學	3
國立臺灣大學	4	國立臺灣大學	4	國立臺北科技大學	4
國立清華大學	5	輔仁大學	4	國立高雄科技大學	5
國立陽明交通大學	6	中原大學	4	淡江大學	5
逢甲大學	7	國立臺灣科技大學	7	國立虎尾科技大學	7
國立中山大學	8	國立高雄餐旅大學	7	國立中興大學	8
國立中央大學	9	東吳大學	9	國立中央大學	9
元智大學	10	中國文化大學	10	國立臺北大學	10

辰星獎學金「大手牽小手」 傳承匯聚成大世代之光

※轉載自本校新聞中心電子報 111.2.10

國立成功大學祭出億元「辰星計畫獎學金」引起高教界一片關注，有人感嘆「在少子化的年代，連頂大都要拿高額獎學金出來搶人才。」這固然是全球高教界都面臨的現實面，但在實質資助的背後，「辰星計畫獎學金」每一份 2 萬美金包含著成大校友經驗傳承回饋母校的渴望，「大手牽小手」的濃厚情感所牽引出的點點故事，將如同天上繁星在全球各地閃耀光芒。

進入頂大的優秀學生幾乎都會有出國研修、交換學生的計劃，由於學業及資金上的考量，一般會在大二才開始籌劃，大三實際執行，而辰星獎學金的資助加上校友積極伸手，讓一切變得更加順暢。成大教務長王育民說，相較過去多數單純的獎學金發放，辰星計畫獎學金的發放與審核是有明確目標的，主要是針對海外實習、出國交流，讓學生透過獎學金至國外進行研討、實際增廣見聞。

成大北美校友基金會會長、成大工程科學系 73 級校友許伯彰表示，「每一個辰星我們提供 2 萬美金補助，鼓勵學弟妹出國研究、學習或實習，提升國際競爭力。成大校友在國外多年來累積很多工作、學習經驗，透過獎學金，美國校友大手牽小手的計畫，希望把我們在美國的經驗傳



成大辰星獎學金由校友發起募集

「辰星獎學金」不僅僅經濟物質面向，成大北美校友張蘊禮表示，我們有 30 到 50 位校友組成導師團，願意提供學弟妹專業輔導、精神支持等。「透過大手牽小手，希望學弟妹勇敢來問，什麼問題都能問，無論專業、學術、人生大事等都可以」。

張蘊禮提到，「怎麼跨學院學習、人生怎麼看、一步一步怎麼樣走，當初先念建築再讀化學，有很多事情無人可問」。成大北美校友傅模



成大辰星獎學金目標募集億元

英也說，過去無人可問、無處可走的時候真的感到很孤獨。「現在時候到了，我們可以做點什麼」。

成大北美校友龔行憲認為，畢業校友的奮鬥經驗對學弟妹來說很可能會是人生發展的重要啟發。「當年求學過程曾一度不知道該怎麼走下一步。剛好在電機系系館海報看見校友劉炯朗去美國 MIT，這帶動我怎麼去走出下一步的想法。所以，我們很願意把我們經驗帶給學弟妹。在北美我們會組織起來，讓有經驗的校友定期和辰星獎學金得主互動」。

前不久傅模英接待一位剛到美國芝加哥西北大學進修的學生，從機場接機到疫苗施打，傅模英都一路相伴，並分享臺美兩地文化差異的個人觀察，幫助對方迅速適應新環境。傅模英表示，透過導師團鏈結成大世代校友，他們可以像人生導師，也可以如朋友般親切，希望將亦師亦友的溫暖與真誠傳遞給初來乍到的成大學弟妹。

成大北美校友盧克修於全球半導體產業具重要貢獻，同時也具有熱心公益的公民精神。盧克修甫聽聞「辰星計畫獎學金」即慷慨提供 30 萬美元，希望鼓勵新世代成大學弟妹多方拓展視野，培養國際競爭力。

盧克修表示，當今產業世界供應鏈趨勢明顯，與國際接軌是必要趨勢。「成大學生向來務實、努力，不好高騖遠。未來還能更活潑、更有想像力，在盒子外面思考 (think outside the box)，追尋更高、更好的成就」。

成大北美校友傅模英表示，優秀人才不僅學習成績或學習能力很優秀，品格養成也很重要。透過導師團不僅提供學弟妹專業輔導與經濟物質支持，也希望大手牽小手，鏈結世代校友互動，將校友經驗傳承延伸至精神層面。「相信新



成大優秀新生有機會運用辰星獎學金制定出國研習等規劃

世代成大人兼具好的學習能力與高尚品格，將來對社會國家的貢獻也會更大一點」。

成大「辰星計畫獎學金」預計額外提供優秀高中生就讀成大者每人至少 2 萬美金（約新臺幣 60 萬元），鼓勵學生鏈結國際放眼全球，成為驅動新時代勇敢有為的關鍵力量。

辰星獎學金的發放對象分為大學部與研究所。大學部的部分，優秀高中生獎學金與書卷獎得者，就有極大的機會成為辰星獎學金的候選人，而研究所的部分則是採各系推薦、各院審核的方式進行，最後再經由校級單位審核，經審核符合出國條件後，每人最高可獲得 2 萬美元（約台幣 60 萬元）獎學金。

王育民也提到，除了 2 萬美元獎學金，海外校友的「大手牽小手」更是辰星計畫的一大要點，往往學生出國交換到了當地便得靠自己摸索、尋找資源，但透過辰星計畫，便能藉此牽起校友與學生的連結，學生出國交流時將有機會進入校友公司實習、資助生活費等相關資源，提供海外遊子更多實質協助，幫助更多成大學生在國際發光。

成功大學 2019 年起致力推廣大學部研究 (Undergraduate Research)，鼓勵學生迎接挑戰、發揮學習潛能，不僅已連續三年舉辦大學部研究日 (Undergraduate Research Day)，邀請參加國際競賽得獎的學生團隊分享研究心得收穫、舉辦實驗室參訪等，王育民提到，透過辰星計畫，更是希望能激勵更多優秀學生到國外挑戰自我、培養獨立思考、判斷與解決問題的能力，激發更多學生積極探究學術內涵。

(文／劉姿佑、張怡婷 圖／新聞中心)

活動快報

學務新鮮事

活動日期、時間	活動內容（講者）	活動地點	主、協辦單位
02/23(三)-02/24(四) 17:00-22:00	110 學年度下學期社團博覽會	學生活動中心周邊	社團聯合會
03/01(二) 17:30-22:00	奇幻社期初迎新	學生活動中心第三會議室、第四會議室	奇幻社
03/03(四) 17:30-22:00	問答猜謎研究社期初迎新大會	學生活動中心第四會議室	問答猜謎研究社
03/03(四) 18:00-21:30	成大喜劇學術講座交流會	成功廳	單口喜劇社
03/04(五)-03/06(日) 08:00-22:00	第十五屆成大單車節	榕園、雲平前廣場、歷史文物館、唯農大樓、國際會議廳、學生活動中心 1 樓走廊及前廣場	系學會聯合會
03/07(一) 17:00-21:30	服務團招生大茶會	學生活動中心第四會議室	成大服務團
03/08(二) 18:00-21:00	慈幼社期初社大暨志工講習	軍訓室 6021	慈幼社
03/09(三) 19:00-21:00	鐵道研究社期初社員大會	學生活動中心第三會議室	鐵道研究社
03/09(三) 18:00-22:00	司儀課程	多功能廳	形象團

※參加活動請務必遵守 COVID-19 防疫規範，活動辦理情形依主辦單位公告為準。

重要宣導

1. **【重要】本校學生自治組織暨社團借用本校集會場所注意事項(111.02.08 版)**
<https://activity-osa.ncku.edu.tw/p/406-1053-203362,r795.php?Lang=zh-tw>
 請各學生自治組織暨社團留意網頁公告場地借用注意事項。
2. **【重要】申請社團通識教育認證與活動參與記錄公告_111.02.09 更新版**
<https://activity-osa.ncku.edu.tw/p/406-1053-70157,r795.php?Lang=zh-tw>
 請各學生自治組織暨社團幹部留意網頁公告申請資訊。
3. **【社團 E 化系統公告】預計於 2 月 14 日(一)12 時後進行網址更換作業**
<https://activity-osa.ncku.edu.tw/p/406-1053-234019,r795.php?Lang=zh-tw>
 請各學生自治組織暨社團留意網頁公告，
 社團 E 化系統新網址：<http://sys.activity-osa.ncku.edu.tw>。
4. **111 年度系會/社團活動暨器材經費開始受理申請核銷**
<https://activity-osa.ncku.edu.tw/p/406-1053-217101,r795.php?Lang=zh-tw>
 請各系學會暨社團留意網頁公告事宜。

2022 南區就業博覽會(企業徵才說明會)3 月即將登場！歡迎同學踴躍參加

壹、主協辦單位：

主辦：國立成功大學學生事務處生涯發展與就業輔導組、國立成功大學校友聯絡中心
 協辦：臺南市政府、勞動部勞動力發展署雲嘉南分署、中華醫事科技大學、台灣首府大學、長榮大學、南臺科技大學、財團法人國立成功大學文教基金會、國立臺南大學、國立臺南藝術大學、國立高雄大學、崑山科技大學、嘉南藥理大學、台南應用科技大學、義守大學、國立成功大學產學創新總中心、國立成功大學學生事務處原住民族學生資源中心

貳、企業徵才說明會：

時間：111 年 3 月 10 日(星期四)至 111 年 3 月 12 日(星期六)

地點：成功大學光復校區國際會議廳 第一、二、三演講廳

南區就業博覽會：

時間：111 年 3 月 13 日(星期日) 10:00~15:00

地點：成功大學光復校區中正堂、學生活動中心前廣場及周邊



參、服務對象：應屆畢業生、在校生、欲轉換工作之歷屆校友及其他學校之畢業生。

肆、活動網站：<http://jobfair.osa.ncku.edu.tw/gradjobs/jsp/NewsAction.do?>

伍、企業徵才說明會場次表

日期	時間\地點	第一演講室	第二演講室	第三演講室
3/10 (四)	18:00~18:50	台灣積體電路製造股份有限公司	永豐金證券股份有限公司	台灣極優服飾有限公司
	19:00~19:50	台達電子工業股份有限公司	趨勢科技股份有限公司	上銀科技股份有限公司
	20:00~20:50	台灣應用材料股份有限公司	工業技術研究院	台灣水泥股份有限公司
3/11 (五)	18:00~18:50	鴻海精密工業股份有限公司	永豐商業銀行股份有限公司	福特六和汽車股份有限公司
	19:00~19:50	台灣艾司摩爾股份有限公司	中國信託金融控股股份有限公司	立錡科技股份有限公司(聯發科技集團)
	20:00~20:50	台灣康寧顯示玻璃股份有限公司	台新國際商業銀行	環球水泥股份有限公司
3/12 (六)	10:00~10:50	光寶科技股份有限公司	玉山商業銀行	國際中橡投資控股股份有限公司
	11:00~11:50	聯詠科技股份有限公司	合作金庫商業銀行	中華電信股份有限公司
	12:00~12:50	大立光電股份有限公司		
	13:00~13:50	台塑企業	群聯電子股份有限公司	飛捷科技股份有限公司
	14:00~14:50	華碩電腦股份有限公司	第一商業銀行股份有限公司	廣達電腦股份有限公司
	15:00~15:50	佳世達科技股份有限公司	南亞科技股份有限公司	Garmin
	16:00~16:50	台灣美光記憶體股份有限公司	元大金金融控股股份有限公司	裕隆日產汽車股份有限公司
	17:00~17:50	群創光電股份有限公司	穩懋半導體股份有限公司	台灣穩高科技股份有限公司
	18:00~18:50	仁寶電腦工業股份有限公司	中強光電股份有限公司	台灣萊雅股份有限公司
	19:00~19:50	聯發科技股份有限公司	和泰汽車股份有限公司	中鼎工程股份有限公司
	20:00~20:50	新加坡商蝦皮娛樂電商有限公司台灣分公司	啟碁科技股份有限公司	宜得利家居股份有限公司

備註：

- 一、請至南區就業博覽會網站下載公司履歷表格式及詳查工作機會，網址：<https://goo.gl/vaHNTt>
- 二、禮券大放送！每場公司說明會將抽出 2 份 7-ELEVEN 200 元禮券。
- 三、說明會須事先線上報名(<https://activity.ncku.edu.tw/>)，每場次開始超過 30 分鐘入場的同學，不列入抽獎名單。核對身分後始可領獎。
- 四、若您因為新型冠狀病毒正處於居家隔離或居家檢疫者請勿參加！
- 五、進入密閉式公共空間請自行準備口罩並全程配戴口罩，未配戴或發燒者限制進入。
- 六、活動前請下載成大資訊公告平台「KUAP」(<https://cc.ncku.edu.tw/p/405-1002-225423.c27071.php?Lang=zh-tw>)，活動期間均需完成以下事項才能進場：
 - 上傳 3 日內快篩/PCR 檢驗陰性或接種疫苗滿 14 日證明；●出示 APP 顯示綠色燈號。
- 七、報到時須攜帶足以佐證個人身分之證件(如身分證、學生證)，以備工作人員查核身分。
- 八、敬請配合主辦單位各項防疫作為如量測體溫、實聯制登記等。未盡事宜依衛生福利部疾病管制署所編訂之「『COVID-19(武漢肺炎)』因應指引：公眾集會」及本校因應嚴重特殊傳染性肺炎公共空間管理原則相關規定辦理。

為使本校學生瞭解社會多元發展及職場競爭態勢，培養學子具備正確的人生價值觀，特舉辦一系列生涯規劃及名人書香講座，讓同學有更多方面的選擇及最完善就業前的準備，透過校友及各界傑出人士的經驗分享，使同學有可循的人生典範準則，進而擬定一套適合自己且參酌當前職場環境態樣的生涯規劃，輔以成大傳統穩健的育才精神與倫理務實校風，一步步邁向成功之路。

生涯規劃

與名人書香講座



本活動採網路報名方式

網址 <http://activity.ncku.edu.tw/index.php?c=auth>

若防疫升級，將改為線上講座



📍 國際會議廳第一演講室

3/17

四

從古文、漫畫到Podcast：文科生才懂的創意軟實力

18:30-20:30

現為圖文作家、

一角鯨工作室共同創辦人

編輯小姐 Yuli
中文系103級校友

許喻理

📍 國際會議廳第一演講室

3/22

二

生涯的另一種選擇-認識與準備國家考試

18:30-20:30

考選部

研究委員 **黃立賢**

📍 國際會議廳第一演講室

3/24

四

我的莫名金融大數據人生～從路透社開始

18:30-20:30

London Stock Exchange Refinitiv Taiwan
Branch 客戶運籌部門總監

統計系82級校友
2016年傑出青年校友

潘効黎

📍 國際會議廳第一演講室

3/31

四

鉅變衝擊下的就業趨勢與科系新出路

18:30-20:30

CAREER 就業情報網

總編

臧聲遠



關懷問卷

★ 若您因為新型冠狀病毒 (COVID-19) 正處於居家隔離、居家檢疫或自主健康管理者請勿參加！

★ 進入密閉式公共空間請自行準備口罩並全程配戴口罩，未配戴或發燒者限制進入。

★ 敬請配合主辦單位各項防疫作為如量測體溫、填寫關懷問卷(<https://app.pers.ncku.edu.tw/ncov/>)等。

主辦：國立成功大學學生事務處生涯發展與就業輔導組



110-2 成功大學職涯諮詢系列活動

未來掌握在自己手中!

為未來做準備，從現在開始!



職涯諮詢類別		時間	地點	職涯顧問
職涯增能課程	職涯探索:成為自己職涯的舵手(Moocs)	02/01—6/30 (線上課程 2 小時)	線上課程	鼎燁顧問有限公司 黃婉雯 職涯諮詢師
	職涯探索與解析(CPAS)小團體解析	03/15(二) 14:00-16:00	生涯組辦公室	鼎燁顧問有限公司 胡心瑜 經理
	職涯探索與解析(CPAS)*	03/25(五) 18:30-20:30	線上進行	詮譯企業有限公司 張書榕 經理
	職涯探索與解析(CPAS)	04/07(四) 14:00-16:00	生涯組辦公室	鼎燁顧問有限公司 修瑞燁 總經理
履歷健診	履歷修改與指導	02/16~02/23	書面直送 不面授	104 人力銀行 專業顧問群
		03/16~03/23		
		04/13~04/20		
		05/11~05/18		
	履歷健診 (個別諮詢)	03/13(日) 10:00-12:00 13:00-14:00	國際會議廳	104 人力銀行 校友顧問群
	線上視訊履歷健診 I、II (個別諮詢)	04/12(二) 05/17(二) 14:00-16:00	線上進行	永豐銀行 歐乃綾 資深經理
履歷面試	履歷撰寫與求職面試 *(前進系所-地科所)	02/25(五) 14:00-16:00	格致廳大講堂	一零四資訊科技股份有限公司 許鈺婷 資訊管理處部長
	中英文履歷撰寫與面試技巧*	03/03(四) 14:00-16:00	國際會議廳 第三演講室	川陀數位股份有限公司 黃雅琪 專屬職涯顧問
	履歷撰寫與求職面試 *(前進系所-微電所)	04/15(五) 13:00-15:00	電機系館 迅慧講堂(B1)	聯發科技股份有限公司 待定
工作坊	就業指導-英文求職力教學工作坊 I、II (全英語授課)*	04/27(三) 05/04(三) 14:00-17:00	未來館 3 樓	藝珂人事顧問股份有限公司 黃怡淨 副經理 薛彥柔 招聘副顧問
國家考試	國家考試(個別諮詢)	03/13(日) 10:00-12:00 13:00-15:00	就業博覽會聯合服務台	台南市調查處 方璿堯/李沛勳/段宜辰 調查官
留學	美國留學諮詢 I(個別諮詢)	03/13(日) 10:00-12:00	國際會議廳	學術交流基金會 傅鏡平 主任
	職涯新視角 X 國際移動力 I* Data Marketing X Data Scientist Insights from the overseas alumni (Career path, Working abroad, Living abroad)	03/23(三) 10:00-12:00	線上進行 (中英文)	PwC,Australia 林偉婷 Ivy Lin(Analytics Consultant) Apple,USA Jimmy Chiu(Data Scientist)
	職涯新視角 X 國際移動力 II* PM x Design Insights from the overseas alumni (Career path, Working abroad, Living abroad)	04/19(二) 12:00-14:00		Shell,NLD 古念華 (Product Designer) Microsoft,USA 何諺錡 (S. PM)
	美國留學諮詢 II(個別諮詢)	04/20(三) 14:00-16:00	人事室討論室 或 線上進行	學術交流基金會 傅鏡平 主任
	德國留學諮詢 (個別諮詢)	05/13(日) 14:00-16:00	人事室討論室 或 線上進行	DAAD 德國學術交流資訊中心 董佩蘭 教育顧問

*為講座，歡迎報名!

1.歡迎預約報名，名額有限，額滿為止!! ※ 講座、個別諮詢報名：<https://activity.ncku.edu.tw/>2.活動辦法及場次訊息，請上生涯發展與就業輔導組查詢 <http://grad.osa.ncku.edu.tw/>

或洽承辦人徐小姐詢問(z10708121@email.ncku.edu.tw，電話 06-2757575 轉 50480)

活動花絮

終結輕憂鬱有妙計 成大 iGEM 六度奪金

※轉載自本校新聞中心電子報 110.12.08



① 2021 iGEM NCKU 團隊

吃甜點會讓心情變好？國立成功大學學生團隊，從珍珠奶茶獲取靈感，設計含有減壓性胺基酸 taurine 的珍珠，取名「MenTAUR」，提供慢性長期壓力輕憂鬱症新療法，參加世界級合成生物學競賽「國際遺傳工程機器設計競賽」（International Genetically Engineered Machine Competition, iGEM），自全球 300 多隊脫穎而出，六度勇奪金牌，同時提名最佳硬體設計獎、最佳教育獎，以及最佳永續發展影響力等獎項，再次寫下成功大學在 iGEM 比賽的里程碑。

根據世界衛生組織（WHO）的研究，COVID19 防疫措施對心理健康帶來極大負面影響，失眠、焦慮所引起的長期壓力及憂鬱現象，在後疫情時代非常值得關注。成大團隊從臺灣最有特色的「珍珠奶茶」獲取靈感，以海藻酸鈣製成，含有減壓性胺基酸 taurine（牛磺酸）的珍珠，其功能可感受細胞的氧化及干擾素變化，從而釋放 taurine 調節身體的壓力平衡系統，減少憂鬱現象的發生。今年在硬體設計上，成大 iGEM 團隊首次以微流體技術，仿照腸胃道條件藉此了解細菌在小腸的停留時間，以評估產品用量及效果。另一方面，成大 iGEM 團隊深耕中小學的教育推廣，以線上互動方式讓對合成生物學有興趣的小小科學家參與討論，更接軌世界 10 多所大學，以視訊方式展開研討會，其成果豐碩且極具創意，獲得評審給予最佳硬體設計獎（Best Hardware）、最佳教育獎（Best Education），及最佳永續發展影響力（Best Sustainable Development Impact）等獎項的提名。

團隊今年由化工系吳意珣老師及莊怡哲老師、生科產業系王涵青老師、分子醫學研究所橋本昌征老師擔任指導者，成員包括醫學系蔡昀皓、李明瑾、柯晏凌、李珮瑜、高苡晴、孫楷欣、化學系葉品含、生科產業系洪世民、龔宇傑、醫工系侯佳葳、環工系王佳佳、航太系梁順龍、光

電系吳思璇以及化工系陳明瀚等 14 位學生。來自不同科系的學生共同組隊，在思想與觀念上都需要長時間磨合，副隊長李明瑾表示，比賽過程中逐漸發現每個人其實都有強



② 團隊設計出含有減壓性胺基酸的珍珠

項與弱項，如何在有限的空間與資源裡找到他們合適的位置，朝向共同目標邁進，也算是比賽中另類的挑戰與收穫。

成大 iGEM 團隊自 2016 年創隊至今，近 4 年來都是臺灣取得最多獎項與提名的隊伍，除了強大的跨領域整合與深厚學習力，每屆學長姐毫無保留的經驗傳承與技術指導，透過學校各方的意見不斷改進計畫，造就如今的 iGEM 團隊及斐然成果。今年團隊更同步參加科技部 FITI 創新創業激勵計畫，不僅在合成生物學研究方面擁有卓越表現，更透過與企業的合作交流，了解食品業的生態與商業規劃，讓產品兼具研究創新與商業價值。

成大今年邁入 90 週年，校長蘇慧貞在校慶典禮上分享：「大學是一個公民社會的建設工程。透過更有融合力、理解力、同理心、責任感的學生，我們才有能力改變，並且形塑未來社會的新風貌。」成大 iGEM 2021 參賽作品充分將生物工程、醫電工程和生化模型運用於實際應用領域，不僅展現成大團隊深厚的跨領域能力，更是希望能顯現對社會及世界貢獻一己之力的決心。



③ iGEM NCKU 團隊與蘇慧貞校長合影

職業生涯教練計畫 課程花絮

開幕式典禮暨分組討論會

職業生涯教練計畫
Career Coaching Program



活動日期：111/1/8(六)13:30-17:30

活動地點：國際會議廳第一演講室

成功大學職涯教練計畫今年邁入第十二屆。於1月8日國際會議廳第一演講室進行開幕式典禮，本屆參與學員人數多達315位，與會企業教練與來賓近60位，企業家數/人數規模再創歷年之最。開幕式中，賴副校長親臨會場頒發感謝座予多年持續參與之企業及教練，鼓勵計畫學員們善用未來近半年的時間向教練請益，儘早熟悉職場、確立個人職涯方向，才能與產業無縫接軌、貢獻所學。

緊接著，林學務長及蔡副教務長也上台頒發第十二屆教練聘書予企業代表，表達學校對計畫及企業教練重視。本屆活動在學生團隊富有意涵的手影表演及CCP傳統精彩的開場舞下拉開序幕。本次邀請企業至台前致詞方式有別以往，由學生團隊主持採轉盤方式邀請企業台前致詞，炒熱現場氣氛外亦增添幾分緊張感！而各企業小組學員也在企業教練致詞前卯足全力小隊呼歡迎教練，展現出小隊精神與默契，每一企業小組的學員們創意都讓在場人員印象深刻。與會企業教練們也分享參與CCP的

初衷，其中以「成就共好」為最多企業教練們選擇參加活動的關鍵字。會中開幕式影片，也播放同學們參加過計畫的心得分享，再次印證只要同學用心積極參與，定然都能有所獲得。

企業教練來自不同產業領域，本身都具有優秀的學經歷及專業知識，而學員們也來自不同科系，所以透過該計畫平台可以用更開放的心態來參與計畫，交流多元經驗及觀點，教練們也勉勵學員，進入職場凡事都有第一次，除了熱情投入外也把態度做出來就對了。

成大職涯教練計畫每年邀請企業派出具有多年職場歷練中高階主管走入校園擔任教練，悉心傳授職涯經驗和在職場及生活成功的秘訣。教練們在歷年計畫中透過各式課程活動方式來努力減少同學與業界的落差，也有不少參與計畫之學員在經過培訓之後，順利進入職場並成為優秀從業人員。開幕式典禮及分組討論圓滿完成後，代表第十二屆職涯教練計畫活動正式開跑囉！學員們~加油!!!

賴副校長蒞臨致謝企業暨勉勵學員、29家企業代表與全體學員齊聚一堂





職業生涯教練計畫 課程花絮

產業脈動分析



活動日期：111/1/17(一)18:00-21:00 嘉鴻遊艇一探究竟

活動地點：國際會議廳第三演講室

講 師：嘉鴻遊艇 鄭啟驊教練

本次課程活動是由嘉鴻遊艇董事長鄭啟驊教練，親為學員們授課。本次課程分為兩大部分，第一部分為介紹台灣遊艇產業發展現況，第二部分是介紹嘉鴻遊艇的市場定位及經營模式。

教練先從台灣遊艇發展大事紀娓娓道來台灣發展遊艇業的艱辛，為我們補足對於這一塊的背景。台灣因為美軍的緣故開啟了製作遊艇的道路，景氣大好時，全台一共有上百家遊艇企業，被冠上了遊艇王國之稱的頭銜，到後來因為2008年金融危機經濟不景氣，一路經艱難險阻，最終成就了目前的遊艇市場。

遊艇和郵輪的差別，遊艇是由 FRP 玻璃纖維製作而成，而郵輪是由鋼鐵打造；FRP 這種材質不生鏽、不腐蝕、不受蟲蛀、船體保養容易且維修費用較低，對於遊艇而言是優先選項。

至於台灣遊艇產業具備什麼樣的特性，教練特別分為內、外部特性和同學介紹，首先是內在特性，遊艇是資金、勞力密集的工業，大部分都是中小企業規模，以客製化生產為導向，故而呈現樣式多產量小的狀態，企業的地理分佈因為沿岸地質組成的關係以台灣南部為重，台灣百分之八十遊艇工廠集中在台南、高雄，不過遊艇這項產品雖然附加價值高，但是建造工期長。

再來是外在特性，因為文化因素台灣的遊艇內銷市場不成熟，幾乎以外銷為主，通常訂單多

來自歐美國家，也因此國際競爭性強，尤以義大利為首，台灣僅占全球百分之五的銷售、受匯率影響甚大，所以需要請財務金融方面的專業人士來輔助企業內部管理財務。

遊艇也因為這些內外部特性，造就了一項特別的狀態，作為一種落後的經濟指標。教練分享就他本身觀察到的情形，通常遊艇產業在經濟上的反應會晚一年，以金融風暴為例，雖然2008年時全球景氣開始蕭條，但在那年台灣的遊艇產值卻是近三十年的最高峰，在隔年2009年才呈現劇烈的下降，所以才有這種說法。

課程第二部分為嘉鴻遊艇介紹，嘉鴻遊艇是台灣現今資本額最高的遊艇公司，也是全球前五大客製化豪華遊艇的製造商，年年榜上有名。嘉鴻遊艇集團是由嘉鴻遊艇小港廠、旗津廠、弘揚大發廠、先進複材廠以及亞灣遊艇碼頭組成，嘉鴻遊艇定位客製化豪華遊艇，遊艇尺寸在52到150英尺之間。客戶遍佈全球，除了台灣總公司外，全球共有19處嘉鴻代理辦公室，總共服務超過60個國家，就是為了隨時隨地提供給船主完善的遊艇服務。課程最後，教練還分享了人生智慧，就算在逆境、一無所有的狀況下，也要有勇氣能夠活在當下。「你的視野，決定你的世界」。(取自嘉鴻遊艇小組課程花絮)



立足台灣面向全球 你準備好了嗎？



時間：2021 年 10 月 21 日

地點：線上舉行

講者：恩智浦半導體台灣區
林群翔 總經理



本學期的第二場生涯規劃與名人書香講座生涯發展與就業輔導組邀請到恩智浦半導體台灣區林群翔總經理，來為同學分享他的職涯歷程。

本場講座由學務處林麗娟學務長擔任引言：「今晚講座台灣區恩智浦半導體公司林總經理來做分享。林總經理在半導體領域已經有超過 21 年的經驗，同學常常希望有機會能夠了解不同跨國公司的經驗，甚至我們平常在讀書時要如何儲備進入企業體的能力，學長在不同的事務部包括業務開發、行銷、品管等領域都有經驗，期望學長以他的經驗出發，提供剛入學校或是即將畢業的新鮮人分享，如何在求學階段充實自己，在現代網路快速連結的時代準備好自己，培養能力面對新的挑戰。立足台灣面向全球，你準備好了嗎？請學長告訴我們該準備什麼！」

林總經理首先鼓勵了參加的同學，能來到這裡就是踏出了重要的一步。回想起他在學時期，是如何規劃學校課業以及準備進入職場上所需的能力，講者表示他很幸運地在大二時認識了幾位學長，並加入國際基金商管學生會的社團，舉辦了一系列校園徵才的活動，因此在企業界和學校建立起了連結，這成為了他面對職場的起點。學長是本校材料學系 84 級的畢業生，並在畢業後至美國就讀工程管理，在參加校園徵才時接洽了廠商，並在一個月後成功接到人生第一份專案管理的工作。

在職涯的過程當中，林總經理並不安於現狀，而是做了許多的轉換，多多嘗試不同的面向跟部門，從最先的專案管理，到工程操作，再從工程跑到銷售的部門，走了一圈又回到品質的部分。講者：「我喜歡嘗試不同的東西，當我每天早上起來，覺得可以輕鬆地完成今天的工作的時候，我就會開始想，我接下來要做什麼不一樣的東西？」加上講者所處的公司對員工去嘗試不同部門是抱持一個開放的態度，因此講者有機會磨練自己更多面向的能力。林總經理勉勵我們，要

隨時準備好自己，要保持好奇心。另外，選擇對的公司也很重要，現在越來越多大型企業會鼓勵員工去嘗試，但有一些公司其實並不喜歡員工這麼做，這部分就要看我們如何去篩選。

林總經理也和我們分享他在職場上的幾個態度，他認為良好態度比擁有的專長與技能還更重要，是通往成功的關鍵，也是他至今為止會時時提醒自己要抱持的準則。

Can do attitude：遇到一件事情，**大部分人看到困難，有些人看到機會**，看到機會的人自然會有比較正向的態度，就更有成功克服的機會。很多人看到挑戰時就退縮，這是一個職場上的致命傷。

Nothing stops me：當前方有障礙的時候，**想一個方法繞過去，或把它拆掉，然後繼續往前走**。職場上面很多人會深陷其中，但解決問題，就是要繼續前進，做就對了。

Curious：要**永遠保持好奇心**，好奇心會趨使人想要去了解更多的東西，從中開發很多機會，在未來機會之門打開的時候，你已經做了一定程度的研究或準備，就比別人還有機會更進一步。

Collaborative：很多不同團體或是公司，大家想到都是自己的利益，但**會合作的人才能看到更遠的願景**。保持團隊合作跟共創雙贏的態度，努力和同事或同部門的夥伴合作，會比較容易得到大家的認同還有支持，才能在職場上走得更遠。

林總經理接下來從企業的角度，帶我們探究科技進步與世界變動之間的關聯。以恩智浦為例，恩智浦的業務範圍包含：自動駕駛電動車、火箭衛星、全自動生產線，日常生活中會用到的電子產品。而現今電子產品之間的鏈結越來越多，連結到 5G、連結到學校或公司的系統。恩智浦著重在開發汽車的功能，尤其車用晶片的需求不斷在成長，將會是未來的重點。因此恩智浦致力於將電子產品跟人之間做迅速且即時的連結，其中還需要資安的保護。**整個公司的核心技術專注在創造連結和確保資安。**

科技始終來自於人性

一個科技被發明出來後能夠廣泛利用，一定是能夠解決人類社會的問題，解決問題後能改善我們的生活，這是科技目前存在的意義。

1.工業化的問題：工業講求效率，效率高更有影響力，工業 4.0 就是一個高度連結的智慧製造系統。隨著人類社會進步，所需要的複雜度也會更高。當技術應用在智慧城市，擴充到大家生活的範圍之內，也會創造更多人與人之間的連結。

2.環保永續的問題：因應降低碳排的趨勢，來自於交通的 20% 的碳排放，可以從替代能源和車子的電動化兩個方向解決。這幾年很多人開始能接受油電車，降低燃油，都是要解決碳排放問題。

3.車禍問題，全球一年有五千萬次車禍受傷，對於提高交通工具安全功能有其必要性。

以上這幾個問題，是**目前科技業在推動人類社會進步、面對新興不同需求的驅動力。**

科技產業面面觀

目前強調智慧製造的科技公司，研發的產品大都圍繞以下四個元素，做不同的設計跟運用。

SENSE：感應周遭環境的能力。

THINK：每台手機要變更聰明。

CONNECT：彼此的連結互動更頻繁。

ACT：做出有效率的動作。

林總經理以這四個元素為基礎，向我們介紹目前業界的幾家公司，讓我們在進入職場前，對現在的市場有一定程度的了解。從全球電子產業公司來看，第一名是大家所熟知的蘋果公司，第二位為韓國的三星公司，接著則是台灣半導體代工龍頭的鴻海公司，先了解全球大規模的科技公司以及其供應鏈和研發領域對於我們生涯有機會能進一步接觸都會有很大的幫助。

林總經理更進一步說明目前全球半導體產業的供應鏈情形，有幾家國際 IC 設計公司在台灣也有設廠，像是高通、輝達，以及聯發科等公司，對於半導體產業有興趣的同學在 IC 設計、產品管理甚至供應商管理或是人事行政管理都是未來可以列入清單，擴展自己的職涯目標。

接下來進階到半導體電子產業製造供應鏈的介紹，分成晶圓代工及封裝測試廠，台灣所扮演的角色舉足輕重，包含台積電、力積電，以及日月光、矽品還有頤邦等公司，從上下游的產業鏈出發，同學可以評估自己的背景，並思考自己能在產業鏈中做些什麼。

世界趨勢的改變

林總經理也點出因為近年世界局勢的轉

變，大環境下的職場生態也將受到影響。目前主要的趨勢有：



1、數位化：設備的資訊化、數位化，大幅度改變了我們所習慣的傳統模式。現代人越來越仰賴資訊高度連結，各種電子產品變得更聰明，而在 2025 年，預計會串連五百億的連結設備。未來人類社會的一大變革，即是這些設備取代人類基礎的工作，我們的購物型態、付款方式、移動方式、互動方式和工作方式都將產生變化。而如何活用這些技術和設備，去解決問題，將會是未來職場的新興型態。

2、美中貿易戰爭：從 2019 年開始升溫的美中貿易戰，讓世界上的產業受到很大變化。世界供應鏈的型態與以往截然不同，影響到各大企業布局的同時，也催生出一些機會。受到中美貿易戰的影響，企業陸續離開中國，轉往台灣、東南亞、印度。這兩年很多產業在台灣擴張、設廠，台灣工業高度成長的環境，是台灣新契機。而近年來的世界分為好幾個陣營，一改以前依賴中國世界工廠態度，現在各個國家都要求要有自己的產業鏈，這對我們的就業也會產生不同層面的影響。以台積電在美國設廠為例，除了美國的在地人才，也會需要台灣人外派。因此在職場中對自己的定位就會至關重要，我們的目標是台灣人才？或是能走出台灣的國際人才？

3、COVID-19：2019 年爆發的新冠疫情，讓人類的舊有生活模式受到劇烈衝擊，隨著時日拉長，企業也逐漸適應和轉變。疫情間不得已的措施：遠端會議、在家工作，談生意不必到國外商務旅行...，這都是過去不可能發生的情形。然而大家卻發現，即使如此仍舊能取得相當的成效，或更勝以往。因此可以預期的是，即便未來疫情趨緩，人類的工作型態也必然和以前不同了。

對台灣就業環境的影響

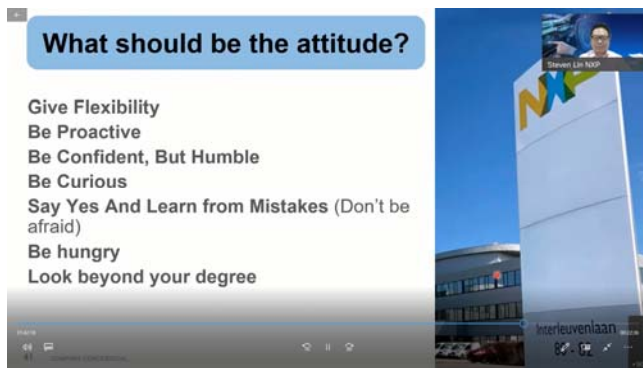
1、保護主義：台灣曾是全球化的受益者，過去國際上有明確分工，歐美國家負責產品的研究與開發，台灣負責代工製造，在這單一世界體系下，台灣取得很大得成果。然而在保護主義盛行的當下，產業被分割成好幾個區域，對台灣商業型態而言，並不是一個好的環境，過去延攬全球代工的 mode 未來恐怕不會再這麼好做。

2、遠端工作、遠端連結：過去台灣的公司在世界的评价是彈性高、非常好配合。以往外國企業為了充分溝通他們想要的成效，會直接來台灣和現場的工程師交流，然而受疫情影響，他們無法

像過去面對面溝通，直接解決問題，語言溝通還需要多費周折。因此對各家企業而言，擁有語言能力、溝通能力的人才的重要性大幅提升，這就可以做為同學進入職場的預備方向。

有鑑於台灣與國際的交流將愈來愈頻繁，林總經理也頻頻提醒同學，思考自己未來在職場上的定位，是否能成為銜接全球化的國際人才。就林總經理在業界的觀察，不是只有台灣人往國際發展，近年也有越來越多外國白領來台就業，即使在台灣，依然會面臨到全球化的競爭。林總建議同學：規劃職場藍圖的時候，將格局放大，不要侷限在特定市場或特定產業，不要給自己設限太多。以他自己為例，在求職前他就希望未來公司組成不要全都是台灣人，而是有機會和不同國家的人才共事，在美國求職的時候他面試了一百家美商公司，透過不斷的歷練，去清楚自己要的是什麼，也有權力去選擇想要的就業環境。

講座的最後，林總經理也和同學分享一些在職場成功的關鍵，包含工作態度、可以精進的技能，讓我們在進入職場前有個預備的方向。



態度

Give flexibility：當一個靈活的員工，調整工作方式靈活、速度靈活、時間靈活的員工。

Be proactive：任何事都提前思考、提前準備。了解你的對象、聽眾、在老闆問你問題之前就準備答案。

Be confident, be humble：表現自信，當老闆交付你重要專案的時候，要有自信接受，不要畏縮，但別忘了謙虛。

Be curious：永遠像海綿一樣學習新知，觀察四周發生的事。

Say yes then learn from mistakes：不要怕犯錯，沒做過的事情，不要害怕挑戰，當機會來的時候要及時把握。

Be hungry：有熱忱，讓老闆知道你隨時能做更多，而且隨時準備好。

Look beyond your degree：不要畫地自限，思考未來的時候，不要限制在你的學位和已知的範圍，

你的潛能是無限大。

Focus on installing different mindsets：思維影響態度，具備不同的思維，才能看到更多可能性。

技能：

Communication skill：強化語言能力和溝通技巧。擁有再多巧思，也必須建立在別人能理解你想法的基礎上。

Personal brand：經營個人品牌，能提升你的能見度，讓你在人群中更突出。包括人格特質、服裝、和別人的互動，都能成為個人品牌的展現。

Navigate across culture：在多元文化中穿梭與適應，身為國際人才，碰到來自不同國家、不同的公司的人將成為常態。

本次演講到此告一段落，以下是現場同學的提問：

Q1：在準備公司面試時，有什麼需要特別注意的，過程當中或事前有哪些需要準備？

A：對公司的了解會是最重要的。現在網路非常的方便，建議同學在去公司面試之前充分了解公司的背景和產品以及應用，甚至公司在產業的地位以及競爭者之間的關係，對於公司的了解越深當然會越加分。可以透過主動問問題讓雇主了解到面試者對其公司的熟悉程度，表現出你有多想要進這間公司，都能增加獲得青睞的機會。

Q2：請問學長在轉職工業管理的過程當中有遇到什麼困難和挑戰？

A：其實不管是學校轉系或是工作上要轉部門，老實講我從材料系轉至工管並沒有遇到什麼困難，當時我花很多時間去了解科系的內容還有老師們的領域，工業管理剛好是我有興趣的地方，透過多聊天、多認識別人才能打開機會的門。因為我充滿好奇心想知道各個部門在做什麼，在嘗試要了解更多的時候就有很多機會跟不同的主管建立關係，最終能夠水到渠成。

Q3：請問該從哪些地方學習到不同的思維？

A：第一個是要維持好奇心，保持開放的心胸，培養自己能夠接受不一樣的人事物，甚至是環境和背景，才能夠慢慢從外界吸收不同的思維。

Q4：請問學長該如何精進英文能力？非母語要如何培養臨場反應？

A：當我剛到美國要進學校之前，其實我的英語也是很差的，我甚至連機場的廣播都聽不太懂。但我強迫我自己進入一個英語的環境，主動找印度人當朋友，如果我能懂印度人的英文其他人也不會太難，勇敢讓自己進入不熟悉的環境，才能激發自己最大的能力。

錢進你家

獎助學金訊息

一、獎學金資訊檢索途徑有三：

(一) 參閱生輔組網頁/獎學金公告區

(二) 「獎學金查詢系統」：

成大首頁→行政單位→學生事務處→生活輔導組→線上服務之「獎學金查詢系統」

網址：<http://sgd.adm.ncku.edu.tw/scholarship/>

符合資格者請於期限內，填妥申請表格並備齊文件，向生輔組或指定單位提出申請。

(三) 另得詢問各就讀學系(所)，是否有專屬各該系所獎助學金。

二、獎助學金訊息會不定時更新，請同學隨時注意申請資訊公告。

三、申請獎學金時，請注意以下事項：

(一) 申請表：若有「簽章」字樣，請同學「簽名」及「蓋章」。

(二) 在學證明及成績單：請至「註冊組」申請。

(三) 戶籍謄本：請至各戶政事務所辦理。

(四) 低收入戶、中低收入戶證明：請至各地鄉(鎮、市、區)公所辦理。

四、符合「低收入戶」身分同學，請參閱以下獎助學金資訊：

(一) 成大首頁→行政單位→學生事務處→生活輔導組→獎學金公告

<http://assistance.osa.ncku.edu.tw/bin/home.php> 點閱「110 下國立成功大學清寒學生就學獎補助(本地生)」，並請依網路公告申請時間(開學期間)繳件。

(二) 成大首頁→行政單位→學生事務處→生活輔導組→獎學金公告

<http://assistance.osa.ncku.edu.tw/bin/home.php> 點閱「110 下教育部學產基金會低收入戶學生助學金」，並請依網路公告申請時間(開學期間)繳件。

五、承辦單位：生活輔導組，承辦人任先生，校內分機：50353。

「安心就學濟助方案」，虎慫讀冊免煩惱！

本校為對經濟弱勢學生有更周延之照顧，經向各界募款，開辦「安心就學濟助方案」，主要係提供經濟弱勢學生生活費用，額度依申請學生之實際需求自行評估，每學期補助 6 個月，每月最高 1 萬元。

因本方案經費來源全係仰賴本校校友及各界善心社會人士之捐款，為使本方案能長久運作、以嘉惠更多經濟弱勢之莘莘學子，故設有**返還規定**，獲濟助之學生，於將來有經濟能力時，應以不定期與不定額指定捐款方式，捐還本校。

本方案申請內容簡述如下：

★申請資格：

一、具中華民國國籍並設有戶籍、且具本校正式學籍者，但研究所在職專班學生不得申請。

二、全戶（包含父母與兄弟姊妹）家庭年收入以低於前一年無須進行綜合所得稅申報額為原則，另有特殊困難者不在此限。。

三、須品行端正，無不良紀錄。

四、第 2 次以上申請本方案之申請人，大學部學生之前一學期平均成績應達 65 分、研究生之前一學期平均成績應達 75 分。但成績如未達規定，經導師或指導教授證明其成績或相關表現確有提升，且有具體事證者，不在此限。

五、當學期已申貸就學貸款或在校內外服務或社團活動表現優良者將優先考量。

六、「安心就學濟助方案」、「晨曦助學金」與「生活助學金」三者中僅能擇優擇一申請。

★申請期間：自 111/2/1 起至 **2/25(五)** 截止(請預留 10 分鐘訪談時間)。

★承辦單位：生活輔導組（雲平大樓西棟 3 樓）

★承辦人：黃小姐 分機：50348

詳細內容與申請表格請至生輔組網站詳讀列印：本校首頁/行政單位/學生事務處/生活輔導組/最新消息。

成功深耕扶助計畫

111 年第 1 次申請：自即日起受理申請至 03 月 31 日(四)下午 17:00 截止

歡迎符合資格學生踴躍提出申請！

承辦人：生活輔導組 黃小姐 06-2757575#50355

(110.05.13修訂)
國立成功大學 學生事務處
生活輔導組

本校配合教育部高教深耕計畫，訂定「成功深耕獎補助要點(110.05.13法規內容修訂及更名)」，本方案申請內容簡述如下：

補助對象

具本校正式學籍之在學學生，並符合下列條件之一者：【(一)低收入戶或中低收入戶。(二)特殊境遇子女或孫子女。(三)原住民族。(四)未符合學雜費減免資格，但獲教育部弱勢助學金補助者。(五)身心障礙學生或身心障礙人士子女。(六)懷孕學生。(七)扶養未滿3歲子女者。(八)三代家庭(直系血親)第1位上大學者。(九)家庭突遭變故或其他特殊情形，經本校審核通過者。】符合前項資格者，以經濟條件較為不利者優先補助。

學習協助

參與校內課業輔導活動、考取系所及相關單位推薦專業證照、同學參加專業或語文證照(書)考試報名費補助、擔任教務處或學務處課業輔導者、參與校內外非課程學習活動、參與認證核可之線上學習課程等。

獎補助項目

公共服務、培力活動

參與本校行政、教學及研究單位主辦活動、或於原住民族學生資源中心、服務學習中心、領導力中心、學生宿舍、學生自治組織及社團，擔任幹部或完成服務工作表現績優者，或參與職業生涯教練表現績優者。

職涯、校外實習活動

參與學務處職業生涯教練計畫、經評選參與非畢業門檻之國內外校外寒假或暑期實習、參與學務處主辦職業生涯教練計畫跨域學習課程到課勤學者。

受理登記

提醒同學如為家庭三代第一位上大學者，請填妥申請表並提供「曾祖父母(內外)、祖父母(內外)、父母」戶籍謄本【手抄本(即可顯示教育程度註記)】，送生輔組辦理申請登錄事宜。

符合要點內容可依各類項目申請 **1千5百元~5萬元** 不等之獎補助金，詳細獎補助內容，請參閱生輔組公告及申請表單下載(申請時應檢附申請單及相關佐證資料)，亦歡迎來電詢問學務處生活輔導組黃小姐(校內分機50355)。

成功深耕
扶助計畫

深耕扶助就學獎補助
持續受理申請中
3、6、9、11月截止



請同學持續關注生輔組公告及個人提供校方可收信電子郵件將持續不定期發送重要最新公告



Note: the content of this message does not apply to international students.

(1100513 修訂新)

成功深耕扶助計畫 成功深耕獎補助要點，持續受理申請中！

各位同學，大家好：

本校配合教育部高教深耕計畫，訂定「成功深耕獎補助要點(110.05.13 法規內容修訂及更名)」，本方案申請內容簡述如下：

- 一、**補助對象**：具本校正式學籍之在學學生，並符合下列條件之一者：**【(一)低收入戶或中低收入戶。(二)特殊境遇子女或孫子女。(三)原住民族。(四)未符合學雜費減免資格，但獲教育部弱勢助學金補助者。(五)身心障礙學生或身心障礙人士子女。(六)懷孕學生。(七)扶養未滿3歲子女者。(八)三代家庭(直系血親)第1位上大學者。(九)家庭突遭變故或其他特殊情形，經本校審核通過者。】**符合前項資格者，以經濟條件較為不利者優先補助。

二、**獎補助項目**：

- **學習協助**：參與校內課業輔導活動、考取系所及相關單位推薦專業證照、同學參加專業或語文證照(書)考試報名費補助、擔任教務處或學務處課業輔導者、參與校內外非課程學習活動、參與認證核可之線上學習課程等。
- **公共服務及培力活動**：參與本校行政、教學單位主辦活動、服務學習中心、領導力中心、學生宿舍、學生自治組織、社團，擔任幹部或完成服務工作表現績優者，或參與職業生涯教練表現績優者。
- **職涯及校外實習活動**：參與學務處職業生涯教練計畫、經評選參與非畢業門檻之國內外校外寒假或暑期實習、參與學務處主辦職業生涯教練計畫跨域學習課程到課勤學者。

- 三、受理**當年度案件(1/1 起算) (新生入學後開始起算)**，符合要點內容並於期限內提出申請，皆可依各類項目申請**1 仟 5 佰元~5 萬元**不等之獎補助金，**詳細獎補助內容，請參閱生輔組公告及申請表單下載**(申請時應檢附申請單及相關佐證資料)，**依公告受理申辦期程，截止收件約為 3、6、9、11 月底**，注意各類獎助金年度經費有限額，依申請先後順序為準，**收至當年度經費用罄完畢**，亦歡迎來電詢問學務處生活輔導組黃小姐(校內分機 50355)。

- 四、敬請同學持續關注生輔組公告及個人提供校方可收信電子郵件，將持續不定期發送重要最新公告。

- 五、生輔組**受理登記【三代家庭(直系血親)第 1 位上大學者】身分**：提醒同學如符合資格者，請填妥申請表並提供「**曾祖父母(內外)、祖父母(內外)、父母**」之**戶籍謄本【手抄本(即可顯示教育程度註記)】**申請登錄，送生輔組辦理登錄事宜。(父母如為 55 年次後出生，請使用『**自然人憑證**』至『**內政部**』查詢『**教育程度**』即為最新登記資料)。另提醒於本校教務處亦有本項身分相關獎助學金，請洽教務處李小姐(校內分機 50119)。



國立成功大學 學生事務處 生活輔導組製

成功深耕—就學補助申請 Q&A

申請獎補助應檢附佐證資料為何？申請表格內推薦單位應找誰推薦及用印？

較推薦執行項目		序 號	項 目	檢附資料	推 薦 單 位	注 意 事 項
大學	碩/博					
✓		1-1	課業輔導學習進步獎助金	1. 教務處教發中心、生輔組、相關單位提供學習成績進步證明書。 2. 成績查詢及相關文件。	教務處教發中心、生輔組	須先行參與推薦單位課輔活動，經輔導者。
✓✓	✓✓	1-2	專業證照獎助金	檢附年度內考取證照正本及影本一份，正本資料送交生輔組驗證後退還。	系所認可及相關單位推薦	(收件限制:考試日期為1-11月)
✓✓ ✓✓	✓✓ ✓✓	1-3	專業、語文考試補助金	1. 年度內完成考試紀錄證書(成績單)。 2. 考試報名費繳費證明正本、影本一份，正本驗證後退還。	所屬系所	(收件限制:考試日期為1-11月)
✓		1-4	擔任課輔活動老師獎助金	教務處教發中心、學務處開立服務證明書影本。	教務處教發中心、學務處	須先行擔任單位課輔活動老師。
✓✓ ✓✓ 重點推薦項目	✓✓ ✓✓ 重點推薦項目	1-5	參與非修習課程所要求之校內外學習活動獎助金	參與活動紀錄證明文件 1. 參與證明:如修業完成證明、簽到表、報名通知等。 2. 成果報告:至少500字心得並(含活動參與照片至少6張,含本人出席在活動現場的照片)。 3. 活動介紹:如計畫書、議程表、網路海報簡介等。 4. 可另自主提供活動費用證明。 5. 本日所定校內外學習活動,以本校外語中心推廣教育外語進修課程為優先。	所屬系所、辦理活動單位	※校內&校外-進行非課程要求學習活動。(例:非通識講座扣點、非課程指定配合之活動等,配合度疫情受理線上講座) ※可參與活動如下: 1. 系所相關專業類活動、研討會、工作坊、校外參訪活動。 2. 參與專業類校內外競賽。 3. 職涯類活動,如職涯講座、升(留)學、就業講座等。 4. 外語中心推廣教育外語進班 http://flc.ncku.edu.tw/p/412-1144-17726.php?Lang=zh-tw 5. 其它:校外志工等。
✓✓	✓✓	1-6	線上學習獎助金	1. 學習完課證明(證書)。 2. 繳費證明影本。	所屬系所	限 Coursera、edX、Future Learn、Udacity 網站。
✓✓ ✓ 推薦項目	✓✓ ✓ 推薦項目	2-1	擔任公共活動服務獎助金	1. 承辦單位服務證明影本。 2. 成果報告心得報告(活動內容介紹、成果心得、(含活動參與照片至少6張,含本人出席在活動現場的照片))。	活動承辦單位	1. 參與本校校行政、教學及研究單位主辦之活動、或於原住民族學生資源中心、服務學習中心、領導力中心、學生宿舍、學生自治組織及社團、擔任幹部或完成服務工作表現績優者(協助學校單位辦理活動)。 2. 社團 e 化系統: http://mis.osa.ncku.edu.tw/club2/club/signlelogin.php
較適合大三以上之學生		2-2	擔任職涯教練服務團隊幹部獎助金	生涯組提供之參與活動服務證明影本。	生涯組	須先完成【職業生涯教練計畫】，並於下一年度擔任活動幹部並完成任期服務工作，表現績優。
較適合大二以上之學生		3-1	職涯教練活動結業獎助金	生涯組參與結業證明影本。	生涯組	【職業生涯教練計畫】：約每年9-10月徵選，隔年1-5月執行。 https://career3.osa.ncku.edu.tw/coach/index
較適合大三以上之學生		3-2	參與非畢業門檻之國內外校外寒假或暑期實習獎助金	1. 實習單位實習證明或生涯組實習證明正本、影本，正本驗證後退還。 2. 心得報告 word。 3. 簡報 ppt。	所屬系所、生涯組	
較適合大二以上之學生		3-3	職涯教練跨域學習課程獎助金	生涯組參與結業證明影本。	生涯組	修習【職業生涯教練計畫】，並於上課期間跨域學習。

學務寬頻

學生宿舍 110 學年度第 2 學期起至 111 學年度第 1 學期止 冷氣電力收費調整

- 一、依據本校 99 年 10 月 7 日學生宿舍服務暨輔導委員會議通過之學生宿舍電費收費調整，採分級分段收費並視上一年度平均每度用電(基本電價)調整各級距的電價。
- 二、另依本校營繕組提供之 109 年度平均每度用電電費(基本電價)為 2.64 元，較 108 年度平均每度用電電費(基本電價)2.58 元，增加 0.06 元。
- 三、本校學生宿舍 110 學年度第 2 學期(111.2.1)至 111 學年度第 1 學期(112.1.31)止冷氣電力收費調整之詳細費率如附表
- 四、本案業於 110 學年度 11 月 26 日第二次宿委大會及 12 月 23 日 110 學年度第一次宿服會通過。

適用期間：110 學年度第 2 學期(111.2.1)至 111 學年度第 1 學期(112.1.31)止

適用對象	除光一舍勝九舍外之全部學生宿舍			
學期 度數範圍	0~150	151~340	341~460	461 以上
單價(元/度)	2.2 (上一年度平均單價-0.44)	2.64 (註1) (上一年度平均單價)	3.1 (上一年度平均單價+0.46)	3.6 (上一年度平均單價+0.96)
適用對象	光復一舍、勝利九舍			
學期 度數範圍	0~150	151~340	341~460	461 以上
單價(元/度)	2.2 (上一年度平均單價-0.44)	2.2 (上一年度平均單價-0.44)	2.64 (註1) (上一年度平均單價)	3.1 (上一年度平均單價+0.46)
適用對象	冷氣電力卡(勝六舍敬三舍)(註三)			
學期 度數範圍	單一費率			
單價(元/度)	2.64 (註1) (上一年度平均單價)			

註1：每度 2.64 元係依本校 109 年度平均單價訂定，惟下一（111）年度起如因上一（110）年度的平均單價高或低於 2.64 元，則上表各度數範圍之單價亦依其調整幅度（例：341~460 度，上一年度平均單價+0.46，依此類推）配合調整之。

註2：單價以新台幣計算

註3：本處所指冷氣電力卡為冷氣專用，簡易廚房及 24H 付費熱水之電力卡費用為 5 元/度(包含設備攤抵)

學生宿舍寒暑假冷氣電力收費費率表

適用對象	全部學生宿舍		
寒暑假	寒假	暑假	寒暑假(電力卡)
單價(元/度)	2.64(註1) (上一年度平均單價)	3.6 (上一年度平均單價 +0.96)	2.64(註1) (上一年度平均單價)
備註	單一費率		

註1：每度 2.64 元係依本校 109 年度平均單價訂定，惟下一 (111) 年度起如因上一 (110) 年度的平均單價高或低於 2.64 元，則上表各度數範圍之單價亦依其調整幅度 (例：341-460 度，上一年度平均單價+0.46，依此類推) 配合調整之。

註2：單價以新台幣計算

本校 110 學年度第二學期學生宿舍普查作業

- 一、各學生宿舍將於 111 年 2 月 14 日至 111 年 2 月 25 日期間分別擇期進行住宿人員普查，請住宿生留意各舍舍內公告，並依舍內公告之普查及補普查時間完成普查，以確認住宿。
 - 二、住宿生未能於該棟宿舍公告期間內接受普查者，須於事前提出說明，並於公告補普查之期間內完成普查。
 - 三、住宿生如不欲住宿，應於儘速向該棟宿舍輔導員申請退宿。
 - 四、依據本校學生宿舍管理規則第十三條，於公告進住日後非因休學、退學、畢業或意外事故申請退宿者，其住宿費以每日新臺幣 150 元收取，計費日數以財產清點完成日為基準日，並加計 250 元手續費。開放進住日依身分別不同，請參閱 111 年寒假住宿相關公告之附表說明。
 - 五、未接受或未完成普查作業者，視同放棄該床位，逕由本組取消其住宿床位，惟住宿生仍須辦理退宿申請手續，其住宿費金額結算至普查截止日(111 年 2 月 25 日)止，需先繳交全額住宿費後，持繳費收據及相關文件辦理剩餘住宿費退費。未完成退宿申請手續者，已繳之住宿費不予退還。
- 各宿舍普查公告詳見住服組網頁公告。

110-1 不分性別宿舍問卷結果

- 一、依據成大學字第 1100303406 號公告辦理。
- 二、問卷實施時間：110/12/9 至 111/01/04。
- 三、問卷內容：調查住宿生對於不分性別宿舍意見。
- 四、問卷對象：本校學生宿舍居民（不包含 BOT 的部分）。
- 五、問卷結果請上住服組網頁瀏覽。

「國立成功大學學生宿舍管理規則」第七條、第十三條及第十八條條文內容修正

- 一、本次修正概要：
 - (一)修正第七條第一項第五款：經查本校已於 110 年 8 月 11 日通過新訂「國立成功大學學生健康檢查及疾病檢查實施要點」。該要點已規範本校新生入學時，應自費進行健康檢查，於公告期限內，繳交健康檢查報告，另針對境外生及短期交流生訂定體檢規範，已可清楚說明並規範本校學生體檢相關事宜，爰修正第七條第一項第五款條文內容。
 - (二)新增第七條第二項：考量國家境內如有法定傳染病大流行或遇有其他不可抗力因素，為使本校學生得於健康安全之校園環境內學習，爰新增第二項規定。
 - (三)修正第十三條第一項第三款：直接說明休學、退學、畢業及因意外事故申請退宿之退費週數，避免週數解讀歧異。
- 二、案經 110 年 7 月 5 日住服組臨時組務會議、110 年 7 月 6 日臨時宿委大會、110 年 11 月 10 日住服組組務會議、110 年 11 月 26 日宿委大會、110 年 12 月 17 日 110 學年第一學期學生事務會議討論及審議通過並經秘書室法制組審閱。
- 三、修正後全條文如附件
(https://housing-osa.ncku.edu.tw/var/file/52/1052/img/575/housing_law_003_1101217.pdf)。

「國立成功大學學生宿舍寒暑假住宿要點」第五點及第十一點條文修正

- 一、本次修正概要：
 - (一)第五點條文：補充說明為確保住宿學生健康安全，住服組得視狀況調整住宿學生住宿棟別、寢室或床位。
 - (二)第十一點條文：調整非本校學生之住宿申請費為個人新臺幣伍佰元、團體新臺幣陸仟元。
- 二、修正內容業經 110 年 7 月 5 日住服組臨時組務會議、110 年 7 月 6 日臨時宿委大會、110 年 10 月 15 日住服組組務會議(延會)、110 年 10 月 19 日宿委大會、110 年 12 月 17 日 110 學年第一學期學生事務會議討論及審議通過並經秘書室法制組審閱。
- 三、修正後全條文如附件
(https://housing-osa.ncku.edu.tw/var/file/52/1052/img/575/housing_law_004_1101217.pdf)。

點滴話校安

【交通安全注意事項】

提醒事項

道路交通安全規則是律定各種交通工具的使用原則，以確保交通用路人的安全。行人、車輛均應熟悉並遵守相關規範，才能避免交通事故的發生。此外同學於校園周邊使用自行車的機率非常頻繁，騎乘自行車時，應避免行駛於人行道，既違規又影響行人的權利，於馬路上行駛時，應特別注意前方及周邊路況，避免遭其他汽、機車擦撞或自摔。

一、校園外：遵守交通規則，切勿搶快，禮讓他人，提高防衛駕駛觀念。

二、校園內：

- 1、校園入夜後光線昏暗，較易發生自行車交通事件(自摔及擦撞事件)，建議同學可於車輛加裝車尾警示燈，以提高警示效果。
- 2、校園內常有各式車輛進出，如小客車、貨車或工程車，同學於校內騎乘自行車或行走時要注意四周動向，例如：如有車輛停放於路邊時，同學應隨時注意車輛臨時開門之情況，避免發生碰撞事件。

交通安全及法律諮詢服務宣導



注意!! 自行車屬於**慢車**(非行人)，因此

- 通行「行人專用時相號誌」時需**下車牽行**通過。
- 需騎乘在道路的「慢車道」「自行車專用道」或有「行人及自行車專用標誌」之人行道，不可恣意騎上騎樓、斑馬線上及人行道。

免費法律諮詢服務

- 本校法律系法律服務社，採現場服務方式(請先上網確認排班時間)，位於力行校區社會科學大樓北棟一樓。
- 本校秘書室法制組06-275-7575轉分機50051。
- 臺南市政府免費法律諮詢服務，每周一至周五上午9時至11時，地點：永華市政中心一樓聯合服務中心，電話：06-2991111轉1195。

學生事務處軍訓室 關心您

【認識校園霸凌】

教育部依據教育基本法第8條規定，於101年發布校園霸凌防制準則並於109年7月21日修正公布，「校園霸凌」指相同或不同學校校長及教師、職員、工友、學生對學生，於校園內、外所發生之霸凌行為，指個人或集體持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作、電子通訊、網際網路或其他方式，直接或間接對他人故意為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為，使他人處於具有敵意或不友善環境，產生精神上、生理上或財產上之損害，或影響正常學習活動之進行。

※遇到霸凌應該怎麼辦

同學遭受校園霸凌，受凌者及旁觀者要勇敢說出來，可以：

- 1.向導師、家長反映；
- 2.向學校投訴信箱投訴(em50700@ncku.edu.tw)；
- 3.向學校校安中心專線投訴(專線 06-2381187、分機 55555)；
- 4.其它(好同學、好朋友)。

遇到校園霸凌，
不忍耐、不退縮、不漠視
勇敢大聲說不，阻止傷害延續

勇敢說不，霸凌止步

向導師、家長反映 | 向學校申訴電話或投訴信箱反映 | 向縣市防制校園霸凌專線反映 | 向教育部防制校園霸凌專線 0800-200-885 反映 | 向教育部防制校園霸凌專區留言板反映 | 其他管道(好同學、好朋友)

教育部 關心您

【反詐騙宣導】

【切勿輕易提供身分證資訊，避免淪為歹徒行詐工具！】

於網路購物時，切勿聽信不知名人士的各種話術，就任意拍攝個人身分證照片予對方，避免個人身分日後淪為歹徒行詐的人頭工具。



反詐騙八招

ANTI DEFRAUD

親愛的客戶，您好

網路時代，駭客與網路詐騙手法層出不窮，慎防來電顯示的詐騙電話！才高八斗科技提醒您『防詐騙八招』，如您遇到任何疑問，不要遲疑立刻撥 165 反詐騙專線查詢。

第一招：來電有顯示號碼也要小心

第二招：提防非上班時間廠商來電

第三招：注意對方聲稱是廠商員工

第四招：不要接受來電指示操作匯款

第五招：電話引導操作 ATM 是詐騙

第六招：多方驗證可撥打 165

第七招：加密你的帳號密碼

第八招：電腦安裝防毒並定期更新

防詐騙專線 165

【校外賃居宣導】

各位親愛的同學，在您看屋前，請務必注意以下事項：

1. 看屋時應結伴同行，或告知朋友，以電話聯繫確認自身安全。
2. 看屋時請保持大門開放，以方便應變。
3. 可先與房東約定於附近明顯地標處碰面後，再共同前往看屋。
4. 聯繫時務必詳留雙方姓名及手機或聯繫電話，以便緊急聯繫。
5. 簽約時要細看租賃合約內容。
6. 學務處軍訓室認證房屋最保障，軍訓室網頁提供相關租屋訊息，請同學善加利用。
7. 有問題請洽詢學務處軍訓室。

租屋考量需周到 居住安全沒煩惱

 建築物具有共同門禁管制 出入口且有鎖具 ● 確保居住品質，住戶們應共同遵守門禁管制規定。 ● 檢查出入口鎖具功能正常有無損壞。	 建築物內或週邊停車場 所設有照明 為顧及晚歸者的行走及人身安全，建築物內或週邊停車場所應設有感應或固定式照明。	 建築物建材的安全性 倘為木造隔間或鐵皮，則建築物防火性較差。
 辨別是否為高密度租賃建築物 且房東是否有辦理公安申報 ● 任一樓層是否分間為6個以上使用單元或設置10個以上床位之居室者。 ● 如是，應請房東辦理建築物公共安全檢查申報：300㎡以上：每2年1次；300㎡（含）以下：每4年1次。	 滅火器功能正常 ● 每一層樓至少裝設一具滅火器，並放置陰暗處，避免太陽直曬。 ● 定期檢視其壓力表處於「綠色壓力」充足位置，依法每3年滅火器藥粉須回收檢查。	 熱水器裝設符合要求， 避免一氧化碳中毒 ● 瓦斯型：建議安裝於室外，若安裝於室內須有強制排氣裝置。 ● 電力型：須裝有防漏電裝置。
 設有火警警報器或 住宅用火災警報器 每個出租樓層都要裝設火警警報器，另建議每房加裝住警器最安全。	 保持逃生通道暢通， 且出口標示清楚 逃生通道不可堆放雜物，更要暢通，應有二至三處出口最安全。	 具備逃生通道及 逃生要領的認識 ● 設置緊急逃生路線圖，並進行模擬演練。 ● 清楚逃生通道、逃生要領、出入口方向及遇火警時的應變措施等。

清楚知道校、警、消、醫等協助管道

掌握鄰近派出所、消防隊、醫療院所及學校校安專線等聯繫電話，有利緊急事件發生時尋求協助。



雲端租屋生活網



賃居資訊服務網



教育部 廣告

Ari Senasenai 吟唱部落故事 活動花絮

Ari Senasenai 為排灣族語「來吧！一起歌唱！」的意思，本活動 2021 年 12 月 19 日於學生活動中心前的草坪及木製舞台進行工作坊，邀請從事原住民族文化相關產業的文化工作者，出道 10 年的排灣族創作歌手 Cemelesai 徹摩、來自屏東縣春日鄉古華部落族語吟唱團體「排灣女聲」，就其相關的成長背景來分享如何以族語吟唱的方式來訴說部落的文化傳說故事。

Cemelesai 徹摩曾發行過《真圓》、《天窗》兩張專輯，並兩度入圍金曲獎（最佳原住民語專

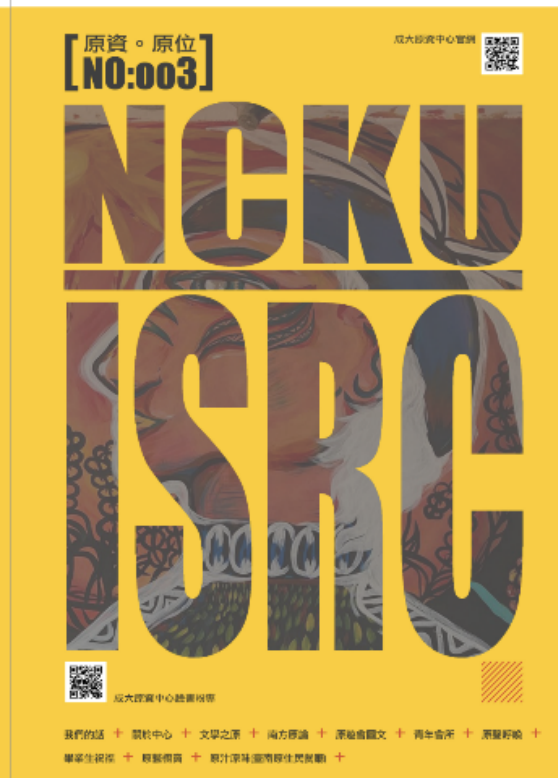
輯獎、最佳原住民語歌手獎）及金音獎（最佳跨界或世界音樂單曲獎、最佳民謠專輯獎），山林的靈魂如湧泉灌注在他的歌聲裡，以音樂作為媒介去觸發在場與會者重新看見自己的文化背景，並開放心胸去認識，並與自己不同文化圈的人們交流。因為愛唱歌、愛自己部落的歌謠而開始學習，進而成立族語吟唱團體的「排灣女聲」，也將族語吟唱傳承文化的熱情帶給現場的參與者，讓與會的所有人藉著優美的族語歌謠對原住民族文化有進一步的接觸。



【原資·原位 NO.003】原資中心刊物第三期出刊發行

本中心於 2022 年 2 月出刊發行第三期刊物【原資·原位】，內容有中心的介紹、活動的記錄及與會者心得分享、原民生與非原民生的溫馨對

話、畢業原民生的祝福以及臺南市原住民餐廳的報導……等。本期刊物將以紙本及電子形式同步發行，敬請期待。



※註：中心第 4 期刊物將於 2022 年 3 月起徵稿，活動詳細資訊將公布在本中心臉書粉絲專頁。

專題報導

原資中心新氣象：以文化意象迴廊促進文化認同及友善校園

「在城市中求學、努力生存，來自四面八方因緣份相聚的我們，
在這裡唱起陌生卻又最熟悉的歌謠，沒有血緣，卻築起了同個靈魂。」

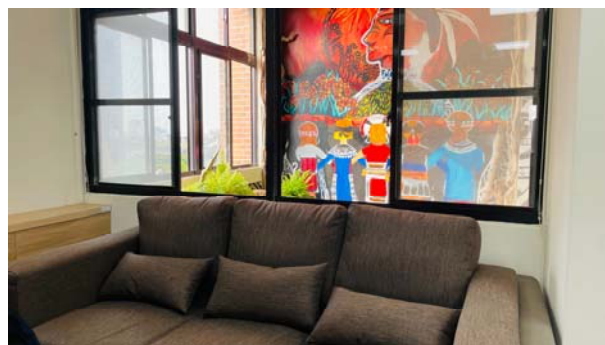
——鄒族藝術家妲妮芙（原資中心文化意象迴廊繪圖說明）

在 109 年 12 月 22 日學務長與原住民族學生座談會上，有學生提出意見表示原本位於雲平大樓東棟 3 樓的中心空間雖已完善，但實際辦理學生活動及文化課程上課仍然受到空間範圍的拘束，學務長經細問並瞭解學生想法後，旋即責成本中心安排及處本部協助，尋覓校內合適中心的新空間，因而本中心現今座落於西棟 6 樓，約為 14 坪數的空間大小。搬遷後，除了依原本樣態供應中心專員辦公、文化課程及原住民族學生社團活動辦理等需求外，亦持續為校內非原住民族師生開拓認識原住民族文化的途徑。

學生的校園生活穿梭在上課教室、系館及行政大樓之間，本中心成立意旨一為為原住民族學生在校內創建一個「家」的場域，陪伴原住民族學生共度大學時期的求知歲月，並強化族群文化認同；一為創建族群友善校園環境，化身為本校師生認識原住民族文化及當代議題的資訊及學習平臺。緣此，本中心邀請了鄒族青年藝術家妲妮芙於外牆彩繪原住民族學生校園生活的意

象，佐以長年在都市奮鬥的阿美族裝潢設計師吳東明的木製藝品妝點，並邀請本校同學使用牆面週邊進行創作，攜手共構文化意象迴廊。以供校內師生有機會透過視覺美感的傳遞，沉浸在原住民族文化氛圍的細緻感受，是為打造本校族群友善校園的基石，亦為本中心辦理跨校、跨單位交流活動中，介紹原住民族文化的最佳場域。

於校園內建構原住民族文化藝術空間，並透過中心的功能與文化意象迴廊支持原住民族學生面對求學環境中的挑戰與困難，促進非原住民族師生認識及理解原住民族文化，相信讓我們共同看見了行政大樓的水泥磚瓦不再只是壁壘分明的行政辦公場域。藉著鄒族藝術家、阿美族裝潢設計師及本校學生們的巧思與巧手，注入原住民族文化詮釋與藝術風采，搖身一變，成為一個既符合學生需求又存有原住民族文化意涵的辦公場所。



110 年大專校院學生體育運動社團幹部研習營

經濟學系 111 王瑋麟

大專校院學生體育運動社團幹部研習營(下稱研習營)為教育部體育署每年所舉辦之營隊，其目的在於提升學生體育社團自治幹部領導統御之能及服務精神，提供跨校運動性社團幹部交流，提升團隊適應及組織能力。

活動內容從體驗教育到運動傷害的介紹與防護，公關談話技巧到運動行銷。整體而言，三天的研討會下來著實是受益良多，本人非常感謝能夠有這次的參與機會。

每日行程與紀錄

日期		行程安排
12/10 (五)	下午	始業式 【專題演講】體驗教育(從我到我們)－團隊建立與團隊動能
	晚上	晚餐交流聯誼
12/11 (六)	上午	【專題演講】運動傷害與防護 【專題演講】運動性別平等教育
	下午	【專題演講】志願服務講座 【專題演講】公關與談話技巧 【專題演講】運動行銷
	晚上	晚餐交流聯誼
12/12 (日)	上午	【專題演講】校園體育活動資源整合 【專題演講】大專運動賽事現況綜合座談暨結業式

第一天的體驗教育由吳崇旗老師帶領，邀請大家玩團康遊戲，而後分成小組在海報上寫下對這次活動的目標與期待。

第二天一早由朱寧老師以講義輔佐實作的方式讓大家知道常見的運動傷害與治療方式，再

由曾郁嫻教授講述運動中對於性別平等的重要性。下午的三堂課由鍾昀珈大使分享在國內外當志工的心路歷程，以及從參加活動得到的收穫；接著由曾增謙協理分享當公關多年的經驗，與實用的公關談話技巧；最後由何旭平經理介紹自身在運動行銷領域的經歷與取得廠商贊助的方式。下午的每堂課都有 QA 環節，同學都很踴躍提問，充分運用與專家們互動的機會。

最後一天由東方介德教授的課程做開場，介紹本身已經舉辦了好幾年的東吳大學國際馬拉松，對舉辦大型活動有豐富的經驗，透過他的分享了解了許多準備活動的秘辛，最後由曾慶裕秘書長介紹各大專運動體育賽事的現況與未來展望，為三天的活動畫下總結。

活動心得

這次營隊把許多課程濃縮在短短三天的時間內，雖然密集卻不馬虎。第一天的團隊建立與團隊動能透過許多遊戲與海報書寫讓營隊學員破冰，也共同發想對這次參加活動的期許。後兩天分別有性平教育、志願服務講座等課程，以及資源整合與大專運動賽事現況的介紹，蠻喜歡這次營隊課程的規劃的。

不過印象最深刻的其實是正式課程後的晚餐聯誼，大家在用餐的過程彼此了解從事的體育項目與活動，實現了平常幾乎沒機會的跨校交流，我們甚至還在第二天一起去唱 KTV，歡度美好時光。雖然營隊只有短短三天，但我相信大家的熱忱不會因此而消失，在未來的體育路上有機會的話一定還會相遇，也謝謝大專體總舉辦這麼有趣的活動，在規律的學校生活中增添了不少光彩。



① 團隊建立與團隊動能專題演講



② 營隊破冰活動



③ 學生體育運動社團幹部研習營大合照

為什麼會有拖延狀況？

張育銓實習心理師 心理健康與諮商輔導組

壹、「拖延是有功能的」：

首先，想先邀請大家思考一下拖延只有壞處嗎？如果我們都認為拖延對我們來說只有壞處，我們還會時不時選擇用拖延來當作「因應方式」不是非常匪夷所思？

身為人我們當下採取的每個行為都有其意義、功能，那對你來說拖延又帶給你什麼呢？

或許我們可以先思考自己在什麼「情境」下會容易出現拖延的狀況。可能是覺得被指派的任務太困難；可能是認為沒有百分之百的準備是不被自己接受、允許的；也可能是一種你展現不願意聽從他人的「消極抵抗」。當然也可能會有上述以外的其他情境、原因，但是如果我們能知道自己何時會拖延，才更能知道自己為何「需要」拖延所帶來的功能。

貳、「如何減少拖延的負面影響」：

既然拖延不全然是壞事，我們應該設法解決的是如何「減少」拖延的負面影響。通常拖延對我們造成最直接的負面影響是我們無法於「期限」將事情做好，導致我們受到相對應的懲罰。所以我們要努力的是在期限前將事情完成，試著讓自己與拖延共存，聽起來怪怪的但其實是可行的喔。弄清楚我們什麼時候出現拖延行為後，我們可以做的是去思考該怎麼面對那些拖延情境。每個情境面對的方式與內容不同，以下跟大家分享上述常見情境中我們如何與拖延的狀況。

一、被指派的任務太難

身為大學生的大家正經歷著各個身份與角色的衝擊、洗禮，每個過程可能都是很有趣、有價值的經驗，但許多事情軋在一起時，事情的複雜感增添許多。又或是某些課程的期中、期末作業總會壓得令人喘不過氣...這時候除了抱怨、逃避那些好困難的事情時，其實我們也可以試著用一些方式來因應。

(1)請求他人協助，一起分擔那些龐雜的任務，像是社團、營隊等，就很需要大家同心協力而不是交由某幹部獨撐大局。

(2)詢問他人如何應對、處理，參考他人的成功方式也是我們可以克服困境的重要養分。

(3)設計適合自己的「行程表」，透過預先規劃時間我們也可以在面對各事情上較游刃有餘，而不致全部亂成一團的狀況，但切記規劃行程是要規劃「可行」而非「理想」的行程表。

二、沒有百分之百的準備度怎麼辦

這裡的百分之百主要是一種高程度的自我要求、期許的象徵，也是同學們從小到大形塑的一種學習、做事的「態度」。過去因為這樣的態度所以可能在學業、才藝、人際關係等都得到好的回報，所以形成一種接近「追求完美」的自我要求、期許。但相反的這樣的習慣態度卻也可能影響我們做事的進度、狀況，而形成拖延的結果。

對於這樣的狀況其實我們可以稍微問一下自己，如果不是百分之百的去做某事，會有什麼結果呢？我們這麼擔心不完美，其中都會有自己的原因，作者也沒有要否定那些擔心，因為那對你來說是真切重要的。

只是想要提醒，其實世界上本來就沒有完美的人事，就算是努力後不完美，你依然值得「被看見與肯定」那些努力與付出。你的價值也不僅僅是由某幾次的成果而下定論。所以希望你自己也能夠接受、肯定那些沒能做到完美的時候，能在「每一個當下」努力投入其實就是很了不起的「百分之百」了。

三、展現不願意聽從他人的「消極抵抗」

最後是較常出現在一些權利不太對等的情境中，我們不自覺會有拖延的狀況。我們自認採拖延的方式來彰顯我們的「抵抗」，這樣他人應該可以知道我們的「不情願」、替自己伸張「掌控權」。可是實際上我們卻常常無法達到預期的目的，反而要承受更多他人的苛責、不理解，陪伴我們的總是滿腹的委屈與無奈...

在這裡我們需要思考與調整的是，為什麼我們總無法在第一時間提出我們希望有的權利，而只能以被動的方式接收他人的指令、期待？

固然生活中很多的關係、身份不是對等的，但我們若能在初期提出自己的期待與想法讓對方知道，也更有機會在第一時間創造出更好的溝通、調整的機會。就算他人仍然有相近的要求、期待，但至少第一時間我們曾為自己的權利反應過。他人也知道基於某些原因、理由我們無法完全符合要求、期待，所以我們能更安心地去做到我們能做的事情，不是採拖延的方式深怕被發現又要遭到更大的懲罰。

參、結語

世上無完人我們都有自己的限制，拖延（逃避）並不可恥。重點是我們要知道自己為何而拖，且在拖延的過程中我們能更知道如何因應才是最重要的事情，共勉之！

認識 COVID-19 疫苗

衛生保健組 鍾瑾瑜護理師編制

一、前言

從 2019 年 12 月開始，出現不明原因病毒性肺炎病例，我國衛生福利部也於 2020 年 1 月 15 日新增「嚴重特殊傳染性肺炎」為第五類法定傳染病。而後病原體被鑑定為一種新型的冠狀病毒，並命名 SARS-CoV-2。病毒擴散快速並造成全球大規模人傳人。統計至 2022 年 2 月初，全球確診病例數已高達 3 億 9 千多案例，全球死亡病例數也超過 577 萬，全球致死率為 1.45%。國內統計亦有 8 百多人染疫而死亡。在防治策略中，接種疫苗是目前預防感染、重症與死亡最有效的方法。(1, 2)

二、常見的症狀

人類感染冠狀病毒以呼吸道症狀為主，包括鼻塞、流鼻水、咳嗽、發燒等一般上呼吸道感染症狀。

其他症狀包括肌肉痛、頭痛、喉嚨痛、腹瀉等，另有部分個案出現嗅覺或味覺喪失（或異常）等。

依據目前資訊，患者多數能康復，少數患者嚴重時將進展至嚴重肺炎、呼吸道窘迫症候群或多重器官衰竭、休克等，也會導致死亡。其中死亡個案多具有潛在病史，如糖尿病、慢性肝病、腎功能不全、心血管疾病等。(3)

三、疫苗原理與種類

目前國內供應接種之 COVID-19 疫苗，依據製造原理分別有：mRNA 疫苗、腺病毒載體疫苗及蛋白質次單元疫苗。(4)

四、接種疫苗之注意事項

- (一) 正在發燒或患有急性中重度疾病者，宜待病情穩定後再接種。
- (二) AstraZeneca COVID-19 疫苗與注射後非常罕見的血栓併血小板症候群可能有關聯，接種前請與醫師討論評估相關風險後再接種。
- (三) 接種 AstraZeneca 疫苗後，曾出現血栓合併血小板低下症候群者或肝素引起之血小板低下症者，及過去曾發生微血管滲

漏症候群(Capillary leak syndrome, CLS)者，應避免接種 AstraZeneca 疫苗。

- (四) 免疫功能低下者，包括接受免疫抑制劑治療的人，對疫苗的免疫反應可能減弱。
- (五) 為了能即時處理接種後的立即型嚴重過敏反應，接種後應於接種單位或附近休息留觀 15~30 分鐘。
- (六) 使用抗血小板、抗凝血藥物或凝血功能異常者，施打後於注射部位至少加壓 2 分鐘，並觀察是否仍有出血或血腫情形。
- (七) 目前尚無資料顯示與其他疫苗同時接種對免疫原性與安全性的影響。COVID-19 疫苗與其他疫苗的接種間隔，建議間隔至少 7 天。(5)

五、四大疫苗副作用

疫苗廠牌	常見副作用	罕見副作用 <1/10000
AstraZeneca	注射部位疼痛、疲倦、頭痛、肌肉痛、畏寒、關節痛、發燒(>38度)	血栓合併血小板低下症群(TTS)、格林-巴利症候群(Guillain-Barre syndrome)
輝瑞/BNT BioNTech	注射部位疼痛、疲倦、頭痛、肌肉痛、畏寒、關節痛、發燒(>38度)	顏面神經麻痺
Moderna	注射部位疼痛、疲倦、頭痛、肌肉痛、關節痛、畏寒、發燒(>38度)	顏面神經麻痺、臉部腫脹、感覺遲鈍
高端	注射部位疼痛、疲倦/全身無力、肌肉痛、頭痛、腹瀉、注射部位腫脹、噁心/嘔吐、注射部位泛紅、發燒	顏面神經麻痺、眼壓過高

六、接種疫苗後可能之反應及因應措施

- (一) 接種部位疼痛、紅腫：通常數天內症狀消失，可適度冰敷，請勿揉或抓接種部位。
- (二) 發燒反應($\geq 38^{\circ}\text{C}$)：通常約 48 小時可緩解。建議可以多喝水，多休息，若持續

發燒或有其他不適，可就醫並告知醫師相關症狀、發生時間與疫苗接種時間，以作為診斷參考。

(三) 接種部位紅腫及硬塊發生膿瘍、持續發燒或嚴重過敏反應(如呼吸困難、氣喘、眩暈、心跳加速、全身紅疹)等不適症狀：應儘速就醫並告知醫師曾接種疫苗，以做為診斷之參考，若為疑似疫苗接種後嚴重不良事件，可經由醫療院所或衛生局所協助通報至「疫苗不良事件通報系統」。

(四) 接種疫苗後 28 天內，若出現以下任一症狀，請**立即**就醫並說明疫苗接種史：

- *嚴重持續性頭痛、視力改變或癲癇
- *嚴重且持續腹痛超過 24 小時以上
- *嚴重胸痛或呼吸困難
- *下肢腫脹或疼痛
- *皮膚出現自發性出血點、瘀青、紫斑(5)

七、若疑似感染，我該怎麼做？

(一) 若出現疑似症狀，高度懷疑染疫，請速至急診，並告知旅遊史及接觸史。

(二) **落實**勤洗手、戴口罩。

(三) 若有染疫疑慮(如與確診者足跡重疊)，成功大學有提供「自助快篩服務站」，校內教職員工生有檢測需求者可多加利用！使用步驟如下：

- 1)請登入『成大資訊公告平台 app』(KUAP)進行線上預約。
- 2)快篩領取地點：光復校區雲平大樓東棟二樓－環安衛中心。
- 3)自助快篩地點：光復校區雲平大樓東棟

一樓。

4)將快篩結果拍照上傳至『成大資訊公告平台 app』。

(四) 若快篩呈現陽性或就醫後確診，請通知校安中心及衛保組。校安中心 24 小時專線：校內分機 55555；校外(06)2381187；衛保組分組：50430。(6)

*參考資料

1.COVID-19 防疫專區，轉貼自衛生福利部疾病管制署。取自網路資訊：
<https://www.cdc.gov.tw>。

2.嚴重特殊傳染性肺炎，轉貼自衛生福利部疾病管制署。取自網路資訊：
<https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/N6XvFa1YP9CXYdB0kNSA9A>。

3.疾病介紹，轉貼自衛生福利部疾病管制署。取自網路資訊：
<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/vleOMKqwuEbIMgqaTeXG8A>。

4.疫苗原理，轉貼自衛生福利部疾病管制署。取自網路資訊：
<https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/0mRrri9JyeXhLq393QUakw>。

5.疫苗簡介，轉貼自衛生福利部疾病管制署。取自網路資訊：
<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/epjWGimoqASwhAN8X-5Nlw>。

6.重大公告，轉貼自國立成功大學衛生保健組。取自網路資訊：
<https://health-epsh.ncku.edu.tw/>。

學生事務簡訊

Student Affairs Newsletter



敬請轉知分享或公告週知，謝謝。
如有任何意見或建議，歡迎提供。

【版權所有，未經同意請勿轉載】

發 行 | 國立成功大學學生事務處

發行人 | 林麗娟

總編輯 | 張松彬

編輯委員 | 莊佳璋 呂兆祥 陳孟莉 邱靜如 余睿羚

| 樂鐸·祿璞峻岸 邱淑華 李明吉

執行編輯 | 蘇鈴茱

美編排版 | 蘇鈴茱

校稿 | 鄭進財

地址 | 台南市 70101 東區大學路 1 號

電話 | (06) 2757575 轉 50300

傳真 | (06) 2753851

電子信箱 | em50300@email.ncku.edu.tw

網頁 | <http://osa.ncku.edu.tw/>

2000 年 3 月 5 日創刊 | 2001 年 11 月第一次改版 | 2005 年 02 月第二次改版 | 2007 年 11 月第三次改版 | 2010 年 11 月第四次改版 |

2013 年 2 月起停印紙本，全面採電子報方式發行