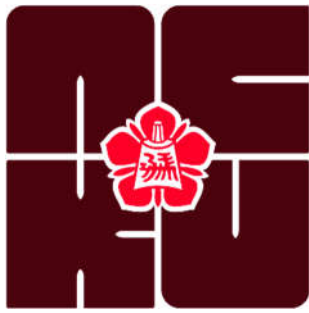




國立成功大學學生事務處

學生事務簡訊

Student Affairs Newsletter

NCKU

Student Affairs

Newsletter

September 2023



213

發行人 洪良宜

校園焦點

校園焦點

- 1 【成功登大人】成大新鮮人成長營重回中正堂 116 級新生宣誓努力追夢永不退縮
- 3 成大新生「大學部研究系列活動」 實地領略學術氛圍 規劃未來學習方向

活動快報

- 5 學務新鮮事 & 重要宣導
- 6 職業生涯教練計畫說明會
- 7 畢業生流向調查(畢 1、3、5 年)
- 7 成功深耕獎補助第三季受理申請收件中
- 8 112-1 職涯諮詢 & 生規講座
- 11 2023 成功大學秋季校園徵才
- 12 2023 核心力起來-肌肉線條雕塑課程
- 46 112-1 第 1 場次校長與學生座談會

活動花絮

- 13 2023 原青出列發聲動起來 第三屆「原味小畢典」圓滿結束

錢進你家

- 14 成大經濟資源報你知
- 19 300 億中央擴大租金補貼專案

學務寬頻

- 20 111 年成大畢業生畢業 1、3 及 5 年流向調查概況表
- 20 「學生宿舍場地空間使用收費管理要點」
- 21 112-1 轉換宿申請
- 22 112-1 與 112 年暑假學生宿舍住宿費減免
- 23 光三舍開放短期住宿至 9/28
- 23 學生宿舍調整 COVID-19 確診者照護

點滴話校安

- 24 防制校園霸凌 & 防制藥物濫用
- 25 112 學年學生機車停車證申請
- 26 交通安全教育宣導

風雲榜

- 29 112 年大專校院職涯輔導成果評選銅等獎
- 29 112 年職涯輔導學生心得競賽圖文類亞軍

專題報導

- 35 給成大新生的幸福支援！
- 39 校園安全維護

華山論劍

- 43 太空推進研究社 FAR-51025 火箭競賽

幸福.com

- 44 成大人的「心」開始！-新生適應力檢測簡介與應用

健康人生

- 45 認識登革熱與屈公病

【成功登大人】成大新鮮人成長營重回中正堂 116 級新生宣誓努力追夢永不退縮

※轉載自本校新聞中心電子報 112.8.30

國立成功大學 112 學年度新鮮人成長營「第 13 屆成功登大人」今（30）日在光復校區中正堂熱鬧開幕。今（2023）年是成大校長沈孟儒第一次主持新生活動，沈校長期許新生充實專業知識，深化人文素養，並且一定要學會關懷，將正直、善良、感恩的心當成伴隨一生的人生哲學，在成大校園快樂學習、互相關懷，幸福成長。

成功大學一年一度的「成功登大人-新鮮人成長營」是南台灣最大型新生訓練營。2022 年、2021 年因新冠肺炎疫情調整辦理方式，今（2023）年再度重回中正堂實體舉辦。睽違兩年，重回延續多年傳統的活動場地，中正堂現場校內一級主管及各大學院院長、活動籌辦團隊等近 2500 位師生開心相聚，對於即將到來的 112 學年度新學期抱有無限期待。開幕式中，由本屆活動總召外文系 114 級學生劉世瑜帶領 116 級新生宣誓未來要「用成大給予的力量，努力追夢，永不退縮」。

「這是一則青春故事開頭，會有意想不到的結果…」第 13 屆成功登大人-新鮮人成長營以活潑輕快的營歌及在校學長姐熱情相伴揭開活動序幕。首次主持新生開學



成功登大人-新鮮人成長營「睽違兩年今（30）日上午重回光復校區中正堂實體舉辦



成大校長沈孟儒第一次主持新生活動，期許新生充實專業知識，深化人文素養

活動的沈孟儒校長回憶自己求學時期對不點名的課堂充滿感激，並親切表示，今天不點名；成大是學風自由的學校，也是資源豐富的寶庫，提醒新生，入寶山未來千萬不要空手而歸。

新生上大學可能會面臨首次離家的全新挑戰。沈孟儒校長強調「遇到困難一定要尋求協助」，心情不好的時候可以找老師、找學務處聊一聊，成大有心理假可以使用。在校園相遇時也很歡迎學生前來打招呼，「我們可以一起喝咖啡、吃午餐。」

第 13 屆成功登大人-新鮮人成長營籌辦團隊多為首次挑戰辦理大型活動，因應第 9 號颱風「蘇拉」來襲，在 8 月 28 日即宣布將原訂 3 天的營期濃縮為 1 天，展現臨危不亂的緊急應變能力。籌辦團隊表示，園遊會、大型闖關、校園講者與新生晚會活動如常舉辦，希望陪伴新生將「上大學前最熱血青春的 3 天，濃縮成每分每秒都努力把握的 1 天」一起迎接大學生活。

2023 成功登大人-新鮮人成長營以「夏日祭典」為主題，今（30）日上午台南無風無雨，氣候炎熱；下午在光復校區唯農大樓、學生活動中心、國際會議廳等地同步登場的活動有企業論壇、組織探索、未來工坊，也規劃進行大胃王、水球遊戲、手作坊以及本年度獨家創新的大遊行等活動。其中，位於學生活動中心周圍及雲平廣場前的台南美食與文創園遊會，歡迎全校師生參加。晚間 5 點 40 分開放入場的「青春的夏夜祭」新生晚會則將由校內社團及藝人陣容在中正堂熱鬧開唱。

「成功登大人-新鮮人成長營」為在校生為新生舉辦的專屬活動，具有接棒傳承的成大人精神含意。第 13 屆成功登大人演講活動由台灣公益聯盟創辦人暨執行長高嘉璘以「我有一個夢~一位台灣女孩的生命故事」為題，向現場學弟妹



為迎接 116 級新生到來，成大校園舉辦多樣性活動，精彩活動 30 日下午、晚間在成大光復校區各地點接連展開

分享奉獻公益的生命歷程，以及探討如何運用成大豐沛的學習資源與自身努力完成夢想的成功心法。

高嘉璘為成大護理系 85 級校友，並獲頒成大 109 年度校友傑出成就獎。30 日上午以校友的身分返回母校演講，她以自身來自經濟狀況較困難的原生家庭為起點開始故事，並以 5 部曲的方式分享成長歷程，包含大學時期就設定的經濟獨立自主、在學業上追求前幾名的堅持、完成生涯規劃的博士拼圖、以愛傳愛捐贈工作存款及設立高嘉璘多項獎學金，以及將公益之光綻放各地，榮耀成大母校。

公益服務滿 20 週年，長期照顧弱勢族群及高風險家庭超過 2000 名的高嘉璘接著分享到各地偏鄉地區親力親為的行善足跡與感動，包含了離島公益及送愛至國際邦交國及非洲國家。她提及，很多人認為做公益就是要捐款，其實不是。公益可以很廣義，只要有同理心，展現溫度，給人溫暖、力量跟希望，透過利他的方式來實踐。她更分享在做公益的時候，除了體力與財力的透支，初期遇到的最大阻力與挫折是來自家人，不過這都成為激勵她的助力與動力。除了自身故事分享，演講活動中也邀請新生分享來成大所設定的目標，最後也以成大醫學院創院院長黃崑巖教授的精神理念「不想走完不啟程，既然啟程，走完全程」與新生共勉。

為迎接 116 級新生到來，成大校園舉辦多樣性活動。今（30）日晚間在光復校區成功廳還有另一場由成大服務團舉辦的「成大新鮮人之夜」將於 6 點 30 分開始，現場不僅是新鮮人剛進成大的第一個晚會，更有多個活力熱情的校內社團準備大展身手。

（文／劉姿佑、翁藍莉 圖／何坤益）

成大新生「大學部研究系列活動」 實地領略學術氛圍 規劃未來學習方向

※轉載自本校新聞中心電子報 112.8.29



「大學部研究系列活動」熱烈展開

在國立成功大學協助新鮮人在浩瀚學術殿堂，規劃未來學習與研究方向。8月28、29日一連兩天推出「大學部研究系列活動」，除了邀請學長姊分享學習研究、創業或參賽經驗、大學生海報競賽外，最讓新生大開眼界的是參訪特色實驗室或研究單位，依各自取向報名參訪環境微量毒物研究中心、馬達科技中心、海洋生物或航空太空等實驗室，在開學前實地領略成大的學術氛圍及豐富的研究資源，萌芽未來學習及研究方向。

為了帶動並培養大學生的學術研究風氣，成大自108年起以新生為主要對象展開每年一度的「大學部研究系列活動」。目的在讓入學新生們先一步認識學術研究的進程，也讓有所取向的同學可以進一步對心有所屬的研究領域一窺堂奧。

副校長陳玉女教授代表沈孟儒校長出席112年大學部研究系列活動開幕式，她透過介紹校內的環境、建物歷史，告訴大一新生，生活裡有許多值得探究、追溯的課題，研究就是這樣開始的，接下來就是追問問題、累積知識，逐漸形成解決的方案。希望同學盡量找尋自己的興趣、想探索的課題。跨領域也是重要的學習素養，建議多利用學校資源，好好發揮潛力，讓未來更加輝煌。

研發長劉全璞指出，成大是研究型大學，全世界都很重視創新、創意、創業，希望大家將夢想做大、做遠、做高，以成為世界未來的領導人才自許。世界變化很快，雖然同學面對前所未有的挑戰，但這也是機會。全球有太多議題要解決，不妨從大一開始發想、思考如何做研究，也要了解到，解決問題不是單一系所就可搞定，一定要思考跨領域合作。祝福大家好好挖掘成大資源，讓自己成為世界未來領導人才。

聯合跨域講座於28日舉行，邀請到「討海人-成大人力潛艇」團隊，傳承參加研究競賽的過程與心得。「台灣生技藥研團隊」分享研究創業的心路歷程。學生社團「循環經濟社」、「學生創新創業團隊」也來招募新血。

打造國內第一艘人力潛艇，赴英國參賽的「討海人-成大人力潛艇」團隊隊長王丹詡表示，參加國際比賽各國團隊雖是競賽，但也彼此幫忙或合作，成大團隊遇到問題諮詢他隊，對方都樂於協助。另一大收穫是在研究、準備比賽過程，團隊從零開始做研究、找尋資源到解決問題，克服了許多壓力、挫折，建立起革命情感外，更重要的是學到一輩子受用無窮、可以帶著走的能力。

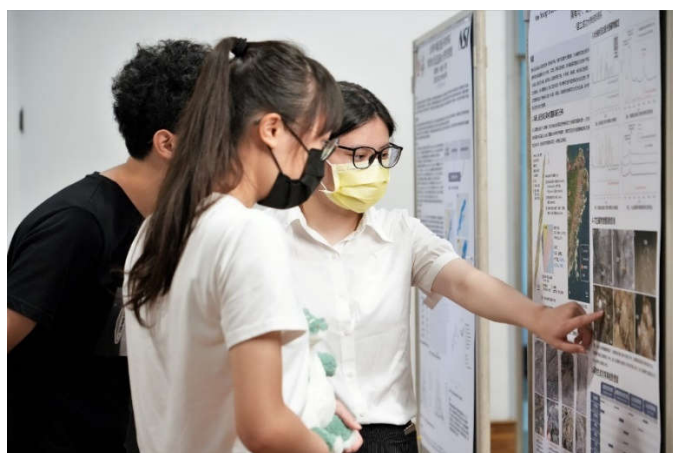
台灣生技藥研團隊，為跨領域、跨單位的學研與產業應用之創新研發團隊，以人工智慧串接中醫理論與西方醫學實證科學建構中西醫藥研發系統，降低研發成本與時程。團隊所創立的BT&D 醫藥平台研發系統協助研發端依據臨床適應症快速取得與優化精準醫療所需配方。在新藥方面，能大量縮減傳統臨床前研發階段高成本與耗時長的問題外，還能修飾藥物結構與優化中西藥配方，達到精準治療的效果。

重頭戲實驗室參訪於28日下午、29日上午、下午展開。對環境、食品及人體健康有興趣的10多位學生選擇參訪「環境微量毒物中心」，認識環境毒物與健康風險，以及相關儀器設備及實驗。在張偉翔老師介紹下得知中心的「超微量物質分析實驗室」曾檢測臺南中石化安順廠附近3千多名居民血液戴奧辛含量，為居民爭取到國賠。

生物科技與產業科學系大一陳同學說，生活中有許多看不到，卻會危害環境、健康的「毒性物質」，因此選擇參訪「環境微量毒物中心」。

「這個領域對自己來說還很陌生且深奧，但或許會在日後帶來啟發。」家住台中的醫學系大一林同學透露，因成大是國立綜合大學而南下就讀，「透過活動感受到豐富的學術資源，可以想像未來只要願意就能學習到不同領域的知識，不會只侷限在醫學，感覺很棒。」學生們之後轉往近海水文中心參觀，認識主要任務為海洋觀測技術研發、協助政府建置海氣象觀測網、觀測暨預測相關海氣象、培育海洋研究人才的單位。

28日下午，另有梯隊參訪台灣生技藥研團隊、低軌衛星機電整合實驗室、馬達科技中心。29日則有兩梯隊分別赴歸仁校區參訪航空太空科技研究中心、無人載具發展中心。到安南校區參觀水工試驗所、前瞻蝦類養殖國際研發中心、海洋生物及鯨豚研究中心。除了實地參訪，成大還設有「成功大學大學部研究」網站，讓有興趣的學生，持續透過網路認識校內重要的研究中心、實驗室與研究重點。



大學生海報競賽 目的在讓新生看看學長姊如何做研究



赴英國參賽的「討海人-成大人力潛艇」團隊 分享研究及參賽經驗



新鮮人參訪環境微量毒物中心實驗室



近海水文中心 向大一新生說明海洋觀測技術、觀測暨預測相關海氣象等業務

活動快報

學務新鮮事

活動日期、時間	活動內容	活動地點	主協辦單位
迎新、交流與節慶系列			
9月13日(三) 9月14日(四) 18:00至22:00	社團博覽會	學生活動中心	社團聯合會
9月16日(六)	港澳會116屆迎新	學生活動中心	僑生聯合會
9月16日(六)	成馬迎新	歷史文物館	馬來西亞同學會
9月16日(六)	越南學生歡迎派對	國際會議廳 第一演講室	越南學生協會
9月20日(三) 16:00-20:00	陸生迎新	學生活動中心 第四會議室	陸生聯合會
9月28日(四) 13:30-16:30	中秋悅月圓	學生活動中心	僑生聯合會
9月22日(五)18:00至 9月24日(日)22:00	僑憶童夢	學生活動中心	僑生聯合會
9月22日(五)17:00至 9月24日(日)21:00	雲嘉會宿營	學生活動中心	雲林嘉義地區校友會
10月14日(六)至 10月16日(一)	工設116級迎新宿營	榕園、工設2館	工設系學會
每周五 11:30-13:30	伊斯蘭主麻日	學生活動中心武道館 多功能活動室	穆斯林學生會
講座、發表會			
9月22日(五) 18:00至19:10	谷歌軟體成果發表	圖書館B1會議廳	谷歌軟體開發社
9月23日(六) 9:00-17:00	走入在地社區創造共好 價值研討會(通識認證 獎座)	國際會議廳 第一演講室、多功能廳	學生活動發展組
9月24日(日) 14:30-17:00	期初音樂會	學生活動中心	管弦樂社
9月25日(一) 17:30-20:30	期初表演	學生活動中心 木製舞臺	熱門音樂社
9月26日(二) 18:30-20:30	期初表演	成功廳前廣場	流行舞蹈研習社
行政例會			
9月21日(四) 19:00-21:00	系會長大會	國際會議廳 第二演講室	系聯會
9月25日(一) 19:00-21:00	社團代表大會	學生活動中心(暫定)	社團聯合會

※活動辦理情形依主辦單位公告為準。

【重要宣導】

新社團 e 化系統正式啟用

大家好，新社團 e 化系統(<https://sys.activity-osa.ncku.edu.tw/>)已於 8 月 1 日啟用，針對使用者介面及師長線上簽核為主要改革範疇，簡要說明如下：

一、無需使用 VPN 服務，即可登入系統(登入系統帳號請使用 7 碼社團代碼，密碼同舊系

統，登入系統後請立即更改密碼)。

二、社團內成員建置後，會收到成員確認信件，須在二週內進行確認身分。

三、活動暨器材經費申請改為線上簽核，可於系統上追蹤簽核流程。

113 年度社團經費開始受理

正式社團可於 9 月 1 日至 10 月 15 日提出社團活動、社團學術研究計畫、器材(含設備)及校外教練經費申請。112 年度第二次社團活動經

費申請將於 10 月 16 日至 10 月 31 日受理，不限正式跟試辦性社團，只要活動日期是在 11 月 1 日至 12 月 25 日的活動都可以提出。

111-2 社團通識教育認證[申請至 11/4 截止]

111 學年度下學期社團通識教育認證申請案，群媒體：
自開學日(9 月 4 日)起至 11 月 4 日止，請妥善規劃即早申請。請至「通識教育生活實踐積點認證系統 <http://sys.cge.ncku.edu.tw/syscge/>」登錄申請。

詳情請關注學生生活發展組相關網頁及社

- 一、網頁 <https://activity-osa.ncku.edu.tw/index.php?Lang=zh-tw>
- 二、FB <https://www.facebook.com/NCKUSDAD/>
- 三、IG <https://www.instagram.com/ncku.sdad/>

14th

成功大學職業生涯教練計畫說明會

10/12

19:00-20:00

國際會議廳第一演講室



每年邀請企業中高階主管與社會菁英人士擔任職涯教練，引導學生認知產業環境、提供求職就業準備，同時透過教練自身歷程分享促使學生思考個人興趣，重視職涯規劃及未來生涯發展，建立教練學員間良好互動關係；而教練所屬企業則藉由參與本計畫，樹立優質企業形象，深耕校園發掘人才。

本次說明會須先至全校活動資訊系統報名
活動對象:本校同學



FACEBOOK



WEBSITE



PODCAST



Instagram

主辦單位 學生事務處生涯發展與就業輔導組

****成功大學 110 學年度(111 級)畢業生畢業 1 年流向調查進行中****
****成功大學 108 學年度(109 級)畢業生畢業 3 年流向調查進行中****
****成功大學 106 學年度(107 級)畢業生畢業 5 年流向調查進行中****

敬愛的校友：您好！

猶記驪歌響起，至母校畢業的您就此進入另一段旅程，師長們均非常關心您的畢業動態及就業情形。同時為配合教育部及校方作為高等教育、校務發展及系所課程規劃與校系友服務之重要參考，特編制此份調查問卷，請您撥冗填寫，謝謝您的合作！

為鼓勵本校畢業生填答，以提高填答率，將分別針對畢業後 1 年、3 年及 5 年的畢業生各提供 1,000 元禮券共 60 張做為「**早鳥**」填答抽獎贈品，**邀請各畢業生於即日起到 9 月 30 日前填答完畢，一起當早鳥來抽獎**，問卷調查結束後，系統將分別自動抽出各 20 名畢業生，由本組通知受獎人並依規定扣繳所得稅。



110、108 及 106 學年度畢業 1、3 及 5 年流向問卷網址：

<http://ques2.osa.ncku.edu.tw/~gfssys/index.php?auth>

聯絡電話:(06) 2757575 分機:50485/50481

主辦單位:生涯發展與就業輔導組

協辦單位:全校各系所、境外生與學人事務組(分機 50460)

國立成功大學生涯發展與就業輔導組 敬啟

成功深耕扶助計畫

★112 年度第 2 次成功深耕獎補助開始收件！

(受理期間：112 年 9 月 1 日至 10 月 2 日 12:00，歡迎踴躍申請。)

一、112 年起補助對象，說明如下：

具本校正式學籍之在學學生，並符合下列條件之一者：

- (一)全戶家庭年收入以低於前一年無須進行綜合所得稅申報額者(含低收或中低收入戶)
- (二)特殊境遇子女或孫子女
- (三)原住民族
- (四)未符合學雜費減免資格，但獲教育部弱勢助學金補助者
- (五)身心障礙學生或身心障礙人士子女
- (六)新住民或新住民子女
- (七)懷孕學生或扶養未滿 3 歲子女者
- (八)家庭突遭變故或其他特殊情形，經本校審核通過者

符合前項資格者，以經濟條件較為不利者優先補助。

二、有關 1-5 參與非修習課程所要求之校內外學習活動，配合教育部指導意見，新增輔導機制，說明如下：

- (一)學生規劃並完成非修習課程所要求之校內外學習活動。
- (二)由師長(校內外人員皆可)進行輔導(輔導時間地點不限)，若師長為校外人員予每次 1000 元之輔導費用。
- (三)輔導完成後，填妥國立成功大學成功深耕獎補助(學習協助)自審調查表、綜合所得收據(師長若為校外人員須填寫)。
- (四)將所有文件(申請表、自審調查表...等)繳交至生輔組。



112-1 成功大學生涯諮詢系列活動

未來掌握在自己手中!

為未來做準備，從現在開始!



生涯諮詢類別		時間	地點	生涯顧問
生涯探索	生涯探索:成為自己生涯的舵手(Moocs)	2023/08/01—2024/1/31 (線上課程 2 小時)	線上課程	鼎燁顧問有限公司 黃婉雯 生涯諮詢師
	UCAN 大專校院就業職能平台測驗診斷	2023/08/01—2024/1/31	線上施測	施測網址: https://ucan.ncku.edu.tw/ucann-school/timeOut.html
	*【新生生涯導航】 從矽谷、國際人才發展看台灣教育:如何第一次念大學就上手(大一限定)	09/12(二)18:00-20:00	國際會議廳 第二會議室	齊飛顧問管理顧問有限公司 蔡易激 執行長
	*【新生生涯啟航講座】 如何透過 LinkedIn 累積求職亮點,提早打造高速成長生涯(研究生限定)	09/13(三)18:00-20:00	未來館 3 樓	
	生涯探索與解析(CPAS)	10/24(二)14:00-16:00 11/28(二)14:00-16:00	生涯組辦公室 生涯組辦公室	鼎燁顧問有限公司 修瑞燁 總經理
履歷健診	履歷修改與指導	09/04~12/31	線上進行	104 人力銀行專業顧問群
	中英文履歷寫作諮詢	10/13(五) 10:00-12:00 14:00-16:00	線上進行	藝珂集團 躍科分公司 謝雅筑 Director 陳心婷 軟體招募顧問
		10/27(五) 10:00-12:00 14:00-16:00		藝珂集團 躍科分公司 吳舒閔 軟體招募顧問 陳品好 Senior Consultant
		11/17(五)、12/08(五) 10:00-12:00 14:00-16:00		荷蘭商臺灣戴爾股份有限公司 楊庭愷 資安防控硬體工程師
履歷面試	履歷撰寫與面試技巧 (前進系所-政經所)	10/11(三)14:00-17:00	社科院大樓北 棟 1 樓階梯教 室 D401	藝珂人事顧問股份有限公司 躍科分公司 梁家榮 總經理
	履歷修改與模擬面試 (前進系所-政經所)	10/25(三)12:00-14:00		
	履歷撰寫與面試技巧 (前進系所-企管系)	10/26(四)14:00-17:00	企管系 62210 室	微軟全球營運總部 客戶服務 產能管理(亞洲區) 王心怡 副總經理
	英文模擬面試	12/15(五) 10:00-12:00 14:00-16:00	線上進行	荷蘭商臺灣戴爾股份有限公司 楊庭愷 資安防控硬體工程師
留學	*職涯新視角 X 國際移動力 I: 德國 X 加拿大 Career New Vision & Global Mobility I: Germany vs. Canada	09/20(三)18:00-20:00	線上進行	Thoughtworks, Canada 施虹竹 Senior Design Researcher Fraunhofer IWM, Germany 張國益 PhD student ; Researcher

留學	*職涯新視角X國際移動力 II: 德國 X 荷蘭 Career New Vision & Global Mobility II: Germany vs. Netherlands	11/24(五)18:00-20:00	線上進行	Present MessageBird Amsterdam, Netherlands 胡凱惟 Sales Enablement Manager Siemens Healthcare GmbH, Germany 李念怡 Senior Controlling Analyst
	海外校友留學工作諮詢經驗分享(一對多) Overseas Alumni Study Abroad Work Experience Consultation (one-to-many)	11/13(一)9:00-10:00	線上進行	成功大學大紐約區校友會 賴燦宏 董事長 成功大學大紐約區校友會 嚴浩璋 會長 Future Effects Studio 黃燕怡 Product Designer
	*德國留學講座	11/15(三)13:00-15:00	國際會議廳 第二演講室	DAAD 臺北德國學術交流資訊中心
	德國留學(個別諮詢)	11/15(三)15:00-17:00	國際會議廳	董佩蘭 顧問
	*美國留學講座	11/16(四)13:00-15:00	國際會議廳 第二演講室	學術交流基金會 陳韻竹 顧問
	美國留學(個別諮詢)	11/16(四)15:00-17:00	國際會議廳	
工作坊	設計人生工作坊 Designing Your Life Workshop	10/19(四)、10/26(四) 14:00-18:00	未來館 3 樓	學習劇場 張如因(Hansha) 創辦人
	ChatGPT 履歷撰寫工作坊	11/22(三)14:00-17:00	未來館 2 樓	查特普拉斯管理顧問有限公司 許秉軒 共同創辦人
	**個人品牌經營-職涯發展與就業增能通識課程： 探索力 X 敘事力 X 規劃力 訓練與實作	09/23(六)09:30-16:30	未來館 3 樓	AndAction 教練品牌 鄭彥麒 創辦人
		09/24(日)09:30-12:30		
	**個人品牌經營-職涯發展與就業增能通識課程： 拍出影響力	10/14(六)09:30-16:30	未來館 3 樓	充電趣電影文化有限公司 陳正勳 導演
		10/15(日)09:30-16:30		
	**個人品牌經營-職涯發展與就業增能通識課程： 簡報/個人行銷工具實作訓練 (中英文)	10/21(六)09:00-16:00	未來館 3 樓	成功大學策略發展整合室 未來智慧工場 未來智慧工場團隊
	**個人品牌經營-職涯發展與就業增能通識課程： 中英文履歷表撰寫 X 面試技巧攻略	10/28(六)09:00-16:00	未來館 3 樓	美商英特格股份有限公司台灣分公司 楊苑菁 人資經理

*為講座，歡迎報名！

**為通識密集課程

1. 歡迎預約報名，名額有限，額滿為止!!

※講座、個別諮詢報名：<https://activity.ncku.edu.tw/>

2. 活動辦法及場次訊息，請上生涯發展與就業輔導組查詢 <https://grad-osa.ncku.edu.tw/>

或洽承辦人陳先生詢問(z10905021@ncku.edu.tw, 電話 06-2757575 轉 50488)



生涯啟航～迎向未來 邁向成功

為使本校學生瞭解社會多元發展及職場競爭態勢，培養學子具備正確的人生價值觀，特舉辦一系列生涯規劃及名人書香講座，讓同學有更多方面的選擇及最完善就業前的準備，透過校友及各界傑出人士的經驗分享，使同學有可循的人生典範準則，進而擬定一套適合自己且參酌當前職場環境態樣的生涯規劃，輔以成大傳統穩健的育才精神與倫理務實校風，一步步邁向成功之路。

生涯規劃與名人書香講座

本活動採網路報名方式
網址: <http://activity.ncku.edu.tw/index.php?c=auth>

112

10/17 =

15:10-17:00

★與通識中心合辦

外商公司全球採購主管之職場工作術

GOOGLE 全球代工 (國企所88)
蕭亞男 採購主管

格致廳大講堂

112

10/24 =

15:10-17:00

★與通識中心合辦

築夢踏實

明基亞太股份有限公司 (統計88)
梁啟宏 總經理

格致廳大講堂

112

10/26 四

18:30-20:30

★與未來智慧工場合辦

從台灣出發，放眼國際|多元跨界「心」思維，用「機智」X「勇敢」X「善良」擁抱幸運生涯

微軟全球商務技術支援 亞洲區 (企管93)
王心怡 副總經理

國際會議廳
第二演講室

112

11/2 四

18:30-20:30

★與未來智慧工場合辦

跨領域產業沙龍 X 斜槓職涯分享～從工程到旅程的勇氣X斜槓一點點

自由作家(奈米所97)張人杰 aka 旅行沙舟 張J Ft. 工程師 / 插畫家(土木101)陳柏穎 aka 點點陳

未來館 2樓
未來進行室

主辦 國立成功大學學生事務處生涯發展與就業輔導組

* 本活動採「線上報名」方式，活動報名網址 <https://activity.ncku.edu.tw/>

2023成功大學 秋季 校園徵才

2023 Fall campus recruitment

10/20.21 五 18:00 ~ 20:50
六 10:00 ~ 16:50國立成功大學光復校區國際會議廳
International Conference Hall

10/20 五

時間	第一演講室	第二演講室	第三演講室
18:00~18:50	台灣艾司摩爾股份有限公司	立錡科技股份有限公司	工業技術研究院
19:00~19:50	台達電子工業股份有限公司	國巨股份有限公司	萬潤科技股份有限公司
20:00~20:50	瑞昱半導體股份有限公司	台灣水泥股份有限公司	新唐科技股份有限公司

10/21 六

時間	第一演講室	第二演講室	第三演講室
10:00~10:50	大立光電股份有限公司	瀚宇彩晶股份有限公司	精拓生技股份有限公司
11:00~11:50	群創光電股份有限公司	統一企業股份有限公司	愛普科技股份有限公司
13:00~13:50	群聯電子股份有限公司	啓碁科技股份有限公司	均華精密工業股份有限公司
14:00~14:50	友達光電股份有限公司	廣達電腦股份有限公司	台灣神隆股份有限公司
15:00~15:50	聯詠科技股份有限公司	【中鋼集團】 中鋼碳素化學股份有限公司	天鈺科技股份有限公司
16:00~16:50		玉山商業銀行股份有限公司	

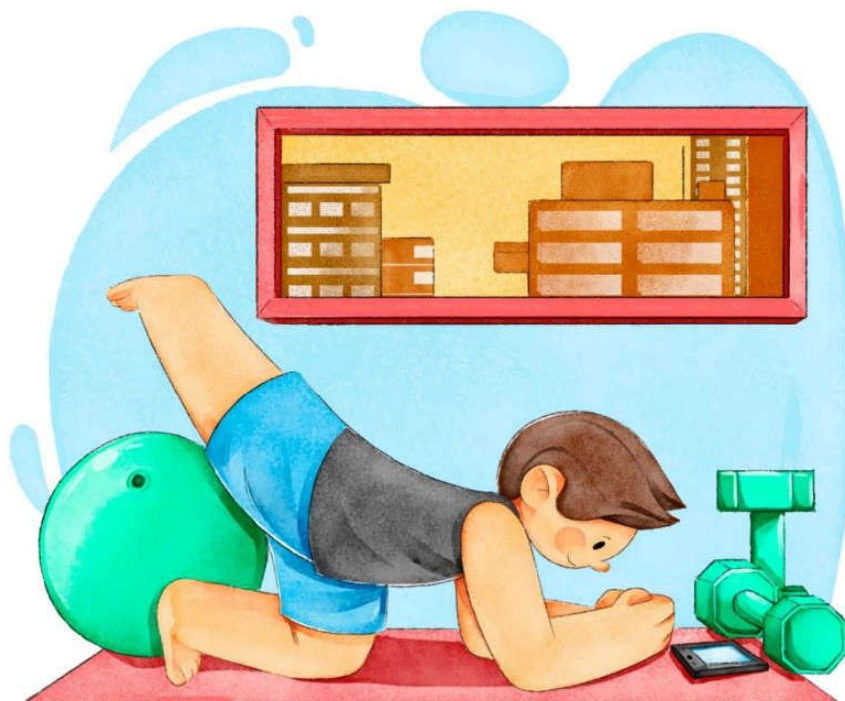
- 請至成功大學秋季校園徵才網站下載公司履歷表格式及詳查工作機會，
網址：<http://pse.is/598yls>
- 說明會需事先線上報名(報名網址：<https://activity.ncku.edu.tw>)，每場說明會將抽出兩份200元禮券! 每場次開始超過30分鐘入場者，不列入抽獎名單；核對身分後始可領獎。



主辦單位 | 國立成功大學學生事務處生涯發展與就業輔導組
國立成功大學校友聯絡中心

協辦單位 | 財團法人國立成功大學文教基金會

2023 核心力起來-肌肉線條雕塑課程



場次 I：10/23 | 場次 II：10/30 | 場次 III：11/6

17:30-19:30

勝利校區健康休閒中心木地板教室(住宿服務組對面健身房)

報名資訊

1. 報名時間：2023/10/4 - 2023/10/18 請擇一場報名。
2. 全程參與並填寫問卷、繳交參與心得者，
可獲得宿舍優良記點1點。
3. 報名、取消報名方式：全校活動報名資訊系統。
請詳閱活動注意事項

<https://activity.ncku.edu.tw>



活動花絮

2023 原青出列發聲動起來 第三屆「原」味小畢典圓滿結束

※轉載自本校新聞中心電子報 112.6.26

中心王毓正主任，更以自身求學經歷給予畢業生鼓勵與祝福。



國立成功大學原住民資源中心舉辦的「原」味小畢典活動，在祝福與歡樂中圓滿結束

國立成功大學原住民資源中心於 6 月 16 日舉辦「原」味小畢典活動，為即將畢業的學生們送上祝福。典禮充滿了濃厚的文化氛圍，包括原住民加冠儀式、連杯酒儀式和圍舞等傳統元素，以原住民族文化的美麗與力量來祝福畢業生。

成大學生事務處洪良宜學生事務長、吳毓庭副學生事務長以及總務處吳建宏總務長皆蒞臨本次活動並給予諸多勉勵。原住民學生資源

原住民加冠儀式是典禮上的重頭戲之一，象徵著畢業生即將踏入新的人生階段，通過華麗的冠冕戴在畢業生的頭上，象徵他們的成長和成就，並呈現了原住民族文化的獨特之美。此外，連杯酒儀式也是這場畢業典禮的重要環節，連杯是傳統的原住民禮儀，象徵著團結和共享。畢業生們在舞臺上舉起連杯，彼此交錯連接，象徵著他們的友誼和支持。儀式彰顯了原住民族文化中團結的精神，也體現了學生們在大學歷程中彼此支持和共同成長的重要性。圍舞，象徵祝福與團結的心，以魯凱族或排灣族的圍舞作為祝福，邀請長官來賓、畢業生及在校生手牽著手圍個圈，透過歌曲及整齊的舞步，期許我們可以再次相聚以及延續這美好的相遇。

國立成功大學原住民資源中心期望「原」味小畢典可以為畢業生們帶來難忘的畢業回憶，在傳統文化的滋潤下迎接新的人生階段。這場典禮展示了大學對於原住民族文化傳承的重視和支持，同時也為與會者們呈現了原住民族文化的美麗和多元性。

(文、圖 / 成大學生事務處原住民族學生資源中心)



原住民傳統元素圍舞的安排，為小畢典活動增添許多意義

成大經濟資源報你知

安心就學濟助方案

本學期申請時間：舊生至9月15日（五）中午
 新生至9月22日（五）中午截止

開辦宗旨：提供經濟弱勢學生於在學期間生活費用。學生於申辦就學貸款後，如其家庭對其在學期間生活費仍無力負擔，得申請本方案，受惠學生於畢業後經濟上行有餘力者，應予捐贈。

經費來源：各界善心社會人士捐款。

申請資格：

- 一、具中華民國國籍並設有戶籍且具本校正式學籍者，但研究所在職專班學生不得申請。
- 二、全戶家庭年收入以低於前一年無須進行綜合所得稅申報額為原則，另有特殊困難者不在此限。特殊困難者不在此限。
- 三、在學期間無懲處紀錄。
- 四、第2次以上申請，大學部學生前一學期平均成績應達65分、研究生前一學期平均成績應達75分。但成績如未達規定，經導師或指導教授證明其成績或相關表現確有提升，且有具體事證者，不在此限。

補助金額：額度依申請學生之實際需求自行規劃，每月上限1萬元，每學期核發6個月。

承辦人：生活輔導組 黃小姐 分機：50348

Email：z9106007@email.ncku.edu.tw



安心就學濟助方案

申請資格

1. 具我國國籍之本校學生(研究所在職專班、產碩專班學生除外)
2. 全戶家庭年收入以低於前一年無須進行綜合所得稅申報額為原則，另有特殊困難者不再此限
3. 當學期已申貸就學貸款，但無力支付生活費者

收件截止日期：每學期開學後兩週(新生三週)內

詳情請參閱學生事務處-生活輔導組最新公告
 生輔組聯絡電話：06-2757575 #50348

學生身心就醫費用補助

試行期間：111年3月14日至113年7月31日

補助對象：本校學生於在學期間，有注意力不集中、睡眠障礙、焦慮...等相關情形致影響學習或生活之身心狀況，且經精神科醫生診斷為症狀明顯干擾校園及社會生活，並接受治療者。

補助項目：扣除健保給付後實際支付之門診醫藥費用。但不包括諮商費用。

補助金額：實支實付，不限門診看診次數，弱勢學生每人每月補助之上限為 1,200元，一般學生每人每月補助之上限為 600元。

承辦人：生活輔導組 蕭先生 分機：50345

Email：z10105033@email.ncku.edu.tw



成功大學學生身心就醫費用補助

實施期間：111年3月14日至113年7月31日

補助對象：本校學生於在學期間，有注意力不集中、睡眠障礙、焦慮、慢性疲勞、暴食或厭食或精神衰弱等相關情形，致影響學習或生活之身心狀況，且經精神科醫生診斷為症狀明顯干擾校園及社會生活，並接受治療者。

補助內容

一般學生	弱勢學生
非屬弱勢學生者 每人每月最高補助新臺幣600元 (實支實付，不限門診看診次數) 每人於學期間每學年最高補助6個月	曾經學生事務處生活輔導組核定符合低收入戶、中低收入戶、特殊境遇家庭、大專弱勢助學金之弱勢學期或次一學期之弱勢學生： 每人每月最高補助新臺幣1,200元 (實支實付，不限門診看診次數) 每人於學期間每學年最高補助12個月

申請辦法

申請時間：自門診看診日起6個月內，向生活輔導組提出申請
 應備文件：
 (一)精神科醫生開立之診斷證明書
 (二)就診之醫療收據或其他足資證明醫藥費用之文件
 (三)學生本人之郵寄存面封套影本
 聯絡方式：如有疑義，敬請洽詢生活輔導組蕭先生(分機50345)

學生工讀

一、學生事務處生活輔導組：

★申請資格：

(一)限大學部學生申請。

(二)符合下列情形者，優先提供工讀機會：身心障礙者、低收入戶或中低收入戶、特殊境遇家庭、原住民、清寒僑外生（由國際事務處審查，並證明其清寒狀況屬實），或家庭突遭變故，致經濟發生困難之學生，經導師或系主任訪談確實有就學困難之事實者，由生活輔導組負責安排工讀。

★工讀金額：目前時薪176元，每月最高工讀時數為32小時。

★請填寫「工讀助學金申請履歷表」後逕交生活輔導組辦理，
承辦人黃小姐 分機：50348。

二、圖書館：填妥「圖書館學生助理（工讀生）申請表」後逕交圖書館。

三、本校首頁/徵才公告。

成功深耕扶助計畫

申請期間：112年第3次即日起受理申請至10/2(一)

中午12:00截止，請學生踴躍提出申請！

成功逐夢計畫：

是否有想做的事礙於沒有經費而無法執行？

是否想持續精進自己的能力，增加自我價值？

本組持續受理成功逐夢計畫！！

我們歡迎突破現狀、跨域合作、創新觀點的你來申請！！

承辦人：生活輔導組張簡小姐 分機：50351

Email：z10604012@email.ncku.edu.tw

1. 學習協助	2. 公共服務及 培力活動
1-1 學習激勵助學金	2-1 培力活動獎助金
1-2 專業證照獎助金	2-2 職涯教練團隊獎助金
1-3 考照獎助金	
1-4 擔任課輔師獎助金	
1-5 學習獎助金	
1-6 線上學習課程獎助金	
成功逐夢	3. 職涯及校外 實習活動
配合單位	3-1 職涯教練修業獎助金
	3-2 實習獎助金
	3-3 職涯教練跨域學習獎助金

學生平安保險

申請期限：事故發生起 2 年內

補助對象：本校學生如有以上任一項情況，經全民健保保險醫事服務機構治療（例如至醫院、診所...等進行治療），可檢具以下資料，繳交至生活輔導組申請學生平安保險理賠：

- 一、診斷證明書
- 二、醫療費用收據
- 三、學生本人之存摺封面影本
- 四、「國泰人壽」保險理賠申請書（生輔組網頁或櫃台均得下載或索取）

https://assistance-osa.ncku.edu.tw/var/file/51/1051/img/380/form23_1120801.pdf

補助金額：

- 一、意外受傷：例如車禍、運動受傷.....等，可申請**實支實付**之理賠，意外門診上限為5000元。
- 二、疾病住院：**住院一天理賠500元**，住院7日以上者還可至軍訓室申請急難救助。



承辦人：生活輔導組 蕭先生 分機：50345

Email：z10105033@email.ncku.edu.tw



獎學金

校內、外各項獎助學金可於以下網址查詢：

獎學金公告 <https://assistance-osa.ncku.edu.tw/>

全校性校外獎學金查詢系統 <http://sgd.adm.ncku.edu.tw/scholarship/>



全校性校外獎學金查詢

學年	全部(all)
學期	全部(all)
申請期限	起於： 2023/09/15 迄於： * 輸入格式：yyyy/mm/dd = 2007/05/01(空白為不限)
系所條件	全部(all)
排序(order)	上傳日期(upload date)
獎學金分類	全部(all)
身份條件(家庭狀況)	全部(all)
區域條件	全部(all)
獎學金名稱關鍵字	
送出(submit) 重置(reset)	

學務處 | 生輔組 | 全校性校外獎學金查詢 | 得獎查詢 | 得獎證明

清寒學生就學獎補助

申請時間：112 年八月

申請身分：低收入戶

金額：每學期 18000 元

成績：大學部 65 分/研究所 75 分/操行成績 80 分

申請文件：申請書、學生證影本、成績單、清寒證明

曹教授簡禹紀念獎學金

申請時間：112 年八月

申請身分：工程學系及化學系大學部二年級以上學生

金額：每學年 15,000 元

成績：各學期學業平均 70 分

邱紹亨紀念清寒獎學金

申請時間：112 年八月

申請身分：大學部低收入戶或特殊境遇家庭學生

金額：每學年 30,000 元

成績：前一學年學業平均 75 分/操行成績 80 分

申請文件：申請書、在學證明、前一學年成績單、清寒證明

瀨五十教授與泉美代子女士紀念獎學金

申請時間：112 年八月

申請身分：化工系及化學系大學部學生，曾修習有機化學（一）（二）

金額：每學年 30,000 元

成績：前一學年學業平均 80 分/操行成績 80 分

申請文件：申請書、在學證明、前一學年成績單

台積電文教基金會成星計畫獎學金

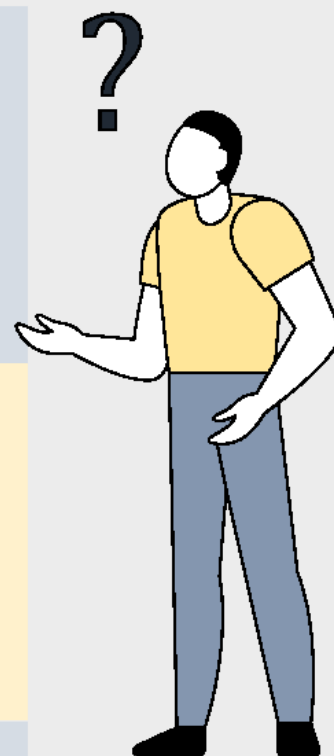
申請時間：112 年八月

申請身分：大學部大一新生

金額：每年 120,000 元

成績：前一學年學業平均 75 分/操行成績 80 分

申請文件：申請書、自傳、前一年家庭所得、身分證明文件



台達電子優秀學生獎學金

申請時間：112 年八月

申請身分：電機系、機械系、材料系大學部及研究所學生

金額：每學期 15,000 元

成績：清寒學生學業平均 65 分/操行成績 80 分，優秀學生學業平均 85 分/操行成績 80 分

申請文件：申請書、在學證明、成績單正本、資格證明文件正本

姚仲澤先生清寒獎學金

申請時間：112 年八月

申請身分：低收入戶、中低收入戶、特殊境遇家庭之大學部學生

金額：每學年 50,000 元

成績：前一學年學業平均 70 分/操行成績 80 分

申請文件：申請書、在學證明、前一學年成績單、清寒證明

任江履昇女士清寒獎學金

申請時間：112 年八月

申請身分：大學部家境清寒或家中突遭重大變故學生

金額：每學年 50,000 元

成績：前一學年學業平均 75 分/操行成績 80 分

申請文件：申請書、自傳及履歷、推薦信一封、戶籍謄本、上學期成績單、家庭成員所得資料清單或（中）低收入證明、其他證明文件

特殊教育學生獎補助（110 年前入學適用）

申請時間：112 年八月

申請身分：特殊教育學生

金額：依類別給與 12,000 至 40,000 元

成績：前一學年學業平均 70 分或參與政府核定國際（內）競賽展覽獲獎者

特殊教育學生獎補助（111 年（含）入學適用）

申請時間：112 年八月

申請身分：特殊教育學生

金額：依類別給與 30,000-40,000 元

成績：獎學金 - 前一學年學業平均 80 分，班排名前 50%

補助金 - 學業平均學業平均 80 分，但班排名未達前 50%、學業平均 70-80 分、參與政府核定國際（內）競賽展覽獲獎者



300億元中央擴大 租金補貼專案

申請時間 112/7/3(一)~113/12/31(二)
申請方式 24小時線上申請
諮詢專線 (02)7729-8003

租屋族
照過來

你租我補 生活毋免驚!

諮詢時間 週一至週五 08:00-18:00

租金補貼7大亮點 報你知!

- 🏠 隨到隨辦更方便
- 🏠 滿18歲莘莘學子可申請
- 🏠 家庭成員納受監護人 照顧更到位!
- 🏠 舊戶帶入免申請 舊!安心
- 🏠 租約缺房東證號可申請 更權宜!
- 🏠 無稅籍無登記房屋可認定
- 🏠 補貼溯至申請日更到位



少年吔，安啦 毋免驚!

18 - 39 歲 以下 單身

租金補貼加碼

1.2倍



例 台北市 租屋族月均所得 \$57,039 以下
補貼金額 \$3,000 ➡ **\$3,600/月**

若同時具有低收入戶或中低收入戶身分,加碼倍數從優計算:
補貼金額 \$5,000 x 1.4 = **\$7,000/月** 例: 台北市

作伙打拼好起家 毋免驚!

新 婚 家 庭

申請日前2年內結婚

租金補貼加碼 **1.3倍**

例: 台北市

補貼金額 \$5,000 x 1.3倍
= **\$6,500**



育有未成年子女(含胎兒)

生越多補貼越多

1人 x **1.4倍**

2人 x **1.6倍**

3人 x **1.8倍**

每位小孩增加 **0.2倍**
依此類推

例: 台北市

原領 \$5,000

1人 x 1.4倍 = **\$7,000**

2人 x 1.6倍 = **\$8,000**

3人 x 1.8倍 = **\$9,000**

攜手扶持向前行 毋免驚!



經濟弱勢

低收入戶
中低收入戶

加碼 **1.4倍**

例: 台北市

原領 \$8,000 x 1.4
= **\$11,200/月**

社會弱勢

65歲以上長者、身心障礙者、原住民、
災民、遊民、特殊境遇家庭、
受家暴或性侵害受害者及其子女、
感染人類免疫缺乏病毒者
或罹患後天免疫缺乏症候群者、
因懷孕或生育而遭遇困境之未成年人、
於安置教養機構或寄養家庭
結束安置無法返家(未滿25歲)

加碼 **1.2倍**

例: 台北市

原領 \$5,000 x 1.2
= **\$6,000/月**

諮詢專線 (02)7729-8003 週一至週五 08:00-18:00



學務寬頻

111 年成功大學畢業生畢業 1、3 及 5 年流向調查概況表

感謝 109、107 及 105 學年度畢業生對於流向調查的支持及合作，111 年調查結果概況表如下，若想要更詳細的報告請參閱本組(生涯發展與就業輔導組)網頁

<https://grad-osa.ncku.edu.tw/p/412-1054-1974.php?Lang=zh-tw>

成功大學畢業生流向調查概況表(畢業後一年)														
學制	畢業學年度	畢業生人數	完成資料調查人數	畢業流向 (%)						就業情形 (%)				
				就業	升學	服役	準備考試	待業	其他	私人企業	政府部門	學校	非營利機構	其他
大學部	109	2,490	1,541	32.06	58.47	1.10	4.54	1.82	2.01	67.41	11.13	9.72	1.62	10.12
碩士班		3,132	1,934	93.54	2.33	0.16	1.65	1.40	0.93	82.20	6.58	6.30	1.00	3.92
博士班		201	116	89.66	0.00	4.31	0.00	2.59	3.45	44.23	11.54	34.62	0.96	8.65
備註：畢業後一年的調查於每年 6 月中-11 月舉行，109 學年度調查期間為 111 年 6 月中-11 月，調查對象：109 學年度(110 級)全體畢業生。														

成功大學畢業生流向調查概況表(畢業後一年)														
學制	畢業學年度	畢業生人數	完成資料調查人數	畢業流向 (%)						就業情形 (%)				
				就業	升學	服役	準備考試	待業	其他	私人企業	政府部門	學校	非營利機構	其他
大學部	107	2,549	1,342	76.30	14.61	1.79	2.31	3.20	1.79	80.27	8.98	5.18	0.98	4.59
碩士班		2,964	1,619	94.07	3.21	0.06	0.43	1.05	1.17	80.16	9.66	4.86	0.79	4.53
博士班		196	116	95.69	0.00	0.00	0.00	2.59	1.72	35.14	12.61	46.85	2.70	2.70
備註：畢業後三年的調查於每年 6 月中-11 月舉行，107 學年度調查期間為 111 年 6 月中-11 月，調查對象：107 學年度(108 級)全體畢業生。														

成功大學畢業生流向調查概況表(畢業後一年)														
學制	畢業學年度	畢業生人數	完成資料調查人數	畢業流向 (%)						就業情形 (%)				
				就業	升學	服役	準備考試	待業	其他	私人企業	政府部門	學校	非營利機構	其他
大學部	105	2,509	1,186	88.28	7.00	0.25	1.85	1.85	0.76	78.89	10.22	4.97	0.96	4.97
碩士班		2,820	1,385	96.03	1.52	0.14	0.07	0.87	1.37	79.55	9.62	6.09	0.60	4.14
博士班		271	144	98.61	0.69	0.00	0.00	0.00	0.69	42.96	5.63	44.37	2.82	4.23
備註：畢業後五年的調查於每年 6 月中-11 月舉行，105 學年度調查期間為 111 年 6 月中-11 月，調查對象：105 學年度(106 級)全體畢業生。														

*說明：因四捨五入，數據總和會有 0.001 誤差。

新增本校《國立成功大學學生宿舍場地空間使用收費管理要點》

- 一、因應住宿服務組所轄之場地管理及租用、永續維護並支應場地修繕及相關耗材費用，特訂定此辦法。
- 二、本辦法所包含之場地，為本組轄下包括光復校區、勝利校區學生宿舍之公共空間。
- 三、案經 111 年 12 月 8 日組務會議、111 學

年度 3 月 30 日第五次宿委大會、112 年 5 月 16 日學務主管會議之充分討論與溝通後通過。

- 四、全條文內容可參閱下方連結

<https://housing-osa.ncku.edu.tw/p/412-1052-2541.php?Lang=zh-tw>

112-1 學期轉換宿申請(9/26 10AM-10/03 10AM)

一、申請資格：具 112 學年度第一學期床位之本校學生。以下住宿生因其特殊需求及相關單位要求，不開放轉換宿申請：

- (一) 特殊個案經專案申請核定安排於指定床位者；
- (二) 大學部續住試辦區域住宿生；
- (三) 112 學年度入學不分系學士學位學程新生。如有疑問，請洽教務處教學發展中心。

二、申請時間：112 年 9 月 26 日上午 10 時起至 112 年 10 月 3 日上午 10 時止。

三、申請網址：

https://dorm.osa.ncku.edu.tw/index_pc.php

。申請後如需異動，請逕於申請開放時間內再次登入申請系統，修改申請選項即可。

四、申請注意事項：

(一) 手續費：申請轉換宿成功者皆須繳交 250 元手續費。

(二) 住宿費差價：以各棟宿舍之住宿周數比例計算。各身分別申請人之住宿費差價補退方式如下：

1. 非就學貸款生：

(1) 需補差價者(註)：住宿費差價併同 250 元行政手續費繳交。

(2) 需退差價者：於申請人繳交本人郵局存摺封面影本、學生證及身分證正面影本後，由住宿服務組統一造冊、送審，退費至申請人本人郵局帳戶。

2. 就學貸款生：住宿費差價補退請洽出納組。

(三) 可申請選項及審核方式與審核順位：

- 1. 兩人或多人申請互換：系統依其申請安排。
- 2. 申請轉入指定寢室之空床位：系統依申請人數及床位狀況隨機安排。
- 3. 申請轉入指定宿舍之空床位：系統依申

請人數及床位狀況隨機安排。

※ 註：大學部同學經補宿作業入住研究生宿舍者，僅開放申請轉入大學部宿舍。

(四) 申請結果查詢時間：112 年 10 月 5 日 18:00 起。

(五) 搬遷時間：112 年 10 月 6 日至 112 年 10 月 13 日。進住及離宿手續須於前述期間之工作日 09:00-12:00、13:00-16:30 時段辦理。辦理步驟：

1. 辦理轉入宿舍寢室進住手續。

2. 進行轉換搬遷。

3. 辦理原住宿舍寢室離宿手續。

(六) 如請訪客協助搬遷作業，須於該區域規定之訪客開放時間完成。

(七) 鑰匙借用：各舍管理人員於查驗繳費收據後，依該舍鑰匙回收與發放規定作業。

(八) 為免影響有住宿需求同學之空床位補宿申請，申請通過名單開放查詢後，申請成功者遷出後之空床位如已預定安排補宿同學進住，申請者不得取消轉換，須依申請結果及搬遷期程完成搬遷。逾期完成搬遷者，須依本校學生住宿契約書規定，自搬遷截止日起至完成搬遷日止，另計每日 200 元之逾期歸還寢室費用。

※ 註：自動繳費機無法處理非 5 的倍數之金額，為便利轉換宿同學繳費，住宿費差價如為非 5 之倍數的畸零數額，將統一進位為 5 的倍數。成功申請轉換宿且須補繳差價之同學如不同意此調整，可於 112 年 10 月 6 日 17 時前以電子郵件通知承辦人 (ysluc@mail.ncku.edu.tw) 開立紙本繳費單，至住宿服務組領取繳費單後，持單至出納組繳費。

112 學年度第一學期學生宿舍住宿費減免申請作業

(0904 10AM~0922 10AM)

- 一、依據教育部大專校院弱勢助學計畫及本校「學生宿舍管理規則」第四條辦理。
- 二、112 學年度第一學期住宿費減免適用期間，係指 112 年 8 月 25 日至 113 年 1 月 19 日止，住宿截止時間依離宿公告之說明為準。
- 三、申請時間：112 年 9 月 4 日(一)上午 10 時至 112 年 9 月 22 日(五)上午 10 時止。
- 四、申請網址：
https://dorm.osa.ncku.edu.tw/index_login.php
- 五、申請方式：請依據說明三辦理期限，備齊下列資料後上網申請，逾期恕不受理，審核結果將另以電子郵件方式通知。
- (一)111 學年度第二學期學期成績單(新生得免附)，學業總成績須達 60 分以上。
- (二)112 年度鄉鎮市區公所核發開立且列有申請學生本人姓名之低收入戶證明。
- 六、申請住宿費減免核准者，減免金額為該身份別基本住宿費，如入住宿舍之住宿費超過減免額度，則需繳交差額，住宿費減免差額請參閱住服組網頁公告之附表 1。
- 七、符合住宿費減免申請資格者，進住前暫緩繳交住宿費，待申請核准後，另補繳住宿費差額。
- 八、業務承辦人董小姐，聯絡方式：(06)275-7575 轉分機 86340。

112 年暑假學生宿舍住宿費減免申請作業

(0902 10AM~0922 10AM)

- 一、依據教育部大專校院弱勢助學計畫及本校「學生宿舍管理規則」第四條辦理。
- 二、112 年度暑假學生住宿費減免適用期間，係指 112 年 6 月 20 日起至 112 年 8 月 23 日止。
- 三、申請時間：112 年 9 月 4 日(一)上午 10 時至 112 年 9 月 22 日(五)上午 10 時止。
- 四、申請網址：
https://dorm.osa.ncku.edu.tw/index_login.php
- 五、申請方式：符合住宿費減免申請者，其住宿費減免金額以退費方式辦理，請依據說明三申請期限，備齊下列資料後上網申請，逾期恕不受理，審核結果將另以電子郵件方式通知。
- (一)111 學年度第二學期成績單，學業總成績須達 60 分以上。
- (二)112 年度鄉鎮市區公所核發開立且列有申請學生本人姓名之低收入戶證明。
- (三)申請人之身份證正、反面影本。
- (四)申請人之郵局或銀行帳戶存簿封面影本。
- (五)112 年度暑假住宿費已繳費之收據。
- 六、申請住宿費減免核准者，減免金額為該身份別基本住宿費，如入住宿舍之住宿費超過減免額度，則需繳交差額，住宿費減免差額請參閱住服組網頁公告之附表 1。
- 七、業務承辦人董小姐，聯絡方式：(06)275-7575 轉分機 86340。

光三舍開放短期住宿至 112 年 9 月 28 日

- 一、本校學生宿舍光復三舍預定於 112 年 10 月起進行整修工程，於整修工程開始前開放本校在學學生無 112 學年住宿床位者申請短期住宿。
 - 二、開放申請日期：即日起至 112 年 9 月 26 日上午 10 時止。
 - 三、開放住宿起迄時間：112 年 8 月 23 日上午 10 時起至 112 年 9 月 28 日上午 10 時止。
 - 四、申請網址：<https://tinyurl.com/NCKUHSD-K3-STL>
 - 五、申請注意事項：
 - (一) 住宿申請需於預定入住日前 3-5 個工作日提交，逾時之申請案將另加計 250 元行政手續費。
 - (二) 住宿服務組得視床位狀況，保留申請案准予權。床位數量有限，若已無空床，則停止申請。住宿服務組將於申請人提交申請翌日起 3 工作日(D+3 工作日)內，以 EMAIL 通知申請人。
 - (三) 申請入住學生採男女同棟分層安排住宿。
 - (四) 宿舍提供基本家具，住宿期間所需各項物品(含寢具及生活用品等)由入住學生自備。
 - (五) 費用：
 1. 住宿費：NT\$ 150 /日。進住前繳畢。辦理入住時出示繳費收據。
 2. 電費：依實際使用狀況抄錶計算。退房時繳交
 - (六) 申請後取消住宿之計費標準：
 1. 提出申請後至收到住宿安排通知前：不收費。
 2. 收到住宿安排通知起至申請入住日前：須繳交 250 元行政手續費。
 3. 自申請之入住日起：須繳交 250 元行政手續費+自申請入住日起計算至完成異動申請與離宿相關手續當日止之每日短期住宿費。

※ 申請後如無住宿意願，請務必申請取消。如未取消，不論是否入住，皆須繳交申請住宿期間之住宿費。
 - (七) 申請後提出異動(含更改入住或離宿之日期或時間、縮短或延長住宿天數)之計費標準：
 1. 異動申請通過：每次每項異動須繳交 250 元行政手續費
 2. 異動申請未通過：請逕依原申請繳費、辦理入住或離宿事宜。
 - (八) 繳費地點及繳費方式：
 1. 校內自動繳費機
 2. 線上繳費平台
<https://pay.ufo.ncku.edu.tw/mobilepay/>
 - (九) 進住及離宿手續辦理地點：光三舍 1F。
 - (十) 申請宿者視同同意本校學生宿舍管理規則、學生住宿契約書及住宿相關法規。
- 六、承辦人：林小姐(分機 86357)、EMAIL: ysluc@mail.ncku.edu.tw

本校學生宿舍自 112 年 8 月 15 日起，調整 COVID-19 確診者照護宿舍專區

- 一、源由：
 - (一) 依據教育部 112 年 8 月 1 日臺教高通字第 1122202409 號函辦理，網址：https://cpd.moe.gov.tw/page_two.php?id=36166
 - (二) 依據衛生福利部 112 年 8 月 1 日新聞稿辦理，網址：<https://www.mohw.gov.tw/cp-6561-75423-1.html>。
- 二、規範說明：
 - (一) 依衛生福利部新聞稿資訊，近期國內嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情趨緩，為使民眾回歸日常，減少感染 COVID-19 對生活之影響，COVID-19 篩檢陽性輕症/無症狀民眾於自主健康管理期間，無需給予支持性給假措施。
 - (二) 教育部業已配合衛生福利部政策，修正「大專校院因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理指引」，大專校院教職員工生篩檢陽性輕症或無症狀者之病假處理方式，自 112 年 8 月 15 日起回歸校內請假規定辦理，並取消確診者須移動至照護宿舍之規範。
- 三、依據上述規範，學生宿舍自 112 年 8 月 15 日起取消照護宿舍專區設置，惟考量學生休養需求，若確診者欲暫時搬遷至指定寢室進行自主管理，可洽各宿舍輔導員申請，由住宿服務組依實際床位狀況安排，惟無法保證一定在原住宿棟別。
宿舍輔導員聯繫網址：
<https://housing-osa.ncku.edu.tw/p/412-1052-9830.php?Lang=zh-tw#cc2>
- 四、學生宿舍將視疫情發展情形，滾動式修正防疫措施，如有調整，請以住宿服務組首頁最新公告為主。

【防制校園霸凌】

一、友善校園拒絕霸凌：

- (一)同學之間應該要互相尊重和欣賞，不要以身體的特徵、成績、家庭背景等原因嘲笑別人——每個人都有他的優點、長處和與其他人不同的地方。
- (二)遇到被嘲笑或被欺負時，要溫和且堅定的拒絕對方，但不要刺激對方，以免產生更大反應。—例如：「抱歉，我不喜歡這樣，請你停止」。
- (三)不要因為其他人都這麼做，就只好跟著做——雖然你的好朋友有時可能會排擠某一個人，但這不是值得學習與跟進的行為，你可以勇敢的說不。

(四)避免進入危險場域，不要單獨一人到偏僻無人的地方。

(五)學習如何與同學保持良好人際互動，營造友善學習校園。

二、為加強防制校園霸凌概念，遭受或知悉欺凌行為時應勇於拒絕，並可向周圍的師長朋友(導師、家長、好同學或好朋友)請求協助，亦可向校安中心(軍訓室；電話：校內分機55555、06-2381187)進行通報，學校於校園霸凌事件宣導、處理或輔導程序中，也會適時善用修復式正義策略，以降低人際間的衝突，並促進和解及修復同學間的關係。

遇到校園霸凌，
不忍耐、不退縮、不漠視
勇敢大聲說不，阻止傷害延續

勇敢說不
，霸凌止步

【防制藥物濫用】

新興混合式毒品逐漸在年輕族群間流行，此類毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，**新興混合式毒品多為二種以上**作用相似或相反的物質混合，對身體的危害不確定，確有相當高的**致死**率。

提醒同學不可輕易食用及持有**偽裝成糖果零食、咖啡包的新興毒品**，並留意**網路涉毒危機**（宣導資訊可至教育部防制學生藥物濫用資源

網參考運用：<https://enc.moe.edu.tw/Poster>）。

◎「網路停看聽，警覺再小心」，應徵外送員、協助他人出國帶貨，要提高警覺，避免陷入運毒危機。

◎「網路奇怪術語 提高警覺小心」，網路平台可能暗藏毒品暗號，對於各式奇怪的暗語要提高警覺。



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫我)



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫我)



~ 新興毒品花樣多，堅定拒絕準沒錯 ~

112 學年學生機車停車證申請

- 一、辦理時間：112 年 9 月 1 日起。
- 二、登錄申請系統後(網頁：「學生事務處」→「軍訓室」→「線上服務-學生機車證申請系統」)，填寫申請資料(機車牌照號碼、廠牌及顏色)，並完成繳費。
- 三、繳費方式：
 - (一)線上繳納：可運用網路銀行、Linepay 等平台進行網路繳費。

- (二)臨櫃繳納：可至財務處出納組(位於雲平大樓西棟 1 樓)或各地臺灣銀行繳費。
 - 四、完成繳費後，持「學生證」(影本或相關文件亦可)至軍訓室列印停車證。
 - 五、為避免群聚，請同學委由班代或同學互派代表協助領取車證。
- ※學生通行證使用權限於領取停車證之同時開通。

【112 年國家防災日防災教育宣導】

熟記防震三步驟「趴下、掩護、穩住」，地震來時就能把傷害降到最低，地震演練一起來，保護頭頸最要緊。

DROP 趴下



COVER 掩護



HOLD ON 穩住



【112 年全民地震網路演練活動開始囉！】

只要在 112 年 9 月 1 日至 10 月 31 日期間登入會員上傳演練照片，即可參加抽獎活動，大獎有 Dyson 涼暖風扇、還有廚神料理機、2 in 1 智慧收納後背包讓你帶回家，快來一起演練吧！

*活動網址：請搜尋「內政部防災館」

112年全民地震網路避難演練

活動時間：112年9月1日至112年10月31日

上傳地震避難演練照片就可以抽獎囉！

1 DROP 趴下 2 COVER 掩護 3 HOLD ON 穩住

Dyson涼暖風扇 廚神料理機 Zini智慧收納後背包 全家禮物卡 消防救護箱木組 麻吉福造型磁鐵

消防防災館 內政部消防署

【112 年防災知識模擬考開始囉！】

火災、地震、颱風、一氧化碳等防災觀念，你了解多少呢？

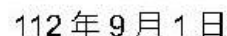
快來參加有趣又實用的防災知識模擬考，快速累積你的防災意識。

只要在 112 年 9 月 1 日至 10 月 31 日在活動官網完成測驗就可以參加抽獎，週週都有豐富獎項等著你帶回家。

*活動網址：請搜尋「內政部防災館」

防災知識模擬考

測測你的防災能力有多好



<https://roadsafety2023.yam.com>





交通安全教育宣導

112年7月18日

關於人行道的常見路權疑問 騎單車？機車停車格？

GO 人行道常見的路權 Q & A

人行道：又稱「行人專用道」，指提供行人通行之道路空間。包括騎樓、走廊、劃設行人的道路、天橋、地下道。

Q. 可以在人行道騎車嗎？
A. 原則不行，例外開放：經交通工程人員核准，除特別「行人騎車專用道」外，禁止騎車。

Q. 人行道機車格怎麼停？
A. 原則以車停方式：從道路起點，人行道上禁止機車停車，應以車停方式或機車格內。

法規怎麼說？
未依規定行駛人行道：
① 機車(單車) 罰300-600元
② 汽機車 罰600-1800元

TYO 高雄警察大學教育 關心您的交通安全

自行車屬於慢車，應行駛於一般道路（限慢車道）或是單車專用道為主。

※特別注意：騎樓屬於人行道，不得於騎樓騎乘自行車！



行人專用時向是什麼



行人專用時相（又稱為行人保護時相或全向十字路口）是一種為了保護行人的安全，在交叉路口設置的行人穿越號誌系統。號誌會將所有車道號誌顯示為紅燈，讓車流暫停以使行人能在這段期間內以各種方向穿越路口。

行人也要保護自己



汽機車駕駛人在 #行經行人穿越道時，請保持一定距離 #禮讓行人先行通過！距離長度以不讓行人感受到威脅為原則（約3公尺）。

👉行人走在馬路上時，遵守以下原則，保障自己的安全：

- ✅ 遵守行人號誌，秒數不足時，不通過。
- ✅ 過馬路時查看左右來車，不低頭滑手機。
- ✅ 孩童過馬路時舉手，增加駕駛能見度。
- ✅ 靠邊行走，同時面向來車，方便注意迎面而來的車輛。

▲補充！碰到公車、貨櫃車等大車轉彎時，最好先退後三步再通行，因為大車在轉彎時會有內輪差，造成許多視線死角，行人退後三步可以有效避免意外發生～



風雲榜

112 年「大專校院職涯輔導成果評選」

肯定績優職輔學校及人員的卓越貢獻，鼓勵各校重視學生職涯發展

- ✧ 績優職輔學校組：銅等獎 國立成功大學
- ✧ 傑出職輔人員組(行政類)：銅等獎 陳孟莉 組長
(國立成功大學 生涯發展與就業輔導組)
- ✧ 資深職輔人員組：銅等獎 羅詩婷 組員
(國立成功大學 生涯發展與就業輔導組)

徵求學生透過影音或圖文方式，反思整理自己曾參與職輔課程及活動的心得並與他人分享，進而鼓勵其他大專青年在學期間積極進行職涯探索

112年大專校院職涯輔導學生心得競賽 圖文類獲獎名單

第一名 湯佳融 (輔仁大學)
【職涯探索之旅】

第二名 吳心平 (國立成功大學)
【我的職涯星球】

第三名 何姿瑩 (東海大學)
【哲學家的童話王國-哲學遊戲設計的重設】



全國大專校院職涯輔導主管會議與會者大合照



大專校院職涯輔導成果評選績優職輔學校組得獎者合照



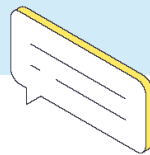
大專校院職涯輔導成果評選傑出職輔人員組(行政類)得獎者合照



全國大專校院職涯輔導學生心得競賽圖文類得獎者合照

國立成功大學

{ 銅等獎 }



學校現況簡介

職輔相關人員人數 5 人、學院系所 12 學院 46 系、學生人數為 11,758 人、平均服務學生數 2351 位 / 每位職輔人員。

推動學生生涯發展輔導工作主軸

一、結合校園場域與科技學習工具，擴大職涯輔導效果與數位化轉型服務：

設立「斜槓職涯分享趣 @NCKU」Podcast(含文字整理專欄)，專訪錄製不同領域產業菁英分享其斜槓職涯，學生收聽後回饋作為職輔工作精進參考。

二、連結海內外不同領域的菁英與校友，加速產學接軌：

結合海內外不同世代領域專長的菁英校友，線上會議及自媒體的推播，無國界的職涯分享與產業對談，加強同學們參與職涯活動比例。

三、串聯行政、教學、企業資源融入課程與活動，深化職能養成：

依據回饋調查結果，針對「問題解決」、「溝通及團隊合作」、「跨領域」、「國際觀與語文能力」等較需強化就業能力，開設課程、實戰工作坊、講座或深度諮詢，訓練學生職場必備職能。

學生職涯輔導工作亮點績效

主軸一、「職涯優勢學習」主題：

職涯領航，發掘優勢，職涯定錨，提升優勢」辦理 134 場，共 6,717 人次參與。

- (一) 職涯探索 - 職能診斷測驗
- (二) 生涯規劃與名人書香講座 - 業界精英講座
- (三) 職涯發展與就業增能 - 通識課程
- (四) 就業指導 - 履歷面試技巧

主軸二、「職涯進路準備」主題：

掌握職場社會化」辦理 682 場，共 188,122 人次參與。

- (一) 職涯新視角 X 國際移動力 - 海外經驗分享
- (二) 職業生涯教練計畫 (C.C.P.) - 企業主管引導學生認識產業環境
- (三) 職涯講座 X 學長姐分享及成大企業家論壇 (與校友中心合辦) - 校友回校交流
- (四) 企業參訪 - 產業接軌，共好職涯
- (五) 就業機會與媒合服務
- (六) Podcast 頻道「斜槓職涯分享趣 @NCKU」及「Coach 成知音頻道」
- (七) 畢業生意向、流向及企業雇主滿意度調查。

職涯輔導工作未來展望

跨域跨產業職輔活動與畢業校友連結，職業生涯教練計畫 (C.C.P.) 增邀不同產業類別：生技醫療保健、文創教育；建置本校 UCAN 校內管理系統，提升全校大學部學生填答率；輔導境外生之機構合作提升境外生留台工作成功機會。



國立成功大學－生涯發展與就業輔導組

陳孟莉

組長

{ 銅等獎 }

簡介：

- 一、搭配教務、國際處雙語計畫，規劃全英語職涯輔導活動 / 課程，舉辦英文簡報、英文求職力及英文履歷工作坊。
- 二、創新職業生涯教練計畫，擴大企業及學生參與，優化課程及跨組選課，數位轉型議題及人才需求能力融入課程中。
- 三、開設通識課「個人品牌經營 - 職涯發展與就業增能」密集培訓進入職場前所需具備之各項共通職能，分組實作演練與產出可帶得走之成果履歷。
- 四、舉辦職涯新視角 X 國際移動力線上講座，克服各國界間時差問題，校友全英文線上分享海外留學生活就業的經驗分享，培養自身國際觀能力。
- 五、系統化蒐集分析學生從入學至畢業調查，瞭解學生在學養成過程中是否於離校前已具備未來就業職場所需能力，提升學生就業準備度，讓學習與技能相輔相成。



組長陳孟莉

推動學生職涯發展輔導之理念：

以校園人才培育政策與產業接軌層面為本，整合本校職輔內外資源，佐以滾動式規劃扣合本校中長程發展計畫，提出職涯輔導工作策略規劃圖，運用 P → D → C → A 模式，從點線面推動校園職輔工作，善用利害關係人反饋，逐年評核並滾動修正年度工作計畫，期能如期如實有效執行強化學生專業職能與就業技能，創造職場競爭優勢。

目標一：結合校園場域與科技學習工具，擴大職涯輔導效果與數位化轉型服務

目標二：鏈結海內外不同領域的菁英與校友，加速產學接軌

目標三：串聯行政、教學、企業資源融入課程與活動，深化職能養成

獲獎感言：

- 一、職輔工作是助人且有意義及價值之工作，以熱誠的心用心投入及參與，過程不管結果是成功或挫折，一定會有很深刻的生命經驗烙印在裡面，也會增長我們處事的智慧、培養毅力與韌性，無形中也能延展我們的生命寬度。
- 二、持續儲備三業：
專業、敬業及樂業，提昇工作專業知能、保有積極主動的工作態度、彈性應變力、以利害關係人的需要為依歸、即使高等教育環境如何變化，亦能時刻調整自己，以熱誠的心來推動各項工作直至退休。

職輔工作未來展望：

規劃跨處室合作開發 NCKU Future Success+ 個人化學職涯規劃系統，分年分階段完成。整合學生個人化資料，扣合個人學習與職涯發展需求，產出個人化需求與校園學習與職涯輔導學習建議，達到提供學生學涯接軌職涯的一站式數位個人化學職涯資訊管理整合服務。



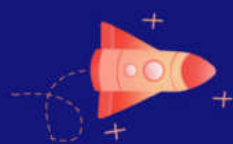
成大經濟系 吳君平



我的職涯星球

職業生涯的旅程和環境，就像在星球上探索，每個職業星球代表了一個充滿機會和挑戰的職業世界。

在職業星球上，每個人都是獨特的旅行者，我們有自己的目標和方向。這個星球上有各種不同的領域和行業，每個行業都有自己的規則和特點。



身為經濟系的我，未來出入十分廣泛，卻也讓我感到迷惘，不知道自己適合什麼產業與職位，不了解如何規劃職業生涯。於是我開始關注學校職涯中心的資訊，跨出舒適圈開始探索職業星球，參加職業生涯教練計畫，收斂出自己有興趣的道路，規劃自己的 Career Path。





DISC測驗

透過 DISC 人格特質測驗，我可以了解自己屬於什麼類型的人，並且了解到不同類型的人適合用什麼方式進行溝通。同時認識到自己在職場中能善於扮演什麼樣的角色，適合的職位與工作內容。



履歷寫作課程

「履歷應該要像預告片一樣吸引人」教練說明如何撰寫吸引人的履歷，包括組織履歷內容、選擇合適的格式和字詞，以及突顯我的技能和經驗。



模擬面試工作坊

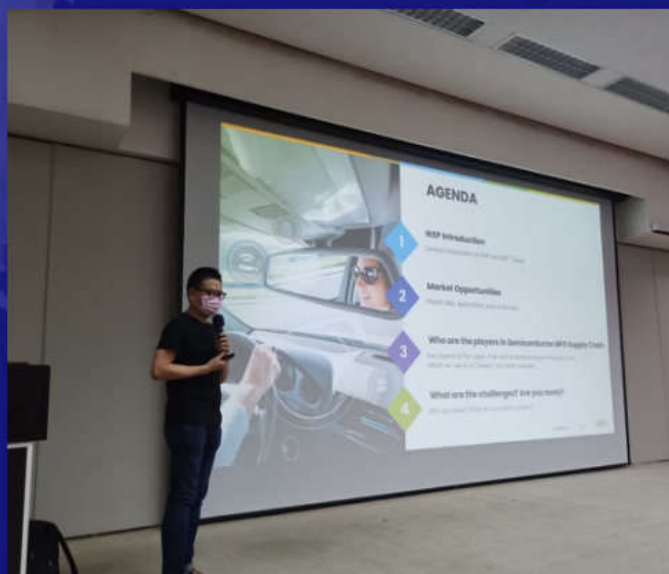
工作坊涵蓋面試前的準備、如何回答常見問題、有效的溝通和展示技巧，以及如何應對壓力和提高自信心。還包括模擬面試和反饋，讓我能夠實際練習和改善面試技巧。





職涯講座

獲得有價值的職涯發展資訊，同時更了解如何規劃短中長期的職涯道路。講師同時分享如何克服挑戰、達到職業目標和發展職業生涯。



職涯計畫中一系列的課程對我的職業發展有著深遠的影響，這幫助我確定了自己的興趣和能力，提供了寶貴的實踐經驗和專業知識，過程中我認識到職業發展所需的資源和人脈。對於未來的也有更明確的規劃，我更清楚地了解自己的職業目標並為實現這些目標做好準備。

「不斷學習，不斷進步」

職業星球是一個不斷變化和進化的地方，新的技術和趨勢可能會改變行業的樣貌，我們需要持續學習、探索和適應，實現自我的職業目標。



專題報導

給成大新生的幸福支援！

心理健康與諮商輔導組

恭喜各位新生踏進成大校園，開啟人生嶄新的一頁！

在新的環境，你會遇到許多新的機會和人事物，為你帶來無限可能。或許，你會充滿期待，期盼在這個校園中度過難忘的時光；但也可能有些微不安，畢竟未知總是伴隨著一些不確定性。無論你面臨什麼樣的情況，成大的校園是一個充滿支持的地方。接下來的旅程，當你遇到各種挑戰和挫折而克服不來時，不必總是獨自承受，也可以讓心輔組聆聽你的心聲、陪伴你走過困難時刻！以下簡要介紹我們，以及相關服務，期待讓你更認識心輔組！



一、WHERE WE ARE：心輔組位於光復校區雲平行政大樓三樓東側，綠色牆面的空間即是我們的辦公室。而佈點在各校區的諮商空間都是心理師與學生約定好時間在那裡晤談，沒有事前預約就不會有心理師在那裡喔。而若你申請諮商後，初次晤談都會在心輔組辦公室旁的諮商室進行，之後才會視你的時間，安排到各個不同的晤談空間。[\(點我看校園內的諮商空間\)](#)

二、WHEN YOU CAN REACH US：專任心理師上班時間為平日早上 8:00-5:00，而平日晚上 6:00-9:00 則會有兼任心理師提供【夜間諮商】服務。

三、WHO WE ARE：心輔組目前共有 13 位專任心理師，及多位兼任心理師一起提供服務；另外，部分專任心理師負責各系所的心理健康業務，同學們快來認識自己的系所心理師吧！



系所心理師	E-mail	負責系所
張文耀	gustav@mail.ncku.edu.tw	化工系所、台文系所、歷史系所、數學系所、會計系所、藝術所、考古所、戲劇碩士學位學程、財金所、環醫所、臨醫所、食安所
錢靜怡	moneyyi@mail.ncku.edu.tw	中文系所、機械系所、藥學系、生科系所、生技系所、熱植所、臨藥所、生化所、基醫所、藥理所、轉譯農業科學博士學位學程
馮莉婷	leeantelope@gs.ncku.edu.tw	外文系所、交管系所、醫技系所、職治系所、護理系所、電信管理所、生理所、細胞所、微免所
黃威仁	11006001@gs.ncku.edu.tw	化學系所、光電系所、物理系所、心理系所、法律系所、心智科學原理與應用國際博士學位學程、科技藝術碩士學位學程、跨領域神經科學國際博士學位學程
謝佩玲	11006014@gs.ncku.edu.tw	工資管系所、統計系所、經濟系所、建築系所、牙醫系、口醫所、資管所、數據科學所、老年所
陳美淑	mschen@gs.ncku.edu.tw	醫學系、地科系所、都計系所、資工系所、政治系所、人工智慧機器人碩士學位學程、智慧運算碩士學位學程、智慧運算工程博士學位學程、醫資所、健照所
李其燿	11010049@gs.ncku.edu.tw	資源系所、環工系所、水利系所、物治系所、企管系所、自然災害減災及管理國際碩士學位學程、體育健康與休閒所、教育所
涂俊宇	11011004@gs.ncku.edu.tw	全校不分系、材料系所、工科系所、系統系所、土木系所、海事所、製造所、分醫所、公衛所、智慧製造國際碩士學位學程
顏嘉萱	11202085@gs.ncku.edu.tw	電機系所、工設系所、電腦與通信所、微電子所、創意產業設計所、國經所、尖端材料國際碩士學位學程、奈米積體電路工程博士學位學程、外籍生諮商
方怡衡	11207019@gs.ncku.edu.tw	能源工程學位學程、航太系所、醫工系所、測量系所、民航所、電漿所、國企所、行醫所、醫療器材創新國際碩士班、外籍生諮商

四、WHAT WE OFFER：心輔組提供多樣的健心服務，與你一起共創心理健康校園！

(一) 心理諮商與諮詢服務：心輔組的線上諮商預約平台(點擊下圖)，能預約心理師諮商服務或精神科醫師諮詢喔！(點我看看諮商服務預約流程說明)



本校自 112 年起提供夜間諮商服務(係指安排在 18:00-22:00 的諮商時段)，地點安排在住服組-心靈小棧(勝四舍)、光二舍 103 室或 106 室(溫馨小棧)及總圖書館(地下一樓小團體視聽室 B123-2 或 B123-3)三處。

詳細夜間諮商須知請上心輔組網頁常見問答瀏覽查詢 <https://counseling-osa.ncku.edu.tw/p/405-1050-249456.c26851.php?Lang=zh-tw>

(二) 心理健康促進活動：常聽到：「預防勝於治療。」心輔組每個學期都會提供【健心菜單】，讓你多會幾招安頓身心的身心保養小撇步！本學期活動總表如下圖，而詳細活動資訊，可參見心輔組官網。另外，心輔組目前有臉書粉專【NCKU 幸福魔法屋】(點下圖)，而 Instagram 粉專也正如火如荼籌備中，未來都會提供各式活動資訊與健心小文章，一起追蹤、按讚加分享！讓你訊息不漏接！



成大心輔組

心輔組營業中!

跨月活動

9月	10月	11.12月
09.18 (一) 校園數位性別暴力防治講座 09.22 (五) 秋日的舒壓手作-好好休息雲朵燈 09.26 (二) 特教影展：逆風少年	10.02 (一) 解密-從生命靈數中找尋自我的拼圖 10.04 (三) 漫步在雲端-酒精墨水藝術抒壓工作坊 10.14 (六) 另種「身」活-「體」貼自己的劇場遊戲 10.17 (二) 破解完美主義魔咒~重掌拖延之地-完美主義及拖延症講座	10.01- 113.01.31 放鬆時刻：芳香澄靜與身心療癒 08.31- 12.21 精神科醫師駐校諮詢 09.04- 113.01.31 解讀心跳密碼：心跳變異率檢測 10.17 (二) 校園無障礙教育推廣講座：活出豐盛人生 10.18 (三) 112性別影展暨映後座談(1)：《麵包情人》 10.20 (五) 撐著他，也接住自己-陪伴與自我照顧的練習 10.31 (二) 校園無障礙教育推廣講座：追求夢想的勇氣 10.31 (二) 112性別影展暨映後座談(2)：《玫瑰的戰爭》

11.12月

11.12月	11.12月
11.02 (四) 112性別影展暨映後座談(3)：《誰來做主：運動殘酷記事 Category:Woman》 11.07 (二) 特教影展：不倒翁的奇幻旅行(口述影像版) 11.14 (二) 中醫師陪你睡失眠講座 11.20 (一) 112性別影展暨映後座談(4)：《BRIDGE》、《好好說話 Shall We Talk?》	9月- 12月 Before Sunset-伴侶諮商體驗 10.03- 11.28 我們與完美主義的距離-自我探索團體 10.05- 11.30 人際電量使用說明書-人際關係探索團體 11.02 (四) 112性別影展暨映後座談(3)：《誰來做主：運動殘酷記事 Category:Woman》 11.07 (二) 特教影展：不倒翁的奇幻旅行(口述影像版) 11.14 (二) 中醫師陪你睡失眠講座 11.20 (一) 112性別影展暨映後座談(4)：《BRIDGE》、《好好說話 Shall We Talk?》

112 學年度第 1 學期心輔組活動總表，有講座、工作坊、影展，涵蓋多元議題，期待你一起參與！

(三)宿舍諮詢服務：學期間每周二、四下午 13:10-15:00，在光二與勝四宿舍皆有心理師駐點，提供不同主題的心理諮詢，協助你更了解自己的身心狀況喔！

最後，預祝各位新生們都有一段充實、有趣且難忘的學習之旅。雖然過程不會總是一帆風順，但不論何時你需要支持，校園裡都有心輔組與你同在！

112學年第1學期 與心理師的午後時光

時間：13:10-15:00

週二 光復校區光二舍1樓106溫馨小棧
週四 勝利校區勝四舍1樓113心靈小棧

週二	主題	週四	主題
09/12	解讀心跳密碼—心跳變異率檢測	09/14	呼吸放鬆小玩意兒
09/19	呼吸放鬆小玩意兒	09/21	心理諮詢
09/26	連連看看我們心裡的卡加布列島嘿	10/05	連連看看我們心裡的卡加布列島嘿
10/03	We are family-家庭關係諮詢	10/12	關係舞蹈-我們的關係卡體驗
10/17	身心狀態檢視~心跳變異率檢測	10/19	身心狀態檢視~心跳變異率檢測
10/27	咖啡正念體驗	10/26	Love is love-多元性別學生愛情諮詢
10/31	關係卡卡~用牌卡來聊聊	11/02	尋·常日-生活興趣探索卡體驗
11/07	心理諮詢	11/09	解讀心跳密碼—心跳變異率檢測
11/14	我們的愛情就像是一個急剎~愛情卡體驗	11/16	心理諮詢
11/21	心理諮詢	11/23	關係卡卡~用牌卡來聊聊
11/28	出櫃停看聽-多元性別學生出櫃諮詢	11/30	牌度有緣人-自我覺察與探索
12/05	牌度有緣人-自我覺察與探索	12/07	咖啡正念體驗
12/12	出國知多少-跨文化經驗心理諮詢	12/14	Cross-Cultural Consultation
12/19	尋·常日-生活興趣探索卡體驗	12/21	我們的愛情就像是一個急剎~愛情卡體驗
12/26	整理我的過去現在未來-OH卡體驗	12/28	安放自己-身心放鬆練習

校園安全維護

軍訓室

學校校安中心設立24小時值勤專線電話、建置轉接及錄音管制系統，結合駐警隊相互有效支援，並配合年度檢、警、調、消聯繫協調會報、學年度工作檢討會、每季校園安全工作小組會議等定時與不定時機召開協調會議，針對近期校安議題實施研討，提醒並深化各學院、系(所)加強危安認知，藉由有效之縱、橫向聯繫協調溝通，及時管制及處理各種安全事件與應處緊急事件。

軍訓室每日排定教官/校安同仁實施校安中心值勤作業，於校內協助校園安全及學生事

務協助工作，並推動各項安全宣導活動，值勤同仁依規定實施校安中心值勤，24小時接聽校安專線電話(校內分機 55555、06-2381187、0963-315-252)，請同學發生事情，莫慌張，保持冷靜記得打電話，校安中心隨時待命處理各項意外及突發事件，維護校園安全。

為說明軍訓室處理執行有關校園安全相關工作，並就辦理本校教職員工生急救訓練(CPR及AED)、成功大學校園「護送天使」服務、交通安全教育、學生校外賃居服務、校園安全工作重點及精進作為等事項提出現況說明。

辦理本校教職員工生急救訓練(CPR 及 AED)

學校每學期辦理學生急救訓練(CPR 及 AED)培訓一次，邀請附設醫院急診室醫師擔任講座，由本校附設醫院急診室護理師擔任助教，歷經課程、考試、實作、驗證等階段，培訓合格後發給 CPR+AED 合格操作證書，每學期同學均踴躍參加，培養帶著走的知能，也提高自救與救人的能力，統計參與歷年培訓情況與人數：

111 年培訓情形：

◆上半年：73 員。

◆下半年：89 員。



成功大學校園「護送天使」服務

成大學生是幸福的，廣為週知全校師生員工可以於每日晚間 9 點 30 分至隔日凌晨 3 點（寒暑假並無值勤），特別是同學返鄉夜歸時，如有安全顧慮或需要，可以多加利用學務處軍訓室之校園「護送天使」服務。該護送天使均由本校學生協助提供服務，不管是外籍、僑、陸生同學返鄉夜歸時，學生拿起電話打到成功大學轉分

機 50880，成功大學同學所組成的護送天使志工團提供完全免費的安全伴走服務，從開學到學期的最後一天，提供成大同學最安心的校園安全生活，也淺移默化同學利己利人，相互支援與扶持，成為未來世界公民的底蘊內涵，維護校園安全的同時，也培養了社會責任，更可有效提升同學人身安全，以避免夜歸危安事件的發生。

本學期夜間護送天使服務日期：112/9/4~112/12/31 歡迎同學善加利用。

我們是護送天使

讓我們「陪伴」你一程
安全送你回住處



【服務時間】

學期期間，每週一至週日，晚間21:30至翌日凌晨03:00

【伴走範圍】

校區範圍內，以及校區外圍500公尺範圍內

【申請方法】

預約時間(只能當日): 21:15至翌日02:30

預約方式(撥打手機): 0905-261-119，校內分機:50880

交通安全教育

交通安全業務執行情形大略區分三大部分，首先為教育宣導，只要有交安事故，交通安全教育就需持恆宣導，雖然仍有許多需要再努力精進的地方；關於交通環境改善部分，學校特別感謝臺南市政府交通局、警察局、以及本校駐警隊、總務處提供很多協助和努力，很多設施細節的注意可以適度提高大家對安全的警覺，減少交通事件的發生。另在校區周邊違規取締部分感謝警察單位的協助，本校師生均明顯感受到成大校區周邊見警率的提升，感謝各單位的努力與協助，當然更需要同學配合遵守交通規則，以維自身安全。

一、交通安全宣導：

- (一)結合 112 學年度新鮮人成長營課程，將本校周邊交通環境及交通安全注意事項納入新生手冊，供全體新生瀏覽運用。
- (二)開學第一週為「交通安全教育週」，由各教官排定課程，播放交通部宣導影片或以簡報方式實施，提醒同學安全防衛駕駛觀念。
- (三)辦理交通安全講座—邀請臺南市政府警察局第一分局交通組、臺南市政府交通警察大隊及監理站與本校單車社等單位辦理交通安全案例及法規宣教講座，強化學生交通安全觀念，參加學生計 668 人。
- (四)召開交通安全教育委員會議，邀請校內、外相關業管單位代表及專家學者擔任委員，就如何提升全體學生行車安全及精進本校各項交通安全教育作為，實施研討並提供專業意見。
- (五)配合學務簡訊發行，將本校交通意外事件統計分析、學生交通事故案例宣導、行人專用時相、市警局加強違規停車拖吊、暑假期間

交通安全注意事項等製作成專頁，發送全校師生知悉，總計共發佈 36 則。

二、交通意外事件統計分析：

- (一)交通意外事件統計：
111 學年交通意外事件，經與交通部道路交通安全督導委員會道路資訊查詢網本校周邊 1,000 公尺範圍肇事熱點比較，發生於本校校園周邊計有 72 件，與上 (110) 學年度 63 件比較，增加 9 件。

- (二)易肇事路口：
本校周邊主要交通路線為小東路等 8 條道路，就易肇事路口，以小東路與長榮路口 6 件最高，大學路與勝利路口、大學路與長榮路口、小東路與勝利路口各有 5 件次之。

- (三)校區易肇事出入口：
統計各校區出入口肇生交通意外事件，111 學年共 24 件，與上 (110) 學年 10 件，相比較增加 14 件，其中以自強校區側門（長榮路）5 件高，光復校區大門 4 件次之。

- (四)校園內肇事統計：
各校區肇生交通意外事件，111 學年度共 24 件。其中以自行車 5 件自摔最多、其次為機車 2 件自摔；以光復校區及勝利校區各有 3 件較高。

由上述分析可知，有許多交通意外是可以事先避免的，在此也呼籲同學務必遵守交通規則，並多利用校內幹道通行，在使用週邊道路尤其是各校區通道時，應注意機慢車應禁行人行道、依照交通號誌通行、遵守路口行人時向號誌，務必做到車輛慢看停、行人停看聽原則，建立人本交通的停讓文化；如果發生車禍應先報警，人員受傷則先送醫，保持現場，並尋求校安中心協助。



學生校外賃居服務

學校除提供「校外賃居」相關法令及公告訊息(含賃居輔導及糾紛處理流程圖)，並針對學校週邊賃居處所安全評核及合格處所提供學生有關租屋資訊，也會定期舉辦房東座談、賃居安全宣導，使同學能了解最新法規，維護自身權益及賃居安全；同學可利用軍訓室校內賃居安全暨服務網站資源

(http://dorm2.osa.ncku.edu.tw/~military/outside/student_login.php)，尋求適宜的校外安全居住處所，如需實地看屋瞭解環境時，提醒同學切勿單身前往，應多方考慮再下決定，並於簽訂契約前詳閱租屋契約內容，確定校外住所後，請務必配合完成校外賃居住所線上填報作業，如有疑問，歡迎尋求教官的協助。



校園安全工作重點及精進作為

學校將持續蒐集各項危安事件類型與注意事項，系統性整理相關校園安全教育宣導資料，運用學校網頁、學務通訊、電子郵件等管道，提醒交通安全、防震、防災、反詐騙等安全注意事項，並定期舉辦學生防災(震)演練及校園安全環境檢核作業，有效提升學生防災知能及校園安全防護強度與值勤同仁突發狀況處置能力，以降低各項意外事件的發生率。另，駐警隊亦針對各校區規劃安全路徑、設置緊急求救系統、照明裝置等，並安排機巡人員不定時實施校園安全巡查。同學如遇突發狀況或發現校園安全疏漏，亦請提醒相關單位協助檢視及修繕，期能共同消除校園安全之死角。

後續安全教育宣導及工作重點包含：

- 一、交通安全(開設交安服務學習課程、車禍案例及校外易肇事路段熱點解析、另邀請監理站到校講演-防衛駕駛宣教、學務通訊刊載安全注意事項等)。
- 二、防範財物失竊(強化個人防竊觀念，設置警監設備嚇阻竊賊犯罪)。
- 三、防範網路詐騙(提供最新相關案例與警政署反詐騙查證措施)。

- 四、機車防盜(設置警監設備嚇阻竊賊犯罪)。
- 五、火災、實驗室安全(防災應變)。
- 六、校外賃居(住所安全、環境衛生、租屋處遭偷拍、提前解約、退租、押金等問題)。
- 七、無知觸法違規行為(非法影印或下載網路音樂、網路騷擾、毀謗別人等)。
- 八、騷擾事件(電話、男女朋友分手、偷窺等)。
- 九、同學如在校內遭遇突發狀況，緊急求救措施如下：

- (一)可直接撥打校安中心求助(24 小時)：電話：06-2381187，或值班手機：09630315252；或撥學校總機：06-2757575 轉 55555。
- (二)駐警隊(24 小時)：學校總機 06-2757575 轉 66666。
- (三)每個校區均設有校園安全緊急求救亭，倘若所處位置周遭有緊急求救亭，亦可直接按下通話鍵，立即向駐警隊值勤人員通話求助。使用方式請參考：
https://www.youtube.com/watch?v=_OznLba3Y9w。

結論

校園安全工作依需求程度向來需要大量的人力、物力、預算予以支持，並輔以全校教、職、員、工、生充分協力與配合。究其根本，校園安全為一整體、系統性問題，尤應著重在防範未然，早期消彌危險因子；如欲降低校園安全事件的發生頻率，應於平日確實推動與執行各項校園安全實務工作，並增進師生的安全教育與風險

意識。本校校園屬於開放式空間，公共空間之人口流動頻繁，除硬體設備持續建置、更新或改善外，軟體方面則應強化全體人員對安全狀況的覺察與示警能力，才能及時發現異狀並立刻通報，以減少危安疑慮與避免危害擴大，大家對校園與彼此共同的關心，才是校園安全的最佳保障！

～ 學生事務處軍訓室關心您！～

太空推進研究社 FAR-51025 火箭競賽

工科 110 仲其宇



Press that button on one. Five, four, three, two, one. Ignition!

按下紅色的按鈕，遠處漸漸地冒出一縷白煙。一陣沉默後，像是啟動了戰鬥機的引擎，並且一路加速到超音速的轟鳴般。一塊底色蔚藍的畫布，中心被白色畫筆切開的炙熱火球。這是深深刻印在我記憶中的畫面。

該從何說起？在 ISP 玩火箭玩了兩年，我一直都當作是興趣來看待。雖然也是玩得很認真、投入，或者說有點太過投入。但始終都侷限在一個範圍中。直到其他的社員決定來參加比賽。我一開始是沒有加入比賽團隊，由於碩士的研究也很吃重，我決定觀望一陣子。在經過一番掙扎後，我被我那想要在學生時代瘋狂的想法給擊敗，決定走上這條不歸路。

那時的比賽團隊只能說是一個同好會。沒有組織，沒有資源，甚至沒有隊長。又是經過一番的掙扎，我毅然決然的扛起了團隊，成為了隊長。從規劃到監督、從寫企畫到拉贊助。身為一個隊長的壓力真的不小，要同時顧及進度，又要顧及安全，特別是安全。開發火箭不像是開發玩具，需要顧及到方方面面的規範才能確保所有人的安全。然而，這只是個開始。意外才是讓我們認識到這件事有多麼的困難。意料之外的失敗、意料之外的阻力。有太多意料之外的突發狀況，導致我們不斷地修改、適應。才能在排除萬難後，終於站上了登機門前。也迎來了我人生中的第一次，前往美國。

在落地後，我本來以為我會很興奮，我會感到很新奇，但我只感受到了無比的責任。到了人生地不熟的異地，我要擔心的事變得更多了，所以我更加的謹慎。嚴格按照出行前的規劃來走，並且隨時注意突發狀況。幸好，在美國並未發生什麼意外，至少在人員上一切安全。不過呢，火箭本身就沒這麼輕鬆了。來到了發射當天，原本正常的系統發生了故障，並且不只一處故障，所以大夥手忙腳亂的趕緊修繕，並且提出備用方案。好不容易才終於克服，來到了發射架前。架上了火箭，並且在火箭上簽下所有人的名字，距離成功或失敗僅剩最後一步。

如同文初所寫的，在所有人都躲至防空地堡後，我按下了發射按鈕。從影片回放來看短短的幾秒鐘，對當時的我來說感覺有數分鐘之久。為什麼按下按鈕後沒有反應？為什麼沒有聽到點

火的聲音？無數失敗的原因在我的腦海裡閃過。此時開始冒出了白煙。這是好事，代表點火成功了。但為什麼還沒開始建壓？為什麼沒有聽到推進的聲音？又是一連串疑問在打亂我的思緒。我深知接下來的每個失敗的可能，因為我們全都經歷過。但在還沒釐清前，火箭就如同沖天炮般，以迅雷不及掩耳的速度衝出了發射架，並且穿過太陽，往天邊飛去。我還沒回過神來，火箭已經消失在無盡的藍。身旁的隊友都在歡呼、尖叫，但我只是不斷地在尋找一絲蹤跡，直到我聽到了：「兩千、兩千五百...三千公尺！」。我才意識到我們成功了，在放下心中的大石頭，我才終於放聲歡呼，與身旁的隊友相擁、握手。彷彿一切的事都不再重要般。

後續，雖然我們的降落傘因為一些故障導致降落到一半後脫落，火箭重重的摔了下來。並且我們因為沙漠太過龐大而找不回立方衛星外，其餘皆蠻順利的。而我們最終也獲得了第二名。這固然很令人開心，但我想不會有任何事物會蓋過那火箭穿過烈日，並飛向天空直至消失的那種震撼。

回到台灣後，我的心情很複雜，這一路走來其實壓力很大，有時候我都很想放棄算了。不過我們還是撐了過來，並且獲得了一點成就。同時過程中也獲得了無數的幫助。指導老師願意提供我們資源場地、學校的行政人員願意幫我們處理流程、學長姐願意贊助我們、在美國的朋友願意無償的幫助我們，當然還有實踐這一切的隊員以及在背後支持他們的家人等等。這一切的一切只要少了一個環節就會導致失敗。我在這次的比賽中學到了很多，獲得的東西更多。這不單純只是一個比賽，而是一個訓練班。雖然過程中很困難，有時也很讓人洩氣。不過我們選擇比賽，並完成其他事，不是因為它們很簡單，而是因為它們很困難。再給我一次重來的機會，我會有不一樣的做法，但我一定不會改變參加比賽的決心！



成大人的「心」開始！-新生適應力檢測簡介與應用

陳美淑心理師 心理健康與諮商輔導組

從小到大，你最喜歡用什麼方式自我瞭解呢？從星座、血型，還是更深奧的紫微斗數呢？或是社群媒體裡，不時會跳出來的心理測驗，透過幾個題目的選擇，能很快速地知道自已的性格、情緒或未來預測？其實，坊間神準的心理測驗是一種稱為「巴南效應」的心理現象，以維基百科的定義來說：「人們會對於他們認為是為自己量身訂做的一些人格描述給予高度準確的評價，而這些描述往往十分模糊及普遍，以致能夠放諸四海皆準適用於很多人身上。」

相較之下，一些諮商或臨床治療單位使用的心理測驗或評估工具多是經過大量施測、統計分析後的標準化工具，測驗結果多是與一群人比較下的高低分與評估，也是較有可信度的。而成大心輔組的新生適應力檢測(後續簡稱新生檢測)也屬於後者，內容整合了大五人格測驗(Big Five)、青少年復原力量表等測驗，再加上潛在風險評估等題目，測驗結果更能作為自我瞭解的依據喔！

新生檢測包括了性格與生活適應力兩大部分，前者「了解自己的性格」則有五大向度，說明如下：

- 一、開放性：是活躍的想像力、審美力、對內心感受的專注性、對知識的好奇心等。
- 二、嚴謹性：是自律、細心、審慎，或按照良心支持行動的人格特質，在傳統上視為內在道德標準。
- 三、外向性：是活動程度、刺激需求與享樂能力，最明顯的表現方式是和外在世界互動的程度。
- 四、親和性：是一種在社交場合愉快和包容異己的傾向，反之是將自身興趣置於與他人相處之上，與他人的關係傾向競爭，而不是合作。
- 五、神經質：是一種經歷消極情緒狀態的持久傾向，得分高者比一般人可能更容易感到焦慮、憤怒、內疚和憂鬱等情緒。

後者「了解自己的適應力」則有七大向度，說明如下：

- 一、問題因應：指能有效地規劃並運用適當策略解決問題，勇於面對挫折與困難。

- 二、希望與樂觀：指能抱持樂觀與自信的態，對未來懷抱希望。
- 三、同理心與人際互動：指能設身處地為人設想，且願意分享、傾聽、樂於助人、與他人有效溝通。
- 四、情緒調節：指能清楚表達並控制情緒，且能將負向情緒轉化為正向情緒。
- 五、自我定向與自我概念：此向度為反向評分，若得分高是對自我的目標與未來較茫然，較在他人對自己的評價，在情緒起伏也較大。
- 六、壓力因應：此向度為反向評分，若得分高則是較「一」的人，即使碰到困難或挫折，也會壓抑情緒，不太尋求協助。
- 七、資源尋求：指能在解決問題過程中尋求適當的支援與協助。

做完了新生檢測，你可以想想以下幾個問題，深化自我認識：

- 一、這跟我對自己的瞭解相似嗎？若是，恭喜你還滿瞭解自己的；若不是，或許也可以想想造成落差的原因，也能跟親近的家人、好友聊聊他們對你在不同面向的認識，也是一個不錯的話題！或是，透過測驗結果更看懂自己，知道自己有些向度是輕而易舉地展現出來，但也有些向度確實是個人限制，且沒有太想調整或改變，也可以試著把個人標準調整到合乎現實狀況喔！
- 二、在學期間，我可以善用的優勢有哪些？能在什麼方面展現它們呢？例如：若發現自己整體開放性、親和性與問題因應等分數高者，或許在分組報告時擔任組長，或加入社團或系學會，讓自己有機會更多發揮且優化原本就有長才。

在學期間，我可以強化的向度又有哪些呢？能如何有意識地去練習呢？例如：神經質較高分且資源尋求較低分者，可以刻意增進自己資源連結的能力，期許自己透過新生檢測，也能成為成大人自我瞭解與成長期許的一項參考依據，從測驗結果更看懂自己現況，用多一點覺察開始每一天的生活，讓自己不僅是在知識專業更加精進，也能讓內在自我更加成熟穩定啲！

認識登革熱與屈公病

環安衛中心衛生保健組 朱家承

登革熱與屈公病：

登革熱是由蚊子傳播的急性病毒傳染病，主要症狀為發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛、骨頭痛、頭痛、出疹或噁心、嘔吐等，潛伏期約 3-14 天，通常為 4-7 天，在病人發病前 1 天至發病後 5 天的這段期間，稱為「可感染期」(或稱為「病毒血症期」)，此時期感染者若被斑蚊叮咬，則此斑蚊將感染登革病毒，病毒在蚊體內經過 8-12 天的增殖後，此斑蚊便具有傳染力，當牠再叮咬其他人時，即可將病毒傳播出去。(圖一)

屈公病是由屈公病毒所引起的急性傳染病，其傳播媒介及模式與登革熱類似。人類主要是被帶有屈公病毒的病媒蚊叮咬後得病，主要的傳播媒介是埃及斑蚊及白線斑蚊，但斑蚊以外的蚊種，也有可能傳播屈公病毒。

屈公病病患發病初期的症狀與登革熱非常類似，主要的症狀是突然發燒、關節痛或關節炎(約 70% 患者有，特別是手腳的小關節、手腕和腳踝)、頭痛、噁心、嘔吐、疲倦、肌肉疼痛或皮疹(約半數的患者會出現)，症狀約持續 3-7 天，大部分患者都可以完全康復。

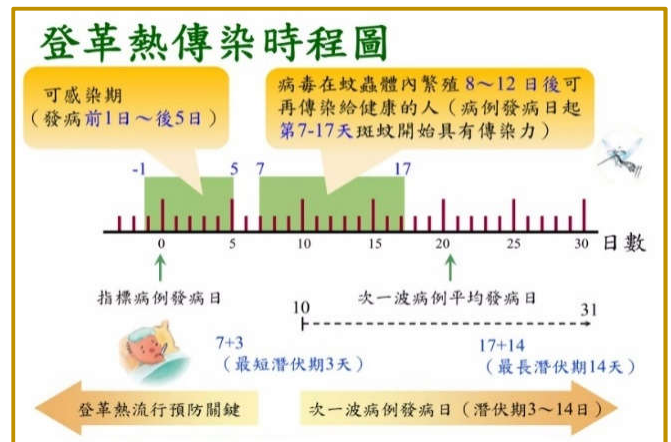
屈公病毒的潛伏期為 2-12 天，一般為 3-7 天。病人在發病前 2 天至發病後 5 天，體內已有屈公病毒，此期間稱為「可感染期」或「病毒血症期」。此時期感染者若被斑蚊叮咬，則此斑蚊將感染屈公病毒，病毒在蚊體內經過 2-9 天的增殖後，此斑蚊便具有傳染力，當牠再叮咬其他人時，即可將病毒傳播出去，(圖二)

校園登革熱防疫宣導：

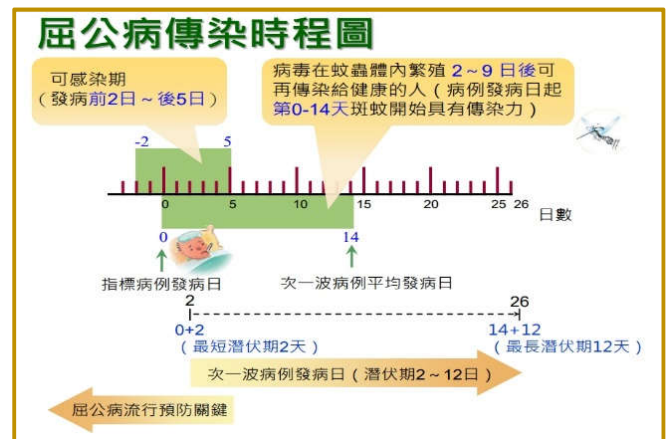
嚴重特殊傳染性肺炎防疫措施逐漸開放，境外生及國際間學生交流頻繁，且東南亞登革熱疫情仍是嚴峻，校園登革熱防治更顯重要。因應暑假結束返校境外生外籍學生將返國探親等活動，加上現值夏季，氣溫上升，病媒蚊孳生率也隨之上升，**台南登革熱疫情嚴峻**，故外出時須穿著淺色長袖衣褲、皮膚裸露處塗抹防蚊液、居家裝置紗窗、紗門、睡覺時掛蚊帳，可預防蚊蟲叮咬，若有發燒或登革熱症狀：如頭痛、眼窩痛、骨頭痠痛等...，請盡速至成大急診掛號送醫，釐清是否罹患登革熱。如不幸染疫，亦請回報學校。

*參考來源：

- 衛生福利部疾病管制署-登革熱屈公病防治工作指引 <https://www.cdc.gov.tw/>
- 衛福部疾管署登革熱宣導素材區 https://www.cdc.gov.tw



圖一、登革熱傳染時程圖



圖二、屈公病傳染時程圖

防蚊液成分大PK

DEET Picaridin

兼顧防蚊&安全 叫我防蚊第一名

種類	DEET 敵避	Picaridin 派卡瑞丁	樟腦油
防蚊效果	佳	佳	無
安全性	佳 注意成人、小孩 使用溫度不同	佳	差
適用範圍	> 2個月嬰兒	> 2歲幼童	不可塗抹皮膚
政府核可 可噴灑 於皮膚	✓ 衛福部 環保署	✓ 環保署	✗
政府核可 可噴灑 於環境	✓	✗	✓

112 學年第 1 學期第 1 場次校長與學生座談會

各位親愛的同學們：

您有生動有趣的校園點滴想要與師長們分享嗎？

您有無法克服的困難需要師長們的協助嗎？

您有讓校園更加美好的建議想法想要表達嗎？

來來來，照過來！

本學期校長邀集了各單位行政主管與同學座談，傾聽同學的分享、需求與建言，歡迎同學們踴躍參加。座談將以茶(餐)會方式進行，師生們可以在輕鬆活潑的氛圍下，共同討論與分享學校生活的大小事。

＊活動說明：

1. 地點：光復校區歷史文物館。

2. 時間：9 月 26 日(二)下午 18 時 30 分至 20 時 30 分(請提前 10 分鐘入座)。

3. 為達到良好的溝通效果，座談會僅提供 70 名同學入場，不開放現場報名。
請有意願參與的同學務必事先線上報名。

4. 報名資訊：請至本校「活動報名資訊系統」完成報名作業，
連結網址：<https://activity.ncku.edu.tw/index.php?c=apply&no=13751>。

5. 活動如有變更將於學校首頁公告，恕不個別通知。

6. 對於座談活動，如有任何問題，請洽承辦人：學務處軍訓室黃清松教官，分機 50723。



學生事務簡訊

Student Affairs Newsletter

敬請轉知分享或公告週知，謝謝。
如有任何意見或建議，歡迎提供。

【版權所有，未經同意請勿轉載】

發行 | 國立成功大學學生事務處

發行人 | 洪良宜

總編輯 | 吳毓庭

編輯委員 | 張權發 游濟華 李孟學 呂兆祥

| 陳孟莉 邱淑華 王毓正 李明吉

執行編輯 | 蘇鈴茱

美編排版 | 蘇鈴茱

校稿 | 鄭進財

地址 | 台南市 70101 東區大學路 1 號

電話 | (06) 2757575 轉 50300

傳真 | (06) 2753851

電子信箱 | em50300@email.ncku.edu.tw

網頁 | <http://osa.ncku.edu.tw/>

2000 年 3 月 5 日創刊 | 2001 年 11 月第一次改版 | 2005 年 02 月第二次改版 | 2007 年 11 月第三次改版 | 2010 年 11 月第四次改版 |

2013 年 2 月起停印紙本，全面採電子報方式發行