

發行人 洪良宜

校園焦點

校園焦點

- 1 2023 年天下 USR 大學公民調查頒獎典禮 成大獲公立一般大型大學組第一名
- 3 成功大學教師節慶祝大會 感謝優秀師長「三頭六臂」付出與貢獻
- 5 112 學年度教師節慶祝大會獲獎總名單

活動快報

- 10 學務新鮮事 & 重要宣導
- 11 畢業生流向調查(畢 1、3、5 年)
- 11 成功深耕扶助計畫學習資源輔助與課業輔導
- 12 112-1 職涯諮詢 & 生規講座
- 14 第 14 屆職業生涯教練計畫開跑了
- 26 勝利宿舍療癒綠花園 製作你的精靈小苔球
- 55 校長與學生座談會

活動花絮

- 15 跨界學習經驗談
- 17 112 年國家防災日宿舍逃生演練成果分享

錢進你家

- 21 成功深耕獎補助第四季受理申請
- 21 成大經濟資源手冊

學務寬頻

- 25 學生兵役宣導
- 26 112-1「學生宿舍區廢棄腳踏車回收」
- 26 113 年寒假營隊借用學生宿舍床位
- 27 112 學年度學生宿舍人工補宿作業

點滴話校安

- 28 賃居安全宣導
- 28 防制學生藥物濫用—新興毒品花樣多
- 29 防制校園霸凌
- 29 消防防災 e 點通 APP
- 30 交通安全教育宣導

專題報導

- 33 成大好所在~社團報報

華山論劍

- 48 台積電文教基金會成星計畫獎學金獲獎生面試心得
- 49 安心就學 感恩心得

原資大小事

- 50 走！感受台灣西南向的地方脈動
- 51 探索原理--動起來
- 52 水社海的賣鹽嫂
- 52 十月分活動預告

幸福.com

- 53 認真的你有好好休息嗎？
平衡三力 找回活力 書摘整理

2023 年天下 USR 大學公民調查頒獎典禮 成大獲公立一般大型大學組第一名

※轉載自本校新聞中心電子報 112.9.22

天下雜誌 9 月 20 日於台北遠東香格里拉酒店舉行 USR 大學公民調查頒獎典禮，在公立一般大型組（6000 人以上），國立成功大學位居榜首。近年 USR（大學社會責任）已是成大校務推動與發展的首要核心元素，並以 SDGs 為主軸，全力發展全校師生社會意識與實踐力，而這也成為大學與社會永續發展的關鍵助力。

成功大學副校長陳玉女代表沈孟儒校長前往頒獎典禮現場領獎，她致詞時首先感謝天下雜誌舉辦 USR 公民調查排行榜，成大榮獲 2023 年「天下 USR 大學公民獎」公立一般大型組大學第一名。「這對本校推動大學社會責任實踐，以及一路以來用心投入的師生給予莫大肯定和鼓勵。」她指出，成功大學自 1931 年台南高等工業學校創校以來，在第一任若槻道隆校長對於本校師生的期許當中，已深深奠下身為成大人，所學所做須與社會所需密切結合而展現務實、勤勉及善於溝通合作、承擔的社會實踐精神。「我們稱之為成大人的 DNA，低調但顯光，與社會共好。」



2023 年天下 USR 大學公民調查頒獎典禮 成大獲公立一般大型大學組第一名，成功大學陳玉女副校長（右）代表領獎



陳玉女副校長致詞時指出，成大在 2016 年起就將聯合國發布的「2030 年永續發展目標」納入校務發展的重點目標，充分展現一所大學勇於社會承擔的決心。

陳玉女副校長也指出，成大在 2016 年起就將聯合國發布的「2030 年永續發展目標」納入校務發展的重點目標，充分展現一所大學勇於社會承擔的決心。成大是一所完整的綜合大學，許多師生團隊長從各個專長領域長期投注於社會與環境永續的服務和研究，期許以大學知識力驅動所在城市-台南在各個面向的成長。

例如知識技術轉譯方面，成大提供 KNOWHOW 促進傳統產業與食農技術的提升；走入偏鄉，挖掘地方文化得以再生的可能元素，讓新世代看見家鄉、看見希望，發揮文化底蘊再創生機；做為社會永續的智庫，協助地方政府建置在地老化樂智社區；培養跨世代新人才，推動青銀共創；關注海洋與溼地生態、從事鯨豚救護與研究、推動在家安寧照顧與陪伴，以及國際醫療人員的培育等等，無不與城市乃至於國際社會

共生、共創美好而努力。今後，成大將持續秉持創校以來的社會實踐精神，發揮大學該有的社會責任和影響力。同時培養更多元且卓越的人才，為社會的永續貢獻心力。

2023 年「天下 USR 大學公民」調查共針對 145 所大學發出問卷，最終有 116 所學校回卷。這份調查兼容環境永續、社會參與、大學治理、教學承諾四大構面，是國內構面最完整，也最具分量的大學公民責任成績單。

天下雜誌指出，成大在減碳有亮眼表現外，社會參與和保育作為也不容小覷。已有 20 多年歷史的成大鯨豚救援團隊，是南部最重要的鯨豚搶救團隊，也是大學守護生物多樣性的表徵。而成大能在 USR 上有活躍表現，靠的正是如鯨豚救援團隊一般，善於發揮系所特色，與在地環境與社區共好的團隊。

成大在 2019 年曾取得「天下 USR 大學公民」調查公立組冠軍，今年重回公立一般大型組第一名寶座。究其原因，除環境永續與教學承諾拿下榜首佳績，社會參與面向也有不俗表現。於 4 月底公布的教育部 USR 計劃最新一期結果，成大獲補助件數就有 4 件。

成功大學在執行教育部大學社會責任計畫涵蓋了 5 個社會實踐主題，包含「知識技術轉譯」、「文化底蘊再創」、「社會永續智庫」、「跨世代新人才」以及「共融友善環境」。這 5 個主題是成大實踐 USR 的核心精神，針對臺灣社會面臨的挑戰提出解方，更是出自於對南臺灣產業特質及生活特性的深刻理解，實踐與地區和諧共生的永續性發展。

(文 / 成大新聞中心 圖 / 天下雜誌提供)



2023 年天下 USR 大學公民調查獲獎單位合影

成功大學教師節慶祝大會 感謝優秀師長「三頭六臂」付出與貢獻

※轉載自本校新聞中心電子報 112.8.29



沈孟儒校長感謝老師的付出與貢獻 讓成大持續進步

感謝師長們對教育的付出與貢獻，國立成功大學在 26 日教師節前夕舉辦 112 年教師節慶祝大會，表揚師鐸獎、名譽教授、資深優良教師、教學特優教師獎、教學創新與大學社會責任特優教師等八大獎項。今年共 180 位教師受獎。前校長蘇慧貞特聘教授榮獲 112 年教育部師鐸獎，沈孟儒校長頒獎道賀。現任校長頒獎予前一任校長，留下難得的歷史鏡頭。

沈孟儒校長致詞表示，自己每天睡覺前會問自己一個問題，成大如果消失，對世界會有什麼影響？但想一想，學校有一群很棒的老師讓成大持續進步，就能很安心地睡覺。現今大學老師不只要傳道授業解惑，還要做研究與服務，變成三頭六臂，教學要創新、研究要做到世界級頂尖、輔導學生以及大學社會責任等，功能愈來愈多。學校依不同的面向規畫不同獎項鼓勵，大部份老師都很優秀，獲獎者是做得更好者。沈孟儒校長感謝一輩子將心力奉獻給成大的老師，強調退休老師的健康更需要照顧，相關的照顧與優惠與現任老師一樣。

典禮在成大國樂社輕快、明亮、飛揚的樂聲中展開，沈孟儒校長、陳玉女副校長、莊偉哲副校長、李俊璋副校長分別擔任頒獎人。成大今年總計表揚師鐸獎 1 名、名譽教授 8 名、教學傑出教師 6 名、教學優良教師 49 名、教學創新與大學社會責任特優教師 34 名、通識課程優良教師 7 名、鼓勵發表國際頂尖期刊獎勵 2 名、服務滿 40 年及 30 年資深優良教師 42 名、以及全校輔導傑出及各學院輔導優良導師 31 名。

師鐸獎得主蘇慧貞特聘教授感性地表示，有十多年不曾坐在台下第二排位置，與大家無距離地在一起，感受相互一起的力量，這種感覺真的很棒。當校長時工作之一是協助老師得獎，卸下行政工作要責無旁貸為學校爭取獎項，近來獲得



蘇慧貞前校長（右）獲教育部師鐸獎 沈孟儒校長頒獎道賀

國科會傑出獎、教育部師鐸獎，要感謝前輩給的榜樣、學生或同事給的靈感，以及行政夥伴們。「教育無他，唯愛與榜樣」，愛讓老師願意包容、願意付出，因為要不斷成為榜樣，才能夠繼續創新、去發現，感謝大家一起付出過的心血。

沈孟儒校長隨後頒發名譽教授證書，工業與資訊管理學系暨資訊管理研究所特聘教授利德江代表名譽教授致詞。他有感而發地說，自己 70 歲了，當年有 42 萬名新生兒，相對現今不到 20 萬名，與 42 萬人爭取資源蠻辛苦的，能夠活到現在已經很厲害。他借用日本作家村上春樹的話，人不是 65 歲或 70 歲忽然變老，而是有一天忽然老了。如果不認為老了，就不會老。現在的自己很快樂，能夠專心做想做的事，相信還會發生很多快樂的事情。如果能活到 95 歲，算起來還可規畫做很多事情，鼓勵退休老師，將退休當成人生另一個開始。

教學傑出（優良）教師獎、教學創新與大學社會責任獎、通識課程優良教師獎，由陳玉女副校長擔任頒獎人。王涵青特聘教授代表教學傑出教師致詞表示，「教育最重要的是，學會跟自己



利德江特聘教授 建議退休教師將退休當成新的開始

與世界相處的能力，活出自己的光、自己的模樣」，泰戈爾曾說，要活成那道光，因為不知道何時有人會因為你的光而走出黑暗，老師們時時刻刻都希望成那道光。其實老師也要感謝學生的陪伴，他們也活出老師的那道光，師生們相互照亮、相互指引及相互扶持，因有學生陪伴讓老師可以盡情發揮。

王靜枝教授在代表教學創新與大學社會責任獲獎教師致詞時表示，教育部提倡大學社會責任，將教學理念、服務、研究結合在一起，自己加入成大人社中心進行跨域研究及社會服務，並在服務上發揚光大而獲肯定，希望更多老師加入人社中心，也能在日後拿獎。

通識課程優良教師樂銜·祿璞峻岸副教授感謝成大對原住民課程的支持，希望學校日後繼續支持相關課程，讓成大學生充滿人文素養，變成真正的成人，帶著溫度貢獻所長。

莊偉哲副校長頒發服務屆滿 40 年及 30 年資深優良教師。李俊璋副校長頒發全校輔導傑出導師及輔導優良導師獎、鼓勵發表國際頂尖期刊獎勵。陳昭芳副教授代表輔導傑出導師致詞時說，她認為老師對學生的心情是，「讀你千遍也不厭倦，讀你的感覺像三月。輔導很辛苦，三更半夜跑到學生家門口去堵人，累到欲哭無淚，感謝一路走來學校相單位及同仁的支持與同舟共濟，很榮幸獲獎。」



陳玉女副校長（左三）頒教學傑出教師獎



王靜枝教授將教學、研究與服務結合在一起，並在服務上發揚光大



莊偉哲副校長（左三）頒發服務 40 年資深優良教師獎



李俊璋副校長（中）頒發全校輔導傑出獎項

【112 學年教師節慶祝大會獲獎總名單】

師鐸獎 (1 名) :

醫學院 工業衛生學科暨環境醫學研究所 蘇慧貞 特聘教授

名譽教授 (8 名) :

工學院 系統及船舶機電工程學系 方銘川 教授

工學院 機械工程學系 李驊登 教授

工學院 機械工程學系 賴新一 教授

工學院 化學工程學系 楊毓民 教授

電機資訊學院 資訊工程學系 黃宗立 教授

電機資訊學院 資訊工程學系 孫永年 教授

管理學院 工業與資訊管理學系暨資訊管理研究所 利德江 教授

醫學院 醫學系婦產學科 郭保麟 教授

教學特優教師獎 (教學傑出教師 6 名) :

文學院 外國語文學系 廖培真 教授

工學院 機械工程學系 李永春 特聘教授

電機資訊學院 資訊工程學系 謝孫源 講座教授

管理學院 企業管理學系 周信輝 副教授

醫學院 醫學系外科學科 甘宗旦 教授

生物科學與科技學院 生物科技與產業科學系 王涵青 特聘教授

教學特優教師獎 (教學優良教師 49 名) :

文學院 中國文學系 高佑仁 副教授

文學院 外國語文學系 羅勤正 副教授

文學院 歷史學系 楊尹瑄 副教授

文學院 藝術研究所 馬薇茜 副教授

理學院 數學系 史習偉 副教授

理學院 數學系 劉珈銘 副教授

理學院 化學系 周鶴軒 副教授

理學院 物理學系 張泰榕 教授

理學院 物理學系 田興龍 副教授

理學院 地球科學系 李恩瑞 教授

理學院 光電科學與工程學系 藍永強 教授

工學院 化學工程學系 游聲盛 副教授

工學院 化學工程學系 龔仲偉 副教授

工學院 材料科學及工程學系 許文東 教授

工學院 水利及海洋工程學系 羅偉誠 特聘教授

工學院 工程科學系 賴槿峰 教授

工學院 系統及船舶機電工程學系 陳永裕 副教授

工學院 航空太空工程學系 吳志勇 副教授

工學院 資源工程學系 謝秉志 教授

工學院 環境工程學系 林心恬 助理教授

(亦獲 111 學年度「教學創新與大學社會責任-大學會責任組」教學優良獎)

| | | | |
|-----------|----------------|-----|--------|
| 工學院 | 生物醫學工程學系 | 邱文泰 | 教授 |
| 工學院 | 測量及空間資訊學系 | 楊名 | 教授 |
| 電機資訊學院 | 電機工程學系 | 黃世杰 | 特聘教授 |
| 電機資訊學院 | 電機工程學系 | 林家祥 | 副教授 |
| 電機資訊學院 | 電機工程學系 | 劉瑞農 | 助理教授 |
| 電機資訊學院 | 電機工程學系 | 陳盈如 | 助理教授 |
| 規劃與設計學院 | 建築學系 | 潘振宇 | 副教授 |
| 規劃與設計學院 | 都市計劃學系 | 李子璋 | 副教授 |
| 規劃與設計學院 | 創意產業設計研究所 | 楊佳翰 | 副教授 |
| 管理學院 | 交通管理科學系 | 盧筱涵 | 助理教授 |
| 管理學院 | 國際企業研究所 | 史習安 | 教授 |
| 管理學院 | 國際經營管理研究所 | 張佑宇 | 副教授 |
| 醫學院 | 醫學系藥理學科暨藥理學研究所 | 陳韻雯 | 副教授 |
| 醫學院 | 醫學系人文暨社會醫學科 | 黃于玲 | 副教授 |
| 醫學院 | 醫學系病理學科 | 李忠達 | 助理教授 |
| 醫學院 | 醫學系外科學科 | 王志榮 | 臨床助理教授 |
| 醫學院 | 醫學系骨科學科 | 吳柏廷 | 副教授 |
| 醫學院 | 醫學系復健學科 | 連偉志 | 臨床助理教授 |
| 醫學院 | 醫學系家庭醫學科 | 李芷婷 | 臨床助理教授 |
| 醫學院 | 護理學系 | 王琪珍 | 副教授 |
| 醫學院 | 物理治療學系 | 蔡一如 | 教授 |
| 醫學院 | 職能治療學系 | 郭立杰 | 教授 |
| 醫學院 | 醫學檢驗生物技術學系 | 蔡佩珍 | 教授 |
| 醫學院 | 分子醫學研究所 | 蔣輯武 | 副教授 |
| 經濟學系 | 王富美 | 教授 | |
| 社會科學院 | 心理學系 | 徐欣萍 | 副教授 |
| 社會科學院 | 教育研究所 | 于富雲 | 特聘教授 |
| 生物科學與科技學院 | 生命科學系 | 彭怡禎 | 副教授 |
| 非屬學院 | 教務處體育室 | 黃鴻鈞 | 助理教授 |

教學創新與大學社會責任特優教師 (大學社會責任組-教學特優獎 2 名) :

| | | | |
|------|------------|-----|----|
| 管理學院 | 體育健康與休閒研究所 | 林麗娟 | 教授 |
| 醫學院 | 護理學系 | 王靜枝 | 教授 |

教學創新與大學社會責任特優教師 (大學社會責任組-教學優良獎 18 名) :

| | | | |
|---------|-------------|-----|-----------------------------------|
| 理學院 | 化學系 | 黃守仁 | 教授 |
| 理學院 | 物理學系 | 楊毅 | 教授 |
| 工學院 | 化學工程學系 | 吳意珣 | 教授 |
| 工學院 | 材料科學及工程學系 | 李旺龍 | 教授 |
| 工學院 | 系統及船舶機電工程學系 | 陳政宏 | 副教授 |
| 工學院 | 環境工程學系 | 林心恬 | 助理教授 (亦獲得 111 學年度「教學特優教師」教學優良獎) |
| 電機資訊學院 | 電機工程學系 | 李文熙 | 教授 |
| 規劃與設計學院 | 建築學系 | 張珩 | 特聘教授 |
| 規劃與設計學院 | 都市計劃學系 | 張秀慈 | 副教授 |

規劃與設計學院 創意產業設計研究所 林蕙玟 副教授
 醫學院 醫學系生物化學科暨生物化學暨分子生物學研究所 何月仁 講師
 醫學院 護理學系 許玉雲 教授
 醫學院 藥學系 賴嘉鎮 副教授
 醫學院 老年學研究所 劉立凡 教授
 社會科學院 教育研究所 董旭英 教授
 社會科學院 教育研究所 楊雅婷 特聘教授
 生物科學與科技學院 生命科學系 蔣鎮宇 特聘教授
 生物科學與科技學院 生命科學系 李亞夫 教授

教學創新與大學社會責任特優教師（教學創新-EMI 教學組-教學特優獎 1 名）：

醫學院 護理學系 柯乃熒 特聘教授

教學創新與大學社會責任特優教師（教學創新-EMI 教學組-教學優良獎 6 名）：

理學院 地球科學系 梁碧清 副教授
 工學院 水利及海洋工程學系 陳佳琳 副教授
 規劃與設計學院 工業設計學系 丘增平 助理教授
 社會科學院 經濟學系 區俊傑 副教授
 生物科學與科技學院 生物科技與產業科學系 郭瑋君 教授
 生物科學與科技學院 生物科技與產業科學系 劉宗霖 副教授

教學創新與大學社會責任特優教師（教學創新-線上教學組-教學特優獎 1 名）：

工學院 機械工程學系 林大惠 特聘教授

教學創新與大學社會責任特優教師（教學創新-線上教學組-教學優良獎 6 名）：

工學院 生物醫學工程學系 林哲偉 副教授
 電機資訊學院 資訊工程學系 陳培殷 特聘教授
 醫學院 物理治療學系 洪菁霞 教授
 醫學院 醫學系解剖學科暨細胞生物與解剖學研究所 李榮順 副教授
 醫學院 醫學系寄生蟲學科 辛致煒 教授
 非屬學院 師資培育中心 洪素蘋 副教授

通識課程優良教師（7 名）：

文學院 外語中心 許富貴 約聘講師
 文學院 藝術研究所 馬薇茜 副教授
 理學院 地球科學系 樂錯·祿璞峻岸 副教授
 工學院 機械工程系 林大惠 教授
 醫學院 生物化學暨分子生物學研究所 何月仁 講師
 社會科學院 政治學系 蔣麗君 教授
 非屬學院 全校不分系學士學位學程 李孟學 助理教授

鼓勵發表國際頂尖期刊獎勵 (2 名) :

理學院 物理學系 張泰榕 教授
醫學院 內科學科 鄭斌男 教授

112 年資深優良教師 (40 年-8 名) :

非屬學院 教務處體育室 涂國誠 副教授
工學院 機械工程學系 陳寒濤 教授
工學院 機械工程學系 陳鐵城 教授
工學院 系統及船舶機電工程學系 方銘川 教授
電機資訊學院 電機工程學系 劉文超 教授
電機資訊學院 電機工程學系 謝錫堃 教授
電機資訊學院 電機工程學系 陳敬 助理教授
醫學院 生理學科暨研究所 莊季瑛 教授

112 年資深優良教師 (30 年-34 名) :

文學院 蕭錦翠 助教
文學院 外國語文學系 陳健宏 教授
文學院 歷史學系 翁嘉聲 教授
文學院 台灣文學系 吳玫瑛 教授
理學院 數學系 許瑞麟 教授
工學院 化學工程學系 鄧熙聖 教授
工學院 化學工程學系 王紀 教授
工學院 資源工程學系 吳榮華 教授
工學院 資源工程學系 王建力 副教授
工學院 土木工程學系 胡宣德 教授
工學院 工程科學系 楊瑞珍 教授
工學院 航空太空工程學系 江達雲 教授
工學院 機械工程學系 賴新一 教授
電機資訊學院 電機工程學系 莊智清 教授
電機資訊學院 電機工程學系 陳中和 教授
電機資訊學院 電機工程學系 謝明得 教授
規劃與設計學院 建築學系 劉舜仁 教授
規劃與設計學院 都市計劃學系 石豐宇 教授
規劃與設計學院 工業設計學系 劉說芳 教授
管理學院 交通管理科學系 魏健宏 教授
管理學院 企業管理學系 賴孟寬 副教授
管理學院 企業管理學系 陳淑惠 助理教授
醫學院 公共衛生學科暨公共衛生研究所 呂宗學 教授
醫學院 內科學科 陳昌文 副教授
醫學院 外科學科 賴吾為 教授
醫學院 外科學科 李經維 教授
醫學院 婦產學科 張焯心 副教授
醫學院 小兒學科 陳建旭 副教授

| | | | |
|-------|--------|-----|-----|
| 醫學院 | 影像醫學科 | 邱南津 | 教授 |
| 醫學院 | 影像醫學科 | 蔡宏名 | 副教授 |
| 醫學院 | 物理治療學系 | 成戎珠 | 教授 |
| 社會科學院 | 教育研究所 | 陸偉明 | 教授 |
| 社會科學院 | 法律學系 | 陳運財 | 教授 |
| 社會科學院 | 心理學系 | 謝淑蘭 | 教授 |

全校輔導傑出導師（3名）：

| | | | |
|-----|-------------|-----|-----|
| 醫學院 | 牙醫學系 | 吳尚蓉 | 副教授 |
| 文學院 | 外國語文學系 | 陳昭芳 | 副教授 |
| 工學院 | 系統及船舶機電工程學系 | 江佩如 | 副教授 |

各學院輔導優良導師（28名）：

| | | | |
|-----------|------------|-----|-------|
| 文學院 | 中國文學系 | 蘇敏逸 | 教授 |
| 文學院 | 臺灣文學系 | 陳慕真 | 助理教授 |
| 理學院 | 物理學系 | 張書銓 | 教授 |
| 理學院 | 地球科學系 | 陳佳宏 | 副教授 |
| 理學院 | 數學系 | 劉珈銘 | 副教授 |
| 工學院 | 土木工程學系 | 蘇于琪 | 助理教授 |
| 工學院 | 測量及空間資訊學系 | 楊名 | 教授 |
| 工學院 | 機械工程學系 | 鍾俊輝 | 副教授 |
| 工學院 | 水利及海洋工程學系 | 孫建平 | 教授 |
| 工學院 | 化學工程學系 | 姚少凌 | 副教授 |
| 工學院 | 航空太空工程學系 | 葉思沂 | 助理教授 |
| 電機資訊學院 | 電機工程學系 | 黃尊禧 | 教授 |
| 電機資訊學院 | 電機工程學系 | 林家祥 | 副教授 |
| 電機資訊學院 | 資訊工程學系 | 謝孫源 | 講座教授 |
| 規劃與設計學院 | 工業設計學系 | 陳璽任 | 副教授 |
| 規劃與設計學院 | 都市計劃學系 | 鄭皓騰 | 副教授 |
| 管理學院 | 國際企業研究所 | 曾瓊慧 | 副教授 |
| 管理學院 | 交通管理科學系 | 盧筱涵 | 助理教授 |
| 管理學院 | 會計學系 | 王澤世 | 副教授 |
| 醫學院 | 醫學系 | 何宗憲 | 臨床副教授 |
| 醫學院 | 物理治療學系 | 李佩紘 | 副教授 |
| 醫學院 | 醫學系 | 蔣輯武 | 副教授 |
| 醫學院 | 護理學系 | 賴維淑 | 助理教授 |
| 醫學院 | 醫學檢驗生物技術學系 | 阮振維 | 助理教授 |
| 醫學院 | 藥學系 | 張惠華 | 副教授 |
| 社會科學院 | 法律學系 | 陳思廷 | 副教授 |
| 社會科學院 | 經濟學系 | 翁明宏 | 副教授 |
| 生物科學與科技學院 | 生命科學系 | 許祐薰 | 助理教授 |

學務新鮮事

| 活動日期、時間 | 活動內容 | 活動地點 | 主協辦單位 |
|---|---|--------------------|--|
| 發表會、活動 | | | |
| 10月22日(日) 14:00至17:30 | 2023小型鋼琴音樂會 | 藏風藝文咖啡館 | 鋼琴社 |
| 10月28日(六) 13:00至18:00 | 成大草地音樂市集 「單純的人」 | 學生活動中心前 草坪 | 電影映象社 |
| 10月28日、11月4日(六) 10月29日、11月5日(日) 18:00至22:00 | 第20屆成大電影節 | 國際會議廳、醫 學院講堂 | 電影映象社 |
| 11月19日(日) 16:30至21:30 | 成大內門盃 | 學生活動中心 1 樓 | 流行舞蹈研習社 |
| 講座、論壇 | | | |
| 10月26日(四) 19:30至21:30 | 生活智慧講座 「撞破人際關係的冰 山」： 所謂「好人」—想當好 人，但不想當好好先 生／小姐 | 國際會議廳 第一演講室 | 孝諦佛學社 |
| 11月13日(一) 18:10至20:30 | 跟在雞屁股後面來場 文學大冒險吧！ —關於我的寫作歷程 | 台文講堂 | 台灣文學系系學會 |
| 學生代表大會將會於二手 版、Dcard及各系學會等管 道公開活動資訊 | 青聽南成 2024總統候選人論壇 | 格致廳、綠色魔 法學校、成杏廳 | ◇國立成功大學：學生代表大 會、學生會、系學會聯合 會、政治系系學會、法律系 系學會、電機系系學會 ◇國立臺南第一高級中學：學 生聯合自治會學生議會 ◇國立南科國際實驗高級中 學：學生會 |

※活動辦理情形依主辦單位公告為準。

【重要宣導】

芸青軒延長閉館試辦中

為順應社團需求，芸青軒自10/11(三)將實施延長閉館試辦，每日開放時間延長到23時59分，延長時段將採單一出入口制，從D-24大門進入，經D-24側門、三會旁的小門進入芸青軒，離開路徑相同，另外會議室、討論室的使用時段維持22:00關閉。

若遇尾隨情形請立刻通報校安中心(分機：55555)或駐警隊(分機：66666)，大樓內和廁所也都設有緊急求救鈴。詳情請關注學生活動發展組相關網頁及社群媒體：

- 一、網頁 <https://activity-osa.ncku.edu.tw/index.php?Lang=zh-tw>
- 二、FB <https://www.facebook.com/NCKUSDAD/>
- 三、IG <https://www.instagram.com/ncku.sdad/>

10/11-12/31

芸青軒

開放時間延長至23:59

會議室、討論室維持22:00清點關閉

From Oct. 11 until Dec. 31, 2023, SACII will remain open until 23:59.
Meeting rooms & Discussion rooms will still close at 22:00.

****成功大學 110 學年度(111 級)畢業生畢業 1 年流向調查進行中****

****成功大學 108 學年度(109 級)畢業生畢業 3 年流向調查進行中****

****成功大學 106 學年度(107 級)畢業生畢業 5 年流向調查進行中****

敬愛的校友：您好！

猶記驪歌響起，至母校畢業的您就此進入另一段旅程，師長們均非常關心您的畢業動態及就業情形。同時為配合教育部及校方作為高等教育、校務發展及系所課程規劃與校系友服務之重要參考，特編制此份調查問卷，請您撥冗填寫，謝謝您的合作！

為鼓勵本校畢業生填答，以提高填答率，將分別針對畢業後 1 年、3 年及 5 年的畢業生各提供 1,000 元禮券共 60 張做為「早鳥」填答抽獎贈品，邀請各畢業生於即日起到 9 月 30 日前填答完畢，一起當早鳥來抽獎，問卷調查結束後，系統將分別自動抽出各 20 名畢業生，由本組通知受獎人並依規定扣繳所得稅。



學校針對未填答者於 10/4(三)到 10/26 晚上進行電話訪問(國慶連假不電訪)，非詐騙電話，敬請大家協助調查，再次謝謝您。

110、108 及 106 學年度畢業 1、3 及 5 年流向問卷網址：

<http://ques2.osa.ncku.edu.tw/~gfssys/index.php?auth>

聯絡電話:(06) 2757575 分機:50485/50481

主辦單位:生涯發展與就業輔導組

協辦單位:全校各系所、境外生與學人事務組(分機 50460)

國立成功大學生涯發展與就業輔導組 敬啟

成功深耕扶助計畫學習資源輔助與課業輔導

即日起起開放符合經濟文化不利之學生借用筆記型電腦



經濟文化不利學生條件如下(符合其一即可)：

- (1)全戶家庭年收入以低於前一年無須進行綜合所得稅申報額者(含低收入戶或中低收入戶)
- (2)特殊境遇子女或孫子女
- (3)原住民族
- (4)未符合學雜費減免資格，但獲教育部弱勢助學金補助者
- (5)身心障礙學生或身心障礙人士子女
- (6)新住民或新住民子女
- (7)懷孕學生或扶養未滿 3 歲子女者
- (8)家庭突遭變故或其他特殊情形，經本校審核通過者

成功深耕計畫112學年第01學期課業輔導課表(112.10.11-113.01.05)

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|---------------------|--|-----------------|------------------------|-----------------|------------------------|
| | 英文、英文檢定 微積分 普通物理 | 英文、英文檢定 普通化學 | 英文、英文檢定 微積分 普通物理 | 英文、英文檢定 普通化學 | 會計學 |
| 19:00 至 21:00 | 微積分 普通物理 | 程式設計 | 微積分 工程數學 普通物理 | 微積分 工程數學 | 英文、英文檢定 微積分 普通物理 |
| | (一) 每人諮詢時間每次以30分鐘為單位，如後無他人排隊，最多可諮詢一小時為上限。 (二) 事前備妥欲詢問之問題及相關參考書籍。 (三) 若事前與小老師約定之時間應準時出席，不得遲到或缺席；如因故無法出席應事前告知。 (四) 每次輔導結束後請向小老師索取填寫「成功大學課業輔導計畫回饋建議單」，可以幫助我們做得更好喔！ | | | | |

112-1 成功大學生涯諮詢系列活動

未來掌握在自己手中!

為未來做準備，從現在開始!

*為講座，歡迎報名! **為通識密集課程 ※講座、個別諮詢報名：[\(https://activity.ncku.edu.tw/\)](https://activity.ncku.edu.tw/)

| 職涯諮詢類別 | | 時間 | 地點 | 職涯顧問 |
|------------|--|--|--|--|
| 職涯探索 | 職涯探索:成為自己職涯的舵手(Moocs) | 2023/08/01—2024/1/31 (線上課程 2 小時) | 線上課程 | 鼎燁顧問有限公司 黃婉雯 職涯諮詢師 |
| | UCAN 大專校院就業職能平台測驗診斷 | 2023/08/01—2024/1/31 | 線上施測; 施測網址: https://ucan.ncku.edu.tw/ucann_school/timeOut.html | |
| | 職涯探索與解析(CPAS) | 10/24(二)14:00-16:00 11/28(二)14:00-16:00 | 生涯組辦公室 生涯組辦公室 | 鼎燁顧問有限公司 修瑞燁 總經理 |
| 履歷健診 | 履歷修改與指導 | 09/04~12/31 | 線上進行 | 104 人力銀行專業顧問群 |
| | 中英文履歷寫作諮詢 | 10/27(五) 10:00-12:00 14:00-16:00 | 線上進行 | 藝珂集團 躍科分公司 吳舒閔 軟體招募顧問 陳品好 Senior Consultant |
| | | 11/17(五)、12/08(五) 10:00-12:00 14:00-16:00 | | 楊庭愷 資安防控硬體工程師 (荷蘭商臺灣戴爾股份有限公司) |
| 履歷面試 | 履歷修改與模擬面試 (前進系所-政經所) | 10/25(三)12:00-14:00 | 社科院大樓北棟 1 樓階梯教室 D401 | 藝珂人事顧問股份有限公司 躍科分公司 梁家榮 總經理 |
| | 履歷撰寫與面試技巧 (前進系所-企管所) | 10/26(四)14:00-17:00 | 企管系 62210 室 | 微軟全球營運總部 客戶服務 產能管理(亞洲區) 王心怡 副總經理 |
| | 英文模擬面試 | 12/15(五) 10:00-12:00 14:00-16:00 | 線上進行 | 楊庭愷 資安防控硬體工程師 (荷蘭商臺灣戴爾股份有限公司) |
| 留學 | *職涯新視角 X 國際移動力 II: 德國 X 荷蘭 Career New Vision & Global Mobility II: Germany vs. Netherlands | 11/24(五)18:00-20:00 | 線上進行 | Present MessageBird Amsterdam, Netherlands 胡凱惟(Sales Enablement Manager) Siemens Healthcare GmbH, Germany 李念怡(Senior Controlling Analyst) |
| | 海外校友留學工作諮詢經驗分享(一對多) Overseas Alumni Study Abroad Work Experience Consultation (one-to-many) | 11/13(一)9:00-10:00 | 線上進行 | 成功大學大紐約區校友會 賴燦宏 董事長、嚴浩璋 會長 Future Effects Studio 黃燕怡 Product Designer |
| | *德國留學講座 | 11/15(三)13:00-15:00 | 國際會議廳 第二演講室 | 董佩蘭 顧問(DAAD 臺北德國學術交流資訊中心) |
| | 德國留學(個別諮詢) | 11/15(三)15:00-17:00 | 國際會議廳 | |
| | *美國留學講座 | 11/16(四)13:00-15:00 | 國際會議廳 第二演講室 | 學術交流基金會 陳韻竹 顧問 |
| 美國留學(個別諮詢) | 11/16(四)15:00-17:00 | 國際會議廳 | | |
| 工作坊 | 設計人生工作坊 Designing Your Life | 10/19(四)、10/26(四) 14:00-18:00 | 未來館 3 樓 | 學習劇場 張如因(Hansha) 創辦人 |
| | ChatGPT 履歷撰寫工作坊 | 11/22(三)14:00-17:00 | 未來館 2 樓 | 許秉軒 共同創辦人(查特普拉斯管理顧問有限公司) |
| | **個人品牌經營-職涯發展與就業增能通識課程: 簡報/個人行銷工具實作訓練 (中英文) | 10/21(六)09:00-16:00 | 未來館 3 樓 | 成功大學策略發展整合室 未來智慧工場團隊 |
| | **個人品牌經營-職涯發展與就業增能通識課程: 中英文履歷表撰寫 X 面試技巧攻略 | 10/28(六)09:00-16:00 | 未來館 3 樓 | 美商英特格股份有限公司台灣分公司 楊苑菁 人資經理 |



生涯啟航～迎向未來 邁向成功

為使本校學生瞭解社會多元發展及職場競爭態勢，培養學子具備正確的人生價值觀，特舉辦一系列生涯規劃及名人書香講座，讓同學有更多方面的選擇及最完善就業前的準備，透過校友及各界傑出人士的經驗分享，使同學有可循的人生典範準則，進而擬定一套適合自己且參酌當前職場環境態樣的生涯規劃，輔以成大傳統穩健的育才精神與倫理務實校風，一步步邁向成功之路。



生涯規劃與 名人書香講座

本活動採網路報名方式
網址 <http://activity.ncku.edu.tw/index.php?c=auth>

112
10/17

外商公司全球採購主管之職場工作術

GOOGLE 全球代工 (國企所88)
蕭亞男 採購主管

格致廳大講堂

★與通識中心合辦

112
10/24

築夢踏實

明基亞太股份有限公司 (統計88)
梁啟宏 總經理

格致廳大講堂

★與通識中心合辦

112
10/26

從台灣出發，放眼國際|多元跨界「心」思維，用「機智」X「勇敢」X「善良」擁抱幸運生涯

微軟全球商務技術支援 亞洲區 (企管93)
王心怡 副總經理

國際會議廳 第二演講室

112
11/2

跨領域產業沙龍 X 斜槓職涯分享～從工程到旅程的勇氣X斜槓一點點

自由作家(奈米所97)張人杰 aka 旅行沙舟 張J Ft. 工程師 / 插畫家(土木101)陳柏穎 aka 點點陳

未來館 2樓 未來進行室

★與未來智慧工場合辦

主辦 國立成功大學學生事務處生涯發展與就業輔導組

* 本活動採「線上報名」方式，活動報名網址 <https://activity.ncku.edu.tw/>



今年您不可錯過的一場活動! 錯過再等一年!!!

想瞭解產業或職業趨勢變化，及早檢視並強化個人優勢？想從來自 25 家以上企業的中高階主管中習得其個人職涯歷程、前進企業體驗職場環境、專業的個人履歷撰寫及面試技能指導嗎？



職業生涯教練計畫官方網站 <https://career3.osa.ncku.edu.tw/coach/index>

| | | | |
|-------------------|---------|---------------------|--------------|
| 報名時間 | 學員-小組長 | 112/10/16~112/10/31 | 全體學生 |
| | 學員-小組員 | 112/10/16~112/11/27 | 全體學生 |
| 學員遴選分組 暨配對結果公告 | 小組長複選面談 | 112/11/18(六) | 通過小組長初選之學生 |
| | 學員-小組長 | 112/11/25(六) | 通過甄選之學生 |
| | 學員-小組員 | 112/12/11(一) | |
| 職涯教練計畫學員 | 學員培訓 | 112/12/16(六) | 全體學員 |
| 開幕式典禮暨分組討論會 | | 113/01/06(六) | 企業教練 全體學員 |
| 各小組課程期間 | | 113/01 ~ 113/05 | 企業教練 全體學員 |
| 閉幕式典禮暨成果分享會 | | 113/06/22(六) | 企業教練 全體學員 |

活動花絮



跨界學習經驗談——從成大到小職員與總經理，從 Apple II 到 AI

✧ 演講日期：03/16(四) 18:30-20:30

✧ 演講地點：國際會議廳第二演講室

✧ 演講者：張聰本學長（都計 75）



本學期第一場生涯規劃與名人書香講座邀請到都計系 75 級張聰本校友演講，本場講座由洪良宜學務長擔任引言人：「張聰本學長、陳組長、各位同學大家好！今日的講座很榮幸邀請到學長演講，學長是前康是美藥妝店總經理，目前現職兩間公司的董事，也到大學擔任講師，今天很歡迎學長回到母校與我們共度 2 小時愉快時光。生涯組在去年的生規演講問卷回饋中，收到同學力薦邀請學長回校演講，也很感謝學長大方地答應。」

學長的職涯經歷很豐富，曾任統一康是美總經理、統一藥品（台灣/香港/上海）公司總經理、純喫茶/茶裏王品牌經理、統一超商商品經理。今天藉由學長零售通路的經驗，結合在快銷消費品供應商/品牌端的經驗與學弟妹分享自己的職場觀察和看法。還有學長如何從都計系跨到零售業呢？在疫情後的世界，幾乎每個人都斜槓好多職業，學長是跨領域、跨產業的先驅了。祝福大家等一下兩小時都能收穫滿滿！」

Think

在講座開始前，張聰本學長希望來聽演講的各位先想想，今天為何會報名這場講座？期待從中學到些什麼？達到什麼目標？結束離開時能得到什麼效益？

從橄欖球，我學到的

學長先播放了一段橄欖球相關的影片，之後從中分享他在打橄欖球所學到的：

1. 強健的身體：平時的苦練加上好教練。
2. 過人的意志力和堅持力：沒有不痛苦的比賽。

3. 團隊合作：信任和默契，學習：自己學，跟別人學，刻意練習。

New jobs 需要哪些條件？能力？

在接一份新工作時，一定要先問問自己有什麼條件什麼能力？在做這份工作時有沒有任何優勢？

學長分享自己在剛接觸 7-11 便利商店相關的工作時，自身只是都市計畫系畢業，只知城市中住宅或工業區的劃分，其他的皆不知道，那就只好增進自己在相關方面的能力。

而剛進去會有主管和同事教學，因此學長開始學習開店店址的選擇、如何和加盟主或房東談判、加盟合約撰寫、法律知識、損益表製作、open account、廣告、營運、企劃等能力，以上除了和前輩學習、詢問他人外，最重要的是還需要自己找資料學習，後來學長接手了許多其他工作，遇到不懂的、無法詢問的，皆是自己尋找相關書籍去學習。

學長推薦了一本相關書籍『與成功有約：高效能人士的 7 個習慣』，還有一位作者 Philip Kotler 所作行銷相關書籍給大家，書裡面所提到的事情有很多值得學習，也歡迎各位同學去翻閱。

Team 主管

在遇到團隊中有問題的員工時，當主管的自己該如何幫助他？學長分享有一次自己用心對員工做各種調查、詢問其他員工，並整理成一份資料，直接告訴員工他的問題，但因為沒特別想到員工的接受度，讓員工接受不了而離職，所

以如何當一位好主管也是需要學習的，不是一上任就能做得好。而學長有推薦大家作家 Peter Drucker 的經營管理相關書籍，可以學習如何當一位主管。

品牌經理

之後學長接辦純喫茶項目，從中學習品牌管理，了解品牌需不斷創新改變，環境是一直在變化的，唯一不變的就是變。

在純喫茶經營中，學長發現茶裏王無糖茶賣得越來越好，從而想到純喫茶主要消費者群來自學生，學生或許也會想喝無糖茶，雖然老闆不看好，但學長仍執意讓無糖茶上市，雖然目前純喫茶無糖茶銷售不好不壞，學長分享當時是因為自己年輕氣盛所以和老闆在無糖茶上市這件事硬碰，不過希望大家還是能以好好和老闆上司溝通為主，免得最後吃虧的是自己。

而在品牌經營中，後來學長又到了統一藥品，在此的經營就比較好，如我的美麗日記、我的健康日記、雅漾等，大多數都是女孩的用品，但學長坦承自己並不了解女生在想什麼，不過透過這次的經驗可以慢慢去學習如何去了解消費者，最好的方式就是和消費者在一起，以消費者角度出發做思考。

最後，學長在統一藥品當到總經理，經營康是美全台 400 家店，在做不同層級的管理時，所要思考的東西又和一般品牌經理不一樣了，但年輕時候學會的功夫都不會不見，學長以前在 7-11 所做的選店址訓練在康是美經營上有了作用，讓他能更快上手，更快融入團體合作中，使開店成功率拉升。

工業 4.0

學長先放了一段 Amazon Go 的宣傳影片，其去善用科技進步去創造更多可能，再播放一段瑞典的超市廣告，卻強調在科技社會中，簡單一點才是王道。

回到零售業經營管理，因為近年 AI 發展迅速，在預測、定價、選址、庫存管理、倉儲、運輸生產等皆使用到 AI 科技了，目前雖然很多概念和運作皆大量甚至全面使用 AI 科技，但有時候真正概念和實體做出來的落差很大，為什麼？學長希望大家思考一下，很多事情本就不是能一步到位的，而是漸進式的探索過程，從不斷探索中成長。

我的學習 so far

這個世界是一個 VUCA 的世界 (Volatility 易變性、Uncertainty 不確定性、Complexity 複雜性、Ambiguity 模糊性)，世界會越來越如此、變化速度越來越快，而且如黑天鵝和灰犀牛事件一樣，許多意料之外但影響很大的事會有很多人視而不見，所以學長希望大家把自己的耳



朵、眼界打開，不僅僅拘泥於學校裡的學習。最後學長還分享自己目前的學習方式：

1.10% 正規學習，20% 從別人身上學，70% 做中學

2. 職場 BASIC 基本功：

Be hungry, Be yourself 飢渴求知，忠於自己

Ambitious 企圖心

Systematic thinking 系統性思考

Integrity 誠信正直

Commitment 敢承諾、堅持不放棄

3. 職場能力

3S×S : Sense、Sensitive、Serious×Speed

5i+A : information、integration、insight、innovation、implementation + Aesthetics

4. 最後運用以上 CDC Values (Create values, Deliver values, Capture values)

Q&A

Q1: 在本系難以和半導體產業的薪水競爭，想找尋出路、看看有沒有其他機會，該如何做？

A1: 不同的產業，其競爭結構本就不一樣，選擇何種產業進入其實並沒有一定的對錯，問問自己想做什麼？做什麼是能如魚得水的？對什麼有興趣做得下去？並忠於自己的選擇。

學長分享自身當初選擇統一其實是因為是都市計劃學系畢業的，然後覺得以自己的個性如果去公家部門不太適合，後來看職位應徵報紙看到統一超商徵才，覺得還算接近所學，就投履歷了。

Q2: 如果不考慮收入和社會地位，總經理和小職員哪樣的工作內容學長更喜歡？為什麼？

A2: 學長其實都喜歡，當小職員的好處就是責任低很多，只要把自己分內的事做好就好，但一旦當上主管，除了工作還需要關心整個團隊合作的夥伴的處境、成長、獎金薪水等其他事務。

不過當一個主管雖然有許多挑戰，但能讓自己影響力變大、視野變大，責任增加的多，其實能學習的也多，所以學長鼓勵如果大家勇於去挑戰，發揮強項並學習補充弱項。

今天的演講除了了解到學長的跨域經驗分享，還有知道進入職場要擁有的軟實力是什麼，為自己學涯、生涯和未來的職涯注入養分，了解自己的價值。

112 年國家防災日宿舍逃生演練成果分享

藉由「國家防災日」舉辦防災教育宣導活動，讓住宿生從活動中學習避難知識與技能，

及喚起住宿生對防災議題的關注，減少面臨天然災害時的衝擊及損失。

光復舍區

演練時間：112 年 9 月 21 日上午



講師指導逃生要點

此活動依國家級警報之指示，聞警報聲時引導住宿生先原地避難，兩分鐘後模擬地震主震甫過但建築體恐有毀壞之風險，請住宿生儘速逃生至宿舍外空地。於住宿生集合時，特請台南市消防隊兩位資深講師解說及傳授地震逃生相關知識。此活動含宿舍服務人員、清潔人員及保全人員共約 200 人參與。



講師指導宿舍幹部正確姿勢



講師指導逃生要點

勝利舍區

演練時間：112 年 9 月 21 日上午

勝利舍區聯合於 112 年 9 月 21 日統一於上午 10:15 分舉辦防災演練，各宿舍同一時間發佈地震警報並請住宿生依據趴下、掩護、穩住 3

個要領動作先就地避難，再廣播地震結束請住宿生至勝利校區勝後停車場避難集合地點集合清點人數，並進行防災疏散講解。總計約 188 人參與。



勝六舍住宿生前往勝利舍區避難點集合



勝六舍住宿生觀看防災宣導影片



勝四舍住宿生前往勝利舍區避難點集合



勝四舍住宿生前往勝利舍區避難點集合



勝九舍防災教育宣導



勝九舍人員確依趴下、掩護、穩住 3 個要領動作完成演練



勝九舍住宿生依規劃路線疏散



勝利舍區集合點進行人員清查



勝八舍住宿生依規劃路線疏散



勝八舍人員確依趴下、掩護、穩住 3 個要領動作完成演練



勝一舍防災教育宣導



勝一舍人員確依趴下、掩護、穩住 3 個要領動作完成演練



勝利舍區防災教育宣導

112 學年度勝六舍宿舍防災演練學生心得

生化所 陳同學

台灣地處於地震帶上，從小到大印象中幾次比較大的地震都發生在夜深人靜的凌晨。因此對出門在外唸書的我來說宿舍就像是家一樣的地方，而要如何宿舍應對天然災害，像是地震，是大家需要關注的事情。

雖然我已經在成大比較久了，但在每一次的防災演練我都很嚴肅的面對，從地震發生後該如何應對，到地震結束後要到哪個地點集合，都是很重要的事情。而在越來越多次的防災演練後，隨著研究的發展，過去我們所熟知的黃金三角理論，已經不是很實用了，在這次

的防災演練我才明白要躲在堅固的桌下，並且把握好支撐物並保護最重要的頭部才是正確的。

這次的防災演練過程從聽到警報器開始，從勝六的七樓經由逃生梯下到一樓，並按照規劃後的逃生路線從勝四前道路前往勝八九旁的停車場前集合，最的過程有點悶熱，但經由每次的演練可以讓我在面對災害時更加冷靜，且不斷學習到新知來保護自己，參與防災演練對我而言也是珍惜自己生命的一種表現。

敬業舍區

● 敬一舍 112 年 9 月 21 日上午

依國家級警報之指示，聞警報聲時引導住宿生先原地避難，兩分鐘後模擬地震主震甫過但建築體恐有毀壞之風險，請住宿生盡速逃生

至宿舍外空地。於住宿生集合時，特請台南市消防隊兩位資深講師解說及傳授地震逃生相關知識。

● 敬三舍 112 年 9 月 21 日下午

臺灣位於環太平洋地震帶上，地震發生頻繁。為使住宿同學在發生地震等緊急事故時，熟悉自身住宿的地點進行疏散逃生路線與加強防災知識。於 112 年 09 月 21 日舉辦敬三舍地震疏散逃生演練，本活動於下午 18:05 敬三舍消防警鈴作響，宣導學生於敬三舍南北兩棟共 4 個逃生口進行逃生、並於 1 樓大門廣場前集合點名。當日事務組李先生一同合作邀請消防隊現役隊員，講授火災與地震逃生等相關知識，並由

學生幹部現場中文直譯英文，也讓外籍生一同參與，增進宿舍逃生的相關知能。

此活動將提升學生幹部及住宿學員面對地震應變與防災技能，加強宿舍住宿學生熟悉宿舍逃生疏散路線，以提昇學生防災避難警覺性，期望住宿生面對地震災害的不確定性，學習地震當下就地避難動作，保護自己免於受傷，才能確保安全。全程共計 80 位學生參與，活動圓滿結束。



敬一舍講師指導逃生要點



敬一舍講師指導宿舍幹部正確姿勢



敬三舍現場中文直譯英文消防講解



敬三舍現場中文直譯英文消防講解



敬三舍現場學生操作演練



敬三舍學生幹部及保全教育訓練

成功深耕扶助計畫

★112 年度第 4 次成功深耕獎補助收件★

(受理期間(預定)：112 年 11 月 1 日至 11 月 30 日 12:00。)

本年度僅剩此次最後受理收件，請欲申請獎補助之同學把握時效，踴躍提出申請。

一、112 年起補助對象，說明如下：

具本校正式學籍之在學學生，並符合下列條件之一者：

- (一)全戶家庭年收入以低於前一年無須進行綜合所得稅申報額者(含低收或中低收入戶)
- (二)特殊境遇子女或孫子女
- (三)原住民族
- (四)未符合學雜費減免資格，但獲教育部弱勢助學金補助者
- (五)身心障礙學生或身心障礙人士子女
- (六)新住民或新住民子女
- (七)懷孕學生或扶養未滿 3 歲子女者
- (八)家庭突遭變故或其他特殊情形，經本校審核通過者

符合前項資格者，以經濟條件較為不利者優

先補助。

二、有關 1-5 參與非修習課程所要求之校內外學習活動，配合教育部指導意見，新增輔導機制，說明如下：

- (一)學生規劃並完成非修習課程所要求之校內外學習活動。
- (二)由師長(校內外人員皆可)進行輔導(輔導時間地點不限)，若師長為校外人員予每次 1000 元之輔導費用。
- (三)輔導完成後，填妥國立成功大學成功深耕獎補助(學習協助)自審調查表、綜合所得收據(師長若為校外人員須填寫)。
- (四)將所有文件(申請表、自審調查表...等)繳交至生輔組。



成功大學生活輔導組

經濟資源手冊

NCKU

生活輔導組
 電話：(06)2757575 轉分機 50340
 傳真：(06)2766423
 E-Mail：em50340@email.ncku.edu.tw
 地址：701 台南市東區大學路1號
 光復校區 雲平大樓西棟3樓





各類就學優待減免與助學措施一覽表

★ 方案A、B僅能擇優、擇一申請哦！！

| 各類資格學雜費減免與補助額度 | | 方案A | | | | | | 方案B | |
|----------------|--------------|-------------------------------|--------------|---------------|---------------|------------------|---------------|--|----------------------------|
| | | 低收入戶 | 中低收入戶 | 身心障礙學生 | 身心障礙人士子女 | 特殊境遇家庭之子女 孫子女 | 原住民學生 | 大專校院弱勢學生助學金 | |
| | | 學雜費全免 | 減免學雜費60% | 減免學雜費40%至100% | 減免學雜費40%至100% | 減免學雜費60% | 減免學雜費2萬至3萬元不等 | 當學年度補助5,000元至20000元不等 (於第2學期學雜費中扣減) | |
| 助學措施 | 就學貸款 | 學雜費 | 可申貸學雜費減免後之差額 | | | | | | 上學期可申貸就學貸款、下學期可申貸學雜費減免後之差額 |
| | | 生活費 | ✓ | ✓ | | | | | |
| | | 書籍費 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | | 住宿費 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| | 成功深耕扶助計畫 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| | 特殊教育學生獎補助 | | | ✓ | | | | | |
| | 清寒學生教育獎補助 | ✓ | | | | | | | |
| | 學產基金助學金 | ✓ | | | | | | | |
| | 生活助學金 (限大學部) | | | | | | | ✓ | |
| | 學生身心就醫補助 | 符合要點規定者均得提出申請 | | | | | | | |
| | 安心就學濟助方案 | 符合辦法規定者均得提出申請，惟需經過審查 | | | | | | | |
| | 晨曦助學金 | 符合辦法規定者均得提出申請，惟需經過審查 (限大學部學生) | | | | | | | |

※「低收入戶」、「中低收入戶」學生申請入住校內宿舍可享[免住宿費]或[優先入住]，詳情請洽本校住宿服務組(06)2757575#86340

生活輔導組-各項經濟資源補助 (各項申請細節請詳參生活輔導組公告)

| 壹、項目名稱 | 貳、申請資格、條件及減免比例或補助額度 | 參、辦理期間 |
|---|--|--|
| 一、各類資格學雜費減免 [承辦人] 任先生 分機號碼：50353 | (一)身心障礙人士之子女或學生本人 1.家庭年所得不得超過220萬元整。 2.家庭應列計所得人口(1)未婚:父+母+學生 (2)已婚:學生本人+配偶 (二)低收入戶 (三)中低收入戶學生 (四)特殊境遇家庭子女或孫子女 (五)軍公教遺族子女 (六)原住民籍學生 (七)現役軍人之子女 | (一)每學期辦理一次 (申請作業方式公告於生活輔導組) 1.新生：每年8月中公告。 2.舊生：每年6月、1月中旬公告，每學期末辦理下一學期之減免。 3.復、轉學生：每年8月中、1月中公告。 4.提早入學碩士生：每年1月中公告。 |
| 二、大專校院弱勢學生助學金 [承辦人] 任先生 分機號碼：50353 | (一)申請資格： 1.上一學期成績總平均60分以上(新生、轉學生除外)。 2.家庭年所得90萬元以下。 3.家庭年利息2萬元以下。 4.不動產650萬元以下。 (二)家庭應列計所得、不動產人口： 1.未婚:父+母+學生 2.已婚:學生本人+配偶 | (一)每學年辦理一次 (8月中公告申請作業方式於生活輔導組) (二)第一學期應繳交全額學雜費；提出申請且合格者，補助金額於第二學期註冊費中扣減。 (三)不得與「各類資格學雜費減免」、其他政府機關(人事行政局、勞動部失業人士子女…)、各部會(如農、漁會…)之就學助學金重複申請。 |
| 三、學產基金設置低收入戶學生助學金 [承辦人] 任先生 分機號碼：50353 | (一)具低收入戶身分之大專校院學生，並同時具備以下條件，每學期補助5千元。 1.前一學期在學平均成績及格 2.未受記過以上之處分 (二)已申請低收入戶學生學雜費減免者，亦可申請學產基金設置低收入戶學生助學金喔！ | 每學期辦理一次 (每年9月中、2月中公告申請作業方式於生活輔導組) |
| 四、就學貸款 [承辦人] 蕭先生 分機號碼：50345 | (一)年收入低於114萬元以下：就學期間，貸款利息全免。 (二)年收入高於114萬元、但未達120萬元：就學期間，需自付半額利息。 (三)年收入高於120萬元，但家中有2人就讀高中以上，需附另一人在學證明(學生證影本)：就學期間，需負擔全額利息。 | 每學期辦理一次 (每年8月中、1月中公告申請作業方式於生活輔導組) |

| | | |
|--|--|--|
| 五、清寒學生就學獎補助 (本地生) [承辦人] 林小姐 分機號碼：50352 | (一)具有低收入戶身分學生。 (二)依實際預算狀況調整，每名約1萬8千元。 | 每學期辦理一次 (每年8月中、2月中公告申請作業方式於生活輔導組) |
| 六、特殊教育學生獎補助 [承辦人] 林小姐 分機號碼：50352 | (一)具有身心障礙身分學生且前一學年學業成績平均70分以上。 (二)補助金額：依實際預算狀況調整，每名約1萬至4萬元。 | 每學年辦理一次 (每年8月中公告申請作業方式於生活輔導組) |
| 七、安心就學濟助方案 (研究所在職專班不得申請) [承辦人] 黃小姐 分機號碼：50348 | (一)補助資格： 1.全戶家庭年收入以低於前一年無須進行綜合所得稅申報額為原則。 2.須品行端正，無不良紀錄。 3.第2次以上申請本方案之申請人，大學部學生之前一學期平均成績應達65分、研究生之前一學期平均成績應達75分。但成績如未達規定，經導師或指導教授證明其成績或相關表現確有提升，且有具體事證者，不在此限。 4.當學期已申貸教育部就學貸款，仍無力負擔生活費者，或家境困難，在校外、校內服務或社團活動表現優良者，優先考量。 (二)經審資料核符者，每學期最高補助6萬元。 (三)畢業後如有能力需予捐贈。 | 每學期辦理一次 (每年9月底、2月底公告申請作業方式於生活輔導組) |
| 八、晨曦助學金 (限大學部學生) [承辦人] 黃小姐 分機號碼：50348 | (一)本校大學部在學學生(不含延畢生)，符合下列情形之一，且當學期已領取其他獎助學金或各種補助(不含各類學雜費減免及大專弱勢助學金)總額未逾二萬五千元者，得提出申請： 1.低收入戶、中低收入戶、特殊境遇家庭者。 2.家庭所得收入符合以下規定者： (1)家庭總收入全年未超過七十萬元。 (2)家庭利息所得全年未超過一萬元。 (3)家庭營利所得全年未超過五萬元。 3.家中因突遭重大變故，致生活陷於困境，經導師及系主任訪談確實有就學困難之事實者。 第二次以上申請者，其前一學期平均成績應達六十五分以上。 (二)經審資料核符者，每月核發3仟8百元，每學期補助4個月。 | 每學期辦理一次 (每年6月中、12月中公告申請作業方式於生活輔導組) |
| 九、生活助學金 (限大學部學生) [承辦人] 黃小姐 分機號碼：50348 | (一)遴選資格：符合「大專校院弱勢學生助學金」申請資格之大學部學生。 (二)作業方式：由學生就讀學系遴選推薦，報請生輔組送校長核定。 (三)獲核定領取生活助學金之學生，每月核發新臺幣3仟元或6仟元(由各該學系分配)。 (四)助學金核發時間：以每年3月-6月撥款為原則。 | 每年1月由生輔組主動函請各學系遴選推薦，無須同學申請。 |
| 十、成功深耕扶助計畫-經濟不利學生就學獎補助 [承辦人] 張簡小姐 分機號碼：50351 | (一)申請資格 1.全戶家庭年收入以低於前一年無須進行綜合所得稅申報額者(含低收入戶或中低收入戶)、2.特殊境遇子女或孫子女、3.原住民族、4.未符合學雜費減免資格，但獲教育部弱勢助學金補助者、5.身心障礙學生或身心障礙人士子女、6.新住民或新住民子女、7.懷孕學生或扶養未滿3歲子女者、8.家庭突遭變故或其他特殊情形，經本校審核通過者。 (二)符合上項身分且同時參與1.學習協助、2.公共服務及培力活動、3.職涯及校外實習活動。 ★活動項目定義請上生活輔導組網頁>深耕扶助計畫專區。 (三)經審通過者可補助3千元至5萬元。 | 每學年辦理四次，依公告受理申辦期程，截止收件約為3、6、9、11月底。  |
| 十一、學生身心就醫費用補助 [承辦人] 蕭先生 分機號碼：50345 | (一)補助對象：本校學生於在學期間，有注意力不集中、睡眠障礙、焦慮…等身心狀況，且接受精神科醫生治療者。 (二)補助項目：門診費用，但不包括諮商費用。 (三)補助金額：實支實付，弱勢學生每人每月補助之上限為1,200元，一般學生每人每月補助之上限為600元。 | 隨到隨辦。 |

※備註：以上各項經濟資源補助，除學生身心就醫補助外，對象均需為具有中華民國國籍之本校在學學生。



各類身份與助學措施對應表

| 身分別 | 編號 | 助學措施 | |
|-----------------------------|---------------------|--|--------------|
| 低收入戶 | 1.6.8.9.11.12.15.16 | 1 每學期學雜費減免100% | 分機50353 |
| 中低收入戶 | 2.7.11.12.15.16 | 2 每學期學雜費減免60% | 分機50353 |
| 特殊境遇家庭子女/孫子女 | 2.11.12.15.16 | 3 每學期學雜費減免40-100% | 分機50353 |
| 身心障礙學生 | 3.10.15.16 | 4 每學年學雜費可扣減5,000-20,000元不等 | 分機50353 |
| 身心障礙人士子女 (排除在職專班學生) | 3.15.16 | 5 每學年學雜費可扣減2萬元-3萬元不等 | 分機50353 |
| 原住民族學生 | 5.15.16 | 6 就學貸款(可加貸生活費4萬元) | 分機50345 |
| 符合大專校院弱勢助學金條件 (排除在職專班學生) | 4.13.15.16 | 7 就學貸款(可加貸生活費2萬元) | 分機50345 |
| 新住民及其子女 | 15.16 | 8 學產基金助學金(經審資格符合者每學期5千元) | 分機50353 |
| 家庭突遭變故 | 11.14.15.16.17 | 9 本校清寒獎學金(經審資格符合者每學期1.8萬元) | 分機50352 |
| 受傳染病疫情影響家庭生計者 | 6.11.15 | 10 本校特殊教育獎學金(經審資格符合者每學期1-4萬元不等) | 分機50352 |
| 以上皆不符合但有經濟困難者 | 14.15.16 | 11 本校安心就學補助方案(每學期最高6萬)(在職專班不得申請) | 分機50348 |
| 有學雜費延期或分期繳納需求者 | 18 | 12 本校晨曦助學金(限大學部學生、每學期15,200元)(分機50348) | 分機50348 |
| | | 13 本校生活助學金(限大學部學生、每學期3仟-6仟不等)(分機50348) | 分機50348 |
| | | 14 請聯繫本校安心就學單一窗口 | 分機50348 |
| | | 15 學生身心就醫費用補助 | 分機50345 |
| | | 16 成功深耕經濟不利學生就學獎補助(符合條件者每次3仟-10萬不等) | 分機50351 |
| | | 17 緊急紓困與急難救助金(每次1萬-5萬不等)(僑外生可申請) | [軍訓室]分機50730 |
| | | 18 學雜費延期或分期繳納 | [註冊組]分機50121 |

註：為使助學資源能公平、合理分配，部份資源無法重覆發給，細節可洽承辦人詢問。

Q&A

我就讀研究所在職專班，可以申請學雜費減免嗎？

可以喔！但如果您具身心障礙人士子女身分，且就讀研究所在職專班，考量研究所在職專班屬回流教育，是學生個人規劃的進階課程，所以不能申請喔！

我不小心延畢了，可以申請學雜費減免嗎？

不可以喔！但考量身心障礙學生學習困難情形不一，若您為身心障礙學生，且有重修、補修及延長修業年限等情形，是可辦理減免的，但同一科目重修、補修者，以1次為限。

我沒有申請就學貸款，可以申請本校「安心就學補助方案」嗎？

本校安心就學補助方案由「安心就學補助管理委員會」視經費及名額多寡進行審查後核定。安心就學補助辦法中雖規定申辦就學貸款為優先考量核定之條件，惟本委員會期待學生應以申請公部門資源為主，於窮盡政府扶助資源仍有經濟上之困難時，安心就學補助方案方積極介入，故將是否申請就學貸款視為審查重要條件。

??

我是低收入戶（或中低收入戶）學生，已經辦理低收入戶（或中低收入戶）學雜費減免了，但平常生活花費對我來說還是一大負擔！是不是有其他補助方案幫助我？

1. 有的！低收入戶學生每學期可貸款生活費4萬元；另中低收入戶學生每學期可貸款生活費2萬元。其辦理方法與一般就學貸款相同。
2. 提醒您，如果您為低收入戶學生，前一學期在學平均成績及格，且未受記過以上之處分，也可以申請「學產基金設置低收入戶學生助學金」喔！
3. 此外另可申請「本校清寒獎學金」、「本校安心就學補助方案」、「本校晨曦助學金」，相關辦法請見手冊另頁說明。



學務寬頻

學生兵役宣導

壹、轉知教育部宣導-本校學士班學生就學期間服役彈性修業措施及申請(94年1月1日以後出生之役男適用)

一、依教育部 112 年 6 月 21 日臺教高通字第 1122201886 號函及大學校院學士班學生就學期間服役彈性修業實施指引辦理。

二、依上開規定，本校學士班學生就學期間服役彈性修業措施項目包含學期修課學分數、暑期修課、跨校選課、休學年限及修業年限、提前畢業、學習銜接與輔導等，若有任何疑問，可逕洽相關單位。(教務處 註冊組 06-2757575#50120)

三、申請時程每學期開始上課日起至開學後 3 週

內完成申請，112 學年度第 1 學期申請截止日為 112 年 9 月 25 日。

四、詳閱以下網址：

(一)成大首頁/行政單位/教務處註冊組/最新消息
<https://reg-acad.ncku.edu.tw/p/406-1041-258087,r82.php?Lang=zh-tw>

(二)成大首頁/行政單位/學務處生輔組/最新公告(或學生兵役公告)
<https://assistance-osa.ncku.edu.tw/p/406-1051-258976,r3592.php?Lang=zh-tw>

貳、轉知國防部【113年大學儲備軍官訓練團甄選(招生)簡章】

一、請詳閱國防部官網/國軍人才招募中心/最新資訊 <https://rdrc.mnd.gov.tw/>

二、報名方式：一律採網路填表方式辦理。

三、報名時間：

(一)第一梯次：112 年 10 月 16 日至 11 月 17 日。

(二)第二梯次：113 年 3 月 18 日至 4 月 19 日(視第一梯次招生情況，決定是否辦理)。

四、詳閱以下網址：

成大首頁/行政單位/學務處生輔組/最新公告(或學生兵役公告)

<https://assistance-osa.ncku.edu.tw/p/406-1051-258443,r3592.php?Lang=zh-tw>

參、轉知內政部宣導【112年度「94年次徵兵及齡男子兵籍調查」線上申報作業】

一、中華民國男子依法皆有服兵役之義務，並須在 19 歲徵兵及齡前一年底至當年 2 月間接受兵籍調查，以建立兵籍資料。

二、94 年次男子為明年屆徵兵及齡，於 112 年 10 月 02 日上午 10 時至 11 月 15 日下午 5 時期間，可透過以下管道填報兵籍調查資料(可利用電腦、平板及手機等裝置上網填報兵籍調查資料，以利加速完成徵兵檢查及徵集入營事宜)：

(一)內政部戶役政管家 APP:「下載登入戶役政管家 APP/役政/線上申辦/我要申請」(APP QR

Code 如附件)。

(二)內政部役政司網站首頁/主題單元/點選【兵籍調查線上申報】作業系統(網址：<https://www.nca.gov.tw/ris/>)

三、有關兵籍調查資料填報疑議，除查看附件 DM，可洽詢戶籍地各鄉鎮市區公所兵役課。

四、詳閱以下網址：

成大首頁/行政單位/學務處生輔組/最新公告(或學生兵役公告)

<https://assistance-osa.ncku.edu.tw/p/406-1051-258555,r3592.php?Lang=zh-tw>

112 學年度第 1 學期學生宿舍區廢棄腳踏車回收

- 一、凡停放於宿舍區之腳踏車皆須張貼本校自行車識別證，未貼識別證即視同無主廢棄車輛，將依以下作業時程進行集中清運。住宿生可持學生證至光復校區軍訓室申請本校自行車識別證。
- 二、112 學年度第 1 學期學生宿舍區廢棄腳踏車回收作業時程：
 - (一)112 年 09 月 28 日至 112 年 10 月 10 日止：張貼紅色告發單。
 - (二)112 年 10 月 11 日至 112 年 10 月 20 日：廢棄腳踏車集中及有主自行車認領。請憑車鑰匙及學生證至以下地點

向各宿舍區管理員或值勤人員辦理認領。

1. 光復宿舍：光復各舍之腳踏車停車場（指定集中區）。
2. 勝一、四、六舍：勝六舍前方空地。
3. 勝八、九舍：勝九舍自動門前方樹下（靠圍牆側）。
4. 勝二、三舍：勝二舍大門前草地。
5. 敬一舍：敬一舍前方空地。
6. 敬三舍：敬三舍左前側空地

三、112 年 10 月 21 日起：廢棄腳踏車清運至力行校區廢棄腳踏車集中場。

113 年寒假營隊借用學生宿舍床位之作業時程及注意事項

- 一、請符合本校「學生宿舍寒暑假住宿要點」且有住宿需求者，配合 113 年度寒假營隊借用學生宿舍床位作業時程提出申請，網址：<https://tinyurl.com/113WCschedule>。
- 二、注意事項：
 - (一)床位借用注意事項：<https://tinyurl.com/113WCnotice>。
 - (二)為維護床位申請作業之公平性，各項床位申請作業時程結束後，不受理補申請。
 - (三)成功申請床位者，如欲取消，應主動向

住宿服務組申請取消，收費標準依申請時間及原因各異，請參閱本校「學生宿舍寒暑假住宿要點」說明。

(四)學生宿舍床位不得頂讓或買賣。經發現頂讓或買賣床位查證屬實者，將依本校「學生宿舍管理規則」、「學生宿舍住宿契約書」、「學生獎懲要點」處理。

三、本校行政或系所單位如欲於 113 年度寒假期間借用學生宿舍床位，請聯繫承辦人員：許小姐，分機 86355，電子信箱：z10212008@email.ncku.edu.tw。



12週年校慶系列活動-勝利宿舍療癒綠花園
製作你的精靈小苔球

「綠色魔法！體驗植物療癒力量」
 圓滾滾苔球體驗

師資：ACP 國際園藝治療師 Stella 周逸寧

活動時間：2023/11/10
場次一 12:50-14:20 場次二 14:30-16:00

活動地點：住宿服務組前廣場
 報名方式：全校活動資訊系統
 報名期間：10/27 00:00 ~ 11/5 23:59
 報名網址：<https://activity.ncku.edu.tw>

📍 全程參與活動者可獲得宿舍優良記點1點
 📍 每人限參加一場，兩場均報名者，取消報名資格
 📍 未報名成功者，可於現場排隊候補



112 學年度學生宿舍人工補宿作業

(112/10/17- 112/12/18、112/12/26-113/06/03)

- 一、申請資格：本校在學學生無 112 學年度住宿床位且符合以下條件者：
- (一) 無歷年各項住宿相關費用尚未繳清。
 - (二) 無違規記點達 10 點(含)以上。
 - (三) 已完成新生體檢者。
- 二、各住宿期別開放申請補宿時間：
- (一) 112-1 學期及 112-2 學期：112 年 10 月 17 日起至 112 年 12 月 18 日止之上班日 09:00-12:00、14:00-17:00
 - (二) 112-2 學期：112 年 12 月 26 日起至 113 年 6 月 3 日止之上班日 09:00-12:00、14:00-17:00。
- 三、申請步驟：
- (一) 查詢補宿床位：<http://tinyurl.com/p9stwds>
 - (二) 簽署 112 學年度住宿契約書：
https://dorm.osa.ncku.edu.tw/index_lic.php
 - (三) 洽宿舍輔導員登記補宿床位。宿舍輔導員聯絡方式：<https://housing-osa.ncku.edu.tw/p/412-1052-9830.php?Lang=zh-tw#cc2>。
- 四、申請注意事項：
- (一) 本次 112 學年度補宿申請作業無戶籍地或年級限制，設籍臺南市者或延畢生亦可申請。
 - (二) 本次試辦開放大學部同學申請 112 學年度補宿入住研究生宿舍(勝六舍、敬三舍)，申請注意事項：
 1. 可住宿時間：112-1 與 112-2 學期，不含 113 年寒假及 113 年暑假。
 2. 112 學年轉換宿：如有轉換宿需求，請參加 112-1、112-2 學期線上轉換宿。開放申請項目：轉入其他大學部宿舍。
 3. 113 年寒假住宿：應另行依公告說明完成寒假住宿申請。住宿棟別為本次補入之研究生宿舍。如 112-1 學期申請轉換宿，則為轉入之大學部宿舍。
 4. 113 年暑假住宿：應另行依公告說明完成暑假住宿申請。住宿棟別為 113 學年中籤宿舍；113 學年無床位者，則由本組逕行安排其他指定之大學部宿舍。
 5. 113 學年住宿：不開放申請 113 學年續住，須另行參加 113 學年大學部床位相關申請作業。113 學年大學部床位相關申請作業時程預計於 113 年 1 月前開放查詢：
<https://housing-osa.ncku.edu.tw/p/412-1052-10941.php?Lang=zh-tw>。
 - (三) 補宿後開放進住日及計費標準：請參閱<[附表 1](#)>
 - (四) 補宿住宿起訖時間預定如下，惟各身分別實際住宿截止時間依應學期離宿公告之說明為準：
 1. 112-1 學期：補宿後之開放入住日起至 113 年 1 月 5 日止。
 2. 112-2 學期：
 - (1) 113 年 2 月 7 日 17:00 前申請者：113 年 2 月 16 日起至 113 年 6 月 21 日止。
 - (2) 113 年 2 月 15 日 09:00 起申請者：補宿後之開放入住日起至 113 年 6 月 21 日止。
 - (五) 補宿住宿起訖時間不含 113 年 1-2 月寒假及 113 年 7-8 月暑假，前述期間如有住宿需求，請分別依寒、暑假住宿申請公告說明進行申請。
 - (六) 補宿後床位異動或取消：
 1. 申請方式：學生本人親洽所屬宿舍輔導員申請床位異動或取消。
 2. 計費方式：
 - (1) 開放入住日前：行政手續費 250 元。
 - (2) 開放入住日起：行政手續費 250 元及自開放入住日起至完成取消手續當日止每日住宿費 150 元。
 - (七) 住宿相關費用補繳：
 1. 住宿費：請先至臺灣銀行學雜費入口網下載繳費單後，至臺銀各分行臨櫃或 ATM 轉帳繳交，並於補宿申請前持繳費收據至住服組銷帳。
 2. 行政手續費、電費、罰款：請至自動繳費機或線上繳費平台 (<https://pay.ufo.ncku.edu.tw/mobilipay/>) 繳交並於繳納後逕洽該棟宿舍輔導員銷帳。
 - (八) 因違反住宿管理規則或宿舍公約，違規記點累計達十點以上者，須於補宿申請前向本組辦理銷點。銷點完成後始能申請補宿。

點滴話校安

【賃居安全宣導】

提醒同學在外租屋安全多注意，7大要點別忘記，簽訂租賃契約要注意，多問多聽多看別大意，換屋租屋時，要提高警覺，並提升自己對人身安全的認知及敏感度，以保障自身租屋安全。

租屋安全多注意，7大要點別忘記

- 1 建築物具有共同門禁管制出入口且有鎖具
- 2 建築物內或周邊停車場設有照明
- 3 滅火器功能正常
- 4 熱水器裝設符合要求，避免一氧化碳中毒
- 5 設有火警警報器或住宅用火災警報器
- 6 保持逃生通道暢通，且出口標示清楚
- 7 具備逃生通道及逃生要領的認識

109.9.1 實施新版住宅租賃契約

- 1 租賃期間不得調漲租金。
- 2 電費不超過台電夏月及非夏月最高每度金額。
- 3 住宅修繕期間不能居住使用可要求扣除部分租金。
- 4 明定租賃雙方得提前終止租約之情形。
- 5 房客遺留物經催告不取回，視為拋棄所有權。
- 6 不得限制房客遷戶籍及申報租賃費用支出。

【防制學生藥物濫用】

新興毒品花樣多 小心受騙

卡通圖樣或零食包裝，吸引青少年食用導致誤食。以市售零食餅乾茶包，包裝拆封後，重新填入。以其他方式吸食，如香菸毒品、毒郵票等。

| | | |
|---------|----------|-----|
| | | |
| 毒咖啡包 | 彩虹菸 | 洽特草 |
| | | |
| 「感冒藥」包裝 | 卡通圖樣包裝 | 毒郵票 |
| | | |
| 毒軟糖 | 仿咖啡包裝神仙水 | 跳跳糖 |

【防制校園霸凌】

教職員工生於進行校內外教學活動、執行職務及人際互動時，應發揮樂於助人、相互尊重之品德，共同營造友善校園環境！



「消防防災 e 點通 APP」個人量身打造的防災小幫手！

119 報案 APP 全新升級囉！「消防防災 e 點通 APP」增加 AR 路徑導引、各級防災卡。增加 119 報案途徑，強化受理民眾報案即時定位，縮短受理時間(尤其郊區及山難)，提升派遣效率，並可由報案民眾提供現場照片及影像，使 119 指揮中心人員隨時掌握現場狀況。

另提供簡訊報案功能，增加聽語障人士報案管道，保障弱勢族群之權益。為讓在臺外國人士亦可取得重要災害資訊，除中文外，另提供英文、日文、韓語、越南語、印尼文、泰語、緬甸語等 7 種語言供使用者選擇。

系統重點特色說明：

1. 提供兩種首頁風格：

提供【消防署資訊版】及【個人化資訊版】兩種首頁風格，並可由使用者自行決定主題、桌布及小工具。

2. 平台支援：

可同時支援 Android 及 iOS 兩大主要平台，依據個人需求即時推播設定，滿足使用者需求。

3. 資訊整合：

整合消防署其他 APP 及重要資訊，減少民眾須跨多個網頁查資料，提升資料查看效率及便民服務。

4. 119 報案：

增加 119 報案途徑，強化受理民眾報案即時定位，縮短受理時間(尤其郊區及山難)，提升派遣效率，並可由報案民眾提供現場照片及影像，使 119 指揮中心人員隨時掌握現場狀況。另提供簡訊報案功能，增加聽語障人士報案管道，保障弱勢族群之權益。

5. 急救先鋒：

在消防局 119 救護車趕赴急救現場之前，若有旁觀者可即時伸出援手，搶在 119 抵達前第一



時間啟動 CPR+AED 急救，將可大幅提升 OHCA 病人的急救成功率，人人都可成為救命的急救先鋒。

6. 玉山 145MHz 山域急難服務：

提供玉山 145MHz 無線電守聽功能。

7. 電動車搶救對策：

提供油電車起火時因應對策，區分為一般車主及消防人員之參考資料。

使用消防防災 e 點通 APP，可以更快速、更精準地了解防災資訊與報案，這麼好用的 APP 還不快手刀下載！





國立成功大學
軍訓室

交通安全教育宣導

112年9月26日

台南市上半年交通事故統計

車禍發生的原因，其實與駕駛的 #認知 #判斷錯誤 有關若駕駛都能透過 #防禦駕駛，養成隨時預測危險的習慣就能夠有效降低意外發生的機率。



違規記點 駕照 byebye

違規記點 吊扣 吊銷駕照 免費送

- 未停讓行人
- 未打方向燈
- 邊駕車邊拿手機
- 路口 10公尺內 臨停或停車
- 未依規定變換車道

當然不只這些~

1年內記點達12點，吊扣駕照2個月且接受道安講習，若2年內吊扣駕照2次，再次記點時則吊銷駕照

您不可不知的汽(機)車保險

第三人責任險不能省

強制險僅提供基本醫療費用、死亡及失能保障(醫療費用限額 20萬元、身故及失能理賠最高 200萬元)，主要目的是提供受害者最低的保障，適合用來應付一些不太嚴重的小車禍。

強制險不夠賠的部分，如果有投保第三人責任險的話，這時第三人責任險就會啟動。舉例來說，自己騎機車因煞車不及撞到前方機車，所幸機車駕駛送醫後無大礙，事後醫療費用共花費 35 萬，車輛維修費用則是 50 萬元，這時扣除強制險可理賠的傷害醫療費用 20 萬元後，剩下的 10 萬元醫療費用以及車輛維修費 50 萬元就由第三人責任險理賠。

萬一撞到的是超跑，車輛維修費高達 200 萬，連第三人責任險都不夠賠的時候該怎麼辦？這時若有投保超額責任險，扣掉第三人責任險財損的額度，剩下的可啟動超額責任險來補足，而且超額責任險有第三人體傷、第三人財損額度共用的優點，若沒有醫療費用，額度都可以用來理賠車輛的維修費用。值得注意的是，超額責任險不能單獨投保，必須先投保第三人責任險才能加保。

汽車、機車保險理賠 保險種類一次看

| 保險種類 | 保障範圍 |
|--------|----------------|
| 強制險 | 醫療、死亡、失能、身故、失能 |
| 第三人責任險 | 他人人身傷、財物損 |
| 超額責任險 | 第三人人身傷、財物損 |
| 火險 | 火災、爆炸、自燃 |
| 竊盜險 | 竊盜、搶劫 |
| 碰撞險 | 碰撞、刮傷 |
| 玻璃險 | 玻璃破裂 |
| 輪胎險 | 輪胎破裂 |
| 涉水險 | 涉水、水淹 |
| 自燃險 | 自燃 |
| 盜竊險 | 盜竊 |
| 搶劫險 | 搶劫 |
| 碰撞險 | 碰撞 |
| 刮傷險 | 刮傷 |
| 玻璃險 | 玻璃 |
| 輪胎險 | 輪胎 |
| 涉水險 | 涉水 |
| 自燃險 | 自燃 |
| 盜竊險 | 盜竊 |
| 搶劫險 | 搶劫 |

駕駛易混淆標誌

- 單行道 vs 道路導行方向
- 單行道 vs 車道導行方向
- 禁止停車 vs 停車再開
- 禁止會車 vs 禁止超車
- 車道禁止進入 vs 禁止任何車輛進入

新手駕駛易混淆標誌!

容易混淆禁制標誌 1
 單行道(一) vs 道路導行方向(僅車道)
 單行道(二) vs 道路導行方向(僅車道)

容易混淆禁制標誌 2
 禁止停車 vs 停車再開
 禁止會車 vs 禁止超車

容易混淆禁制標誌 3
 車道禁止進入 vs 禁止任何車輛進入

有遵守交通規則卻出車禍

還要負刑責嗎?

刑法 §14 第 1 項：「行為人雖非故意，但按其情節應注意，並能注意，而不注意者，為過失。」



「應注意而未注意」

交通事件中，就算行為人在事故發生時有遵守交通規則，卻因為自己的疏忽而未盡到注意義務，導致事故發生，仍有可能要負起相應的刑事責任，如：過失致死(刑法 §276)、過失傷害(刑法 §284)等。

從發現狀況 → 判斷情況 → 做出反應會需要一定的時間也就是「認知反應時間」。



如果鑑定結果認為事故發生時給予行為人的認知反應時間並不足夠，實務上通常也認為在這樣的情況下，行為人的確沒有履行注意義務的可能，故不會以過失犯論罪。



交通安全教育宣導

112年10月13日

人行道

請勿佔用步行空間



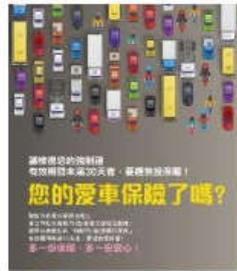
停讓行人

無號誌路口務必遵守停讓



第三人責任險

資訊擷取自網路：強制汽車保險、國泰產險、旺旺友聯產險、華南產物保險



騎車上路最怕發生意外
如果撞上別人的車更是雪上加霜
不但自己受傷，也要負擔對方的

- ✔ 「第三人責任險」 賠償對方受傷、車損
- ✔ 「駕傷險人傷害險」 賠償駕駛醫療費

微型電動二輪車與責任保險

微型電動二輪車
您不能不知道的規定

領照 + 投保

行駛上路要領照，且要投保強制汽車責任保險。

車主在保險期間屆滿逾六個月，仍未再投保，公路監理機關將註銷牌照

您不能不知道的「強制險」規定

⚠ 微型電動二輪車，已納入強制汽車責任保險承保範圍。

👉 注意事項提醒您~【領照+投保】

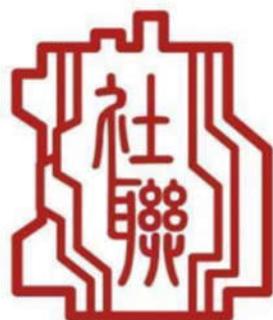
👉 微型電動二輪車，行駛上路要領牌照。

專題報導

成大好所在~社團報報

學生活動發展組

社聯會



Since 1994

社團之所在，社聯之所在!!

學生社團聯合會，簡稱社聯會，前身為學生活動中心管理部門。社聯會是成功大學最早成立的學生自治組織之一，加上前身時期，至今已有二十餘年之歷史。

社聯會作為綜理學生社團事務之學生自治組織，對內代表學生社團向校方維護權益，提供社團會產租借與場地管理之服務，對外則是作為與政府及企業等單位之合作單位，協助爭取引進外部資源，並與他校進行交流。

學生社團聯合會由正副會長、行政團隊、主席團、顧問團共同組成。社聯會期待有志之士一同加入我們的行列!!

成大目前有 167 個社團><請同學善用 CTRL+F 的搜尋功能喔!

| 學藝性社團 | 康樂性社團 | 服務性社團 | 聯誼性社團 |
|----------------|---------|---------|---------------|
| 攝影社 | 國樂研究社 | 成大服務團 | 僑生聯合會 |
| 橋藝社 | 國劇研究社 | 慈幼社 | 成功大學中友會 |
| 美術研究社 | 合唱團 | 成大童軍社 | 成功高中景美女中聯合校友會 |
| 電影映象社 | 舞蹈研究社 | 成大救護團 | 成大南友會 |
| 視聽研究社 | 口琴社 | 社會服務隊 | 成大彰友會 |
| 動畫社 | 管弦樂社 | 成大醫療服務社 | 雄中雄女聯合校友會 |
| 漫畫社 | 世界舞蹈社 | 真善美服務社 | 成大建中北一女校友會 |
| 園藝社 | 吉他社 | 慈濟青年社 | 轉學轉系生聯誼會 |
| 陶藝泥巴社 | 圍棋社 | 崇德青年社 | 成大竹苗地區校友會 |
| 飲品藝術研習社 | 熱門音樂社 | 傳愛社 | 成大松山高中校友會 |
| 孝諦佛學社 | 鋼琴社 | 巧爾德服務隊 | 成大雲林嘉義地區校友會 |
| 成大國際英語演說社 | 流行舞蹈研習社 | 形象團 | 桃園地區聯合校友會 |
| 台灣日本學生交流會 | 西洋棋暨象棋社 | 新好南人服務社 | 原住民文化交流社 |
| 餐飲廚藝社 | 國際標準舞蹈社 | | 蘭友會 |
| 遙控模型社 | 魔術社 | | 北部地區聯合校友會 |
| 火舞藝術研究社 | 音響社 | | 板橋高中校友會 |
| 創客/幫 | 爵士樂社 | | 越南學生協會 |
| 文學創作社 | 流行音樂歌唱社 | | 台南印尼學生聯合會 |
| 動態影像創作社 | 音樂遊戲社 | | 大學體驗社 |
| 國際光電工程學會成大學生分會 | 嘻哈文化研究社 | | 穆斯林學生協會 |
| 合成生物學研究社 | 戲邊劇團 | | 陸生聯合會 |
| 美國光學協會成大學生分會 | 手語社 | | 馬來西亞同學會 |
| 日本麻雀研究社 | 電子音樂社 | | 印度學生會 |
| 太空推進研究社 | 喜劇社 | | 花友會 |
| 鳳凰模擬聯合國社 | 光藝社 | | 金門校友會 |
| 資料分析社 | | | |
| 管理顧問社 | | | |
| 開放知識社 | | | |
| 谷歌軟體開發社 | | | |
| 閱讀行動社 | | | |
| 古物研究社 | | | |

| 體育性社團 | | 綜合性社團 | |
|--------|-----------|-----------|-----------|
| 成大登山協會 | 高爾夫球社 | 福智青年社 | 軍事研究社 |
| 國術研究社 | 滑板社 | 心理研究社 | 中國傳統醫學研習社 |
| 騎射協會 | 棒球社 | 天文社 | 零貳社 |
| 柔道社 | 籃球聯盟 | 證券投資研習社 | 旅行社 |
| 跆拳道社 | 保齡球社 | 國際經濟商管學生會 | 喜信社 |
| 劍道社 | 飛盤社 | 宗教哲學研究社 | 阿南達瑜伽社 |
| 空手道社 | 兵擊社 | 機動車研究社 | 翔鷹社 |
| 合氣道研究社 | 飛鏢社 | 信望愛社 | 大悲法藏佛學社 |
| 溜冰社 | 足球社 | 光鹽唱詩社 | 循環經濟社 |
| 游泳社 | 電競社 | 電腦網路愛好社 | 客家社 |
| 網球社 | 女子籃球社 | 禪學社 | 法鼓山世界青年社 |
| 乒乓社 | 拳擊社 | 鐵道研究社 | 問答猜謎研究社 |
| 八極拳社 | 文雲武術社 | 奇幻社 | 區塊鏈研究社 |
| 西洋劍社 | 重型帆船社 | 濟命學社 | 方程式賽車社 |
| 成大單車社 | 男子籃球社 | 法輪大法社 | 青海社 |
| 成大撞球社 | SUP 立槳活動社 | 青年領袖研習社 | 數位行銷研究社 |
| 詠春拳社 | 釣魚社 | 滔滔社 | 永續創新社 |
| | | 創聯會 | 甲蟲飼育社 |
| | | 國際交流會 | 生活討論社 |
| | | TO.拉酷 | |

(一)學藝性社團

美術研究社 ~ 喜歡畫圖書法的人的聚集點 ::*+.\歡迎加入美術研究社/.:+"

➤ 活動時間：禮拜三、禮拜四、禮拜五
 ➤ 活動地點：學生活動中心（一）4F 美術工作室

美術研究社分為三個組，每一組都有安排專門來上課的老師唷！
 ☺西畫組（油畫素描水彩等等）、✍書法組（書法 刻印章）、還有新增的🖥電繪組（繪圖技法 自備電子繪圖設備）。

112-1 整個學期老師來上課次數：5 次的西畫、8 次的電繪、書法則是幾乎每周老師都會來喔。
 （上課時間請留意社團時程表）（社費預計是整個學期 600-700 元，具體金額未決議完成）

社團會有公用的畫具和書法用品供大家自由使用，社課不會要求大家要特定畫什麼，用自己喜歡的方式畫想要畫的東西就好！👏

重點是可以跟其他有相同興趣的同學一起討論學習！老師來的時候就可以請他來幫忙指導作品（當然如果喜歡一個人默默的畫圖也可以的w）

✨每個學期會有一次社遊一起出去玩
 ✨接近學期末時會有社團美展在成大總圖舉辦！會陳列出大家的作品打光來展示喔！

粉專：<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064681057363&mibextid=9R9pXO>



陶藝泥巴社

~ 陶冶性情，通文達藝。

- 活動時間：週一 19:00-21:00
/自由練習：週六 10:00-18:00
- 活動地點：一活四樓 401 (美術工作室)

歡迎加入陶藝泥巴社！社內有豐富的資源，彷彿無性生殖的陶土，最先進的電窯設備（剛換新 😊），各種顏色的釉藥，只要有手就能做～

社團每週一會有老師來上課，每學期都會學習的不同的陶藝技巧，即使是新手也完全不用擔心！



成大陶藝泥巴社



成大陶藝泥巴社

1,126 個讚 · 1,169 位追蹤者

無限的寬廣--心中的根源

社課時間：星期一 1900-2100

自由練習：星期六 1000-1800

飲品藝術研習社

用心做好每一杯調酒和咖啡

- 活動時間：待定
- 活動地點：一活

"調酒社分為初階班和進階班，初級班的社員可以認識到 6 大基酒，每一堂社課會向社員介紹一種基酒，並讓社員親手調製 3 杯調酒，期末還有創調比賽，適合對調酒有興趣的同學體驗調酒的樂趣。而進階班則是讓完成了初階班的社員參加，可進一步學習更多調酒，深造調酒技術。

沒有什麼事情是一杯咖啡解決不了的，如果有，那就再來一杯。

——托爾斯泰（沒有說過）咖啡的魔力令人如此著迷，對於某些人來說，咖啡杯很少空著。清晨用以醒腦，午夜用於通宵，享受黑褐的苦醇，佐以單獨的靜謐。

快來咖啡組體驗咖啡的奧妙還有學習它的魔法吧"



遙控模型社

一起來玩航空模型、四軸無人機吧！

- 活動時間：星期三 19:00 ~ 21:00
- 活動地點：一活 324

本社團顧名思義，就是在研究、組裝遙控模型。目前本社團的未來發展方向在大型四軸無人機的飛行、空拍、組裝、考證訓練，以及商業無人機的研究與飛行技巧研究。將來可能啟動穿越機的研究項目。

成大國際英語演說社

Connect, Communicate, and Cultivate Confidence with NESC – Where English Knows No Boundaries!

- 活動時間：每週一 19:00~21:00
- 活動地點：常於二活二樓（詳細地點每週公布於粉專）

"NESC (NCKU English Speaking Club) offers a delightful environment for you to freely develop your English speaking abilities. Every Monday night, we gather to discuss specific topics and questions in English. Additionally, we organize activities on holidays. If you're looking for a comfortable space to practice English and make new friends, we invite you to join us!

NESC（成功大學英語會話俱樂部）提供一個愉快的環境，讓你能夠自由地培養你的英語口語能力。每週一晚上，我們會聚在一起，用英語討論特定的主題和問題。我們也會在假日舉辦一些活動。如果你正在尋找一個舒適的場所來練習英語並交新朋友，歡迎加入我們！"



文學創作社

文學與其他的交流集散地。

- 活動時間：週四，19:00 ~ 21:00
- 活動地點：芸青軒，2樓，214，文學社社辦

大家好！我們是成大文學創作社！關心文學與文學以外的東西，這學期也安排了不少活動，歡迎對文學感興趣的同學來社博或是社課聊天！

鳳凰模擬聯合國社

"Depth" and "Growth"

- 活動時間：每個月會有定期的社課，而每年度進行籌辦大型模擬聯合國會議。
- 活動地點：待定。

Phoenix has two meanings in traditional cultures. "The Best Era" in the Eastern region, and "To Reborn" in the West. Such are what Phoenix MUN (PMUN) entails. Being the pioneer and leader in Taiwan's University-level MUN, instead of being a beginner or an elite labeled conference, we set out to be the one with the highest academic level in depth, and by so to grow stronger.



資料分析社

讓數據引領我們探索，一起尋找隱藏的故事

- 活動時間：週六
- 活動地點：成大光復校區。

成大資料分析社匯集了校園中對資料分析領域感興趣的同學們，致力於提供大家一個共同學習、交流資料分析的環境。在過去一年中，我們開設了近 20 堂資料分析專業課程，引領社員從頭累積完整的資料分析知識，我們也與 3 家企業進行 #資料分析合作專案，提供超過 20 位社員實際運用資料分析工具的機會，透過解決商業問題累積豐富的資料分析實務經驗。



太空推進研究社

ISP 就是一群超級熱血的火箭迷，我們不僅愛火箭，還決心要親手設計、建造和發射它們！

- 活動時間：每周二 19:00-21:30
- 活動地點：學生第一活動中心

ISP 就是一群超級熱血的火箭迷，我們不僅愛火箭，還決心要親手設計、建造和發射它們！團隊分成了三個超重要的組別，就像是分裂成了三個火箭領域的超級英雄隊伍：

推進組：

首先，先來介紹堪稱「火箭之心」的推進組！他們掌握了火箭的動力系統，負責開發發動機、艙壓量測，並確保燃料供應能夠在最關鍵的時刻點火。

想要學習如何製作火箭的推進劑嗎？

想要和推進組的前輩們一起燃燒青春嗎？

歡迎加入推進組跟著我們一起釋放喜愛火箭的熱情！

結構組：

再來是結構組，他們是火箭的「堅固盾牌」！身為火箭設計中的建築師，他們必須確保火箭外殼足夠強大，能夠抵擋發射和飛行中的極限力量。

在結構組中，你會學習如何用繪圖軟體設計以及製作火箭

如果是喜歡自己設計、動手製作的朋友

歡迎加入結構組，一起來設計外型炫酷的火箭外殼，一同突破大氣航向宇宙！

航電組：

最後，還有「掌握方向盤」的高手-航電組！他們的工作是確保火箭能夠準確無誤地飛向目標！他們會設計火箭的控制系統，讓火箭能夠像宇宙中的導彈一樣精準地飛行，同時還要確認和地面的聯絡順暢，程式在手，飛行由你掌握！

有著絕頂聰明的才智嗎？

想要和天才工程師們一起腦力激盪嗎？

加入航電組一起成為最強火箭指揮官吧！

這個團隊就像是火箭世界的超級英雄聯盟，每個組別都有自己的專業領域，但他們共同合作，就能讓火箭從地面一飛沖天，帶著夢想和熱情，在藍天中綻放！

管理顧問社

讓你成為具備邏輯思考、問題解決和領導能力的人才

- 活動時間：星期日下午 2 點~5 點
- 活動地點：依據社課性質選擇場地（皆在成大校園內）

推廣管理顧問業的相關知識，聚集成長型思維的成大學生，培養 #商業個案分析、#產業分析架構、#數據圖表判讀及運用、#市場及行銷策略 等能力，期許社員能在各專業領域成為優秀的領導人才。



NCKU CONSULTING CLUB

開放知識社

LiFe is not OK, WE R OK (Open Knowledge).

- 活動時間：每週四
- 活動地點：秘密集會場所

寫維基、建數據、畫地圖、走遍各地，這就是開放知識！

詳情請參：

https://meta.wikimedia.org/wiki/Wikimedia_Taiwan/nckuokclub。



成大開放知識社
NCKU Open Knowledge Club

閱讀行動社

讓閱讀行動成為你的日常吧！

- 活動時間：每週三晚上 7:00 - 9:00 P.M (至多 150 分鐘)
- 活動地點：學生活動中心 (創創)

閱讀，是解決問題的方針，也是自主學習的管道。希望創造「閱讀分享」的場域，透過汲取書中之經驗及思考角度—突破認知框架，看見更廣的視野、了解更多的可能性，並鼓勵起身「行動」，藉由實踐書中理論及想法，拾回自我人生的掌控權。



閱讀行動社
Read and Practice

(二)綜合性社團

心理研究社

與社員們一起開心探討心理學相關的知識，並一同玩樂、吃喝

- 活動時間：每周三晚上七點至十點
- 活動地點：社團辦公室、該次活動所借場地

心理學研究社目前的性質接近於心理學愛好者的聚集地，社課內容主要以心理學知識的分享為主，並會有額外的社團活動，如聚餐、桌遊會、野餐等，以增進心理學相關知識及促進成員間之交流為主。



天文社

一個討厭太陽和月亮的地方

- 活動時間：星期四五晚上 7 點到 9 點半
- 活動地點：一活三樓社辦

這裡聚集了一群愛看星星的人，除了例行的社課外，像是觀星、架儀器等，在星期四社課結束後或是週五晚上會固定舉辦一些吃喝玩樂的活動！偶爾會安排實地觀星（就是夜衝啦），寒暑假會和外校的天文社舉辦較大型的活動。不管尼有沒有接觸過天文，只要喜歡看星星、攝影、酒精、交朋友的朋朋們都歡迎加入天文社哦！！！！。



零貳社

當前的各種理念皆為未來而戰

- 活動時間：約三個禮拜一次，時間為平日晚上
- 活動地點：勝利校區 芸青軒

零貳社是成大異議性社團，社名取自台語「抗議(khòng-gī)」的諧音，以本土議題為核心，關注各式各樣的社會議題。



機動車研究社

騎出人生

- 活動時間：週五晚上 7:00
- 活動地點：芸青軒機動車研究社社辦

"大Y好，我們是成大機研社~~
你還在想自己DIY修車改車換機油卻無從下手嗎？
你還在擔心自己成為下一個馬路三寶或外拋的山道猴子嗎？
你還在揪不到人一起騎車出遊兜風喝咖啡環島嗎？
你想找人一起吃宵夜聊車聊夢想嗎？
那就歡迎加入成大機研社
無論是大檔車還是小小速可達我們都歡迎 <3 <3
我們提供修車改車的空間和教學
也會有安駕課程教大家正確的道路駕駛觀念
也有騎車出遊的活動
還有許多機車用品的合作廠商給你撿便宜的好機會
趕快來機研社的攤位了解吧~~"。



創聯會

你不一定要創業，但一定要有創業家精神！

- 活動時間：儲幹招募：8/23-9/3；
春季招募：9/10-9/23；
期初社大：10/3（暫定）
- 活動地點：光復校區 一活

「成大創新創業聯合會」致力於提升成大學生發展創新、創意、創業的學習精神與態度。創聯會善用各方資源合作，透過各種形式營造校園創業氛圍，建立一個交流、學習和經驗傳承的平台，將想法具現化，利用實作的手段驗證科系專業和興趣結合的可能性。『地方創生』是我們所關注的社會議題，期待與大家共同來討論新創在不同領域的多元發展性！



問答猜謎研究社

聚集一群熱愛問答猜謎（クイズ）的人，對問答猜謎進行研究與交流的同好會

- 活動時間：每週五 18:30-21:30
- 活動地點：學生第二活動中心第一會議室

本社團以知識問答為主軸，同時涉足大喜利、解謎等領域，進行各式活動的設計、競賽與交流。除此之外，也會定期舉辦問答猜謎大賽，使社員在比賽間學習、競爭並成長

阿南達瑜伽社

在瑜伽老師的帶領下，我們將一同來探索瑜伽智慧、練習體位法及靜坐、身心靈哲學課程、社會服務，追求身體健康、心靈的擴展與自我察覺。

Yoga is more than a physical practice. It is a meditative lifestyle to develop energy and inner peace, love and knowledge, culminating in the realization of oneness with the universal consciousness.

- 活動時間：每週一 17:00-20:00
- 活動地點：台南瑜伽屋

§一週1次的社課，我們將探索傳統古老瑜珈裡身心靈的鍛鍊、了解各種體位法對心理的益處
§學習瑜珈的益處：

- * 平衡腺體、充滿活力、身體健康
- * 穩定心靈，使其平衡
- * 釋放壓力、幫助克服困難與改善壞習慣
- * 提升慈悲心
- * 減少害怕、害羞與比別人不足的感覺
- * 建立勇氣、決心、敏銳與清楚的心智
- * 讓你對自己與別人都有正面的心態
- * 增加創造力
- * 看現自己身心靈的成長、改善
- * 與自己的身體和心靈更加緊密合一
- * 追求身心靈的健康平衡
- * 追求內在永恆喜悅
- * 擁有正向能量讓社會變更好

In this club we will

- * learn and explore the spiritual practices of the yogic tradition (including yoga postures)
- * do service and learn how to incorporate all the expressions of a normal life into your spiritual journey
- * understand the deeper psychological benefits of yoga postures
- * spend time practicing with yogic monks
- * learn various spiritual practices
- * explore the necessity of spiritual development for social change
- * Benefits of Meditation and Yoga relaxation
- * complete mental and physical health
- * clarity of mind vitality
- * stress management empathy for others improved relationships
- * more in touch with your body and emotions spiritual growth
- * inner peace

數位行銷研究社

給想像更多空間，創造的美好會遠大於目標

- 活動時間：每週一 19:00-21:00
- 活動地點：第一活動中心 第三會議室

以【改變視野 × 創意實踐 × 人脈連結】為使命理念，透過建立系統化的數位行銷學習場域、提供發揮才能的舞台、連結產學人才交流網，期望打造中南部數位行銷人才的共學社群。



永續創新社

以輕鬆有趣的方式讓同學體驗並發現永續存在每個人的日常生活中

- 活動時間：規劃中
- 活動地點：規劃中

- # 永續思維 推廣校園永續風氣，內化永續思維
- # 多元創新 藉由輕鬆有趣的活動體驗永續的不同面貌
- # 資源整合 連結校內外永續社團、組織與企業。



甲蟲飼育社

你不理蟲，蟲不理你

- 活動時間：平日晚上
- 活動地點：學校

社團簡介：歡迎來到成大甲蟲社！我們是一個對甲蟲充滿熱情和興趣的社團，致力於飼養、探索、並欣賞甲蟲世界的神奇之處。無論你是初學者還是資深甲蟲愛好者，我們都非常歡迎你加入我們的行列。通過社課教學、野外考察等活動，我們將帶你更深入地了解甲蟲的習性。加入我們，一起研究並飼育甲蟲吧！



生活討論社

沒有忘記你的實體社群🌟

- 活動時間：無固定社課，一個月兩場討論會
- 活動地點：校內會議室、學校附近深夜咖啡廳



"「虛擬社群待久了，希望大家沒有忘記實體社群。」

哈囉大家！我們是生活討論社，一個全新的社團🌟

專注「只有對話」的活動！希望透過討論生活經驗和對這些經驗的看法形成一個實體社群。沒有固定社課，能來就來。不用任何準備，人來就好～

😊 什麼樣的人適合加入我們？

🔗 Reflect：生活觀察家，對自己的生活經驗很有想法和看法

🔗 Exchange：平時系上可能較少有表達個人意見的機會，想藉社團交流意見

🔗 Connect：想接觸更多元領域、背景和經驗的人

🔗 我們有什麼活動？

【討論會—目前唯一活動】

🔗 一個月二～三次，一次九十分鐘（其中一次會在咖啡廳）

🔗 四～五人小組討論該次主題

🔗 提供問題跟討論脈絡，不用擔心不知道聊些什麼！還有因應主題的小活動

🔗 沒有出席次數上下限，非常自由"

(三)康樂性社團

合唱團

來唱歌吧!

- 活動時間：一、四)19:00~21:30
- 活動地點：一活五樓

社團簡介：想要學習正確的唱歌技巧卻不知從何開始嗎？還是在尋找一群走到哪唱到哪的夥伴呢？成大合唱團是很適合你的選擇喔！我們是由一群熱愛唱歌的學生組成，專業的師資和學長姐會帶你在一周兩次的團練接觸豐富的音樂知識和唱歌技巧，並在音樂會和全國音樂比賽中展現成果！但合唱團不只有音樂，各式活動如團出遊、家活動都拉近了彼此！一起來交朋友，加入合唱團的大家庭吧~



鋼琴社

以琴會友，在黑白琴鍵中譜寫青春

- 活動時間：星期二 19:30 - 21:00 社課
(不定周)
- 活動地點：第一活動中心有三間琴房

鋼琴社，旨在能讓每個社員能有一個練琴的環境，和以琴會友的交友平台，也希望能把鋼琴音樂傳遞到校園的各處。



口琴社

練琴是為了更多的宵夜

- 活動時間：星期一 19:00-21:00
(視情況調整)
- 活動地點：一活會議室和口琴社社辦



成大口琴社主要的演奏模式是重奏、大合奏，由半音階口琴、和弦口琴以及貝斯口琴演奏。口琴也相較其他樂器容易上手且便宜，初學者也有機會和其他夥伴們一起練習重奏，一同踏進音樂的殿堂，我們有許多的舞台演出與比賽的機會，像是成大口琴社協辦的喃韻音樂會、主辦的成大盃口琴無差別格鬥大賽、全國學生音樂比賽、台灣口琴節等。而我們社團在許多比賽內拿了各式獎項，但是對口琴社有興趣的各位不用壓力太大！社團內的比賽方針大部分都是志在參加，享受比賽當下的樂趣，享受大家一起演奏音樂時溫馨的氛圍。除了認真練琴的部分我們還有許多大家培養感情的活動，我們有社聚、各種團練完的宵夜、讀書會、社出遊等等，期待大家一起加入口琴社的大家庭!

流行舞蹈研習社

Dance and chill, feel and smile.

- 活動時間：週一～週五 19:00～21:00
- 活動地點：學生活動中心 B1 大鏡區域



成大流舞社的社員眾多並且來自不同系所，擁有豐富的活動像是成發、迎新、野餐等，可以擴展人脈、認識志同道合的朋友。很多社員甚至幹部在大一時都是從零開始，初學者一定能找到同伴一起學舞。社課時幹部也會幫助初學者，不用怕跟不上！已有舞蹈經驗的人則可以和來自各地的老手們在 battle 中互相切磋、交流，享受舞社的氛圍。目前舞風包含 Hiphop、Popping、Locking、Feminine Freestyle、Breaking，各舞風社課都會請到厲害的老師或學長姐來上課。流舞在上下學期也有舉辦成果發表，讓你盡情展現所學的舞蹈成果，在舞台上創造屬於你的青春！快來加入我們吧～
(更多詳細入社資訊請看流舞粉專，IG: @ncku_pdc、FB: 成大流舞社)

電子音樂社

大家好，我們是成大電音社

- 活動時間：每週三晚上七點到九點
- 活動地點：學生第一活動中心

國立成功大學電子音樂社 (NCKUEMC) 是一個由熱愛電子音樂的學生們所組成的社團。我們致力於推廣電子音樂文化，並提供一個讓學生們可以學習、交流、創作電子音樂的平台。

我們每週固定舉辦社課，課程內容包含電子音樂製作、DJ 技巧、音樂欣賞等。我們也會舉辦活動，例如派對、講座等，讓學生們可以更深入了解電子音樂文化。

我們歡迎所有對電子音樂有興趣的學生加入我們的社團，無論你是初學者還是老手，我們都會盡力幫助你。我們希望透過我們的社團，讓更多的學生們愛上電子音樂，並創造出屬於自己的電子音樂作品。

電音社是一個充滿活力和創造力的社團，我們期待你的加入！



喜劇社

台南喜劇基地

- 活動時間：未定
- 活動地點：芸青軒第一會議室

社團簡介：一群熱愛喜劇的大學生，創辦了台南的首座喜劇基地，每月固定舉辦一到兩場 OPEN MIC 小劇場舞台，培育在地喜劇演員推廣喜劇相關課程。



(四)體育性社團

騎射協會

成弓之道，貫徹矢中。

- 活動時間：星期二、四 晚上 7:00-9:00
- 活動地點：學生活動中心 B1 騎射協會練習室

你曾經在電影或奧運中看過帥氣的神射手，但又覺得射箭很貴很麻煩嗎？
不管是想要體驗的新生還是想參加大專盃的老手，都可以在本社團找到自己的歸屬！



溜冰社

推廣直排輪運動，豐富大學生活，挑戰極限，突破自我。

- 活動時間：星期二 四 19:30 至 21:30
- 活動地點：活動中心一樓、校內柏油路

以平地花式為主，夾雜些許極限運動，有經驗豐富的教練及社團老人，希望每個社員能在這有個快樂的回憶。



游泳社

Diving into Excellence, Together as One!

- 活動時間：每週二 19:00-20:00
- 活動地點：新館游泳池



成大游泳社是一群愛好游泳的學生，於課餘相約一起去玩水的體育性社團。游泳是一種全身性、對身體零負擔的運動，沒有籃球、足球容易造成的運動傷害，和這類劇烈運動過後的疲勞，還可以增強體能、增進免疫能力，且藉此塑造優美的體態。游泳還有很多附加優點，在夏天下水，不但可以蛻去一身的煩躁，又可「清涼一夏」。不小心溺水時，如果識水性的話，也不會因為慌張而不知所措。

目前本社活動地點於新館游泳池，每週一次，希望能使初學者在輕鬆的環境下學習游泳，在學期末驗收成果。泳池旁提供水療、三溫暖等，希望能提供社員游泳之外的樂趣。社團除了運動，尚有眾多活動（泳渡日月潭、活水湖長泳、泳渡澎湖灣等）、慶生會，畢業送舊等活動增進社員之間的情感，希望讓同學在求學之餘，能有調劑身心的機會。『健康的身體，是一切活動的本錢』，竭誠歡迎同學們加入我們的行列。

女子籃球社

加入女籃一般組，大學生活同甘苦

- 活動時間：每週一、三晚上 18:30~21:30
- 活動地點：自強校區籃球場

我們是女子籃球社，也是成大女籃一般組又稱甲三女籃🏀，歡迎喜歡打籃球的女生都來加入我們！除了大專盃以外，我們也會參加其他的盃賽，在寒暑假期間還會有移地訓練🏠，甚至會舉辦隊遊及隊聚，甲三女籃絕對可以成為妳在成大的避風港🏠

詳細資訊可以關注粉專▶FB:成功大學女籃一般組

▶ig: ncku_roar



(五)服務性社團

成大救護團

急救救人，愛心服務

- 活動時間：平日晚上&寒假
- 活動地點：台南各地國中

我們是一群對於救護及服務有熱情的青年，每年寒暑假會到各地區學校舉辦營隊活動，讓小孩們學到許多急救常識與消防觀念。我們也會設計各種遊戲與晚會，讓小孩們在營隊留下美好回憶！



社會服務隊

一個人可以走很快，但一群人可以走得更遠

- 活動時間：沒有固定社課喔！有活動都會潑到社團讓大家都可以依個人意願參加！
- 活動地點：也是不固定的！

我們服務小孩、服務老人、服務身心障礙族群、服務迷途知返的少年、服務無家者、服務流浪狗、服務環境，什麼都服務的我們就是... 社會服務隊啦

ㄟ(｡•̀ˋω•́ˋ)ㄟ

我們的特色不光只是服務範疇很廣很多元，其實我們社員間感情也是很好的喔！大家一起朝著服務的目標共同邁進，「一個人可以走很快，但一群人可以走得更遠」，大家奉行著這句話的信念，一起服務，患難與共，感情自然就變得很好！

除此之外也有學習服務技巧、玩玩團康、出遊夜宿、彼此談心等等有趣的環節，歡迎大家來+1 喔

(｡•̀ˋ□•́ˋ)"



巧爾德服務隊

與小朋友們共同編織專屬於「巧爾德」的美好回憶！

- 活動時間：不固定！
由社員共同決定約練時間
- 活動地點：活動中心 324 社辦

課業壓力大，不想參加太忙碌的社團嗎？
 沒有朋友，想要找到志同道合的夥伴嗎？
 喜歡小孩，想要和他們一起玩樂嗎？
 沒有錯！你要找的就是「巧爾德服務隊」！
 沒有過勞的約練，只有友情的羈絆，僅需購買一件社服，就能參加為期兩天一夜的奇幻之旅，到七股課輔班和小朋友們一同學習玩耍喔！



形象團

誰是成大的門面？當然是形象團～

- 活動時間：每週三晚上 7:00-9:30
- 活動地點：學生活動中心



自信、專業、親和力 是你想像中的樣子嗎？

在校內外各大場合，你想成為全場焦點、活動核心嗎？

帶領高中生認識成大，你想擴展人脈、優先認識學弟妹嗎？

形象團擁有豐富多元的課程👉

上學期：完整的培訓計劃，美姿美儀、司儀正音、校園導覽等等，讓每個人成為專業自信的禮賓人員、足以號令全場的司儀、健談活潑的校導王！

下學期：多元的感官課程，西餐禮儀、日本茶道、手沖咖啡等等，各式內涵培養提升個人品味，讓你不僅外在專業，也具有足以應對進退的內涵！

加入形象團拓展未來人脈，累積寶貴經驗，不僅僅能成為你成功的養分，還可以抵免服學三喔！

給自己一個實現夢想的機會吧！

我們只開放上學期徵選團員~錯過就要等明年！

報名表單(9/17 中午 12 點截止)：<https://forms.gle/bvoMkMnCVyBdDkYU8>

粉專：<https://www.facebook.com/NCKU.IA.AMBASSADOR?mibextid=LQQJ4d>

(六)聯誼性社團

僑生聯合會

結合各地僑生、凝聚僑生力量、大學生活不孤單

- 活動時間：無特定
- 活動地點：無特定

在學僑生皆為會員，僑聯每年改選會長，結合各地區同學會辦理各項活動，為在學僑生提供各項活動，如：新生專車、迎新活動、僑生通訊錄、僑生運動會、跨校聯誼。也協助僑生輔導組辦理僑生祭祖、端午、中秋、冬至湯圓會、新任社團幹部研習、文化古蹟生態參訪、座談會等活動。



成功高中景美女中聯合校友會

成景是個溫馨的大家庭！

- 活動時間：學期間&寒暑假
- 活動地點：校內、外

校友會存在的最大意義，就是讓每一個校友聯繫情感的地方，尤其成功高中與景美女中皆為純男、女校，相信接受過單性別教育的學生，都了解這其中的特別，感情的結合，說真的是比男女混校來的親密。隻身來台南的讀書的學弟妹，想必對這環境是相當陌生，而成大成景會，將會是他們的容身之地。



成大彰友會

熱情點滿，捎來溫暖。

- 活動時間：不固定
- 活動地點：校內

彰友會--由來自彰化的莘莘學子組合而成的聯誼性社團--其成員多半為從彰化遠赴至台南讀書的菁英。

結束高中生活後，一群人便隨著時間的推進，隻身來到這頂著一顆豔陽的台南。接著，踏上了這名為「大學」的旅程。彰友會的成立宗旨便是希望透過學期初的迎新，學期間的出遊、傳情，以及學期末的尾牙，來凝聚及維持「同鄉人」的感情。同時，也拓展大家在成功大學的人脈，找到一群志同道合的夥伴們，更期許能在社團活動中培養每個人的表演、社交等正規課程無法教授卻不可或缺的能力。



台積電文教基金會成星計畫獎學金獲獎生面試心得

日期:112年09月19日(星期二)

地點:雲平大樓西棟4樓第一會議室

面試人員:洪良宜學生事務長、台積電文教基金會李慧玲執行長秘書

承辦人:林佳嫻組員



獲獎者：黃同學

我是黃○○，一名成大生。我的成長歷程，和他人有著些許特殊；求學道路上，我的想法也會隨著年齡階段的不同、環境的轉換，有著些許變化。這是突破逆境該有的能力，稱作成長。

過去的我，儘管處在懵懂的年紀，然而我深刻認知到一點，無論別人稱讚我成熟，亦或被直指內心深處恐懼，而被說懦弱的我，他們皆為我人格的一部分。我一直深知一個道理——身為學生，同為精神病患者，我的頑強就是面對生命困境而磨練的。

面試的那天，我自認作好準備，但並不是指能否取得獎學金一事，而是無論結果如何，我已經準備好踏上不同結果的後生之路。

當初我在收到符合獎學金申請資格的那封信，我思考不下一時半刻，就決定要把握這個機會，因為我生命中的這幾年，正是家裡、也是我最艱難的時刻，如果我成功，就如同久旱逢甘霖。

沒有過多的猶豫，我想用一份 A4 的自傳，真實的描述成長經歷，在讓他人認識我的同時，知道自己的弱點和需求。假裝自己快樂，否認自己貧窮，並不會走得長久，讓自己幸福的機會是自己去爭取的，因為人生很長，用心努力、用心感受，是我對於成功一詞的標竿。

就在那天我走進了會議室，見到陌生但肯定優秀的同學；那一刻，我認知到的是世上每個人都總是努力著，比起爭取獎學金，更多是一股「同根生」的感受。

炎熱的夏末正午，我被錄取了，那一刻我內心油然而生一股按捺不住的興奮感。刻苦的在家準備學測，至收到錄取通知的那段期間，所有回憶湧上心頭。獲得獎學金是對我心裡莫大的鼓勵，也是對我生活一大幫助，畢竟剛升上大學的我也總是為錢而愁，所以我很感謝貴基金會提供的這個機會、這筆獎學金。

當然，不免要再補充幾句話。我必須謝謝當天基金會招待餐敘，我獨自一人是絕不可能如此高價的美食，那會讓我想起家人平時如此辛苦。但這次吃飯就像中一次大獎，同時也認識到同受此計畫幫助的學長姐，收穫良多。

最後再次致謝台積電文教基金會提供獎助學金，謝謝！

獲獎者：孔同學

非常感謝台積電文教基金會給予的獎學金，也非常感謝秘書以及學務長能夠給我這個機會展現自我，讓我有更多機會去多方探索、嘗試，去創造更多屬於我的可能性。

其實參加面試前我非常緊張，因為競爭相當激烈，競爭者們都非常優秀，但面試過程中我反而一改先前的狀態，整個人非常鬆弛，我認為這跟面試官有很大的關係。在經過簡短自我介紹後，我得到了很多肯定以及鼓勵，即使有問題不太清楚，秘書也十分包容、熱心的跟我講解了問題的解答，讓我在過程中得到很大的自信，我還記得面試時秘書說的最後一句是叫我「多笑一點」，因為笑代表著對自己很有自信，而我的發言值得我為自己感到自信。

最後我想再次感謝台積電文教基金會提供的獎學金以及資源，因為這筆援助，我不用擔心課業以外的紛紛擾擾，能夠專注學習、打下良好基石，在未來能夠掌握自己的人生！



安心就學 感恩心得

初次接觸到「安心就學方案」，是在成為新鮮人前的暑假，學務處為成星入學組的同學舉辦了說明會，學務長不遺餘力地向我們說明校內提供的安心助學資源、以及每個月的助學金申請，當時的我也深受鼓勵，在經過了班導訪談、學務處生活輔導組晤談後，我申請了安心就學方案，在生活輔導組的協助下，讓我能夠順利得到獎助學金。

大學離家之後，開銷其實是極大的，加上低收入戶的緣故，我時常因經濟壓力而影響課業學習，自從每個月獲得固定的助學金，我不必擔心下一餐的著落，能夠選擇均衡營養的伙食，母親在家還需照顧弟弟和父親，自然減少了家中負擔，也能專注於學業表現。然而前陣子擔起家中經濟重擔的父親因肝功能疾病，住院了幾個月，因無其他親戚加上家中沒有固定收入，剩下母親平日早起到便當店準餐飯外送到附近工地，休息片刻後要到醫院陪著父親，傍晚之餘到同為大陸姐妹的店裡包檳榔兜售，賺取些許的薪酬，彼時家中仍有我們三個就學中的孩子，為了讓父母親無憂地照顧自己，我們省吃儉用，也幸好每個月的「安心就學」助學金可以讓我補貼姊弟以及家用，這份溫暖至今仍深存心中，得以走過那樣暗無天日的求學路，要謝謝生輔組提供這樣豐腴的助學金。

除了物質上的幫助，更多的是心靈上的動力，本科之餘，我常常會在學務處的信箱裡瀏覽活動，偶爾是名人講座、校友回娘家分享就業經驗，生輔組的承辦人員都很鼓勵我參加，增加視野和信心。

在個人的學習方面，我藉由一部分的助學金自學客語，讓我順利地轉入台文系學系，也通過了客語、台語的相關認證，在將來的就業選擇裡，我也有更多機會能發揮所長，傳承台灣語言。同時，我也在外學習了外語、也參與藝文活動、寫作課程，讓我這個學期能有顯著的成績進步、校外的文學獎比賽也頗有收穫。「安心就學」強調的不僅僅是課業上的扶助，同時也鼓勵了我文學創作，我也在第16屆台灣大哥大舉辦的 myfone 行動創作獎拿到了二獎、以及台南文學獎佳作，這些是以前被貧窮限制住的我沒有多餘心思踏入的領域，但有了這樣溫暖的就學方案，對於未來，我更有動力提升自己，同時也能為校爭光，最後要感謝捐款校友們的援助，期望將來我也能成為其中一員，善是一種循環，我也會慢慢努力，慢慢成長，讓成大的安心就學方案無止盡的延續下去，幫助更多像我這樣，或是更需要扶助的學子！



【走！感受臺灣西南向的地方脈動】

原資中心於 112 年 9 月 1 日至 9 月 3 日辦理文化與產業人權議題研習營，希望透帶領活動參與者走入臺灣西南角的土地，認識在地的族群文化，更重要的是透過與部落族人面對面的互動交流，直接的參與在地議題的學習與討論。

最後以系統性的小組分享與討論，引導學員進行議題的爬梳與沉澱，協助與會學員檢視自己能夠參與的領域，以勉勵學員在人權議題推廣、文化學習、公共議題倡議路上成為彼此的夥伴。



部落參訪
小林社區發展協會

部落參訪
左鎮區公館社區發展協會



部落參訪
吉貝耍部落學堂

部落參訪
逐鹿社區發展協會



「探索原理-動起來」

原資中心於 112 年 9 月 18 日至 9 月 20 日辦理包含，專題演講、活動展覽、圓桌論壇、部落踏查的系列活動。

透過本次活動，促進原住民科學教育與原住民族人權發展議題交流，也提供原住民族學生、教師以及部落族人分享平臺，更強化本校師生與國際與地方之連結。



9/18

原住民族
理工人才培育論壇



原/先住民族
人權發展交流論壇

9/19



9/20

原住民族文化園區
& 神山部落

「水社海的賣鹽嫂」

原資中心於 112 年 9 月 22 日辦理專題演講，廣邀有興趣之校內外人士參與，希望透過講師分享及議題討論，加強認識「原創條例」及「文化工作者的倫理與法規」。

- 保護傘：關於原創權與文化創作者間的關係
- 認識原創條例：扭轉原漢權力關係的槓桿
- 議題問與答



水社海的賣鹽嫂

「十月份活動預告」



原心培力工作坊

10/19、26、11/16、23、30，每周四18:30-20:00(17:30有供餐)

南方原論-原權/國際人權 通識講座

於10/27(五)18:00-20:00，地點：第三演講室，可申請通識點數與成功深耕。

夜間讀書空間 (預約制，私訊粉專)

自10/23-11/10期間，本中心延長至22:00開關。

文化探索培力收件

延至10/31(二)，要申請的要快--來找哥哥姊姊們聊計畫書怎麼寫

歡迎訂閱關注原資中心喔!



FB



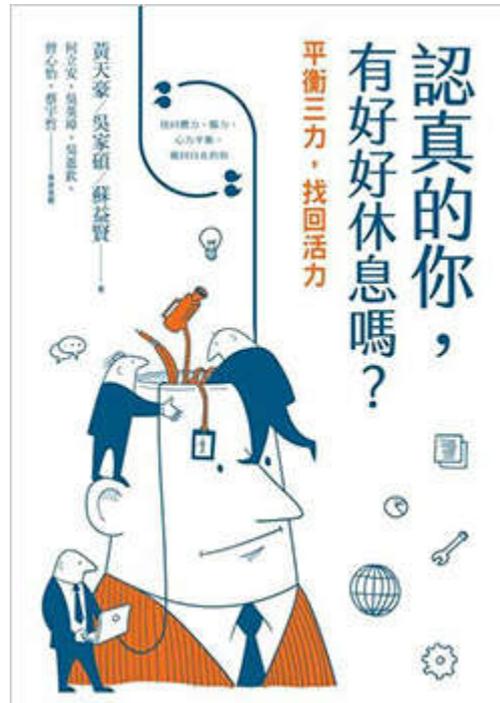
IG



Podcast

【認真的你有好好休息嗎?平衡三力 找回活力】書摘整理

涂俊宇心理師 心理健康與諮商輔導



一、前言

在我的印象中大部分的成大學生都非常努力，無論在學業、社團活動表現上都有著超齡的成熟、優秀的自律。然而，有時在這些努力行為的背後，會感受到成長過程中學業競爭或社會氛圍所傳遞的恐懼信念。例如：「世界上最可怕的是比你強的人，比你還努力！」、「當你停下來休息的時候，不要忘記別人還在奔跑」，試著感受一下，這些話是否讓你胸口感到壓迫、身體變緊繃，焦慮得無法好好休息呢？

心理學研究指出，在完全沒有壓力和過度的壓力的狀況下，我們的表現會比在適當壓力的狀況下來得糟。換句話說，當學生害怕在競爭落敗、休息太久被別人超越的焦慮中，長期下來，很可能會有更糟的表現。除了造成情緒困擾或拖延行為之外，不斷使用努力策略來彌補成就落差的結果，也可能因為沒有好好休息和復原，讓身心陷入負向的循環中。

作者黃天豪心理師曾用當代肌力訓練的觀點，說明規律地訓練和休息同等重要：為了增進肌力，訓練者必須有效率地運用訓練後的超量恢復讓肌力增長，而超量恢復則要透過足夠的休息才得以發生，因此正確的訓練方法和足夠的休息，是推動長期的肌力進步的正向循環。

衷心將這本書的內容推薦給每一位認真努力的成大學生，因為認真的你值得好好休息！以下重點書摘。

二、三力介紹

1. 體力：

日常生活中的一切行動都會消耗體力，尤其從事勞動工作，當活動量增加體力便消耗更大。當消耗體力後，身體會自然產生體力修復的需求——「睡眠需求」，透過足夠且良好的睡眠能讓體力得以恢復，身體也才能繼續正常使用。

若無法透過充足的睡眠來回復體力，也會連帶影響「腦力」使專注度變差、認知能力下降，同時也對「心力」造成影響，容易變得易怒、不耐煩、焦躁不安等。「體力」的休息是否充足，同時也影響到「腦力」和「心力」是牽一髮動全身、相互連動的。

體力耗竭的症狀：

- 白天容易疲倦、提不起精神；
- 常覺得睡眠不足；
- 身體動作變得較為緩慢或感覺沉重；
- 犯錯的機率增加了；

- 使用刺激性物質的頻率或強度增加了。只是每個人展現心累的方式不太一樣，以下為心力耗損的訊號。

體力獲得休息的方式：充足、高品質的睡眠

2. 腦力：

大腦處理所有感官(如：眼睛、耳朵等)傳遞的外在環境資訊，整合成可供決策、判斷的訊息時，便會造成腦力的消耗。當大量的資訊佔據了大腦的「認知頻寬」，也會造成只看重點而忽略其他細節的狀況，思考窄化使我們無法考慮事情全盤的樣貌、較難看見不同的觀點，變得缺乏幽默感。

我們可能都有類似的經驗，在專注、忙碌了一天之後，會有種「頭昏腦脹」的感覺，這不僅代表我們消耗了大量的腦力，以腦神經科學的觀點，此時我們的大腦、腦神經間隙中，真的充滿著因為努力、專注用腦而產生的各種廢物。

腦力耗竭的症狀：

- 覺得大腦被掏空、擠不出東西來
- 難以集中注意力
- 不想動腦或是做決定，不管大事或小事
- 自己或是他人覺得幽默感下降
- 覺得思考效率變差、速度變慢(和過去的自己比)

腦力獲得休息的方式：轉換不同的活動、任務

3. 心力：

在心理學裡，心力最直接關連到的概念是「情緒」。可以將心力想像成內在的一個「情緒房間」。如果這個房間已經被許多雜物佔滿，就沒有空間在承載東西了，甚至塞一點點東西進來就會覺得爆炸。通常帶給我們負向情緒的負向事件，像是壓力、突發事件、威脅、讓人生氣、難過的事，就像在情緒的房間裡塞了東西，情緒強度越強帶來的負向情緒越多，愈容易耗損我們的心力。而讓我們快樂、振奮的正向情緒比較不會佔據心力，甚至能協助我們整理心力的房間，清出一些空間呢！

在心力快被用完時，我們容易感覺「心累」，

心力耗竭的症狀：

- 覺得需要喘息的空間、想獨處、人際互動大幅減少
- 覺得心煩意亂、煩躁、倦怠(台語：仙仙)
- 容易生氣，甚至出現更強烈的憤怒情緒
- 感覺麻木、和事物有距離感
- 對事物提不起勁、感到無力

心力獲得休息的方式：與他人談心、人際和情感交流

4. 交互關係

三力有相互影響的部分，例如：為爭取好的成績用了強大的意志力(心力)使體力和腦力長期賣命變得彈性疲乏，難以透過休息自然恢復；因情感的挫折減損心力造成飲食失調、失眠等，同時也影響體力、腦力的發揮。除此之外，三力也因休息的方式不同而存在著競爭關係。例如：為了讓腦力和心力得以休息，因此犧牲體力用在「報復性熬夜」，造成隔日精神萎靡的惡性循環；為了轉換腦力、恢復心力需要花費一些體力養成固定運動的習慣。

三、總結

這本書能修正我們以往對休息的觀念，「從累了才休息，不累不休息」變成「主動休息，透過休息來增進效率及生活品質」，並且選擇正確的休息方式。有句英文諺語是這樣說的” All work and no play makes Jack a dull boy.” (只工作不消遣，使人遲鈍)，這句話不是在否定工作努力的人，願意長期努力的刻苦精神固然很值得讚許和嘉勉，但若以三力的觀點來看，除了努力之外，若能覺察自己休息的需求，選擇適當的休息方法，不僅能將道路走得更長更遠，還以更好的姿態、更有效率地達成健康且平衡的人生目標，何樂而不為呢？

112 學年第 1 學期第 2 場次校長與學生座談會

各位親愛的同學們：

您有生動有趣的校園點滴想要與師長們分享嗎？

您有無法克服的困難需要師長們的協助嗎？

您有讓校園更加美好的建議想法想要表達嗎？

來來來，照過來！

本學期校長邀集了各單位行政主管與同學座談，傾聽同學的分享、需求與建言，歡迎同學踴躍參加。座談將以茶(餐)會方式進行，師生們可以在輕鬆活潑的氛圍下，共同討論與分享學校生活的大小事。

* 活動說明：

1. 地點：光復校區歷史文物館。
2. 時間：11 月 7 日(二)下午 18 時 30 分至 20 時 30 分(請提前 10 分鐘入座)。
3. 為達到良好的溝通效果，座談會僅提供 60 名同學入場，不開放現場報名。請有意願參與的同學務必事先線上報名，為能讓更多同學參與座談活動，本活動不提供個人 2 場次以上之報名。
4. 報名資訊：請至本校「活動報名資訊系統」完成報名作業，
連結網址：<https://activity.ncku.edu.tw/index.php?c=apply&no=13751>。
5. 為能提供各業管單位回覆您所提出的寶貴意見，請您將欲溝通的問題，請於 10/22 前先郵寄至 z10808077@ncku.edu.tw；若您無法到場參加，亦可將問題轉由學生會代為提出，
連結網址：<https://reurl.cc/2EDnp4>。
6. 活動如有變更將於學校首頁公告，恕不個別通知。
7. 對於座談活動，如有任何問題，請洽承辦人：學務處軍訓室黃清松教官，分機 50723。



學生事務簡訊

Student Affairs Newsletter

敬請轉知分享或公告週知，謝謝。
如有任何意見或建議，歡迎提供。

【版權所有，未經同意請勿轉載】

發 行 | 國立成功大學學生事務處

地址 | 台南市 70101 東區大學路 1 號

發 行人 | 洪良宜

電話 | (06) 2757575 轉 50300

總 編輯 | 吳毓庭

執行編輯 | 蘇鈴茱

傳真 | (06) 2753851

編輯委員 | 張權發 游濟華 李孟學 呂兆祥

美編排版 | 蘇鈴茱

電子信箱 | em50300@email.ncku.edu.tw

| 陳孟莉 邱淑華 王毓正 李明吉

校稿 | 鄭進財

網頁 | <http://osa.ncku.edu.tw/>

2000 年 3 月 5 日創刊 | 2001 年 11 月第一次改版 | 2005 年 02 月第二次改版 | 2007 年 11 月第三次改版 | 2010 年 11 月第四次改版 |

2013 年 2 月起停印紙本，全面採電子報方式發行