



國立成功大學學生事務處

NCKU

Student Affairs

Newsletter

December 2024

學生事務簡訊

Student Affairs Newsletter



225

發行人 洪良宜

校園焦點

校園焦點

- 1 2024 成大學生宿舍耶誕點燈暨感恩茶會 溫馨洋溢
- 3 高雄同志大遊行彩虹派對市集 國立成功大學酷星出攤

活動快報

- 4 社團新鮮事、114 年青年節表揚大專優秀青年遴選
- 5 寒假營隊
- 6 NCKU FUTURE SUCCESS+個人化學職涯規劃系統功能再進化

學務寬頻

- 7 113 年 12 月至 114 年 10 月學生宿舍沐浴熱水供應時段調查結果
- 8 114 年寒假學生宿舍短期住宿人工申請

錢進你家

- 9 獲領「財團法人樺欽文教基金會」獎助學金、安心就學方案感恩心得

活動花絮

- 10 成大國劇社 76 週年社慶《牆裡春色·牆外情牽》公演圓滿落幕 活動深獲好評座無虛席
- 11 2024 年就業市場動向與科系出路抉擇
- 16 捐輸幸福—捐血活動
- 17 113-1 宿舍期中送暖
- 18 勝利宿舍療癒綠花園-仙人掌生態瓶 DIY 活動
- 20 宿舍盃桌球賽、羽球賽
- 21 113-1 學年學生宿舍防災學科講習及 CPR、AED 術科實作；113-1 學期宿舍療癒講座-療藝術
- 22 光一舍廚藝教室場次 2
- 23 交通安全教育講座；AED 及 CPR 急救訓練

點滴話校安

- 24 交通安全教育宣導
- 25 防制學生藥物濫用

華山論劍

- 26 溜冰社 | 113 年臺南市市長盃滑輪溜冰錦標賽
- 27 跆拳道社 | 2024 第十三屆全國大學跆拳道武門祭
- 28 113 學年度第 1 學期法治教育專題講座心得

幸福.com

- 30 維繫感情的 Dos and Don'ts

原資大小事

- 31 都市 X 部落—KITURU 從學習開始
- 32 Siraya 文化&族語工作坊；族服日拍攝快閃活動
- 33 原資中心活動預告

2024 成大學生宿舍耶誕點燈暨感恩茶會 溫馨洋溢

※轉載自 2024.12.06 新聞中心網頁
文／成大學生事務處住宿服務組、翁藍莉
圖／成大學生事務處住宿服務組



2024 成大學生宿舍耶誕點燈暨感恩茶會，活動溫馨洋溢

國立成功大學學生事務處住宿服務組為營造溫馨豐富的宿舍生活，每年精心規劃耶誕系列活動，期能打造兼顧生活、學業與身心平衡的健康校園環境，同時增添校園歲末年初歡樂氣氛。今（2024）年首次在勝利校區勝利四舍戶外設置 5 公尺的耶誕樹，及光復校區光復二舍戶外擺放學校意象燈飾、敬業校區宿舍內公共空間進行耶誕佈置，打造專屬成大的耶誕氛圍。活動 5 日舉辦耶誕點燈暨感恩茶會活動，為今年耶誕節系列活動揭開序幕，精心裝飾的耶誕樹及有趣的互動遊戲，吸引許多同學參與，現場溫馨洋溢，充滿節慶氣息。



學生事務長洪良宜希望透過宿舍耶誕系列活動傳遞幸福與歡樂

學生事務長洪良宜致詞表示，耶誕節是一個團聚，分享愛與溫暖的時刻，很開心可以和大家一起點亮耶誕樹，希望透過宿舍耶誕系列活動傳遞幸福與歡樂，也提醒大家多關心身邊的朋友、適時伸出援手幫助有需要的人或弱勢群體，並邀約大家一起在這歲末年終之際，感謝過去一年給予支持或幫助的師長或親友，肯定自己的成就，對未來設定目標，共同努力實現更多夢想。

耶誕點燈活動中，住宿服務組也鼓勵同學將感謝的話語或祝福心意轉化成文字，寫在耶誕卡片上，住宿服務組將於12月12日至20日期間，將感恩祝福卡片及神秘小禮物，送到宿舍區給指定接受者，將愛與溫暖延續到校園的每一個角落。



耶誕點燈暨感恩茶會活動讓參與同學感受溫馨有趣

參加「耶誕點燈暨感恩茶會」活動的同學中，電機工程學系微波元件產業碩士專班一年級范元承同學表示活動好玩有趣，也祝大家耶誕快樂。心理系4年級巫培揚同學表示跟大家

一起點亮耶誕樹時，感覺很幸福，心裡很溫暖。外文系4年級林禹晴同學則說，今年真的很幸福，謝謝教授幫忙寫推薦信、朋友們一起討論讀書計劃跟面試練習，最終順利申請上研究所，她也說，在學校打工時，也很謝謝行政人員們的幫助與包容，讓自己的能力不斷精進並逐漸獨當一面。統計系4年級的廖芷萱則分享住宿期間，曾經在深夜時遇到壁虎，嚇得不敢睡覺，感謝宿舍服務人員的耐心幫忙，也相信每個人都有被人幫助過的經歷，希望大家可以珍惜身邊的每一份幫助，也對需要幫助的人多伸出援手。



2024 成大學生宿舍耶誕系列活動的耶誕樹及燈飾將擺設至114年1月16日，每天點燈時間為晚間6時到晚間11時，後續還有冬至湯圓會、交換禮物、年終期末送暖及與學生會合辦的搓湯圓大會等活動，歡迎同學們踴躍參加，一起以愉悅的心情迎接耶誕節及新年的來臨。

高雄同志大遊行彩虹派對市集 國立成功大學酷星星出攤

※轉載自 2024.11.21 新聞中心網頁
文、圖／成大學務處心輔組



國立成功大學心理健康與諮商輔導組、性別平等教育委員會及 To.拉酷社期間限定聯名攤位「國立成功大學酷星星」，將於本周末 11 月 23、24 日在高雄同志大遊行彩虹派對市集出攤，展現成大實踐性別多元減少不平等的多項指標，教育走出校園。願所有性別、所有認同的人，都可以成為又酷又閃亮的星星，照亮彼此。

少不平等多項指標，以實踐性別多元、教育走出校園。

這是國立大學行政單位攜手學生社團表達對性別多元支持共融，從「台南粉紅點」到高雄同志大遊行擺攤，頂大首度走出校園普及社區教育。成大心輔組表示，參與此活動是學生社團討論後的決定，以心理師的專業支持實踐社會正義諮商，打造更適合更包容社會。在同性婚姻通過後，LGBTQIA+族群討論的關注度下降，但其實性別平權才剛開始。

「國立成功大學酷星星」攤位上會發放「成功御守」貼紙及「相愛是人權」貼紙，現場並有 DIY 絹印帆布袋／束口袋體驗活動，只要追蹤成大心輔組 IG 帳號，並寫下支持彩虹家族留言，即可參與絹印 DIY：帆布袋／束口袋二擇一，選取喜歡的圖案做印刷體驗。



攤位現場有 DIY 絹印帆布袋／束口袋體驗活動

高雄同志大遊行目前已是第 15 屆，為南部最大型的 LGBTQIA+ 活動，本屆主題為「予愛蔓延，愛湧高高雄」。成功大學作為南部性別友善高等教育機構，透過參加心理健康推廣活動，倡議多元平權、改善少數族群於社會上的生存環境，協助推動南部性別平權發展，並從高等教育推而廣之，普及社區教育，符合 SDGs 優質教育、健康與福祉、性別平等及減



社團新鮮事

活動日期、時間	活動內容	活動地點	主協辦單位
成果發表、表演			
12 月 15 日(日)- 12 月 21 日(六)	曬照片-攝影市集	學生活動中心 前草坪	攝影社
12 月 20 日(五) 17:50 至 21:30	期末爵士月成發	成功廳 東面廣場	爵士樂社
12 月 21 日(六) 17:00 至 20:00	熱音社期末成果發表會	漂ノ白鷺 live house	熱門音樂社
12 月 21 日(六) 18:00 至 21:00	2024 年越南學生協會生日	國際會議廳 第三演講室	越南學生協會
12 月 22 日(日) 11:00 至 12:00	2024 耶誕手語推廣與關懷	成功大學醫學院附設醫院	手語社
12 月 24 日(二) 18:30 至 21:30	期末聖誕晚會	成功廳 東面廣場	世界舞蹈社
講座			
114 年 1 月 8 日(三) 19:00 至 21:00	新聞部議題講座 勵馨基金會	國際會議廳 第三演講室	學生會
畢業生服務			
113 年 12 月 13 日(五)- 114 年 1 月 12 日(三) 8:30 至 21:30	畢業個人照拍攝活動	芸青軒 第一會議室	畢業生聯合會

【重要宣導】114 年青年節表揚大專優秀青年遴選公告

<https://activity-osa.ncku.edu.tw/p/406-1053-275757,r795.php?Lang=zh-tw>

凡具有中華民國國籍之積極進取、品學兼優之大專院校學生（含夜間部、研究生，不含在職專班），並具有擔任社團幹部、推展社會服務工作、辦理愛鄉愛國愛校活動、研究學術等有具體優良事蹟者，請繳交校內遴選推薦表電子檔至學生活動發展組信箱（em50360@ncku.edu.tw）並備妥相關紙本資料，於 113 年 12 月 31 日（週二）下午五時前，逕送光復校區學生活動中心 2F 學生活動發展組辦理，逾期視同棄權；詳細流程與相關資料請參閱活動組網頁公告，本次預計遴選約 9-13 名優秀同學，未錄取者恕不另通知。

寒假營隊

活動期間	營隊名稱(連結)	承辦單位	招生人數	聯絡人	聯絡電話	聯絡 E-mail
114/01/20-114/01/24	2025 成大寒假智慧空間與衛星科技營 	測量及空間資訊學系系學會	60	陳同學	0965-488889	2025gcamp@gmail.com
114/01/21-114/01/24	2025CPED 科系探索營	中友會	128	鍾同學	0975-223881	E14121113@gs.ncku.edu.tw
114/01/21-114/01/24	2025 第二十六屆成大化工營	化學工程學系系學會	64	蔡同學	0919-597721	e34123101@gs.ncku.edu.tw
114/01/21-114/01/24	第九屆全球水資源治理人才營	水利及海洋工程學系	55	涂同學	0909-281465	940124evantu@gmail.com
114/01/21-114/01/24	2025 成功大學數學X跨領域X建模營	數學系學會	100	黃同學	0988-009125	www224664@gmail.com
114/01/21-114/01/25	CHNC12 2025 第十二屆熱血玩大學-成大科系體驗營	彰友會	128	許同學	0988-300290	ww6189081019@gmail.com
114/01/21-114/01/25	第 27 屆成大工資管跨域體驗營	工業與資訊管理學系系學會	96	王同學	0983-514167	nckuiim27th@gmail.com
114/01/21-114/01/25	第 29 屆成大化學營-氣天的第一杯氬茶 	化學系會	72	吳同學	0968-630150	c34124082@gs.ncku.edu.tw
114/01/21-114/01/25	第十七屆成大都計營	都市計劃學系系學會	64	林同學	0980-747689	f24116136@gs.ncku.edu.tw
114/01/22-114/01/26	2025 成大土木營	土木工程學系系學會	100	陳同學	0905-058814	cecamp2025@gmail.com
114/02/04-114/02/08	第 28 屆企業管理研習營	企業管理學系	144	李同學	0903-476995	h44111182@gs.ncku.edu.tw
114/02/05-114/02/09	第 27 屆國立成功大學工程科學研習營 	工程科學系系學會	130	蘇同學	0963-781115	escamp27@gmail.com



NCKU FUTURE SUCCESS+

個人化學職涯規劃系統

職業探索

學習歷程

生活軌跡

學習資訊

成大日常

履歷匯出



#手機桌機雙介面

#職能測評雷達圖

#一站式學習歷程

#職能提升活動推薦

#生活軌跡即拍即傳

#自傳履歷連結實習就業

#畢業校友馬ㄟ通*

註：畢業、校友除職能測評外，其餘功能皆能使用。



學生事務處生涯發展與就業輔導組 x 計算機與網路中心資訊系統發展組

【求職 x 實習 x 104】NCKU FUTURE SUCCESS+個人化學職涯規劃系統功能再進化！！學校與104人力銀行合作打造求職專區，找工作+找實習等您來卡位~~

整合UCAN就業職能平台，智慧化結果自動推薦活動和課程

完成UCAN施測後，除在NCKU FUTURE SUCCESS+系統可以看到結果雷達圖，了解自身的職能優弱勢項目，更能直接依據個人職能項目強弱，主動推薦校內外活動或課程給您喔！

記得要先完成UCAN共通職能測驗，隔天後系統才能推薦喔！當然，你想要提昇那個職能，也可在系統中查詢後報名~

還不快上UCAN完成施測，一同來體驗NCKU FUTURE SUCCESS+系統新功能，便捷好幫手！！

UCAN測驗：[點此](#)



成大攜手104人力銀行打造求職專區，實習找工作一站通

#求職找工作 #暑假找實習

無論是要畢業求職找工作，還是在學生找實習機會

現在NCKU FUTURE SUCCESS+系統亦整合工作職缺與暑期實習資料

只要登入NCKU FUTURE SUCCESS+系統就能快速查詢與瀏覽職缺，超方便！

畢業後還是可以登入系統查看大學的點點滴滴喔~~

學校並擴大與104人力銀行合作，建立成大x104人力銀行求職專區

來看看成大人專屬的職缺有哪些~~

還可以直接下載履歷素材，減少許多寫履歷的時間

◆NCKU FUTURE SUCCESS+個人化學職涯規劃系統

全功能好評上線中，超好用、超方便、超便捷，還在等什麼？

手刀登入NCKU FUTURE SUCCESS+快來體驗吧~~(((o(*°▽°*)o)))

貼心提醒，為完整使用NCKU FUTURE SUCCESS+個人化學職涯規劃系統功能，建議使用本系統前要先完成大專校院就業職能平台(UCAN)的職場共通職能測驗喔！！

NCKU FUTURE SUCCESS+個人化學職涯規劃系統：[連結](#)



學務寬頻

113 年 12 月至 114 年 10 月學生宿舍沐浴熱水供應時段調查結果

Survey Result and Comparison Table for the Hot Bath Supply Hours

*以住宿服務組網頁公告為準 https://housing-osa.ncku.edu.tw/p/406-1052-275384_r406.php?Lang=zh-tw

1. 113 年 12 月至 114 年 10 月供應時段調查填答率

Response Rate of the Survey for Supply Hours From Dec. 2024 to Oct. 2025

宿舍 Dorm	勝一 Sheng-Li 1	勝二 Sheng-Li 2	勝三 Sheng-Li 3	勝四 Sheng-Li 4	勝六 北棟 Sheng-Li 6 North Bldg.	勝六 南棟 Sheng-Li 6 South Bldg.	勝八 Sheng-Li 8
填答率 Response rate	25.30%	36.36%	30.00%	35.00%	21.98%	35.20%	39.83%
備註 Remark	A. 未達門檻 採預設時段	B. 已達 30%門檻 採最高票選項	B. 已達 30%門檻 採最高票選項	B. 已達 30%門檻 採最高票選項	A. 未達門檻 採預設時段	B. 已達 30%門檻 採最高票選項	B. 已達 30%門檻 採最高票選項
宿舍 Dorm	勝九 Sheng-Li 9	光一 Kuang-Fu 1	光二 Kuang-Fu 2	光三 Kuang-Fu 3	敬一 Ching-Yeh 1	敬三 北棟 Ching-Yeh 3 North Bldg.	敬三 南棟 Ching-Yeh 3 South Bldg.
填答率 Response rate	46.46%	27.03%	25.23%	42.11%	35.44%	35.23%	48.26%
備註 Remark	B. 已達 30%門檻 採最高票選項	A. 未達門檻 採預設時段	A. 未達門檻 採預設時段	B. 已達 30%門檻 採最高票選項	B. 已達 30%門檻 採最高票選項	B. 已達 30%門檻 採最高票選項	B. 已達 30%門檻 採最高票選項

A. The response rate is below 30%, the default time slot will be adopted.

B. The response rate is equal to or above 30%, the highest-voted option will be adopted.

2. 目前供應時段(適用至 113 年 12 月)

Current Supply Hours

季節/宿舍/ 供應時段 Season/Dorm/ Supply Hours	勝一 Sheng-Li 1	勝二 Sheng-Li 2	勝三 Sheng-Li 3	勝四 Sheng-Li 4	勝六 北棟 Sheng-Li 6 North Bldg.	勝六 南棟 Sheng-Li 6 South Bldg.	勝八 Sheng-Li 8
*冬季 Winter	17-24 時	17-24 時	19-02 時	19-02 時	19-02 時	19-02 時	19-02 時
*夏季 Summer	17-23 時	18-24 時	20-02 時	20-02 時	20-02 時	20-02 時	20-02 時
季節/宿舍/ 供應時段 Season/Dorm/ Supply Hours	勝九 Sheng-Li 9	光一 Kuang-Fu 1	光二 Kuang-Fu 2	光三 Kuang-Fu 3	敬一 Ching-Yeh 1	敬三 北棟 Ching-Yeh 3 North Bldg.	敬三 南棟 Ching-Yeh 3 South Bldg.
*冬季 Winter	17-24 時	19-03 時	19-02 時	17-24 時	南側 07-09 時、15-21 時 北側 18-02 時	18-01 時	19-02 時
*夏季 Summer	18-24 時	19-02 時	20-02 時	17-23 時	南側 07-09 時、15-21 時 北側 18-02 時	18-24 時	20-02 時

3. 113 年 12 月-114 年 10 月預定供應時段 Supply Hours From Dec. 2024 to Oct. 2025

**季節/宿舍/ 供應時段 Season/Dorm/ Supply Hours	勝一 Sheng-Li 1	勝二 Sheng-Li 2	勝三 Sheng-Li 3	勝四 Sheng-Li 4	勝六 北棟 Sheng-Li 6 North Bldg.	勝六 南棟 Sheng-Li 6 South Bldg.	勝八 Sheng-Li 8
*冬季 Winter	18:30-01:30	18:30-01:30	18:30-01:30	18:30-01:30	18:30-01:30	19:30-02:30	18:30-01:30
*夏季 Summer	18:30-00:30	19:30-01:30	19:30-01:30	19:30-01:30	18:30-00:30	19:30-01:30	19:30-01:30
**季節/宿舍/ 供應時段 Season/Dorm/ Supply Hours	勝九 Sheng-Li 9	光一 Kuang-Fu 1	光二 Kuang-Fu 2	光三 Kuang-Fu 3	敬一 Ching-Yeh 1	敬三 北棟 Ching-Yeh 3 North Bldg.	敬三 南棟 Ching-Yeh 3 South Bldg.
*冬季 Winter	17:30-00:30	18:30-01:30	18:30-01:30	18:30-01:30	19:30-02:30	19:30-02:30	19:30-02:30
*夏季 Summer	18:30-00:30	18:30-00:30	18:30-00:30	18:30-00:30	19:30-01:30	19:30-01:30	19:30-01:30

*供應時數：夏季 6 小時、冬季 7 小時。Supply Hours: 6 hours for summer and 7 hours for winter.

**本次調查結果適用時間：113 年 12 月-114 年 10 月 The survey result is applicable from Dec. 2024 to Oct. 2025

114 年寒假學生宿舍短期住宿人工申請

開放申請項目

- 113-1 學期住宿生延後離宿
- 114 年寒假住宿生提前進住
- 114 年寒假期間外宿生全期寒假住宿
- 114 年寒假期間不銜接 113-1 或 113-2 學期短期住宿

申請注意事項

- 考量大學部學生及研究所碩博士生之作息差異，**不開放短期住宿跨學制宿舍。**
- 因各棟宿舍剩餘空床位不一，且短期住宿人工申請作業以 **113 學年住宿生為優先**，故若該棟宿舍已無空床位，將停止受理。
- 開放申請時間、申請步驟...等說明，詳如<114 年寒假短期住宿人工申請作業說明>。

其他注意事項

請參考 114 年寒假住宿相關作業公告及附件資料。

聯絡方式

如有疑問，請洽所屬宿舍或欲申請入住宿舍之輔導員。

輔導員聯絡方式：[點此查看](#)

114 年寒假短期住宿人工申請作業說明：[點此查看](#)

錢進你家

December, 2024

獲領「財團法人樺欽文教基金會」獎助學金心得

感謝樺欽提供這筆珍貴的獎學金，對於像我這樣有些拮据的學生來說，這是一份極大的支持和鼓勵。不僅減輕了我的生活壓力，也讓我更能專注在學業和自我成長上。平常運動的球鞋已經破爛不堪，這筆獎學金讓我有餘裕能更換一雙；對日文有興趣，也能額外買幾本日文的書來看；入冬了可以多買一件帽 T 來保暖。

這都只是其中幾個例子，但這筆獎學金真的讓我可以做很多事情，生活中種種的壓力來源，這筆獎學金也讓我在金錢上的壓力減少非常多，讓我更有能量面對人生中其他的挑戰！

樺欽基金會的這筆獎學金不僅僅是物質上的幫助，更是對我努力的一種認可，激勵著我在求學的道路上更加堅定不移，我很喜歡日文中有一句話叫做「やれば出来る」(如果你嘗試，你就能做到)，在實現夢想的路上往往需要經歷許多困難，但只要努力、不怕失敗，就能做到，因為在路途中快支撐不住時，會有貴人給你很多支持，我相信樺欽基金會就是我生命中的貴人，而我也相信我是幸運的。

我深知，這份資助來自於樺欽基金會對教育和未來的重視，也來自於許多默默支持我們的人的愛心。我由衷感激這樣的機會，並承諾自己會更加努力，不辜負這份期望與善意。未來，我希望能以自己的方式回饋社會，將這份愛心傳遞下去，幫助更多需要幫助的人。

最後，再次感謝樺欽基金會的慷慨資助，感謝您們對像我這樣學生的支持，這不僅改變了我的現在，也將改變我的未來！

獲領「安心就學方案」感恩心得

由於父親在幾年前生了一場重病，家裡的經濟情況被列為低收入戶，身為學生的我在學業上有許多措施來給與我們生活上的協助。然而，後來因哥哥畢業的緣故被改列為中低收入戶，但事實上哥哥銜接著入伍，雖已非學生，卻礙於兵役關係沒辦法幫忙家中的經濟，而轉為中低收入戶的身分後增加了學雜費、住宿費等開銷，加重了開銷上的負擔。更難以想到的是，接著遇上了疫情，使得父親和哥哥退伍後的工作陷入了停擺，家中的經濟重擔落於母親身上，而母親也僅為領著基本工資的廚師，造成家裡入不敷出的狀況。

那時我也努力想為家裡盡一份心力，剛好遇上安心就學方案的辦理時程，我便著手準備申請資料，也在審核後順利獲得了助學金的幫助，讓我可以減輕家裡的經濟壓力，也讓家人可以鬆一口氣。感謝安心就學方案讓我可以安心的專注在學業上，不需要花費太多時間在打工上，讓我不用像過去一樣焦慮從哪裡籌措學費與生活費，也可以將打工省下來的時間來精進自己，不僅多了時間準備課業，也有時間可以擔任社團的幹部來培養自己的組織能力，讓我的軟、硬實力都能在大學生涯中有踏實的訓練。因此，我相當慶幸自己身處於成大，有安心就學方案才能讓我在大學階段各方面都能成長茁壯，若沒有學校給予我經濟上的幫助，我的課餘時間大概都被打工與家教排滿，無法體驗到如此精彩的大學生活。感謝安心就學方案的協助，希望我未來有能力後能夠一樣地給予學弟妹們經濟上的支持，讓這份善心生生不息，持續幫助到經濟弱勢的學生們。

【93 週年校慶】成大國劇社 76 週年社慶《牆裡春色·牆外情牽》公演圓滿落幕 活動深獲好評座無虛席

※轉載自 2024.11.20 新聞中心網頁



國立成功大學國劇研究社在校慶期間隆重舉行成大國劇社 76 週年社慶暨成大 93 週年校慶公演《牆裡春色·牆外情牽》，11 月 16 日下午演出活動順利於光復校區鳳凰樹劇場開演，現場氣氛熱烈、座無虛席，多位師長貴賓包含中文系沈寶春教授、翁文嫻教授、藝研所馬薇茜副教授、外文系井上智鶴老師及國劇研究社前指導老師梁冰栢教授等皆出席觀演，為本次演出增添光彩。本次演出由文學院高教深耕計畫推動「聯合戲劇節」活動共同主辦，成大學生活動發展組與建國工程文化藝術基金會贊助協辦，目的在將傳統崑曲藝術帶給廣大師生與大眾，更期待在臺南府城傳承崑曲精髓、弘揚傳統文化。

公演活動精選三齣經典劇目－《風箏誤·驚魂》、《牆頭馬上·詩媒》及《牡丹亭》小全本。演出當日，場內座無虛席，不少觀眾早早到場等候，欣賞難得一見的戲曲盛宴，開演前更一度出現爆滿超座的情況。成大國劇研究社的成員們在整場演出中，以精湛的表演技藝，生動再現傳統崑曲的風采與韻味。

首先登場的劇目《風箏誤·驚魂》，以詼諧逗趣的情節輕鬆開場，演員們的默契配合及戲

劇張力逗笑了全場，帶動了觀眾的熱情。隨後上演的《牆頭馬上·詩媒》則以婉轉的情感鋪展出男女主角的愛情故事，溫柔細膩的表演讓觀眾沉醉其中。最後《牡丹亭》小全本帶來了柳夢梅與杜麗娘婉轉動人的浪漫愛情，讓台下觀眾為之動容，掌聲不斷。

演出結束後，許多觀眾表示意猶未盡，紛紛表示本次公演讓他們深刻感受到崑曲的藝術魅力，並期待未來能有更多機會欣賞到這樣精彩、雅緻的戲曲。國劇社成員們在台上鞠躬謝幕，感謝所有觀眾的支持，並期許繼續推廣崑曲藝術，以實現崑曲文化傳承的使命。

演出圓滿落幕後，國劇社現任指導老師中文系林和君副教授更帶領國劇社全體成員公開發文銘謝滿座，由衷感謝支持捧場、雅愛傳統戲曲的各界方家，也對部分師長親友因滿座而未能順利入席深表歉意。

成大國劇研究社表示，在學校與眾多觀眾的愛護和支持下，未來將勤勉傳承、提供更好的觀演經驗，讓更多師生、雅士有機會在本校親沐崑曲藝術的美好，與其美學暨文化價值。



生涯規劃

與名人書香講座



網路報名

2024 年就業市場動向與科系出路抉擇

時間、地點：2024 年 5 月 22 日、線上

講者：Career 就業情報網 臧聲遠 顧問

生涯發展與輔導就業組邀請到 Career 就業情報網顧問—臧聲遠，來為同學分享 2024 年就業市場動向與科系出路抉擇，以利同學在求學期間就能為畢業後的生涯發展做準備。

本場講座由生涯組陳孟莉組長擔任引言人，「臧顧問、各位同學大家晚安！目前你和我都正在經歷第四次工業革命：數位化和人工智慧。AI 的崛起好像只讓某些產業和科系吃到紅利，而某些科系則受到衝擊，但危機也許就是轉機。這學期的最後一場生規講座很榮幸可以邀請到 Career 就業情報公司臧聲遠顧問在線上我們共度 2 小時之愉快時光，借重臧顧問的生涯輔導經驗，分享精闢的見解。臧顧問畢業於台大社會所，曾擔任 Career 雜誌總編輯、遠見雜誌主編；除了長期擔任雜誌總編外，臧顧問亦時常撰寫部落格與讀者互動，更受邀於台灣大小學校，提供升學諮詢與大學生就業等主題講座，每年在各級學校針對教師與學生舉辦 150 場就業與輔導相關講座，迄今累計超過 2,000 場，是一位經驗豐富的講者，相信這場演講能讓同學收穫滿滿，滿載而歸。今晚同學們將可藉由臧顧問分享其經驗與精闢的見解，探究未來的就業趨勢；希望同學們能透過臧顧問的分享，擬定自己的生涯策略，為自己找回競爭力，擁有就業的即戰力。最後，祝大家學習愉快，讓我們一起為未來就業做好準備！」

講者將台灣的就業市場分成三個時期作為切入點，第一階段 2000 年前，台灣幾乎沒有失業問題，失業率維持在 2% 以內。第二階段

2000~2018 年，由於中國 2001 年獲准加入 WTO 經濟起飛成為世界工廠，台商紛紛前往中國設廠，造成這 18 年間台灣低投資、低經濟成長，這 18 年的平均失業率也增加到了 4% 左右，進入薪資冰河期，十年前的太陽花學運表面上目的為「反對服貿協議」，其實背後也帶出年輕世代對自身前途的焦慮。第三階段 2018 年後，由於美國和中國開始新冷戰，台商大量撤出中國回到台灣投資，台灣又進入高投資、高經濟成長，失業率也逐漸下降，是大缺工時代。



講者又將 2018 年到 2024 年分成三個階段向大家講述六年間的市場變化。

第一階段（2018~2022 年前半）

缺工與失業並存，一個台灣兩個世界，製造業迎來史上最嚴重的缺工，然而服務業在疫情期間卻是幾乎「全倒」的狀態，只有少數幾個行業是例外（例如：海運、電子商務業）。同時，南臺灣與北台灣的狀況也大不相同，由於北台灣（特別是台北市、新北市）多以服務業為主，所以在疫情期間受到的影響較大，在南臺灣因為大量的台商回流和大量的科技大學、私立大學倒閉，反而出現嚴重的缺工問題。對照科技業與製造業，台灣科技業因為中國最有競爭力的科技公司在 2018 年後幾乎被美國列入制裁的黑名單，使用各種禁令及高關稅扼殺中國科技業的發展，大量的台商回流台灣本土，帶動台灣科技業。隨著科技業的大缺工，他們不得不放寬用人標準，開放較多科系、降低學校限制，讓整個科技業出現成長的榮景。科技業設廠的需求也帶動了房地產的發展，先是台南的新市、善化、麻豆，再到北高雄的岡山、路竹、橋頭一直到楠梓，最近台積電又確定在嘉義太保市及雲林虎尾設廠。

房地產業除了建設外，還有仲介、代銷等職缺，在房屋代銷公司中，只有一半的員工在賣房，另一半則是負責寫房地產廣告的文案，文筆好或文學院的學生可以多關注這些職缺。這些年都更、違老重建都很熱門；法律的部分可以多注意房地產或都市計劃的方向，這一塊在房地產業或政府機關（例：都發局、城鄉局與地政事務所等）都有很多的職缺。近幾年政府為因應高科技產業的缺工，大學學制開始有了很大的改變——STEM 領域學士後專班招收非理工背景的學生，除了前者也有多項領域的學士後專班開始招收大量的學生，其中一個很有代表性的是護理類專班，台灣的護理相關工作正在面臨大缺工，只要是從護理系畢業的同學未來一定都會有工作。

傳統製造業過去幾年景況並不好，主要因為在過去他們非常依賴中國市場，而中國在美國的打壓之下，前者開始削價競爭，但是在傳統製造業中仍有兩個板塊——機械設備、特用化學品值得關注。服務業在 2018-2022 上半年淪為失業的重災區，特別是旅遊、航空等，隨著疫情的結束，各項產業都有在慢慢回升。

幼教業遲遲無法回歸正常，甚至越來越糟糕。2020 年疫情爆發後，全球都出現了人口出生率大幅暴跌的情況，台灣在疫情後出現了第

二次的少子化，從婦產科、嬰兒用品店、月子中心等，逐漸擴散到幼教、兒童才藝教學，最後蔓延到國小、國高中到大學。但受第二次少子化衝擊的範圍並不是全台灣，台積電設廠的地方會吸引許多年輕的工程師，進而讓他們在當地結婚生子，反而提高了當地的生育率。

第二階段(2022 後半~2023 年底)

在這一年半中全球經濟衰退，美國在疫情期間為了給民眾紓困印了大量的鈔票，導致疫情後美國物價高漲、通貨膨脹，2022 年 3 月開始美國開始大幅度快速提升利率，所有經濟開始降溫。由於台灣的經濟與美國緊緊相扣，只要美國經濟有降溫現象，台灣科技業就會受到重創，整體經濟也會跟著急轉直下。2022 年下半年台灣所有經濟指標都開始急速惡化，經濟成長率負成長、外銷出口出現兩位數的暴跌等，但是民眾的生活品質卻無明顯的下降，其原因在於台灣的經濟與失業出現脫鉤的現象，勞動力人口不斷減少，使就業率提升、失業率下降。

製造業與服務業的情況與疫情時完全相反，製造業的傳統製造業無薪假、裁員的情況頻傳，科技公司因為美國市場的降溫在人事方面上則處於凍結的狀態（不缺工也不須裁員），反而服務業（特別是觀光、餐飲）因為疫情結束否極泰來，成為最缺工的行業。凡是在疫情期間發災難財的行業，疫情後都回復到疫情前的狀態，例如海運、自行車業、房地產等。以海運為例，長榮、陽明海運在 2023 年的年終獎金與過往 3、4 年相比少了將近 90%，但海運本身就是一個在發生災難的地方比較容易賺到錢的行業。海運業可分為兩種工作型態：陸勤工作與海勤工作（限定海洋類科系），船員在過去數十年都是台灣數一數二薪水高昂的職業，陸勤工作則是每年都會開放零星幾個職缺。以自行車業為例，疫情爆發初期，大部分的人需要在家上班上課，搭乘大眾運輸工具的機會減少，大家幾乎都買了一台自行車做代步工具，不過不到一、兩年市場飽和，自行車庫存堆積如山，無薪假的狀況頻傳。科技業也是差不多的狀況，因為線上上班、上課，3C 產品的需求增加，過了一陣子市場飽和後，商品的庫存也不斷的增加，不過有趣的是這些科技公司卻沒有進行大規模裁員甚至連無薪假也沒有，只有外商公司如美光大裁員，寧可鼓勵休假、減少加班、遇缺不補凍結招募。造成上述現象是因為許多科技業公司預想到了台灣目前的人口結構（疫情前後的服務業就是最好的例子）而不敢大規模裁員。

顧問又使用人才供需講述各行業間一個人可分配到的工作機會，目前政府對服務業創造

就業機會抱持著不歡迎的態度，由於勞動力人口減少，政府開始補助服務業推動自動化、機械化，使用科技來減少需要的人力資源，例如餐飲業的自動點餐機、送餐機器人等，還有在疫情之後，台灣出現目前全世界規模最大的完全無人化旅館，就是由王品二代戴東杰在大台中地區創辦的敦謙國際連鎖旅館，在疫情的短短三年間，他們的房間數量由六百個房間暴增到超過五千個，成為全台灣也是全世界規模第一大的無人連鎖旅館。還有別的例子像是高雄港第七號貨櫃碼頭因為裝卸缺工也已變成無人化的碼頭，還有物流業也新增了新一代的智慧倉儲來取代理貨員、檢貨員。講者接著又指出在極度缺工的狀態下還會有人失業是因為現在大多數失業人口皆屬自願性失業，他們認為自己應該能在更好的環境工作、得到更好的待遇而勇於提出辭職。

第三階段則是今年就業市場的初步展望

科技業經過一年半的不景氣後，終於出現了復甦的跡象，逐漸回到正常水準，從去年下半年開始最先復甦的科技業項目為AI帶動的半導體與伺服器，今年則擴散到AI電腦與AI手機，在過去的一年中最熱的就是半導體及伺服器，在AI浪潮底下台灣傳統電腦的板塊出現強勁的成長。講者提出我們可以預計在未來科技業的發展中不只有台積電這個火車頭，還有電腦跟手機的板塊，他們不僅可以吃到伺服器的商機，又可以吃到AI電腦、手機的商機。從科系上可以注意的地方有：

半導體：IC設計主要需要電機、資工（無工廠交給台積電製造）IC製造（資工少，多電機、材料、物理、機械）。

伺服器：特性易耗電、需要大量散熱的功能，帶動種電及散熱模組（機械、航空工程系）。

今年以來整個科技業景氣有轉好的現象，但是職缺卻沒有非常多，因為在過去幾年大缺工時整個科技業都在超額招募，可能還需要一點時間才能明顯地感覺到職缺這一塊也又在回暖。觀光業不只需要餐飲、觀光相關科系的學生，同時也需要外文系的學生，疫情結束後來台的觀光客流量卻沒有明顯的回溫，反而是台灣人會到日韓等地玩，有觀光客流失的現象。

具有未來10年能見度的就業趨勢

智慧科技：

AI的衝擊在2016年出現第一波浪潮，衝擊重複性作業的工作（如：貨車司機等），兩年前出現第二波浪潮第一炮「文生圖」，第二炮「Chat GPT」，第三炮「文生影音」，上述這些對文學院、藝術學院的學生不利需多注意。人類在每隔10年左右就會有一次傳播技術革命，如果有想要走傳播這條路的同學要能夠與時俱進。以贏家來說AI建立在三大基礎上面：大數據、軟體相關的演算法、硬體有關的演算力，前兩者為中、美較具優勢，台灣最大的優勢在硬體提供的計算力，因為大量計算仰賴的是半導體及伺服器，三者對應的科系分別為資訊及數學相關的科系居多、資工系及所有理工科系。社會科相關科系的學生可以注意，在CAT、Chat GPT等問世後，翻譯這條路已經是走不通，將近被機器取代了。再者還有RPA（機器人、流程、自動化）與商學管理有高度的關聯，RPA已然成為一種金融業的全民運動，在工作時可能會被要求學習如何使用RPA執行的，並自行編寫軟體就能夠減少許多需要的人力資源，講者建議商管科系的學生可以加強數據及資訊的能力。

超高齡社會：

明年台灣將步入超高齡社會，其中最直接的效果就是對於醫療保健的人力需求大幅度的激增，台灣的各行各業都會景氣循環，雇用人數都會有高有低，但是過去的10年來，僅醫療照護產業的總雇用人數只有增加沒有減少。以台北市就業女性人口來看，過去三十年間最多人從事的工作是金融業，如今也已變成醫療照護產業。現在有越來越多的復健相關科系的畢業生離開醫院自開診所，未來除了嬰幼兒產業，所有產業都將轉變為銀髮產業，推薦有社工專長的同學另外再學習老人照護、考取照服員的證照，因為現在不論是長照、日照的照護機構都需要大量的銀髮社工及相關的督導員。對金融業有興趣的同學一定要多注意相關的產業資訊與財經新聞，像今年台灣在股票投資上最轟動的00940之亂，00940號稱是高股息且每月配息，吸引許多銀髮族將定存甚至賣房貸款爭相搶購，從此事件可看出就連金融業做出的金融商品都和銀髮經濟有關。

永續經濟：

全球主流價值觀的改變也對長遠的就業趨勢有影響，講者認為其中最具有代表性的就是ESG和二氧化碳的淨零排放，現在已然不是一個高談理想口號的時代，進入了要真槍實刀出錢出力的階段。目前如果要成為國際大廠協助廠商供應鏈的一部份，就必須落實淨零排碳的

行動，否則就算技術再好、成本再低都不會是國際大廠考量的選項，所以台灣在過去這兩年跟排碳有關的課程、培訓和相關的工作機會都出現大幅度的增長，最直接對應的科系就是環境工程系，甚至是社會組的同學也會開始學 ESG 往綠領人才這一塊靠攏。綠色經濟所能帶動的機會會涉及到相當多的科系，其中像是和大自然（如大氣、地質、地科等）有關的科系，二氧化碳的管理有相當多的手法，像是碳捕捉後需要很多人去做地層探勘，觀察哪裡適合做碳封存，像這些在過去都是冷門的自然相關科系，在未來都很可能有非常大的翻轉。另外綠色經濟中規模較大的產業還包括了電動車，電動車的三大要素：電池、電力、電控都與電機系有關係，電機系的同學可以多多關注這方面的資訊。

新冷戰：

2018 年台灣經濟變好有很大一部份因素是在中美的新冷戰中，美國為了對抗中國，向台灣伸出橄欖枝，當然在這場新冷戰中受惠的不是只有科技公司，還有值得關注的是兩年前俄烏戰爭，其對台灣的影響非常大，世界各國在當時都在擔心台灣會不會變成下一個烏克蘭（不論是台灣還是南海）。首先，俄烏戰爭後，世界各國的國防預算都開始大規模的提高（特別是歐洲），經過俄烏戰爭後可以明顯地感覺到下一次戰爭的主角會是無人機，各國都開始著手發展無人機的國家隊，台灣今後可能會興起規模較大的無人機代工產業，在這項產業中需要大量理工科系的同學，特別是航空工程系，這個是國防工業可以特別注意的。因為擔心未來會有戰爭的問題，於是開始有許多國家對台灣的科技公司施壓，希望他們將生產基地分散，不只在台灣，也要在其他國家設廠，較為人所知的就是台積電被迫到美、日、德設廠，但其實大家可能比較不知道的是在過去兩年台灣科技大廠也都曾被國外客戶、政府要求分散生產基地到其他國家投資，其中最具代表性的就是伺服器產業，本來是台灣分流非常徹底的產業，在過去兩年卻全都不動聲色的到墨西哥進行投資。這波海外投資的浪潮代表了：

- 一、理工科系出身的人未來將有極高的機率被外派到國外工作。
- 二、具有外文優勢的人會有較多的工作機會，如：台積電先前積極提供德文系的學生高薪實習的機會。
- 三、由於中國近年來推出了許多抓間諜的政策，讓越來越多外國人不敢到中國學習，轉而選擇來到台灣，華語老師也會是一個不錯的就

業選項。

Q&A

Q1：如果學生的科系是地球科學與環境，那請問一下這個部份他是不是可以從您剛剛提到的綠色經濟著眼？假設他在大學期間就有打算要準備永續管理師，請問有哪些學習管道的建議呢？

A1：如果是地球科學這一類，就算你不轉業，它本身的工作機會也是非常的多，我這裡就舉幾個例子。首先是台灣的工程顧問公司，大型的公共工程例如挖隧道或造路，都需要一些地質的探勘，所以在這種大型的工程顧問公司裡面就需要地質或地球科學的人力，更不用說一些地質技師的事務所。除此之外，第二個地球科學系同學可以注意的是國營事業聯招，台灣主要就是中油、台電還有自來水公司，人才需求有理工類的、商管類的，種類非常多，歷年來台電、中油、台水能夠上榜、錄取率最高的都是跟地球科學系有關係的，其原因以中油來說，該司一直都有參與海外頁岩油氣的探勘，雖然台灣較少地底天然資源，沒有受到重視，但台灣不只中油對油氣探勘有需求，還有像台泥，它在北非、中南半島仍在大規模的探勘石灰岩礦，所以像這些公司都是跟地球科學有關的，可以多多注意能學以致用的工作。

關於碳工程方面，即是與綠色經濟有關係，我不太確定成大是否有相關的課程，如果成大相關課程不夠，你只要鍵入關鍵字到搜索引擎搜尋，關鍵字如：ESG、碳排放……，即有許多開課機構開設相關課程，學費可能會高一點點，因此若學校有資源，務必盡量使用，此產業目前人力需求成長的非常快速。目前較具代表性的、需求量較大的是「碳盤查」或是「溫室氣體盤查作業」，此需求量是非常龐大的，另外，一些做 ISO 的檢測公司也是在做這些檢測工作，也是未來可以多留意的。

Q2：想請問一下未來如果想要從事業務工作，是否沒有太多的侷限呢？

A2：做業務工作，它沒有科系的限制，學歷也不是它的重點，業務工作最重要的是你的個性，第一要喜歡交朋友，因為要販賣商品，絕對不會只有你一個人獨家生意，會有很多業務員在推銷同樣的產品，為什麼他要買你的產品呢？有時候往往最後會是跟人情有關係，他覺得你是一個可以交的朋友，

所以做一個好的業務員的話，你要喜歡交朋友。第二抗壓性/耐受度要很強，業務不可能百發百中，你去敲客戶門 100 次會被拒絕 99 次，所以需要比較強的抗壓性。最後，比較有企圖心想要賺大錢發大財，或是家境較清寒希望能夠翻身，讓家裡脫離貧窮，這些人也特別能夠忍受很多的挫折跟拒絕，這業務工作特別適合家境清寒或想賺大錢的人。以上三者就是它重視的條件，這些跟學歷或功課好壞完全沒有關係，愛交朋友、臉皮比較厚、抗壓性強、對金錢有比較大的需求。

業務工作有許多種類，其中有一大類是直接面對**個別消費者**，比如賣汽車、房屋或是金融商品，都屬於直接面對個別消費者的。第二種業務是面對**企業端**，面對企業端的業務的專業要求會稍微高一點點，面對企業端的業務有以下幾種類型：第一種叫通路業務，商品需要到便利超商或量販店上架，業務就需要與這些廠商/企業洽商，這叫通路業務。再者是製造業的上下游供應鏈，中上游的零組件需賣給中下游的客戶去做產品的組裝跟製造，又或是設備商需把設備賣給工廠，也需要業務，這些多為機械系畢業生。舉一廠商為例：美商應用材料，它是一家美國最大的做半導體機器的公司，也是台灣半導體廠生產設備的主要來源，該司就需要很多去賣設備的業務工程師，這種業務工程師需要理工的專長尤佳，這就屬於一個製造業上下游供應鏈當中中上游面對下游的業務工程師。第三種是國外業務，如產品外銷為主的台灣企業，便是由國外業務維繫與開發海外客戶、經營國外市場和跨國合作關係、服務跨國顧客。

Q3：控制領域的部分有什麼出路，如果不做設備的話？

A3：控制領域是現在最熱門的，不只是發揮在科技公司所需要的機器設備，還有許多服務業也開始走向自動化、無人化，如：倉儲物流業，開始走向智慧倉儲，大量使用自動搬運機器人，雖然倉儲是服務業，但是卻需自動控制專長的人才，故科技業、傳統製造業跟服務業都是許多控制領域人才的機會。

Q4：請問講者認為 ESG 領域的工作要往哪個方向走會比較好？比如說銀行、顧問公司、需撰寫 ESG 企劃書企業或是事務所等。

A4：ESG 目前分成兩大塊，一塊偏 E，一塊偏

S，前者佔絕大多數。E 主要是節能減碳相關，S 是企業社會責任，職缺會比較少一點。若要從事 ESG 相關職業，現在大公司在這一塊是略為重視的，所以不管是哪個領域，往大公司發展是可行，不論是大型金控公司或是大型科技公司如台積電，乃至於相關檢測業者或會計師事務所，我覺得都是可以的，難分出高下，也是目前的大潮流，ESG 是一個新的東西，現在從事相關工作，等於是贏在起跑線上，ESG 這個話題仍新穎，我相當鼓勵大家可以往這個方向發展。

Q5：數據與資料科學在目前除了智慧科學領域的出路有哪些？或是主要學習統計或資料分析的學生有什麼可以多學習的跨領域能力？

A5：數據分析有幾個比較重要的應用，首先是運用在行銷與廣告，目前的行銷已高度的使用大數據分析。第二個大數據在金融業，以金控公司為例，金控公司傳統的人才板塊大概是個人金融、法人金融、財庫管理、投資銀行等等，不過近幾年幾乎所有的金控公司人才板塊都增加了新的三個板塊。第一個板塊是數據分析或是資料科學，職缺數大大的增加。第二塊是資訊科技，包括金融科技在內，第三塊就是 ESG 這個板塊。故擁有數據分析能力的你在金融業擁有非常多的機會，金融業會在行銷、風險管理、新金融商品的財務工程方面使用數據分析，用途非常多。另一個很大的用途是在電子商務業，電子商務包括零售業，現在有很多的實體零售業同時擁有線上跟線下通路，虛實整合，所以包括純電商還有這些同時有線上電子商務的傳統零售業，這些銷售是需要大數據分析。講者再以台積電為例，台積電這幾年開始導入數學統計人才做工業大數據，包括數學統計、工業工程管理的同學都可以注意一下工業大數據，用工業大數據來提高產品良率。最後，還有一個在台灣機會比較小的，即是生技新藥、醫學方面的研究，目前醫藥方面的研究已經開始結合電腦跟 AI 來做前端研究，不過因為台灣的生技產業發展的不是太好，但這一塊在美國是有很多機會的。

Q6：請問加密相關、資安的部分有前景嗎？

A6：加密相關、資安的部分目前不只在商用部份，還有國防方面也是非常值得注意的，稍早有提到全世界在發展國防工業，台灣目前在發展國防這一塊有三大重點，第一個重點是飛彈無人機，第二個重點是軍艦跟

潛水艇，第三個重點就是在資安，所以不只在民間，我們政府也在去年或前年強制規定具有一定規模的企業或是股票上市上櫃公司，都需有專責的資安單位、部門及專責人員，政府這一紙命令下去，台灣瞬間出缺了近 5,000 個資安人員的職缺，故不論在企業或民間，都是有非常大的機會。另外，量子電腦的發展更需注意，量子電腦的優勢是能大量運算，快速破解現有的密碼系統，比如說加密貨幣或類似區塊鏈，這都是近幾年資工系學生在做創業上的熱點，甚至在前幾年在天下雜誌報導過，台大資工系的學生過去幾年很流行自己找幾個志同道

合的同學或是學長姐以加密貨幣或區塊鏈創業，甚至已經有一部分人身價上億。美國非常害怕加密貨幣會影響美元的霸權地位，現在則是各國開始接受加密貨幣，甚至美國的聯準會也不得不接受比特幣的 ETF，這方面前景可期。

在這短短兩小時的演講裡，講者協助在校學生了解當前就業趨勢，深入淺出地探討就業趨勢與企業用人方式，相信本場講座對於同學的職涯發展很有幫助，即將面臨的職場挑戰，也更能找到方向，成大同學也很重視自身就業發問踴躍，雖是線上講座，但互動仍熱絡。

【93 週年校慶宿舍系列活動】捐輸幸福－捐血活動

為培養成功大學住宿生的公益精神及愛心，住宿服務組每學期定期舉辦捐血活動，藉此推廣品德教育並鼓勵學生投入公益行動。

113 學年度第一學期「捐輸幸福」捐血活動於 113 年 11 月 5 日圓滿完成。此次活動由學務處住宿服務組主辦，並與台南捐血中心攜手合作，安排兩輛捐血車停靠於勝利四舍前提供服務。活動目的在於向大學生宣導捐血的多重效益，包括生理

層面的新陳代謝促進、心理層面的助人精神，以及社會層面的救人價值，同時也讓學生了解完整的捐血流程。為感謝捐血者的愛心付出，凡成功捐血者皆可獲得麥當勞大麥克兌換券、精美餐點一份，並享有抽獎機會。

當天活動現場反應熱烈，許多師生在活動開始前就已到場等候。在住服組邱組長的帶領之下，總計有 153 位師生參與活動，共募得 188 袋熱血，活動圓滿達成。



「113-1 宿舍 期中送暖」



隨著期中考的到來，宿舍居民們因為繁多的考試跟報告承受沈重的壓力，洪學務長為了體恤辛苦在外求學的學子們，特地指示住宿服務組舉辦期中送暖活動，於各宿舍發放美味的點心讓同學們領取，期望同學們可以在享用點心後獲得力量，並感受到宿舍的溫暖關心及人情味。



這次活動中，勝利和敬業舍區準備了焦糖海鹽流心蛋塔跟北海道牛奶薄餅，光復舍區則準備唐揚雞作為送暖的餐點，讓同學們在繁忙期中週，可以得到片刻休憩，並且在品嚐美味的點心時，得到些許慰藉，在宿舍溫暖的關懷下朝

著自己理想的目標繼續前行。

活動當日，尚未到發放時間，各宿舍門口便已大排長龍，同學們與室友攜手陸續前來排隊領取餐點，藉此可看出同學對送暖活動的期待。發放的過程中，同學們井然有序且雀躍的領取餐點，並在領取後展露出喜悅的笑容，一掃期中週沈悶的氛圍，領取送暖點心後與室友一起邁著輕快的腳步離開，同學們因為送暖活動綻放的喜悅笑容，也給予宿舍工作人員許多力量。本次活動共計 1,928 人次參與，活動圓滿結束，整個宿舍環境亦瀰漫著暖心的氛圍。





【93週年校慶宿舍系列活動】勝利宿舍療癒綠花園-仙人掌生態瓶DIY

在校慶這個特別的日子，宿舍於11月11日舉辦了兩場仙人掌生態瓶的製作活動，讓參與的宿舍居民們可以在老師的帶領下更加了解多肉植物生長環境的需求，並且在製作過程中透過耐心及細心，設計出具有獨一無二美感的生態瓶，並從中體會到小小瓶子中涵蓋的龐大生機，探索自然的奧秘及生命的驚奇。

在活動的最初，老師先跟同學們分享了仙人掌及其他多肉植物生長的環境，並進一步的介紹該如何製作生態瓶，同學們專注的聆聽著老師的講解，對於多肉植物有了更深的了解。接著老師讓同學們挑選自己喜歡的材料，設計屬於自己獨一無二的生態瓶，同學們抱持著新

奇的態度，按照老師的指示一步步的將多肉植物、泥土及裝飾等放進生態瓶中，雖然過程中因為不熟悉而遇到些許困難，但都在老師的帶領下滿懷期待的在小小瓶子中設計出屬於自己的小花園。這次活動不僅讓同學們認識了多肉植物，也讓他們體會到了設計生態瓶的樂趣，同學們愉快與彼此討論自己的設計，並在一步一腳印的製作中體會到了心靈的平靜，在植物煥發的生機中紓解了日常的壓力，探索生命更多的可能性。在成功製作完生態瓶後，同學們更深入的了解了生態瓶中的小型生態系統，進一步引發了他們對自然環境的好奇，培養對生命的尊重及對自然的關懷，探索大自然的美麗與驚奇。



【93 週年校慶宿舍系列活動】勝利宿舍療癒綠花園-仙人掌生態瓶 DIY 心得分享

【政治系 林岑芸同學】正式開始 DIY 前，我就已經感受到了為什麼這是一個療癒的體驗。在忙碌的生活中我往往一直待在宿舍，即使出門也不會停留在路上，總是匆匆經過前往表訂的目的地，但在 DIY 開始前，我坐在椅子上，陽光灑在木桌、木椅，還有紅磚道上，偶爾還拂過微風，我心裡感受到久違的靜謐，短暫忘卻不管是課業、人際或是感情上的壓力，只專注在生態瓶的 DIY 上，我像小時候因為明天要去戶外旅行而躁動的自己一樣，既期待又興奮。

在製作的過程裡，我先是興致勃勃的挑選多肉植物和裝飾的小物，再小心翼翼的為植物脫土，生怕一不注意傷害到它，那段時間世界像只有我和手中的多肉植物，我們和彼此對話著，在脫土後我便開始裝飾生態瓶，專心的為它擺放位置，並將根用土完好的蓋住，排放四個不同多肉植物的位置，注入我自己的想法和期待，四個植物都擺放完成後，接著我放上可愛的三個小貓公仔🐱以及小蘑菇🍄，再分次小心的灑上小巧灰白色的石頭在裝飾品的腳下，全部放置完後，我打量著自己的成品的每一處細節，那一刻，我想我佈置的好像並不是多肉植物的生態瓶，而是在為自己空空的內心放入生機和活力。

【機械所 林同學】從這個學期開始，我邁入了埋首研究準備畢業的時期，自九月開學以來，進行無數次的實驗、實驗數據的分析以及跟老師進行無數次的開會討論，身心也開始逐漸疲憊，尤其身為一個從外地到此讀書的學生而言，少了家這個最堅強的充電堡壘，我一直在尋找可以排遣心理疲憊與寂寞的活動。由於本身是一個滿喜歡手作的人，家裡也擺了許多自己組裝的模型，而且一直以來在網路上看過不少利用多肉植物治癒人心以及多肉植物具有靈性的相關報導，所以對於多肉植物的植栽也頗有興趣，因此偶然在學校信箱發現這個活動後便迅速手刀報名(而且去年還因為動作太慢所以沒有報名到)，除了給自己一個小休假休憩一下，同時也可以對於多肉植物的植栽有更進一步的認識。

在經過今天的課程之後，我也學到了許多製作多肉植物生態瓶的方法，包括將多肉植物自原來的小盆栽脫土、針對不同形狀的生態瓶的泥土整理方式，以及對於多肉植物的後續澆

看著裝飾完綠意盎然、生機勃勃的生態瓶，我感受到了濃厚洶湧的療癒感，完完整整的包裹住全部的我，我將它放在能被太陽照到的地方紀錄拍照，而半蹲著的我的後背也感受到了午後的暖意，從身後直直的傳到我心裡最深處。雖然這只是一次生態瓶 DIY，但卻著實溫暖到我的內心，我想我會好好照顧它，就如同好好照顧自己一樣。



水處理與照顧，真的是收穫良多，尤其在活動過程中，老師很有耐心的解說以及提供許多製作生態瓶的豐富材料，最後順利地製作出屬於自己的多肉植物生態瓶。我的製作理念是希望自己的生態瓶猶如一個小小植物園，因此我將植物種在生態瓶內的兩側，中間再以裝飾物製作出一個小步道，同時，自己也很喜歡貓咪，因此選了一個貓咪裝飾物放在裡面，最後放上森林的神-龍貓，期望將自己的生態瓶打造成當自己遇到困難時可以讓自己心靈暫時休憩的八重垣堡壘。

最後，在製作生態瓶的過程中，也讓我重新找到了作事情時的冷靜態度，希望未來能夠持續以這樣的態度以及多了能夠傾訴心聲的植物夥伴，可以讓我繼續努力在研究上，成功準時畢業。



【會計系 范同學】這個活動真的超級有趣！老師很溫柔、和藹可親，講話也很幽默，從0開始教我們怎麼放土、該放多少、怎麼製造盆栽的層次感，也教我們怎麼脫土，再把多肉種進盆栽裡，要放到至少不會在裡面晃來晃去才行，再利用老師提供的大小石頭、公仔等裝飾，最後建立一個自己的小花園。當我的多肉植物種不進盆栽裡時，老師很熱心的幫我種，還稱讚我的盆栽很可愛！兩位老師人都很好，提供很多材料，讓我們可以完成專屬於自己的多肉盆栽！雖然我拿到的裝飾我沒有這麼喜歡（沒有龍貓背背包了🐱），但是拿到的貓咪、龍貓還有蘑菇，都為我的盆栽增添多一分光彩！過程中老師跟我們說，如果以後對種植物有興趣，照這些方法就可以在家自己種了！用不要的容器種也可以，不僅美化家裡環境，更環保愛地球！活動結束後老師替



我們的作品拍照，也跟老師拍了大合照，簽退時還給了我們可麗露！！非常喜歡😊小小驚喜！

我們的作品拍照，也跟老師拍了大合照，簽退時還給了我們可麗露！！非常喜歡😊小小驚喜！

謝謝住宿服務組舉辦這次的活動，過程中確實有被療癒到，還帶回自己的多肉盆栽，放在宿舍裡看它曬太陽，真的很可愛，老師也跟我們說怎麼照顧它，多肉是生活在沙漠地帶的植物，所以不用澆很多水，澆太多水反而會死掉，主要是要給它曬太陽！所以11月先不用澆水，12月初跟月中各澆水一次就行，但就是要給它曬到太陽，它才會越長越好！

希望之後還能參加手作類似的活動，很有趣，還可以帶回自己的作品，過程中也能學習，很感謝兩位教我們怎麼種盆栽的老師，帶了這麼多材料來給我們使用，讓我有一個超級可愛的小盆栽！



【93週年校慶宿舍系列活動】宿舍盃桌球賽、羽球賽

93校慶宿舍盃羽球賽及桌球賽於113年11月24日上下午分別於勝利校區體育館四樓羽球中心及三樓桌球中心舉行。上午的羽球賽採團體聯誼賽制，報名參賽的64位選手經主辦單位於事前依照選手實力分為四組，再由各組自行協調團體戰出賽順序。雖然本次是通通有獎的羽球趣味競賽，但參加的住宿生仍然發揮出高水準的羽球實力，經過一番激烈的纏鬥過程後，分別產生出第一到第四名，各獲得2,400元的全家禮物卡和太子學舍贊助的7-11商品卡及能量果凍作為本次參賽的獎賞。

下午的桌球賽則採男女單打競技，64位男女選手以晉級賽方式各取出前四強進入循環賽，最終男子單打勝利由太子學舍王文奎同學奪冠，而女子組冠軍則由光三舍邱新庭同學獲得。本屆桌球賽展現出同學精湛的球技，也吸引了眾多觀眾前往為參賽的選手加油打氣。

參加比賽的住宿生們表示，希望之後每學期宿舍都能夠有類似這樣的競技活動舉辦，可以讓更多有興趣住宿生進行參與，同時也能促進住宿生之間的交流。一整天的球賽活動在歡樂的氣氛中畫下句點。



113-1 學年學生宿舍防災學科講習及 CPR、AED 術科實作

本次活動分為兩部份，分別為：防災學科講習及 CPR、AED 術科實作，分別於 2024 年 10 月 4 日、2024 年 10 月 17 日、2024 年 10 月 18 日、2024 年 11 月 7 日，共計四場次。

防災觀念總是不斷在更新，以前學校在教的或是在電視上看到的方法跟觀念，有可能是延誤逃生黃金時間的錯誤方法；有些知識平常雖然學過，但不會一直複習這些逃生的守則。藉由「防災學科講習」邀請消防隊現役隊員，講授火災防治與地震逃生等相關知識，讓住宿生能透過簡報、影片及實際操作，增進防災的相關知能。「CPR 和 AED 術科實作」由現役消防隊員現場進行 CPR、AED、復甦姿勢等急救技能操作步驟示範及說明，並分組實作及操演。期望住宿生能透過此活動，增進防災的相關知能，並落實在宿舍生活中。真正遇到災難時，可以自救甚至協助救人。

此次活動參與人數為 10 月 4 日 40 位、10 月 17 日 54 位、10 月 18 日 51 位、11 月 7 日 57 人，四場活動圓滿結束。



113-1 學期宿舍療癒講座-療藝術-「花藝與七色脈輪療癒」

本次療癒講座邀請雙師資：花藝老師+身心靈老師，進行「花藝與七色脈輪療癒」。

在心靈療癒之路中，經常以藝術來療癒，藝術本身就具有療癒感，有研究顯示，當人專注在創作或思考一個藝術品時，大腦中被藝術激活的區域會釋放多巴胺、血清素等，能幫助減輕疼痛感，讓心情愉悅。而人體有七大脈輪，代表七個顏色的能量場，每個顏色都會跟我們心靈潛意識有相通的訊息藉由顏色去了解自己的能力與狀況，善用顏色來幫助我們療癒內心。

我們不只是玩藝術，我們玩的是療癒藝術，希望在享受雙手動手製作作品的同時，也能透過七色脈輪顏色同步探索自己，發覺自己的美，更能夠理解自己、愛自己，享受在這個過程中的所有時刻，療癒，自然而然。

本活動於 113 年 11 月 8 日舉辦，共為兩個場次，每場次 20 人參加，共計 40 人參與，活動圓滿結束。



光一舍廚藝教室場次 2



光復一舍廚藝教室場次 2 於 113 年 11 月 7 日辦理完畢，共計 8 位住宿生及 5 位行政人員參加，參與者一邊做一邊與講師互動，過程十分滿足且開心。

本活動由賀荃餐飲工作室主廚鄭煒騰先生擔任講師，配合參與住宿生餐飲認知程度，教授日式大阪燒。簡單的烹調流程及容易取得的食材，與場次 1 一樣秉持食材容易取得且流程簡單的原則，15 分鐘內即可完成一道好吃又有飽足感的佳餚，住宿生有吃又有拿，不亦樂乎。



組長蒞臨簡易廚房致詞且參與活動



講師說明食材運用及製作此料理的重點

【交通安全教育講座宣導】



11月25日下午1-5時與企業「比雅久動力車業股份有限公司」合作辦理「交通安全教育宣導」，並於學生活動中心前開放「機車道路行車體驗」，為貼近同學閱聽習慣，會中邀請 YOUTUBE 火花羅，針對道路設計及工程對行車安全影響、車速與大車死角等議題實施宣教。

另邀請第一分局交通組吳組長蒞臨會場，就國內微型電動二輪車掛牌及提醒同學注意行車速度與專注路況等實施宣導。

【AED 及 CPR 急救訓練】

- 一、為落實推動校園災害管理政策與目標，加強學生急救訓練技能，特邀請成大醫院急診室醫師到校實施心肺復甦術(CPR)暨心臟體外去顫器(AED)急救訓練相關內容專題講座，藉以提升本校學生自救互救緊急應變基本技能，共同建立安全友善校園環境。
- 二、活動時間：113年11月27日(三)晚間6時至9時30分。
- 三、活動地點：國立成功大學國際會議廳第2演講室及多功能廳。
- 四、研習成果：計有103位學生參加急救訓練鑑定並取得合格證書。





交通安全教育宣導

國內交通意外統計平均每年大型車車禍高達1,500件，而視野死角、內輪差通常為事故原因，造成交通事故比例偏高，大型車由於車身較大，駕駛位置較高，視野常有死角或盲點，當車輛轉彎時，駕駛人會因視野範圍不足而恐造成交通意外事故發生。

當前方有大型車輛時，其龐大車體會遮蔽駕駛人前方視線；且大型車駕駛人也有自身的視野死角，駕駛人應盡量避免進入大型車視野死角，以確保行車安全。大型車因體積龐大，當大型車移動時，會推動車前的空氣，致使大型車車頭前方兩側的車輛感受到推力，而車身兩側則會感受吸力。機車駕駛人應注意大型車特性，避免受大型車推、吸力影響造成駕駛意外。

你會煞車嗎？

騎自行車 不可不知的安全事項 錯誤煞車方式，也有危險



最安全小撇步
多數自行車煞車系統，規格為左側煞車控制前輪煞車、右側煞車控制後輪煞車（非一定），騎士應先檢視並熟悉您的自行車煞車性能。

騎自行車 不可不知的安全事項 行經坡道、彎道，該注意什麼？



最安全小撇步
多數自行車煞車系統，規格為左側煞車控制前輪煞車、右側煞車控制後輪煞車（非一定），騎士應先檢視並熟悉您的自行車煞車性能。

微電車掛牌了嗎？

中華民國交通部
113年11月30日起
未掛牌上路會取締開罰
微型電動二輪車上路3條件
1.投保 2.掛牌 3.滿14歲

注意內輪差！！

轉彎會產生內輪差，容易被車身碰撞
安全守則
大型車駕駛：轉彎時應減速慢行，再擡頭確認。
其他駕駛、行人：紅色範圍為內輪差危險區域，千萬別進入該區域，並應與大型車保持安全距離。

大型車確實有視野死角
安全守則
大型車的視野死角多，別以為大型車駕駛會看到你！
行人不貼近大型車輛前方過馬路，機車、自行車不與大型車併行，儘量遠離大型車。

行駛中有強力氣流，有吸力
安全守則
大型車行駛會產生強大氣流，將鄰近人、車吸入，機車、自行車應與大型車保持安全距離。

汽車煞車距離長，安全距離不能少
以車速每小時90公里為例：大型車安全距離為70公尺、小型車安全距離為45公尺

安全守則
大型車及其他駕駛：
汽車煞車距離長應依上圖所示保持安全距離，靠近路口時請減速，並提前做好煞車準備。

【防制學生藥物濫用】

毒品日新月異，「喪屍煙彈」卻成為新興毒品中的新霸主，使用狀況氾濫，「依托咪酯」又稱「喪屍煙彈」，常見被濫用在摻入電子菸油中，

施用後會有無法思考、無法控制身體、異常顫抖等行為，宛如喪屍一般，被公告列管為第三級毒品。快感是瞬間，破滅是永遠，拒絕毒品誘惑！

拆穿

新興毒品真面目!

覺察新興毒品方式

電子煙

糖果和零食

醫療藥品

梅片、梅子粉

保健產品

咖啡包、茶包

陌生人或不熟悉的人送來的食物、飲料需謹慎對待! 新興毒品偽裝多，警覺防範不懈怠!

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫幫我)

教育部
Ministry of Education 關心您

廣告

悄悄滲入年輕人喜愛的電子煙，流入夜店氾濫迅速!

喪屍煙油遠離身 健康生活才是真

喪屍煙油
aka 殭屍煙彈
上頭煙油
最新型態電子煙彈毒品

**起效迅速
施用後約有
15-20 分鐘
藥效發作期**

- ✓ 長期恐會造成腎上腺功能不全
- ✓ 過量使用更會有死亡的風險
- 無法思考、無法控制身體，造成不自主的抽動扭動、異常顫抖等行為
- ✓ 藥效嚴重發作時，身體會從腰部對折打滾，宛如殭屍

(主要成分)
依托咪酯
Etomidate

- 擁有「殭屍毒品」之稱
- 醫療上使用的麻醉藥品
- 已於113年8月5日列管為第三級毒品

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫幫我)

教育部
Ministry of Education 關心您



廣告

溜冰社參加 113 年臺南市市長盃滑輪溜冰錦標賽



2024 年 11 月 31 日，溜冰社參加在台南市永康區永大溜冰場舉辦的台南市市長盃滑輪溜冰錦標賽，比賽項目為競速滑輪 200+D/400+D。

比賽當天，參賽人員在早上六點半到達場地集合為十一點的比賽做準備，進行賽前熱身及調整裝備，確認輪子、培林的轉動性。比賽分為多個組別，成大溜冰社參加的是公開男/女子選手 A 組，賽程設計為短距離衝刺。起跑時，每位選手全力衝刺，力求在第一彎道佔據有利位置；而後的直道比拼更是體現了選手的體能與技術，尤其在過彎道時，如何利用重心轉移和穩定步伐來保持速度成為關鍵。

比賽過程中，溜冰社同學充分運用了多年來訓練累積的技巧，保持穩定的節奏與速度，並在直線衝刺時展現最大的爆發力。最終，雖然未能奪得冠軍，但仍獲得四面獎牌二銀二銅，為自己感到驕傲。

這次比賽不僅是對技術與體能的考驗，也讓溜冰社有機會認識更多志同道合的選手，交流彼此的心得。感謝主辦單位提供這樣的平台也感謝學校提供經費給溜冰社參與這次的比賽，讓溜冰社能在競爭中成長，同時感受滑輪運動的魅力。

跆拳道社參加 2024 第十三屆全國大學跆拳道武鬥祭

跆拳道社於 12 月 7 日於弘光科技大學參加第十三屆全國大學跆拳道武鬥祭，共獲團體品勢、男子個人品勢、女子個人品勢及男子對打共六面金牌。參賽同學賽後表示：「由於本次參加的賽事規模相對小，所以主要是以熟悉比賽的感覺為參賽目的，當然也要拚個好成績。在品勢的部分，雖然獲得多面獎牌，但在回放比賽時的影片時，仍能發現許多不足之處，還有非常多需要調整的地方。而對打的部分，由於是小型比賽，所以對我們派出的男子對打選手來說相對輕鬆，唯一需要注意的部分是要控制犯規次數，避免應為犯規過多導致被宣判落敗，而對於女子對打選手來說，因為同時參加了三個項目，所以能準備對打的時間相對較少，還需要更多練習和參賽的經驗。雖然本次獲得四個項目的金牌，但仍需持續努力練習，為全大運做好準備。」



【法治教育】113 學年度第 1 學期法治教育專題講座

大學生應有的法律知識：「看清楚 先查證」校園防詐騙-心得 1

【法律系 114 級 張嵐茵】
詐騙案的日益猖獗，縱然僅是財產法益上的侵害，有時對於人民的重創程度卻是不亞於生命、身體上的侵害！或許是 5 萬、10 萬，便足以讓原已生活困頓者扼吭奪食；或許是 100 萬、500 萬，使一生的積蓄付諸東流、令人捶胸頓足。因此無論金額的大小，都有可能摧毀一個人、甚至整個家庭的生存條件，而如今詐騙手法層出不窮、愈加高明，納入了更廣泛的詐騙客群，使人人皆有可能無辜受害，故我們都應該積極地來認識常見的詐騙手法，建構基本的防範意識與技能，方得「知己知彼，百戰百勝！」。

從這場講座中，讓我認知到原來有一些詐騙手段已經厲害到使人在不知不覺中就入了套，他會根據你所確實有使用到的各種平台，來「客製化」地進行偽裝！因此當你接到電話時，就不易起疑，反而會因為他們的話術，引起情緒上的波動而落入陷阱。不過詐騙手法再怎麼多變，其最終目的皆是要引導你去操作任何有關金錢支付的動作，例如：至 ATM 進行任何「測試」、網頁輸入信用卡號、線上轉帳等，當我們聽到這類要求時，即應該有所警覺，停止依照對方的步驟行動，但凡讓自己慢下來、停一下，通常就能拉回理性去判斷，察覺整個過程裡的不對勁。

此外，從講座中所分享的案例可觀察到，如果是透過電話詐騙，經常利用轉接專員服務，所以想避免掉入陷阱，最簡單的方式便是拒絕對方幫你轉接，嗣後自己再查找客服電話聯繫詢問，如此不僅能大幅降低被騙的風險，透過官方客服取得的資訊，正確性也會較高！另外常見的手法便是簡訊裡的短網址，其所連結的網頁可說是與官方網站一模一樣，既然辨識上如此的高難度，那就請一律自己搜尋官網再填寫資料，切莫貪圖一時的便利，而將勤勤懇懇攢得的存款拱手讓人！

國立成功大學法治教育之專題講座

大學生應有的法律知識： 「看清楚 先查證」校園防詐騙講座

主講者：玉山銀行
高明鈺 科長
演講者經歷：
玉山銀行個人金融事業總處
個金風管處作業風管部科長



通識教育講座領域：社會科學

主辦單位：學生事務處生活輔導組
講座時間：2024年11月28日(四)18時-20時
講座地點：光復校區學生活動中心「國際會議廳第三演講室」
參加對象：本校學生、教職員工

請至以下網址報名
<https://activity.ncku.edu.tw/index.php?c=apply&no=15291>
— 全程參與本活動將可登錄通識認證時數2小時
— 具公務人員身分者，可登錄終身學習時數2小時



【法治教育】113 學年度第 1 學期法治教育專題講座

大學生應有的法律知識：「看清楚 先查證」校園防詐騙-心得 2



這次的演講請到金融業者來講述金融業防詐及打詐的經驗，也請到警察單位來教我們如何識別詐騙，避免成為詐騙的受害者。

在現在這個網路發達的年代，詐騙手段層出不窮，不只一般社會大眾，就連金融業者也都有被騙的經驗，對於沒有金融背景的民眾，更需要注意以及防範各式各樣的詐騙手段。而其中我印象最深刻的部分是，金融業者有提到現在常有利用別人的存簿去騙第三人的狀況，我對於這個部分深感認同，因為今年暑假我有在法院工讀，每天都會碰到且碰到最多的不外乎就是詐騙，去法庭旁聽時幾乎都是聽到某人把他的存簿借給詐騙集團，詐騙集團再透過該存簿（即人頭帳戶）去騙第三人，形成三方詐騙的結構，而出借帳戶者縱使聲稱他不知道對方是詐騙集團、他不是故意的，也難逃成立詐欺罪幫助犯的結果。

而警察單位人員也提到，政府常常宣導民眾要小心防範詐騙，平均每天卻仍有高達 564 件詐騙案發生，每天平均財損更是達到四億到六億的天價，以人頭帳戶為例，會造成這樣的結果多是因為人頭帳戶之開戶者缺錢、抑或是沒有穩定的工作，詐騙集團再抓住這個點及操弄心理策略，使開戶者心甘情願地交出存簿，詐騙集團的目的便達成。

即便如此，政府還是呼籲民眾要小心防範詐騙，且詐騙集團的手段及公式都差不多，如打電話請你去 ATM 或網銀「解除分期設定」即為最常見的手段，若能謹記在心，並且也提醒身邊的家人、朋友，相信能夠大大減少成為詐騙受害者的機率。



維繫感情的 Dos and Don'ts—談親密關係中的「情感連結」和「關係殺手」

心輔組 陳妍伶諮商心理師

人類會渴望親密關係，是由於能從中獲得被愛、不被遺棄的情緒安全感，這樣的依附需求是人類求生存的本能需要。年幼時，我們會從父母等主要照顧者身上尋求滿足，長大後發展愛情關係時，親密伴侶成為我們尋求這種情感連結的對象，彼此會透過分享與回應情感、愛意，與需求，建立出親密而強韌的關係。

研究親密關係的專家 Dr. Sue Johnson 在其著作《抱緊我：扭轉夫妻關係的七種對話》中提到，當我們想向伴侶尋求情感上的支持與連結以獲得對關係的安全感時，背後想得到回應的基本命題都是：

（一）可親性（Accessibility）：「我需要你時，你會在嗎？你會讓我找到、靠近你嗎？」

會感知伴侶的可親性高，代表自己能比較容易向伴侶分享深層感受，且認為伴侶也會傾聽，不會讓自己覺得孤單或被拒於門外。

（二）回應性（Responsiveness）：「你會在情感上支持我、接納和回應我的需求嗎？」

會感知伴侶的回應性高，代表相信當自己需要情感慰藉時，伴侶是可以依靠的，且會以安慰、關心的方式來回應自己發出的訊號。

（三）投入性（Engagement）：「我們是否有將感情投入在彼此身上？我們之間的連結是緊密的嗎？」

會感知伴侶的投入性高，代表自己對這段感情有信心，感受得到伴侶對自己投入特殊的注意力，讓自己感受到被在意和珍惜。

我們都渴望一段有安全感的親密關係，以上三個情感回應的要素(A.R.E.)對穩固感情有非常關鍵的作用，要想讓關係重新回溫、維繫

深化，需要伴侶雙方都能聽見彼此是否在透過這三個提問向自己呼求著情感連結，且能對這些需求給予溫柔的回應。

然而，親密關係中的互動方式若長期出現以下四種「關係殺手」，則會累積傷害親密關係的元素並容易導致感情的破裂，這類負面的伴侶對話模式由專門研究婚姻關係的心理學家 Dr. John Gottman 所提出：

（一）批評（Criticism）：傾向對人不對事的反對、責備與人身攻擊，是關係開始破裂的導火線。例如：「你很自私」、「你真懶惰」。

（二）輕蔑（Contempt）：是批評的進階版，在透過瞧不起、辱罵、嘲諷的方式，傳達對對方的厭惡，對關係最具殺傷力。例如：「用膝蓋想都知道怎麼做，你是豬頭嗎（翻白眼）？」

（三）防衛（Defensiveness）：在被對方批評後，會以辯解、受害者的姿態來反擊，傳達「不是我的錯，是你的錯」的隱微訊息。

（四）築高牆（Stonewalling）：通常在前三個關係殺手輪番出現之後，因負面情緒積累到無法再承受時，就會拒絕與對方再溝通，呈現冷漠迴避的姿態。例如：停止說話、轉身、離開現場。

即使是關係滿意度高的伴侶，互動中也會有四大殺手出現的時候。希望學習如何減少對關係造成傷害的伴侶們，可以透過提高對互動方式的覺察，並在當下提醒自己去深呼吸、冷靜去停下這四種傷害關係的對話方式。此外，可嘗試透過諮商來幫助自己覺察和整理被誘發情緒和攻擊反應的脈絡與原因，進而更深刻了解自己在面對親密關係中的高張力時，能運用哪些解毒劑來更好地回應伴侶，將衝突的危機轉化為親密關係再深化的轉機。

南方原論系列講座《都市 X 部落-KITURU 從學習開始》



《Siraya 文化 & 族語工作坊》

原資中心於 11 月 19、21、26、28 日辦理《Siraya 文化 & 族語工作坊》。

本次講座邀請原住民青年族語老師-Vukin Takalomay，透過西拉雅族文史議題分享及經驗交流，使參與學員更加瞭解西拉雅族正名運動及族語復育運動等脈絡，也透過生活化的西拉雅族族語教學，增加參與學員學習動機並提升族語能力。



2024.11.11

《族服日拍攝快閃活動》



《族服日拍攝快閃活動》

原資中心與原住民文化交流社合作，於 11 月 11、13 日辦理《族服日拍攝快閃活動》。

希望參與者勇敢穿上自身文化之傳統服飾，攝影紀錄的同時也走遍校園每個角落，以快閃的形式展現原住民文化之美，也建立參與者之文化自信心。



2024

原
資
中
心
預
告

- 12/2 《原權1》校園映後座談會-平埔族群正名運動
- 12/4 《原權2》校園映後座談會-都市裡的呼聲
- 12/13 原究分想會-發表日
- 12/24 《聖誕趴之夜》113-1期末學務座談會
- 1/21-25 人權研習營隊
- 12/4、12/11 原民新生餐敘
- 11月、12月113-1 原資中心夜讀會



FB
官方網站



IG
官方帳號



原資中心播客
《原形必錄》



LINE
官方群組



學生事務簡訊

Student Affairs Newsletter

敬請轉知分享或公告週知，謝謝。
如有任何意見或建議，歡迎提供。

發行 | 國立成功大學學生事務處

發行人 | 洪良宜

總編輯 | 吳毓庭

編輯委員 | 葉婉如 李孟學 呂兆祥 陳孟莉
| 邱淑華 王毓正 劉珈銘 李明吉

執行編輯 | 張茵婷

美編排版 | 張茵婷

校稿 | 蘇鈴茱

地址 | 台南市 70101 東區大學路 1 號

電話 | (06) 2757575 轉 50300

傳真 | (06) 2753851

電子信箱 | em50300@email.ncku.edu.tw

網頁 | https://osa.ncku.edu.tw/

2000 年 3 月 5 日創刊 | 2001 年 11 月第一次改版 | 2005 年 02 月第二次改版 | 2007 年 11 月第三次改版 | 2010 年 11 月第四次改版 |
2013 年 2 月起停印紙本，全面採電子報方式發行

【版權所有，未經同意請勿轉載】