



學生事務簡訊

Student Affairs Newsletter



229

發行人 洪良宜

校園焦點

校園焦點

- 1 成大宿舍期中送暖 X「蔬咚 PO」蔬食市集
逾百名師生熱情參與
- 3 成大 113 學年度第 2 學期學生事務與輔導
工作研討會 共學在多重挑戰中的控場技巧

活動快報

- 4 社團新鮮事、畢業典禮
- 5 草地音樂會、生涯規劃與名人書香系列講座
- 6 NCKU FUTURE SUCCESS *個人化學職涯規劃系統
#求職找工作 #暑假找實習
- 7 113-2 成功大學職涯諮詢系列活動
- 8 2025 宿舍生活學習工作坊-編繩花鑰匙圈DIY

住服 DORM 知 DORM 知

- 9 114 年學生宿舍暑假住宿申請
- 10 113-2 學期學生宿舍離宿清空期限
- 11 勝利三舍建築耐震補強工程暨住宿安排措施

活動花絮

- 12 學生會「學&權」成大學權週靜態展
- 13 生涯的另一種選擇-認識與準備國家考試
- 19 金融防詐校園宣導講座及心得
- 22 職業生涯教練計畫課程花絮
- 24 113-2 學生宿舍防災學科講習及 CPR、AED 術
科實作、113-2 敬三舍學生宿舍防災逃生演練
- 25 《以花為鏡，來一場屬於你的脈輪療癒旅程》

專題報導

- 26 家外之家-東寧學生宿舍 即將啟用
- 28 2025 正興誠灣盃將於 5 月 23 日、24 日登場!

學務隨筆

- 29 西洋棋暨象棋社參加 2025 年「桃園中山扶輪
盃」全國學生象棋錦標賽榮獲佳績、西洋劍社
於 114 年全國大專運動會擊劍項目獲得優異
成績

點滴話校安

- 30 【校園防災】雨季戶外活動安全宣導
- 32 【智慧財產權】智慧財產權目標

幸福.com

- 33 入「山」入心

原資大小事

- 34 113-2 文化研習|構築自然之詩-溝樹皮創作
- 35 文學之原|我的骨鯁-詩寫經驗分享
- 36 113-2 原住民青年文化課程
- 37 原資中心預告

健康人生

- 38 水痘知多少?

成大宿舍期中送暖 X「蔬咚 PO」蔬食市集 逾百名師生熱情參與

※轉載自 2025 年 04 月 17 日新聞中心網頁
文、圖／成大學生事務處住宿務組

為紓解學生考前壓力及為住宿生加油打氣，國立成功大學住宿服務組每學期皆會辦理期中或期末送暖活動，本學期與佛光山攜手合作，4 月 16 日在學生活動中心前聯合舉辦宿舍期中送暖 X「蔬咚 PO」蔬食市集活動，藉由宿舍期中送暖活動推廣蔬食文化，提升青年對蔬食飲食的認識，活動吸引逾百名師生熱情參與。



成大 16 日舉辦宿舍期中送暖 X「蔬咚 PO」蔬食市集活動

成大陳玉女副校長致詞時表示，隨著對健康飲食與環境永續的關注日益提升，蔬食早已不只是單純的飲食選擇，更逐漸成為一種積極實踐的生活態度。她特別感謝佛光山的支持與合作，將蔬食推廣結合宿舍期中送暖的活動，讓同學們在忙碌課業之餘，能更深入認識健康飲食的理念，親身體驗蔬食的美味與豐富樣貌。陳副校長也指出，正值期中考試期間，本次活動特別設計結合期中宿舍送暖與「蔬咚 Po」，讓住宿同學領取餐點抵用券，能在現場選購各式創意蔬食餐點。「這不只是一次味蕾的饗宴，更是對地球、對自我負責的生活實踐。」

2 May 2025

她期望所有師生能一同探索蔬食的無限可能，攜手邁向更健康、更永續的生活新方向。



活動舞台表演

活動現場多輛蔬食餐車提供各式美味料理，包括水果、蔬食沙威瑪、蔬食麵和特色飲品等，讓師生品嚐多元蔬食文化。此外，特別設置茶席，參與者透過抽取「人生卜事卡」，由法師現場解說引導，獲得心靈啟發。佛光山叢林學院學生的音樂演出與生命故事分享，觸動全場聽眾，營造溫馨感人的氛圍。

工學院李同學開心分享，「平時課業繁忙又是中招考附近的時間，能在校園內參與美食市集，不僅方便還能稍微放鬆，真的太棒了！」

人文社會學院張同學也說，佛法和音樂的結合讓她印象深刻，對人生有了新的思考。茶席體驗很特別，整個活動充滿正能量！



活動吸引逾百名師生熱情參與

主辦單位在本次期中送暖活動安排精彩表演，優美的歌聲迴盪在校園中，吸引不少路過師生駐足聆聽。本次活動不僅是一次宿舍期中送暖行動，美味的蔬食體驗及音樂和生命故事分享，鼓勵青年關注自身影響力，為住宿生在中招考期間加油打氣，舒緩壓力，提升學習動力。15 家蔬食廠商的支持參與，為師生們提供了豐富多樣的美食選擇，共同創造了一個充滿意義的美好午後時光。餐車前的長長人龍與茶席周圍的熱絡討論，展現了此次活動的成功與影響力。



成大 113 學年度第 2 學期學生事務與輔導工作研討會 共學在多重挑戰中的控場技巧

※轉載自 2025 年 04 月 29 日新聞中心網頁
文／翁藍莉 圖／翁進忠

國立成功大學學生事務處 4 月 28 日在成杏校區成杏廳舉辦「113 學年度第 2 學期學生事務與輔導工作研討會」，各系所導師與業務承辦人共聚，交流學生事務與輔導相關議題。本次研討會特別邀請國立陽明交通大學健康心理中心許鶯珠副教授兼副主任主講「在多重挑戰中成為控場高手」，從心理專業角度分享如何在面對多元挑戰與高壓情境中保持穩定、提升師生互動的效能。



李俊璋副校長以實務經驗分享，感謝也勉勵與會老師保有助人的初心

李俊璋副校長代表沈孟儒校長出席致詞，感謝師長們長期對學生的關心和支持。李副校長指出，現今學生與過去大不相同，主觀認知不同，資訊取得更多元，面對的問題及行為模式也更複雜不同。他以實務經驗分享，尤其強調在手機通訊盛行的當下，面對面溝通交流的重要性，因為手機通訊會造成疏離感，透過面對面眼神、語氣與肢體互動，更能深入理解學生困境並有效協助解決。他勉勵與會老師，做學務工作不能只著眼於工作項目，要有耐心並保有助人的初心，成為支持學生成長的重要力量。期盼大家攜手共建溫暖且堅韌的校園支持網絡，守護學生與自身的身心健康。

國立陽明交通大學健康心理中心許鶯珠副教授兼副主任表示，當下老師們面對學術壓力、創新要求、學生資訊流通迅速及繁重學務工作等多重挑戰，如何獲取更多互動與自我照顧的實用策略。許副教授從三大面向切入，「莫忘當教授的初衷與目標」、「師生相處與師生衝突的因應」及「教授的自我照顧」，逐一解析日常挑戰背後的心理動能與應對技巧，為現場導師與

輔導同仁帶來許多實用且深刻的啟發。



國立陽明交通大學健康心理中心許鶯珠副教授兼副主任分享「在多重挑戰中成為控場高手」，提供與會老師實用的實務技巧

許鶯珠副教授兼副主任提醒老師們，教學應與時俱進，啟發學生的多元思考，並以具體明確方式引導學生。師生相處上，老師應像伯樂，花時間在學生身上同時也要有建立界線感，避免被情緒勒索。至於自我照顧部份，面對壓力除了找到同儕支持外，也同時開發不同領域、不同年齡、不同階層的人際圈，以增加生活廣度與豐富度。



研討會為教師們提供良好的實務交流平台，現場老師專注聆聽講者分享

成大學生事務處洪良宜學生事務長指出，「陪伴與耐心是做學務工作的關鍵素養，而透過經驗交流分享，可以有助於工作者的專業成長。」最後，她也針對現場老師提出的實務問題進行交流，為本次會議劃下圓滿句點。

活動快報

社團新鮮事

活動日期、時間	活動內容	活動地點	主協辦單位
演出			
5月22日(四) 18:00至20:30	2025成大流舞社大型成發	成功廳	流行舞蹈研習社
5月25日(日) 14:00至16:50	夏。樂聯合音樂會	崇華廳	鋼琴社
5月29日(四) 18:00至20:25	火舞社夏季成果發表會	未來館前廣場	火舞藝術研究社
6月1日(日) 17:00至21:00	熱門音樂社期末成果發表會	Seety 新城視展演空間	熱門音樂社
6月3日(二) 18:00至22:00	期末成果發表會	多功能廳	流行音樂歌唱社
6月4日(三) 19:00至21:30	工資之夜	工資系館 61200	工資系會
6月8日(日) 14:00至17:00	管弦樂社 113 學年度重奏午宴	學生活動中心 1F	管弦樂社
6月14日(六) 18:00	國標社 x 舞蹈社 2025 年聯合舞展	成功廳	國際標準舞蹈社
市集			
5月25日(日) 13:00至22:00	轉型熟成祭-音樂二手市集暨美食電影饗宴	力行校區	學生會
展覽			
6月17日(二)~ 6月20日(五) 9:00至17:00	不分系期末專題展	總圖書館 B1 藝術走廊	學士學位學程系會

畢業典禮

請114級應屆畢業生(包含博、碩、學士)持續關注本校畢業生聯合會社群網站(臉書)，各類報名及注意事項，請配合本屆畢業生聯合會實施，以利典禮規劃及活動順遂。





※轉載自畢聯會臉書粉專

*** \草地音樂會/ ***

「一場你無法輕易拒絕的邀請」

⊙ 活動時間 | 2025/5/31 (六)

⊙ 活動對象 | 全世界

⊙ 活動地點 | 成功大學榕園



生涯啟航~迎向未來 邁向成功

為使本校學生瞭解社會多元發展及職場競爭態勢，培養學子具備正確的人生價值觀，特舉辦一系列生涯規劃及名人書香講座，讓同學有更多方面的選擇及最完善就業前的準備，透過校友及各界傑出人士的經驗

分享，使同學有可循的人生典範準則，進而擬定一套適合自己且參酌當前職場環境態樣的生涯規劃，輔以成大傳統穩健的育才精神與倫理務實校風，一步步邁向成功之路。

名人書香 生涯規劃 系列講座

◎職涯進路準備
觀察職務運作、展現個人競爭力、掌握職場社會化

朝陽科技大學副教授
邱勇標
(建築78、80)

用 AI 擴展你的
職場競爭力



全校活動資訊系統報名
HTTPS://ACTIVITY.NCKU.EDU.TW/
INDEX.PHP?C=AUTH

格致廳大講堂
JUNE 3, 2025
10:10--12:00

主辦:成大學務處生涯發展與就業輔導組、
通識教育中心



名人書香 生涯規劃 系列講座

◎職涯進路準備
觀察職務運作、展現個人競爭力、掌握職場社會化

凱鈿行動科技股份有限公司創辦人兼董事長
蘇柏州(資工碩92)

AI 時代下的機會與挑戰:
從創業到國際舞台的實戰分享



全校活動資訊系統報名
HTTPS://ACTIVITY.NCKU.EDU.TW/
INDEX.PHP?C=AUTH

格致廳大講堂
JUNE 10, 2025
10:10--12:00

主辦:學務處生涯發展與就業輔導組、
通識教育中心



* 本活動採「線上報名」方式，活動報名網址 <https://activity.ncku.edu.tw/>



NCKU FUTURE SUCCESS⁺

個人化學職涯規劃系統

職業探索

學習歷程

生活軌跡

學習資訊

成大日常

履歷匯出



#手機桌機雙介面

#職能測評雷達圖

#一站式學習歷程

#職能提升活動推薦

#生活軌跡即拍即傳

#自傳履歷連結實習就業

#畢業校友馬不停蹄*

註：畢業、校友除職能測評外，其餘功能皆能使用。



學生事務處生涯發展與就業輔導組 x 計算機與網路中心資訊系統發展組

【求職 x 實習 x 104】NCKU FUTURE SUCCESS⁺個人化學職涯規劃系統英文介面全新上線！！學校與 104 人力銀行合作打造求職專區，找工作+找實習等您來卡位~~💎💎

[Job Search x Internship x 104] NCKU FUTURE SUCCESS⁺: New English Interface for Personalized Career Planning System Now Available! NCKU has partnered with 104 Job Bank to create a dedicated job search zone. Explore job and internship opportunities - your spot awaits!

💎 為讓更多同學便利使用 NCKU FUTURE SUCCESS⁺個人化學職涯規劃系統，英文版介面上線囉！

The English Version of the NCKU FUTURE SUCCESS⁺ Personalized Career Planning System is now online, making it easier for more students to use. Try it out now!

💎 整合 UCAN 就業職能平台，智慧化結果自動推薦活動和課程

完成 UCAN 施測後，除在 NCKU FUTURE SUCCESS⁺系統可以看到結果雷達圖，了解自身的職能優弱勢項目，更能直接依據個人職能項目強弱，主動推薦校內外活動或課程給您喔！

記得要先完成 UCAN 共通職能測驗，隔天後系統才能推薦喔！當然，你想要提昇那個職能，也可在系統中查詢後報名~

還不快上 UCAN(連結)完成施測，一同體驗 NCKU FUTURE SUCCESS⁺系統新功能，便捷好幫手！！

💎 成大攜手 104 人力銀行打造求職專區，實習找工作一站通

#求職找工作 #暑假找實習

無論是要畢業求職找工作，還是在學生找實習機會

現在 NCKU FUTURE SUCCESS⁺系統亦整合工作職缺與暑期實習資料

只要登入 NCKU FUTURE SUCCESS⁺系統就能快速查詢與瀏覽職缺，超方便！

畢業後還是可以登入系統查看大學的點點滴滴喔~~

學校並擴大與 104 人力銀行合作，建立成大 x 104 人力銀行求職專區

來看看成大人專屬的職缺有哪些~~

還可以直接下載履歷素材，減少許多寫履歷的時間



💎 NCKU FUTURE SUCCESS⁺個人化學職涯規劃系統

全功能好評上線中，超好用、超方便、超便捷，還在等什麼？

手刀登入 NCKU FUTURE SUCCESS⁺快來體驗吧
~~~(((o(\*°▽°\*)o)))

貼心提醒，為完整使用 NCKU FUTURE SUCCESS<sup>+</sup>個人化學職涯規劃系統功能，建議使用本系統前要先完成大專校院就業職能平台(UCAN)的職場共通職能測驗喔！！

NCKU FUTURE SUCCESS<sup>+</sup> personalized career planning system website :



## 113-2 成功大學職涯諮詢系列活動

| 職涯諮詢類別                                                                                                                                                                                        |                                 | 時間                                             | 地點   | 職涯顧問                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------|------|-------------------------|
| 查成績、UCAN 測驗結果、活動推薦、找實習找工作、履歷輸出全都有<br>快上 NCKU FUTURE SUCCESS <sup>+</sup> 系統 <a href="https://futureplus.ncku.edu.tw/ncku_fsp/index.php">https://futureplus.ncku.edu.tw/ncku_fsp/index.php</a> |                                 |                                                |      |                         |
| 職涯增能課程                                                                                                                                                                                        | 職涯探索：成為自己職涯的舵手(Moocs)           | 線上課程                                           | 線上課程 | 鼎燁顧問有限公司<br>黃婉雯職涯諮詢師    |
|                                                                                                                                                                                               | UCAN 興趣探索與職場共通職能診斷              | 線上測驗                                           | 線上測驗 |                         |
| 履歷健診                                                                                                                                                                                          | 線上履歷修改與指導                       | 2025 年 02 月 17 日~<br>2025 年 06 月 30 日          | 線上進行 | 104 人力銀行<br>專業顧問群       |
|                                                                                                                                                                                               | 中英文履歷寫作諮詢 III (個別諮詢)            | 2025 年 05 月 23 日(五)<br>10:00-12:00、14:00-16:00 | 線上進行 | UNIQLO<br>人力資源部         |
|                                                                                                                                                                                               | 中英文履歷寫作諮詢 IV (個別諮詢)             | 2025 年 06 月 06 日(五)<br>10:00-12:00、14:00-16:00 | 線上進行 | 輝達香港控股台灣分公司<br>楊庭愷資深工程師 |
| 校友智囊團                                                                                                                                                                                         | Career Coffee Chats 海內外校友線上職涯諮詢 | 2025 年 03 月 19 日~<br>2025 年 06 月 10 日          | 線上進行 | 12 位校友們                 |

註：活動報名請至 NCKU FUTURE SUCCESS<sup>+</sup>系統(連結)或全校活動資訊系統。

# 校友智囊團

海內外留學就業與履歷線上個別諮詢

## Career Coffee Chats

### 職涯籌劃實踐

打造希望感·提升實踐力

報名連結：

主辦單位：國立成功大學學生事務處  
生涯發展與就業輔導組  
協辦單位：國立成功大學國際事務處  
雙語教育推動辦公室

**黃慶濟 / 英國**  
University College London,  
Democracy and Comparative  
Politics MSc  
3/19 (三) 1800-2000  
政治系 113 級

**吳咨瑩 / 加拿大**  
International Language  
Academy Of Canada,  
Educational Advisor  
4/8 (三) 0900-1100  
台文系 99 級

**陳彥清 / 臺灣**  
美好日子電影公司  
共同負責人  
4/23 (三) 1500-1700  
資工系 104 級

**張宸林 / 美國**  
University of Michigan,  
Electrical and Computer  
Engineering  
3/24 (一) 1000-1200  
機械系 113 級

**蔡承翰 / 德國**  
cysena BPS, Founder,  
Chairman, and CEO  
4/16 (三) 1300-1500  
工科系 99 級

**洪梓軒 / 印尼**  
磐瑞實業公司  
印尼產區廠長  
4/30 (三) 2000-2200  
企管系 103 級

**蔡典哲 / 英國 99 級**  
Software Engineer at Meta  
Platforms, Inc.  
5/7 (三) 1500-1700  
化學系 99 級

**林展佑 / 新加坡**  
Molex Singapore Pte Ltd,  
Senior Engineer  
5/24 (六) 1400-1600  
航太系 102 級

**許耿瑞 / 臺灣**  
誠瑞會計師事務所  
會計師  
6/5 (四) 1400-1600  
數學系 101 級

**黃平耕 / 臺灣**  
崑崙資訊股份有限公司  
GIS 分析師  
5/12 (一) 1900-2100  
統計系 102 級

**賴政翰 / 紐西蘭**  
Bank of New Zealand,  
Associates machine  
learning engineer  
5/29 (四) 1600-1800  
交管系 102 級

**張傑文 / 中國**  
鳳光文具公司  
產品經理  
6/10 (二) 1300-1500  
政治系 101 級



# 2025 宿舍生活學習工作坊

## 編繩花鑰匙圈 DIY



📅 場次一：2025 年 5 月 20 日(二)

📅 場次二：2025 年 5 月 21 日(三)

🕒 活動時間：18:40-20:40

📍 地點：光復紐帶新創教室(光一舍 1F)

### 報名資訊

1. 報名對象：各棟宿舍居民
2. 報名時間：4/30-5/15
3. 報名網址：全校活動資訊系統  
<https://activity.ncku.edu.tw/index.php?c=auth>
4. 全程參加本活動者需於通知期限前填寫問卷，另繳交 600 字心得者，經住宿服務組擇優刊登於學務簡訊者，可獲得 1 點優良記點。(優良記點預計於 2025 年 6 月統一上傳，未刊登者不另行通知)



## 住服 DORM 知 DORM 知

## 114 年學生宿舍暑假住宿申請

(5 月 20 日~5 月 27 日線上全期、6 月 9 日~6 月 13 日人工短期)

一、為維護住宿生權益並有效利用床位，114 年暑假住宿分為線上申請與人工申請。各身分別之申請方式、住宿安排順位與原則、申請日期、申請步驟、床位查詢、取消或異動申請之辦理時間與方式及計費標準…等，請參閱[〈附表 1-1〉](#)、[〈附表 1-2〉](#)。

## 二、申請說明及注意事項：

## (一)線上申請：

1. 線上申請限暑假全期住宿，詳情請參閱[〈附表 1-1〉](#)。
2. 申請時間：114 年 5 月 20 日上午 10 時至 114 年 5 月 27 日上午 10 時。
3. 暑假留宿申請([連結](#))。

## (二)人工申請：

1. 各身分別申請時間：請參閱[〈附表 1-2〉](#)。
2. 申請方式：請洽宿舍輔導員申請([連結](#))。

(三)因住宿資料或歷年住宿相關費用(含電費及行政手續費…等)繳交異常而無法申請者，須於 5 月 20 日上午 10 時前完成銷點或繳費且向本組出示銷點或繳費證明，始得開放線上申請權限，逾時恕不受理。

(四)不開放住宿區域：請參閱[〈附表 2-1〉](#)。表列區域床位因將進行整修工程或提供各項交流活動使用，無法開放暑假住宿。113 學年第 2 學期或 114 學年第 1 學期居住於表列區域居民仍可申請暑假留宿，暑假期間將由輔導員安排至同棟其他區域寢室空床住宿，床位不足時將安排至其他宿舍。

(五)各項重要日程：113 學年第 2 學期離宿、114 年暑假住宿搬遷日期、114 學年第 1 學期開放入住日與各相關注意事項請參閱[〈附表 2-2〉](#)、[〈附表 2-3〉](#)。

(六)申請暑假留宿者，除東寧宿舍單人房外，本組將機動視留宿申請狀況，調整留宿寢室。

(七)如有個人物品須留置寢室，即須申請留宿；未申請留宿者，一律清空，不得放置個人物品。未申請留宿之空床由住宿服務組統一運用。

(八)暑假住宿期間，將進行不定時抽查。如查獲未申請暑假住宿亦未清空個人物品或未經申請核准自行進住者，將依

住宿相關管理規定及學生獎懲要點處理。暑假住宿期間，受勒令退宿處分者，其已繳納之住宿費不予退費。

(九)本申請後續如有異動，以最新公告為準。

## 三、繳費注意事項：

## (一)暑假全期住宿：

1. 住宿費收費標準([連結](#))。電費另計。大專校院學生校內住宿補貼不含寒暑假住宿；符合低收減免資格者，請先繳費，後續再依本組公告說明辦理減免金額退費。
2. 繳費日期：114 年 6 月 6 日起至 114 年 6 月 23 日止。請務必於前述開放繳費時間繳畢留宿費用。逾時將有違規記點，記點方式：
  - (1) 於 114 年 6 月 24 日起繳費並出示收據者，將依本校學生宿舍管理規則第九條記違規點 5 點；
  - (2) 於 114 年 7 月 1 日起繳費並出示收據者，再加記違規點 5 點。
3. 繳費方式：請逕至臺灣銀行學雜費入口網([連結](#))列印繳費單後，依指定方式繳費。逾繳費期限，須持繳費單至臺銀臨櫃繳費或以 ATM 轉帳繳費。
4. 繳費單列印注意事項：
  - (1) 代收類別代碼：146572。
  - (2) 境外生(含僑生、陸生、外籍生)之“身分證號”欄位為學號、護照號碼或居留證號碼 3 者其中之一。
  - (3) “生日”欄位請轉換為 7 位數之民國年。西元年減去 1911 即為民國年。
  - (4) 如無法登入，請洽住服組董小姐，分機 86340、EMAIL：[em86340@email.ncku.edu.tw](mailto:em86340@email.ncku.edu.tw)。

## (二)短期住宿：

1. 住宿費收費標準：分階段以日計費，說明如下
  - (1) 114 年 7 月 31 日止之住宿天數：150 元/日；
  - (2) 114 年 8 月 01 日起之住宿天數：分棟計價，各棟每日住宿費單價([連結](#))。

2. 繳費日期：應於核定入住日前或申請時繳畢，如有異動則依輔導員通知為準。辦理進住時須出示繳費收據。逾時將有違規記點，記點方式：
- (1) 逾核定入住日出示繳費收據者將依本校學生宿舍管理規則第

- 九條記違規點 5 點；
- (2) 逾核定入住日後一周出示繳費收據者再加記違規點 5 點。
3. 繳費方式：請逕至自動繳費機繳費或依輔導員說明辦理。

## 114年學生宿舍暑假住宿申請與繳費時間表



### 113-2 學期學生宿舍離宿清空期限

(114 年 6 月 23 日(一)中午 12 時止)

- 一、**未申請暑假留宿同學**應於規定期間內完成離宿作業，並最遲於 114 年 6 月 23 日(一)中午 12 時前清理寢室內私人物品、完成離宿清點手續並搬離宿舍。
- 二、本次離宿除一般上班時間外，假日離宿服務僅提供 114 年 6 月 22 日(日)9:00-12:00、13:00-17:00 時段，如需假日搬家者，請盡早規劃搬家時程。
- 三、**暑假留宿需更換寢室者**，需於 114 年 6 月 24 日(二)至 6 月 25 日(三)中午 12 時前，完成換寢搬遷並辦理新寢室進住手續與舊寢室離宿清點手續，辦理時間無法與前項離宿時間橫跨或延後。
- 四、依據本校學生宿舍契約書第八條規定，遷出時未依公告時間完成離宿清點手續，依情節輕重記五至八點宿舍違規記點。又依據本校學生宿舍管理規則第十條第一款，得由檢查人員認定寢室損壞或髒亂程度，照價賠償設備損毀費用與酌收清潔費一千元。
- 五、各宿舍之「113 學年度第 2 學期&114 年度暑假」離宿時間表、清點手續、办理流程及注意事項，請參閱舍內公告。如有任何疑慮或特殊困難者，請於 114 年 6 月 6 日至 114 年 6 月 13 日間洽詢各宿舍之服務人員進行協調與安排，逾期將酌收手續費 250 元。
- 六、各宿舍公告查詢：[連結](#)。

## 勝利三舍建築耐震補強工程暨住宿安排措施

一、依據 114 年 04 月 10 日成功大學總務處招標公告第 G007-25-10 案號辦理。

二、施工範圍：勝利校區勝利三舍建物外圍地面及結構部分。

三、施工時間：114 年 04 月決標後開工至 114 年暑假結束，如有異動，依住宿服務組公告為主。

四、施工期間住宿安排：

(一)113-2 學期間：工程不會進入宿舍寢室，爰仍可繼續住宿，惟考量工程進行期間可能有些許噪音、粉塵和震動，如有現勝利三舍住宿生欲申請轉換至其他宿舍，請於 114 年 04 月 29 日(二)中午 12 時前，洽所屬輔導員辦理。

(二)114 年暑假期間：配合工程進行，勝利校區勝利三舍於 114 年暑假期間不開放住宿，各期別及身分住宿安排說明請詳閱附件(連結)，以下列出常見情形供參：

- 114 學年度宿舍為勝利三舍且 114 年暑假仍有住宿意願者：114 年暑假住宿棟別原優先安排下學年度床位相同棟別，故下學年度為勝利三舍住宿生者，暑假欲申請住宿將安排鄰近宿舍先行居住。
- 本(113)學年度勝利三舍住宿生且下(114)學年度非勝利三舍住宿生者：暑假住宿棟別優先安排與下學年度床位相同棟別。
- 本(113)學年度因應本次工程申請轉換至他棟住宿生：轉換棟別將視情況優先安排下(114)學年度棟別，惟床位不足仍將安排他棟，故暑假期間如有住宿需求，可能需再度轉換宿舍。

五、業務承辦人員資訊：

(一)總務處工程聯繫窗口：營繕組郭先生  
(06)2757575 #50628

(二)住宿服務組聯繫窗口：李小姐  
(06)2757575#86352、吳先生 #86349。

### 勝利三舍建築耐震補強工程 住宿安排說明

住宿服務組-114.04

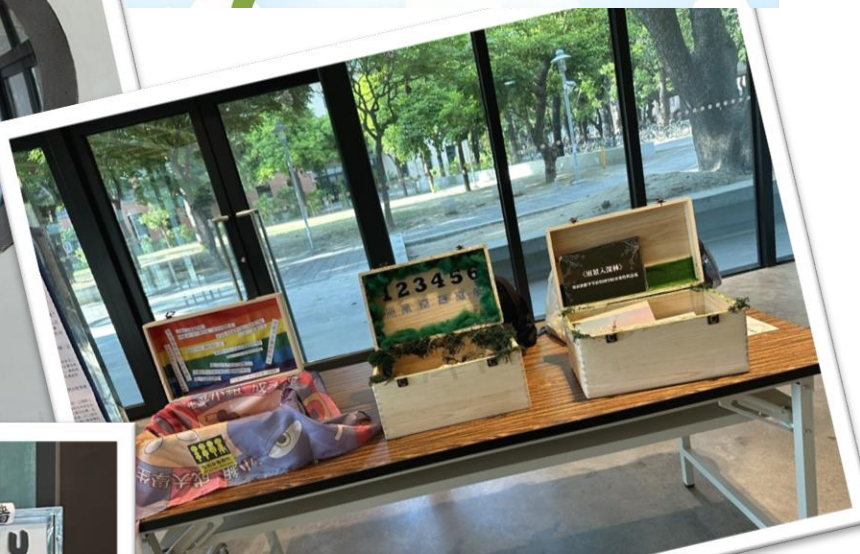
| 項次                                         | 辦理事項/各期別住宿狀況 |            |         |          | 對照左側身分別，若您申請暑假住宿之安排/進住原則                                                                                                     | 有關 113-2 施工期間宿舍轉換申請方式                                                   |
|--------------------------------------------|--------------|------------|---------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                                            | 113-2 學期     |            | 114 年暑假 | 114-1 學期 |                                                                                                                              |                                                                         |
|                                            | 113-2 學期     | 113-2 施工期間 |         |          |                                                                                                                              |                                                                         |
| 1                                          | 勝三           | 勝三         | 其它宿舍    | 勝三       | 配合 113-2 學期末轉換宿期程，114 年暑假視情況優先安排鄰近宿舍。                                                                                        | 不申請轉換，<br>113-2 工程不會進入宿舍寢室，爰仍可繼續住宿。                                     |
| 2                                          | 勝三           | 勝三         | 其它宿舍    | 其它宿舍     | 配合 113-2 學期末轉換宿期程，114 年暑假優先安排114 學年度宿舍棟別。                                                                                    |                                                                         |
| 3                                          | 勝三           | 其它宿舍       | 其它宿舍    | 勝三       | 本學期：施工期間轉換棟別將視情況優先安排鄰近宿舍。<br>暑假：因轉換後之床位，114 學年度可能已有人員，爰 114 年暑假期間如有住宿需求，可能需再度轉換宿舍。(*暑假床位安排原則是照 114 學年度安排)                    | 申請轉換，<br>113-2 施工期間，如欲申請轉換至其他宿舍，請於 114 年 04 年 28 日(二)中午 12 時前，洽所屬輔導員辦理。 |
| 4                                          | 勝三           | 其它宿舍       | 其它宿舍    | 其它宿舍     | 本學期：113-2 施工期間轉換棟別將視情況優先安排鄰近宿舍或 114 學年度宿舍棟別。<br>暑假：因轉換後之床位，114 學年度可能已有人員，爰 114 年暑假期間如有住宿需求，可能需再度轉換宿舍。(*暑假床位安排原則是照 114 學年度安排) |                                                                         |
| 5                                          | 勝三           | 其它宿舍       | 未住宿     | 勝三       | 有關 114-1 學期進住時程，請留意住宿服務組公告。                                                                                                  |                                                                         |
| 6                                          | 勝三           | 其它宿舍       | 未住宿     | 其它宿舍     |                                                                                                                              |                                                                         |
| 7                                          | 未住宿          | 未住宿        | 其它宿舍    | 勝三       | 114 年暑假棟別將安置其它宿舍，114-1 學期配合 114 年 8 月下旬暑假轉換宿作業，調整回勝利三舍。                                                                      | -                                                                       |
| 8                                          | 未住宿          | 未住宿        | 未住宿     | 勝三       | 有關 114-1 學期進住時程，請留意住宿服務組公告。                                                                                                  | -                                                                       |
| 註：配合公告時程，表列「本學期」係指 113-2 學期、「暑假」為 114 年暑假。 |              |            |         |          |                                                                                                                              |                                                                         |

註：配合公告時程，表列「本學期」係指 113-2 學期、「暑假」為 114 年暑假。

## 學生會「學&權」成大學權週靜態展

成大學生會於5月7日至13日，在成功校區新園玻璃屋進行學權週靜態展。本展覽共有五大看點：「學生自治組織介紹」、「學權議題是什麼?」、「關於學權，你聽我說」、「大學生對於學權的看法」、「自由之牆」。

權利，不該被忽視；聲音，需要被聽見。本次展覽以「學生權益」為主軸，旨在讓大家認識何謂學生權益以及在校園中各種與學生切身相關的議題。希望透過展覽與交流，喚醒大家對自身權利的重視，並且在面對問題時，勇於發聲、積極參與，一起打造更好的校園環境。





# 生涯規劃

## 與名人書香講座



網路報名

### 生涯的另一種選擇-認識與準備國家考試

✧ 演講日期：114 年 03 月 18 日(二) 10:00-12:00

✧ 演講地點：線上

✧ 講座：考選部 黃立賢研究委員

本學期第一場生涯規劃與名人書香講座非常榮幸邀請到考選部黃立賢研究委員演講，黃研究委員會在這裡與大家分享「邁向公職生涯路——認識與準備公務人員國家考試」這個主題，公職生涯是許多人的理想選擇，而國家考試則是踏入這條道路的必經之路。黃研究委員將與大家探討職涯規劃、公務機關特性、國家考試制度以及如何有效準備考試。

講座由生涯發展與就業輔導組陳孟莉組長擔任引言人：「很榮幸今天能邀請考選部研究委員黃立賢博士，為我們講解國家考試的相關資訊，以及如何有效準備國考。學務處生涯組每兩年都會邀請考選部長官來為大家講習國考資訊，希望能幫助同學們更有方向地規劃自己的國考之路。」

黃委員擁有高雄師範大學教育學博士學位，並曾擔任考選部試題研究中心科長、高普考考試司專門委員，現為考選部研究委員。他在公職領域深耕多年，不僅學經歷豐富，更對國家考試制度有深入的研究。長年來，他受邀至各大學院校講解國考資訊，幫助無數學生了解報考方向與準備策略。

根據生涯組的應屆畢業生意向調查，國考是社科院畢業生的首選，同時也是文學院與規設學院畢業生的熱門選擇。此外，規設學院及醫學院的學生則需要特別了解執照類考試的相關資訊。因此，這場講座將幫助同學更清楚地認識國考的程序、趨勢及選擇報考類科的方法，為未來的職涯鋪設穩健的基礎。最後，祝大家收穫滿滿，學習愉快！」

◎職涯進路準備  
發展職涯運作、展現個人競爭力、掌握職場社會化

## 名人書香 生涯規劃 系列講座



考選部研究委員黃立賢

**邁向公職生涯路  
認識與準備  
公務人員國家考試**



**MARCH 18, 2025**  
**10:00--12:00**  
**WEBEX線上講座**

全校活動資訊系統報名  
[HTTPS://ACTIVITY.NCKU.EDU.TW/INDEX.PHP?C=AUTH](https://activity.ncku.edu.tw/index.php?c=auth)

主辦：成大學務處生涯發展與就業輔導組




### 職涯規劃——選擇決定自己的人生

職涯是一種生活方式，而這種方式是由自己選擇的。公職生涯對許多人來說是一條穩定、可

長久發展的道路。對於社會新鮮人來說，選擇是否考公職可能是一個困擾的問題。

## Z世代公務員職涯選擇分析

隨著社會變遷與就業型態的轉變，愈來愈多Z世代青年開始重新思考自己的人生道路與職涯規劃。在眾多選項中，公職仍然是一條受到高度關注與重視的道路。其最大的吸引力，在於穩定的待遇與相對安全的就業環境。以台灣目前的制度而言，普考以上的公職薪資，已優於部分民間企業的起薪標準，且公務體系裁員風險極低。即便過去幾年歷經全球疫情與經濟不景氣，台灣政府並未如美國在川普時期裁撤公務人員，或如香港政府實施減薪政策，反而維持了整體制度的穩定性。除非涉及違法行為，否則幾乎無須擔心失業問題，這對於尋求穩定生活的年輕人來說，是一項重要保障。

此外，公職體系內具備公開且公正的升遷制度，只要具備能力並持續努力，便有機會獲得肯定與晉升，實現個人抱負。更重要的是，公部門工作能發揮社會影響力，透過政策制定與資源分配，參與社會重大議題的解決。例如當年政府延攬張忠謀創辦台積電，奠定了台灣半導體產業的基石，也彰顯了公務體系在國家發展中的關鍵角色。

當然，選擇公職也伴隨著某些限制與挑戰，例如需配合機關的加班安排、工作地點由政府分發、不得兼職特定行業，以及組織內部較為明確的官僚層級文化。此外，進入門檻不低，往往需經過長時間備考與心理調適。不過，隨著社會需求改變，國家考試內容也逐步調整，部分類科考科已由六科減為四或五科，以因應專業化與多元化的人才需求。

以目前人力缺口來看，土木行政相關領域最為短缺，因此特別鼓勵土木系及其他理工背景的同學報考相關職系，投入國家建設與地方發展行列。若能善用個人專長、結合制度優勢，選擇公職不僅是一種職涯選項，更可能是實現理想、發揮影響力的一條道路。

## 公務機關的職涯特性

公務機關的職涯發展具有多元化與穩定性的特質，其業務範疇涵蓋行政管理、財稅金融、教育文化、衛生環保等多個領域，內容廣泛而豐富。面對如此多樣的職位選擇，瞭解自身性格與專長，並選擇最契合的職務，對未來的職涯發展至關重要。

部分公職職位需透過特殊考試進入，例如外交官須通過外交特考，並需長期駐外，具備高度挑戰性與國際溝通能力。又如成大設有法律相關科系的學生，亦可報考司法特考或擔任法制人員，進入公務體系發揮所長。特種考試通常會與特定機關綁定，例如警察特考、關務特考等，錄取後即分發至對應單位任職。

因此，在考量公職方向時，若能將個人的性格特質、興趣志向與職位屬性相互結合，不僅能提升工作的適配性與成就感，也更有機會在職涯中找到熱情與動力，使工作變得更具意義與趣味性。

Holland 職業興趣理論將興趣分為六種類型：

- 實作型(R)：適合技術與工程類工作。
- 研究型(I)：適合學術與分析類工作。
- 藝術型(A)：適合創意與藝術設計工作。
- 社會型(S)：適合教育與社會服務類工作。
- 企業型(E)：適合管理與行政決策工作。
- 事務型(C)：適合行政與財務處理工作。

生涯發展與就業輔導組有提供 UCAN 測驗(即是採何倫碼形式呈現)，歡迎大家點擊連結上網測驗。

國家考試具有公平性、公正性與高度競爭性，是進入公務體系的重要門檻。公務機關以依法行政為核心原則，錄取後依成績與制度分等級任用。例如高考及格者起初為五等任用，受訓合格後晉升為六等，若連續兩年考績為甲等，則可晉升至七等。若為技術類科，錄取後則依照規定職等，任用為「技士」。

公務機關運作強調層級制度與集體責任，一份案件往往需經過層層審核與長官簽辦，體現制度下的可責體制。相較民間企業，公職穩定性較高，即使短期內未獲賞識，考績評為乙等，也不會輕易遭解職，除非違法失職。

公務員官等分委任、薦任、簡任。職等分第一至第十四職等，以第十四職等為最高職等。委任為第一至第五職等；薦任為第六至第九職等；簡任為第十至第十四職等。至於適合擔任高階文官「簡任官」的人格特質，通常包含以下幾項：

- 積極性：在人際互動中具備正向態度，樂於參與與溝通。
- 指導性：在團體合作中能主動提出建言，擔當領導角色。
- 意志力：面對挑戰能堅持到底，不輕言放棄。
- 責任感：對所承擔的任務具有使命感，勇於負責。

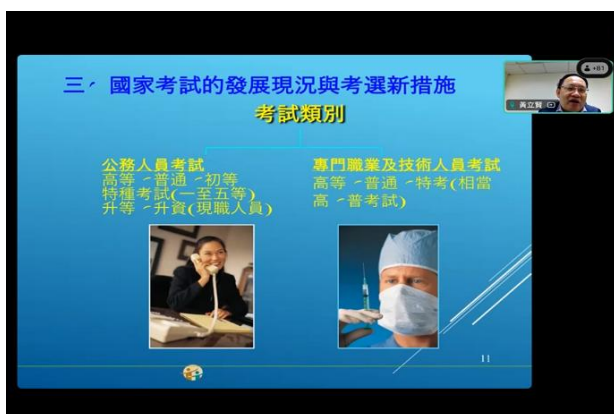
- 謹慎性：處事冷靜、思慮周全，能妥善規劃與判斷。
- 穩定性：情緒平穩、性格溫和，具備良好的心理素質與抗壓能力。

具備這些特質的年輕人，若有志投身公共服務，不僅能在體制內發揮所長，也有機會在職涯中成為推動社會進步的重要力量。

### 國家考試的發展與考選新措施

公務人員考試依照等級與職務性質區分為多種類型，主要包括：高等考試(下稱高考)(分為三級、二級與一級)、普通考試(下稱普考)、初等考試(下稱初考)，以及各類特種考試(如司法、警察、外交等)。若報考並通過的是普通考試或初考，日後欲晉升較高職等，則需再參加升等考試。

報考資格方面，不同等級有相對應的學歷要求：高考一級與特考一等需具備博士學位；高考二級與特考二等則需碩士學位；高考三級與特考三等需具備學士學位；普通考試(特考四等)則開放給具高中職學歷者；初考與特考五等則不限制學歷資格，開放度較高。在國家考試中，高考與普考之間雖然皆屬於常見的進入公職途徑，但實際上在官等職級上存在明顯差異。普考為三等職等，而高考三級則為六等職等，兩者間約略相差一個完整職涯晉升周期，等同於約十年的資歷差距。因此，若具備報考資格，建議以高考三級為主要目標，可爭取更高的起薪與職等起點，未來在職涯發展與晉升上也相對有利。不過，也有不少考生會同時報名高考與普考，雙榜上榜者亦屢見不鮮，可作為分進合擊的策略之一，提高錄取機會。



其中，高考三級是最多人選擇的等級，起薪為新台幣 54,850 元。扣除勞健保、退撫與公保等必要項目後，實領薪資約為 5 萬元。此外，若是擔任特殊職務，則可享有額外的特殊加給；在較偏遠地區任職者，也可能獲得地域加給作為誘

因。相較之下，日本的制度則相反，於都市服務者可獲加給。

值得一提的是，部分職系如民航、關務等，薪資結構更為優渥，起薪甚至可達 6 萬元以上，對有志從事專業性質公職者而言，極具吸引力。

### 公務人員福利退休制度

公務人員享有完整的福利制度與退休保障。高考初任公務員年薪約為新台幣 80 萬元，並納入公教人員保險(公保)與全民健康保險(健保)保障範圍。此外，政府提供多項生活津貼，包括子女教育補助、婚喪生育補助等，協助公務人員穩定生活。

在獎金制度方面，設有考績獎金(依成績等第核發，約 0.5 至 2 個月薪資)及年終獎金(一般為 1.5 個月薪資)。假期方面，公務人員依年資可享有年假最多 30 日(任職滿 14 年以上者)，其中 10 天若使用於旅遊行程並刷國民旅遊卡，最高可申請 16,000 元補助；未休完的假期，則可領取「不休假獎金」。

退休制度部分，自 107 年 7 月 1 日起施行的新制由政府負完全撥補責任。112 年 7 月 1 日以後新進公務員與教師，則採「確定給付制」(公保)結合「確定提撥制」，並可於 114 年 1 月 1 日後依個人風險承受度，自選三種投資型態：保守型、穩健型與積極型。

薪資方面，公務人員起薪在初、中階職位普遍優於民間企業同類型職務。中階主管(如科長)與民間相當職務相當，而高階主管(如司處長、次長)則與企業高階主管的薪資略有差距。不過，穩定性與福利完整性，仍是公職吸引力的重要因素。

### 國家考試性質說明

國家考試具有高度的公平性與競爭性，主要為配合各用人機關當年度的實際任用需求進行。各項考試的類科與錄取名額，均依照政府人力規劃彈性調整，並依考生成績高低進行排序，擇優錄取。

除了正額錄取外，若成績達一定標準，部分考試類科亦可能辦理增額錄取，並將該等考生列入候用名冊。對於增額錄取者或正取人員，若因符合法定原因(如服義務役、攻讀研究所、或需親自照顧三歲以下子女等)無法立即接受訓練或分發者，可依規定時程提出申請保留錄取資格。

需特別注意的是，增額錄取人員經分配訓練後，須於規定期限內向訓練機關報到並完成訓練。若逾期未報到、或於下次該項考試公告放榜前未完成訓練分發者，則視為自動喪失錄取資格。

總結而言，國家考試制度具備三大特點：

競爭性強：錄取名額依用人機關年度需求而異，錄取比率通常較低，具挑戰性。

公平性高：完全依照考生成績高低進行排名與錄取，無主觀因素干擾。

彈性機制：部分類科設有保留錄取資格之制度，給予考生彈性安排職涯起點。

### 公務人員高普初考與特種考試差別

高普初考：居主流地位，每年定期舉辦，類科眾多，僅特殊類科（航空駕駛、航空器維修等）有體格檢查要求及格人員於服務三年內，不得轉調原分發任用之主管機關及其所屬機關、學校以外之機關、學校任職（112 年後因養育 3 足歲子女放寬初任者僅需服務 1 年即可調動）。

特種考試：為因應特殊性質機關之需要、基於憲法對特定族群之特別照顧或保障、因應地方機關之特殊需要不定期舉辦類科較少，且部分類科有年齡、體格、性別限制及格人員於服務六年內，不得轉調申請舉辦特種考試機關及其所屬機關、學校以外之機關、學校任職（初任者特考可放寬至 2 年調動）。

高考三級行政類科有綜合行政、一般民政、社會行政、人事行政、戶政、原住民行政、客家事務行政、勞工行政、文化行政、教育行政、體育行政、國際文教行政、新聞、財稅行政、金融保險、統計、會計、審計、法制、國際經貿法律、經建行政、公平交易管理、企業管理、工業行政、商業行政、農業行政、財稅法務、漁業行政、智慧財產行政、消費者保護、僑務行政、衛生行政、環保行政、地政、博物館管理、圖書資訊管理、檔案管理、史料編纂、法律廉政、財經廉政、交通行政、觀光行政、航運行政、海洋行政等 44 類科。

技術類科則有農業技術、林業技術、土壤肥料、農產加工、農業機械、園藝、植物病蟲害防治、自然保育、生物多樣性、土木工程、結構工程、水利工程、環境工程、建築工程、公職建築師、公職社工師、都市計畫技術、水土保持工程、機械工程、汽車工程、航空器維修、電力工程、電子工程、電信工程、資訊處理、地震測報、核子工程、輻射安全、化學工程、食品衛生檢驗、

環境檢驗、農畜水產品檢驗、商品檢驗、地質、採礦工程、測量製圖、藥事、生藥中藥基原鑑定、交通技術、天文、氣象、技藝、工業設計、視聽製作、衛生技術、消防技術、漁業技術、養殖技術、水產利用、海洋資源、畜牧技術、公職獸醫師、工業工程、工業安全、醫學工程、環保技術、航空駕駛、景觀、生物技術、航海技術、輪機技術等 60 類科（另增公職技師 11 類）。

### 公務人員考試方式

考試主要以筆試為主，多為申論與選擇題的混合形式，部分類科則會增設口試或實地考試，以評估應試者的口才與溝通能力。高考一級需要考 3 科專業科目無普通科目，高考二級則是 2 個普通科目與 4 個專業科目，高考三級則是 2 個普通科目與 4-6 個專業科目，普考則是 2 個普通科目與 3-4 個專業科目，初考則是 2 個普通科目與 2 個專業科目。因考的科目數量不一樣，則占比也不同，以高考而言，專業科目列考 4 科，每科佔分 19.5%、5 科每科佔 15.6%、6 科每科佔 13%，普考則是 3 科每科 20%、4 科每科 16.67%，另外值得一提的是 7 月份的高普考試是分開考試共有 5 天，普考 2 天、高考 3 天（科目有 8 科），而 12 月份的地方特考則是天數重疊，只能擇一。

(十一) 公務人員考試筆試應試科目數

| 考試等級 | 普通科目數 | 專業科目數 |
|------|-------|-------|
| 高考一級 | 0     | 3     |
| 高考二級 | 2     | 4     |
| 高考三級 | 2     | 4~6   |
| 普通考試 | 2     | 3~4   |
| 初等考試 | 2     | 2     |

科目名稱請查閱各考試規則附表(113年實施)

22

### 英文能力應考資格

一、公務人員高等考試一級考試全部類科：應考資格為國內外大學研究院、所畢業，得有博士學位證書，並於報名期間前三年內曾通過英語檢定測驗，成績達歐洲語言學習教學評量共同參考架構（CEFR）B1 以上（即博士+英語檢定）。

二、公務人員高等考試二級考試涉外類科（僑務行政、文化行政、新聞類科）係指會被外派的職務，例如外交官，英文門檻會高一點。

三、關務人員特考，需要看從國外寄來的包裹，需要良好的語言能力，應考資格為國內外大學研究院、所畢業，得有碩士學位證書，並於報名期間前三年內曾通過英語檢定測驗，成績達歐洲語言學習教學評量共同參考架構（CEFR）B1 以上（文化行政、新聞、僑務行政〔選試其他外國文〕或 B2 以上（僑務行政〔選試英文〕）即碩士+英語檢定）。值得一提的是，此特考通常會跟身心障礙特考一起，另在提醒考試的前三個月都是報名的時間，千萬不要錯過。

#### 四、檢定測驗種類：

- (一) 全民英檢（GEPT）
- (二) 多益（TOEIC）
- (三) 托福（TOEFL）
- (四) 劍橋五級英語認證
- (五) 劍橋領思職場英語測驗
- (六) 劍橋領思實用英語測驗
- (七) 雅思國際英語測驗（IELTS）
- (八) 外語能力測驗（FLPT）

#### 民航人員考試修正重點

- 一、114 年起飛航管制、情報通信科別第一試應試專業科目減為列考 4 科，飛航檢查、航務管理、適航檢查科別減為列考 3 科。
- 二、調整第一試英文科目成績設限：情報通信、航務管理科別「英文」科目成績調整為未滿 50 分者，不予錄取。
- 三、修正第二試口試方式及占分比重：（一）飛航檢查、適航檢查科別第二試口試方式由英語個別口試調整為個別口試。（二）航務管理、情報通信科別第二試口試占總成績比重提高至 20%。（三）飛航檢查、適航檢查科別第二試口試占總成績比重提高至 30%。

民航人員較特別的是他是高壓工作，需要接受心理測驗，2025 年 1 月 29 日晚上美國由 PSA 航空營運的美鷹航空 5342 號班機於美國隆納·雷根華盛頓國家機場降落時，在機場附近波多馬克河上空與一架美國陸航 UH-60 直升機相撞，導致兩架飛機均墜入波多馬克河，此事件也凸顯了民航人員專業的重要性。

#### 如何取得考試資訊

若欲報考公務人員考試，[考選部網站](#)提供完整的考試資訊。網站中詳細提供了各類考試的報名時間、考試日期、應考資格、考科規劃與考試規則等相關資訊，幫助考生掌握最新動態。此外，網站上也提供歷屆試題與參考資料下載，考生可

以依據自身背景與興趣，透過「類科查詢」功能尋找最適合的報考方向。報名方式方面，目前皆採用線上報名系統，報名費則可透過超商代碼繳費或信用卡線上刷卡，整體流程便捷高效。

值得注意的是，考試日期一經公告原則上不會更動，除非遇到重大天災等特殊情況才可能延期，因此考生須特別留意官方公告並妥善規劃時間。透過事前充分掌握資訊，有助於提升備考效率。



#### 如何選擇報考類科

選擇報考類科時，建議考生考量以下因素：

- 一、了解職務工作性質與內容，可參考銓敘部職系說明書與考選部網站的應考資格查詢系統。
- 二、是否符合性向與興趣，個人興趣與未來職涯規劃。
- 三、學歷與專業背景是否符合應考資格。
- 四、應試科目。
- 五、類科錄取率與競爭程度。

成功絕非偶然，從準備考試的心態、過程與方法中早已決定誰可勝出。講者也分享了本校學長的職涯故事，作為鼓勵大家在公務體系中勇於追尋自身興趣的實例。這位學長原本畢業於地球科學系，後來選擇至師大地科所進修，並修習師資培育課程。儘管當時已在礦冶單位工作十年，他仍毅然決然轉換跑道，投身教育行政領域，並加入講者所帶領的團隊。憑藉優異的工作能力與不斷精進的專業素養，他逐步晉升，最終擔任新北市體育局局長，目前已升至 13 職等。這樣的例子不僅展現出在公務體系內多元發展的可能，也提醒我們，即便出身科系不同，仍能透過進修與轉換跑道，找到與自身興趣相符的職涯方向。只要具備熱忱與行動力，就有機會在公部門中開創屬於自己的一片天。

#### 歷年國家考試錄取率分析

成功大學近年來有不少校友順利通過國考，根據 111 與 112 年數據，111 年錄取率 16%，112 年甚至到達 21.1%，錄取率與競爭激烈程度可作為參考。成大的同學仍是抱有希望的，尤其在公務體系，學長姐會互相提攜學弟妹的。

**六、國家考試歷年及格率統計-111及112年成功大學學長姐參加國考錄取情形**

| 年度  | 公務人員考試            | 專技人員考試            |
|-----|-------------------|-------------------|
| 111 | 報考人數 4,127(2,616) | 報考人數 2,855(1,968) |
|     | 錄取人數 428          | 及格人數 511          |
|     | 錄取率 16.36%        | 及格率 25.97%        |
| 112 | 報考人數 3,521(2,275) | 報考人數 2,979(2,097) |
|     | 錄取人數 480          | 及格人數 576          |
|     | 錄取率 21.10%        | 及格率 27.47%        |

說明：錄取率及及格率係以錄取人數除以報考人數計算(括弧內為到考人數)

字判斷與消去法答題。保持冷靜，避免因緊張影響表現。

六、堅持到底，邁向成功：準備國考是一場耐力賽，需要決心、信心與毅力。透過良好的規劃與堅持不懈的努力，每位考生都能邁向成功。



### 準備國家考試的心態與方法

講者首先分享了自己當年考取教育行政職位的經歷。三十年前，國內研究所尚未普及，但報考高普考的人數卻相當踴躍。當時因已攻讀博士班，便先在補習班任教，也因此有機會自行撰寫講義，進一步了解自身的專長與弱點。他發現自己在心理學方面表現較為出色，而教育行政則相對較弱，於是特別針對弱科加強準備。

由於申論題的得分上限通常落在 80 分左右，他在心理學科目中便成功取得 80 分的高分，順利榜上有名。講者也鼓勵線上同學，以成大學生的能力與基礎，只要有明確目標與穩定準備，三年內考取公職絕對是可達成的目標。

- 一、堅定考試志向：提早決定報考類科，避免臨時更換方向影響準備進度。
- 二、培養讀書樂趣：將學習視為自我成長，而非單純應試，提高學習動力。
- 三、講求讀書效率，選擇適合的教材：以一本主要教材為核心，輔助參考其他資料。考選部網站查閱命題大綱、參考書目、考古題、大學或研究所教科書、講義。可善用網路、學長(姊)筆記、前輩所留相關資料等。勤做歷屆試題，分析命題趨勢。與考友組讀書會，互相討論強化理解。
- 四、規律生活習慣：保持良好作息，確保考試當天能發揮最佳狀態。考前適當放鬆，避免過度焦慮。也可擬定讀書計畫，講者以自身為例，每日規劃讀書時間，均衡各科準備，早上 7-12 點，中午 2-5 點，之後去跑操場增加體力。
- 五、考試當天應對策略，筆試答題技巧：先快速瀏覽試題，合理分配答題時間。申論題要條理分明，掌握核心重點。測驗題可運用關鍵

最後，歡迎優秀的成功人，踴躍參加國家考試，讓人民擁有一流的公務人員、一流的政府、一流的國家，並預祝在場各位榮登金榜，為國家、社會服務！謝謝大家的聆聽，敬請指教！

### Q&A：

- Q1. 委員您好，想請問今年高等二級考試報名日期在 6 月 23 日-7 月 2 日，若為應屆碩士畢業生，但在報名期間尚未獲得畢業證書，是否仍能報名並於未來補上資料？
- A1. 填具應屆畢業生暫准應試申請表，並由學校出具在學證明或憑最後一學期學生證正、背面影本申請暫准應試。畢業證書繕印之畢業年月須為該年 10 月之前(畢業證書如繕印日期，其日期應在報名考試舉行首日之前)始符合應考資格規定，無法於此日期前取得畢業證書者，請勿報考。更詳細資訊可上考選部網站查詢。
- Q2. 請問(1)技術類科可以轉調到行政類科嗎？(2)碩士生今年如果考上高考三級，延後兩年就職，在這兩年期間，可以去外面企業實習嗎？
- A2-(1)可以轉調，但若是特考，因有綁年限，可能時間較晚。(2)若你已經喪失研究生學生身分則無法，必須馬上接受分發，若不接受分發則喪失公務人員資格。
- Q3. 請問委員覺得出題「集中」在考試委員的著作中是否有利益迴避問題？
- A3. 除非是該委員的特別見解，闡場裡面還有其他委員審題，申論觀點會比較是綜合性，而

不會成為獨家見解，考選部也會特別避免該狀況發生。

- Q4. 請問高考二級行政類科的口試，官網有考古題可以查詢嗎？因為想了解口試題目範圍包含哪些，例如專業科目理論，或是工作實驗、個人特質等。
- A4. 口試題目不外流，口試規則考選部有列出 4 部分，可上考選部網站查詢，主要是從回答中會分辨出你的人格特質，例如團隊合作、溝通能力……等，不再詢問學科相關知識。
- Q5. 委員您好，我目前是物理系學生，未來計畫跨考交通相關的高考或技師考試，我也修過

一些報考門檻中的考生必修課程，但有些課程名稱與成大的課程不太一樣，想請問講師有哪些方法可以確認我修過的專業科目符合考試中的必修課程門檻？

- A5. 可以先把您已經修過的課程內容 email 寄到考選部專技考試司，請他們先幫忙查詢修習的課是否符合。

相信各位同學在今晚的演講裡，對公職考試更加了解，也領會許多準備國家考試的心法，真是收穫滿載，未來想必會有不少成大生投入公職，為國家、人民來奮鬥！

## 金融防詐校園宣導講座

隨著 AI 科技的進步，生活變得更加便利，但我們也必須提升對多元資訊的判斷力。詐騙集團利用科技與人性弱點，導致被害人數迅速增加，因此，預防詐騙成為保障自身資產的重要措施。

故生活輔導組特於 114 年 3 月 20 日(四)邀請玉山銀行高明鈺資深副理及台南市政府警察局犯罪預防科員警分享銀行業常見的詐騙案例，並介紹金融機構期待民眾共同配合的做法。透過實例分析與互動討論，帮助大家建立安全的金融觀念，有效保護自身資產不受侵害。同學報名踴躍，未達截止日便已額滿（80 名），當天參與人數達 76 人，活動圓滿順利。



國立成功大學

# 金融防詐 校園宣導講座

Financial Fraud Prevention Lecture

日期 2025 03 20 (THU)  
時間 18:00 - 20:00  
地點 光復校區 國際會議廳第三演講室  
通識教育講座領域：社會科學

玉山銀行 個人事業金融總處  
講者 高明鈺 資深副理

台南市政府警察局 犯罪預防科  
講者 李尚儒 先生

主辦單位：學生事務處 生活輔導組  
聯絡資訊：校內分機 50348

## 金融防詐校園宣導講座心得(一)

交通管理科學系 蘇同學

近年來金錢詐騙的手法越來越多元，隨著年齡的增長，自己與身邊的同學朋友們也都開始有一些收入或甚至經濟漸漸獨立，不再像小時候一樣，在消費與交易時非常需要依賴父母與長輩，在學習理財的同時，懂得保護自己的資產、謹慎處理交易也同樣重要。當然，任何年齡、性別都有可能不慎落入詐騙的陷阱裡，期望在這場講座中能學習到如何提升辨識詐騙陷阱的注意事項或小技巧等相關知識，並將所學告訴親朋好友，避免更多人受騙。



講座分為兩個部分，首先邀請到玉山銀行的資深副理從銀行的角度說明銀行如何以其專業與參照法規來處理和幫助民眾預防金融詐騙，透過實際案例的分析，告訴我們在日常生活中如果遇到相關事件應該如何思考並希望民眾能了解與配合銀行的相關處理程序，而得以大大降低被詐騙的風險與機會。第二部分則邀請台南市政府警察局犯罪預防科的警官為我們提供實例探討與說明，同時建立安全的金融交易觀念，保護自己的財產不受侵害。

假如我們需要在實體銀行中進行臨櫃辦理相關交易，那麼 KYC (Know Your Customer) 便是行員在經手交易，如匯款等之程序時，一個非常重要的步驟。我目前還沒有到銀行臨櫃辦理匯款的經驗，聽完講座後才知道原來行員會問那麼詳細來去檢核這些一筆交易是否合理且合法，而在過程中銀行也能和其他家銀行間進行通話並提供關鍵線索，以察覺交易的可疑性。從專員所提到的詐騙案例中，我們可以看到有時候不論是當人在害怕、覺得後悔、捨不得或過度擔心，還

是一心追逐更多的財富時，是沒有辦法擁有清晰的思考能力，也常會拉不下臉承認自己不小心落入詐騙陷阱裡，而這就是為什麼 KYC 是這些第一線且為客觀第三者的銀行員幫助客戶防範詐騙的關鍵。在我上大學的這兩年裡，我身邊也有那些我認為不可能上當受騙的同學朋友們被詐騙集團騙走十幾萬的案例，其中一例正是警官所提到的「買家詐騙」，我的同學幫他的父親在臉書上賣一些二手物品，便因為如同警官所說的案例中一模一樣的套路上當受害，我同學說當時他生活剛好遇到很多事情，每天忙得暈頭轉向，只想著趕快把父親的東西賣一賣，所以就很快的跟著他的每一個步驟去做，但一切過得太快，當他終於能放下手邊繁雜的事物並比較靜下心來思考時，才恍然發現自己的錢已經拿不回來。我認為這大概也是詐騙集團的撒網策略之一，雖然所有人都知道這些詐騙手法，也絕對不想被白白騙錢，但一百個人之中，或許就剛好有那麼一兩個人最近狀態不佳，而詐騙集團就能趁機而入，抓住人性的弱點，使民眾不知不覺的上鉤。



如今詐騙集團猖獗、防不慎防，每個人或多或少都有遇到詐騙集團的經驗，雖然可能大部分的人都能平安守住自己的資產，但是總是有那麼一些時候可能會不小心被誘騙，所以如果能夠將副理與警官在講座中提及的關鍵重點，如只要叫你到網路銀行或 ATM 操作就一定是詐騙、相信投資老師並加入群組、匯款給來路不明的人等等的套路記牢，加上在每次交易時保持一定的敏感度，將這些事情皆確認無誤後，再三思考和檢核才進行交易，便能有效提升自身資產的安全，不被侵害。

## 金融防詐校園宣導講座心得(二)

交通管理科學系 葉同學

金融詐騙在現在已經是很常見的詐騙方式，然而，每年還是有數不清的人在詐騙集團甜言蜜語的交流下，被騙走數不清的身家財產。在以前我就對這種新型的詐騙方式有所耳聞，但還是很驚訝有頗多人會被騙。今天內容的前半部分著重在所謂的金融交易所造成的詐騙，包含第三方詐騙、轉帳詐騙等等。這些詐騙所造成的不只是財務上的損失，更包含信用破產、帳戶凍結等麻煩的後果，因此主講人也分享了一些詐欺常用的手法。其中最多就是ATM解除分期付款，或是引誘你交出銀行帳戶、騙你的銀行存簿，使你的帳戶一起被列為警示帳戶。而在下半場的警官分享的是網路詐騙比較多。內容包含FB上的贊助釣魚貼文與物流的連結詐騙。像是販售價值遠低於市價的物品、Line投資詐騙都是相對型態新穎的方式。那警官也有分享到要盡量向身邊的長輩或是朋友說說詐騙的各種方式、以及資訊的宣達，才能使大家都不會人財兩失。

被駭入、金融APP遭到盜用等意外發生。不過我平常也有在觀察釣魚貼文的演進，發現到後期他們會直接關掉貼文的留言功能，因為不想跟識破他們的人爭。所以我從這些使用網路的經驗學會網路上的注意安全，不亂點連結，也會觀察哪些是假帳號、網軍帳號等。所以我覺得詐騙的防制讓我學到頗多東西的。不過我覺得今天警官分享的內容已經是前陣子的事了，有一點沒有跟上最近的情況。最近有更多的是所謂「賣貨便詐騙」與「宅配代收詐騙」。運作方式大概是會給你假連結，但介面與真的幾乎一模一樣，使得金流流往錯誤的戶頭。但這種詐騙方式不是常逛網路的人是很難知道這些新資訊的。因此我想說的是：如果要防範各種金融詐騙或是交易詐騙，還是常逛網路，而且是要觀察各式各樣的貼文形態去自行做整理，不然就算我們給予了那些中老年人家詐騙的慣用手法，但在沒見過的情況下，對他們來說還是很難辨識。因此我們可以多陪伴長輩使用網路，並在旁協助引導他們，這種理論與實作相輔相成的模式也許會比單單宣傳的做法實用許多。



雖然這些詐騙資訊以前都聽過不下百遍，但當有人分享活生生的案例時，還是會有害怕被騙的恐懼。因為我本身很常瀏覽臉書各大交易社團，

也常常在有實名驗證的社團看到這些釣魚貼文，我就不禁在想：除了防範本身詐騙的行為以外，對於資訊安全的注意好像也要再加強。因為帳號被盜就有可能連帶使手機



總結而言，不要交出銀行帳戶、存簿與注意連結是今天學到最重要的部份，但還是期許自己與身邊所有的人都不要讓那些不法份子得逞，讓台灣早日可以擺脫「詐騙鬼島」這萬年的污名。



# 職業生涯教練計畫 課程花絮

## 培養就業力



活動日期：114 年 4 月 18 日(五)18:00-20:00

活動主題：超夯職場必修課

活動地點：成功大學國際會議廳

活動講師：聚陽實業 汪宜嫻副理

※本篇取自聚陽小組課程花絮花絮部分內容

不同於傳統的講授方式，本次的課程透過互動遊戲與真實情境模擬，讓學生在輕鬆的氛圍中學會許多實用的職場技能，真正達到「玩中學、學中做」的效果。

首先，在「溝通互動」的單元中，學生學習職場新鮮人最基本也最重要的能力：有效溝通。雖然從小到大不斷被要求與人合作與表達，但當進入職場後，溝通的情境與方式卻大不相同。這不再只是把話說清楚而已，更要學會站在對方的角度思考、聆聽對方的需求，甚至學會讀懂沒有被說出口的訊息。這個單元中的「你說我畫」遊戲，便讓學生深刻體會雖然已經很清楚地說出指令，但實際畫出來的圖形卻與原圖大相逕庭，這正是職場上資訊落差的縮影。若在溝通中只關注自己想表達的內容，往往會忽略接收方是否正確理解，因此更要強調雙向確認與回饋的重要性。

接著，在「用對方法，問題就不是問題」的單元中，講師讓學生透過遊戲「21 點」來演練如何在有限時間與規則下，集思廣益、發揮創意、完成任務。該遊戲特別的地方在於，它打破了原有只能使用加法的限制，讓我們可以運用加減乘除達成目標。從一開始大家零散的嘗試，到後來明確分工、溝通協調，甚至自發地出現領導者引

導大家完成任務，促使學生們真正感受到團隊合作與共同目標的威力。這個過程不僅強調了解決問題的方法可以很多元，也學習在壓力中快速調整策略，培養在未來職場面對挑戰時不可或缺的能力。

在「超級軟實力養成術」單元中，則提點學歷與專業固然重要，但企業更在意職場新鮮人是否具備關鍵的軟實力，如溝通力、合作力、應變力與自我學習的能力。藉由「蓋高塔」的遊戲實作，體現每個人都在團隊中扮演著不同的角色，有人負責構思架構、有人專注於細節、也有人善於協調與鼓勵。雖然每個人的風格與能力不同，但只要能妥善分工、尊重彼此，最終就能搭建出又高又穩的塔。從中讓學生反思自己在團隊中的角色與強項，進而激發未來更主動地貢獻自己的價值。

整體課程中將「人生練功坊」概念貫穿其中，提醒學生從校園到職場不只是環境的轉變，更是遊戲規則的改變，因此須提早準備、主動學習，才能在真實的職場中站穩腳步。透過這堂課程期待學生能將這些所學應用在未來的工作中，持續精進自我、創造價值。



職業生涯教練計畫  
Career Coaching Program

# 職業生涯教練計畫 課程花絮

## 職涯歷程分享



活動日期：114 年 3 月 29 日(六)13:00-16:00

活動主題：海外工作經驗分享

活動地點：成功大學第三演講室

活動講師：翔英融創徐德航副總經理

※本篇取自翔英融創小組課程花絮部分內容

本次課程為徐德航教練過去在遊戲產業與動畫產業外派與海外工作經驗分享，讓同學了解中國與日本兩地不同的職場文化。

在任職遊戲產業期間，教練被調任派往中國市場，上任後隨即面臨多項挑戰，如來自盜版網站的人員滲透，因此招聘時需格外謹慎。而面對新進公司不久的員工，也曾經面對不加薪就辭職的情形，教練在公司成本與營運考量下分享留才與裁員的思考與決定，也側面反映中國市場人才流動快速。

在中國快速變化的市場、盜版猖獗且競爭者惡意削價之下，教練團隊在中國市場的銷售並未達標，教練因而體認到「在中國職場，掌握情報是生存關鍵。」。

雖然中國銷售團隊與臺灣老闆意見不合，但教練選擇設法與當地廣告公司建立關係，建立超越利益的關係進行合作，讓上級了解額外廣告資源的來由，藉此贏得雙方信任、降低風險。

整體而言，中國市場雖競爭激烈，但身為外派的主管，應該讓老闆清楚其中決策流程，讓其站在自身這邊，避免直接對抗敵意的同事，透過高層與市場機制解決問題。此外，應設法建立

超越利益的關係，才能獲得真正的支持。

在動畫產業領域，教練展開與日本企業的商業合作。日本職場強調規矩與群體關係，不論合不合理，理解並遵循日本的社會規則是成功關鍵。例如在商務場合中，是否參加飲酒聚會、透過中間人建立關係，都影響著長期合作。

若要在日本推動計畫，往往需要尋求有影響力機構的支持，例如政府、大型企業、大型金融機構等等，其中與政府關係密切的企業通常能提供穩定資源，確保業務推動順利。

日本企業強調事先溝通，決策前須經過多層討論，不太容易直接推動重大變革。對公司內部需與上級、同事保持關係，確保群體認同；外部關係則透過商務聚會、高爾夫等活動與客戶建立長期合作。

整體而言，在中國市場資訊為生存關鍵，須提前掌握情報，設法建立超越利益的關係。在日本市場則須尊重規矩，建立長期人際網絡。在外派時皆須確保老闆對自身的信任，在關鍵時候取得支持，且無論在哪個國家，適應當地問話、建立正確的人際關係及掌握市場動向，都是職場成功的關鍵。



## 113-2 學年學生宿舍防災學科講習及 CPR、AED 術科實作 活動成果分享&花絮

本次活動分為兩部份，分別為防災學科講習及 CPR、AED 術科實作，分別於 2025 年 03 月 27 日、2025 年 03 月 28 日、2025 年 04 月 17 日、2025 年 04 月 18 日，共計四場次。

防災觀念總是不斷在更新，以前學校在教的或是在電視上看到的方法跟觀念，有可能是延誤逃生黃金時間的錯誤方法；有些知識平常雖然學過，但不會一直複習這些逃生的守則。藉由「防災學科講習」邀請消防隊現役隊員，講授火災防治與地震逃生等相關知識，讓住宿生能

透過簡報、影片及實際操作，增進防災的相關知能。「CPR 和 AED 術科實作」由現役消防隊員現場進行 CPR、AED、復甦姿勢等急救技能操作步驟示範及說明，並將分組實作及操演。期望住宿生能透過此活動，增進防災的相關知能，並落實在宿舍生活中。真正遇到災難時，可以自救甚至協助救人。

此次活動參與人數為 03 月 27 日 51 位、03 月 28 日 53 位、04 月 17 日 51 位、04 月 18 日 53 人，共計 208 人次參與，四場活動圓滿結束。



## 113-2 敬三舍學生宿舍防災逃生演練 成果分享&花絮

敬業三舍於 114 年 4 月 10 日 113-2 學期地震及火災避難掩護演練，此演練特別邀請台南市政府消防局現役隊員擔綱講師，通過演練，除了學習正確的避難方法、了解逃生路線，以及基本的急救技能。這些知識和技能無疑將在真正的災害發生時發揮關鍵作用。地震等自然災害

的發生無法預測，唯有平時的準備和定期的演練，才能確保所有人在危急時刻做出正確的反應。每一年的演練期待可提高居民對地震風險的認識，更培養了面對緊急情況時的冷靜應對能力。



居民依據講師指導練習睡覺時發生地震之應變處理方式(英文直譯)



講師向居民說明防災注意事項(英文直譯)



保全引導逃生



住宿生逃生至廣場，消防員進行宣導

## 【113-2 學期療育講座】

## 療藝術-《以花為鏡，來一場屬於你的脈輪療癒旅程》成果分享&amp;花絮

本次療育講座邀請雙師資：花藝老師+身心靈老師，進行「以花為鏡，來一場屬於你的脈輪療癒旅程」。

《以花為鏡》是一場將花藝創作與脈輪能量融合的身心靈療癒旅程，由兩位專業師資聯手打造，一步步引導你從心靈洞察走向創造力綻放。

在花藝老師的引導下，運用專屬於自己的色彩，創作出承載能量的花藝療癒創作；而身心靈老師則會透過認識脈輪及細膩的個別對談，陪你看見內在訊息，輕輕梳理那些尚未被說出口的情緒與渴望。

這是一場身與心的雙重旅程，也是一次難得為自己停下腳步、真實感受的時刻。

讓花為你說話，讓色彩為你療癒。願你在這堂課中，看見那個獨一無二的自己。

本活動於 114 年 4 月 25 日舉辦，共為兩個場次，每場次 20 人參加，共計 40 人參與，活動圓滿結束。

**113-2 學期療癒講座**  
以花為鏡，來一場屬於你的脈輪療癒旅程



- 活動日期與時間：  
場次一：114/04/25 (五) 13:00 ~16:00 (報到時間 12:50-13:00) +  
場次二：114/04/25 (五) 16:20 ~19:20 (報到時間 16:10-16:20) +  
(活動名額及時間有限，請準時出席，若出席場次錯誤，則無法入場)
- 活動地點：敬一舍 2F 會議室
- 報名方式：  
場次一  場次二 
- 講師：花藝講師-翁麗珠；身心靈講師-筆筆喻(翁嘉鏐)
- 注意事項：  
(1) 本活動 2 場次課程內容相同，請勿重複報名，重複報名者僅保留第一次報名資格。  
(2) 全程參與 (需簽到退)。   
(3) 攜帶物品：學生證、剪刀、奇異筆、原子筆、小夾子。現場不提供文具用品。  
(4) 須全程戴上口罩，若有發燒或呼吸道不適，恕無法進入會場。



## 家外之家—東寧學生宿舍 即將啟用



大家期待已久的東寧學生宿舍正式開箱啦！東寧學生宿舍融合智慧科技、永續環保與友善環境於一體，將帶給同學們前所未有的住宿新體驗！

東寧學生宿舍位處東寧校區，分為A、B、C三棟，共計993個床位，皆為套房設計，包括單人房、雙人房、四人房及3+3人房，滿足同學的不同需求。所有房型皆配有獨立衛浴、乾濕分離設計，通風採光良好，居住起來舒適又自在。



▲寬闊的經典四人套房，陽台上吹著涼爽的微風~

▼溫馨的 3+3 人套房，感情不會散~



宿舍內設有活潑明亮的公共交誼廳、討論室及舒適的共享生活平台，適合同學課業討論、休閒放鬆，與各院系不分國籍的同學交流！智慧門禁系統讓同學憑學生證即可安全便捷地進出宿舍，全面的數位化管理則大幅提高生活便利性。

宿舍一樓特別規劃便利商店、美食餐廳等，享受便捷的宿舍生活。地下兩層則設有停車場，讓出行更加便利無憂。

東寧學生宿舍不只是住宿空間，更是本校的全新地標。我們用心打造最溫馨、最友善、最智慧的住宿體驗，邀請所有的同學加入我們，一起在這裡創造精彩、難忘的大學生活！



獨立衛浴、乾濕分離設計，通風採光良好



活潑明亮的公共交誼廳



2025 正興城灣盃將於 5 月 23 日、24 日登場!

<https://www.facebook.com/chcw2025>

「臺灣綜合大學系統」之跨校聯盟（簡稱臺綜大）於 2010 年起中正大學加入原中山大學、中興大學與成功大學之「T3 大學聯盟」後正式成立。且自 2009 年起由各校輪流主辦的「興城灣盃」校際交流活動，也在中正大學加入後改為「正興城灣盃」，其宗旨是希望藉由四校交流與競賽，增進學藝與體育活動的風氣，促進教職員工生健康，培育團體合作與運動精神。

2022 年疫情落幕後，2023、2024 兩年終於由中山大學、中興大學順利完成活動。2025 年將由本校接棒，期望持續透過四校交流與競賽，增進學藝及體育活動的風氣，促進教職員工生健康，並培育團體合作與運動精神，同時充分展現「臺綜大」聯盟攜手合作的態度與決心。

2025 競賽項目共 19 項！

■ 學生競賽項目：男子排球、女子排球、男子籃球、女子籃球、桌球、羽球、網球、棒球、足球、游泳、田徑接力、圍棋、熱舞

■ 教職員競賽項目：網球、羽球及桌球

■ 表演賽：桌遊、撞球

■ 師生友誼賽：橄欖球趣味競賽

各項目的競賽時間詳見活動粉專 ([2025 第 18 屆正興城灣盃](#))

除了看比賽，活動期間也可以來逛逛週邊活動的攤位，以及參加開閉幕典禮唷！

預留時間來幫選手們加油吧！💪💪💪

#2025CHCW #正興城灣盃



### 競賽項目

#### ● 學生競賽項目

|      |    |    |
|------|----|----|
| 男子排球 | 桌球 |    |
| 女子排球 | 羽球 | 游泳 |
| 男子籃球 | 網球 | 圍棋 |
| 女子籃球 | 棒球 | 熱舞 |
| 田徑接力 | 足球 |    |

### 競賽項目

#### ● 教職員競賽項目

桌球 羽球 網球

#### ● 表演賽

桌遊 撞球

#### ● 師生友誼賽

橄欖球趣味競賽

### 其它

#### ● 周邊活動

5/24(六) | 10:30-16:30

5/25(日) | 10:30-14:30

中正堂—芒果樹下

#### ● 開幕典禮

5/24(六) | 17:00-18:00 | 中正堂

#### ● 閉幕典禮

5/25(日) | 15:00-16:00 | 中正堂



## 學務隨筆

## 西洋棋暨象棋社參加 2025 年「桃園中山扶輪盃」全國學生象棋錦標賽榮獲佳績

西洋棋暨象棋社於 4 月 26 日至桃園中壢參與「桃園中山扶輪盃」全國學生象棋錦標賽，榮獲亞軍及第八名佳績。本次團體賽組隊吸引西洋棋組社員跨領域挑戰象棋，雖然在象棋戰術的運用上略為吃虧，但仍給對戰選手帶來不小的壓力；此次經驗使社員認識到未來可鼓勵嘗試不同棋類，並可於社課中講解各棋類之戰術，以發掘社

員潛能。「這次社團組團參加團體賽收穫滿滿，除了獲得名次及獎項外還讓我們發覺了許多可以改善的問題，改進後相信可以讓我們更加進步。疫情後時隔多年社團再次征戰中山扶輪盃，不僅獲得佳績還吸引了不同組別的棋手一同參賽，相信這次的戰績也能激勵新社員的加入以及更有意願一同參加後續的校外比賽。」



## 西洋劍社於 114 年全國大專運動會擊劍項目獲得優異成績

藉由去年參賽經驗，西洋劍社針對選手訓練進行系統性規劃，在軍刀、鈍劍、銳劍等團體賽中獲得名次，官婉怡同學更是在一般組女子軍刀項目榮獲銅牌。



✂ 114 年 4/28~5/1 全國大專運動會擊劍項目 ✂

- 一般組個人女子軍刀 第三名 🏅 官婉怡選手
- 一般組團體女子軍刀第 6 名
- 一般組團體女子鈍劍第 8 名



※部分圖片及文字轉載自成大西洋劍社臉書粉專

## 【校園防災】雨季戶外活動安全宣導

### 一、雨季戶外活動安全注意事項：

梅雨季節即將來臨，有時常伴著颱風的威脅，從事各類戶外活動時，首應注意天候變化及熟悉地形環境，教育部體育署「四不要」提醒：

- (一) 不要逞強：進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強。
- (二) 不要去危險水域：不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。
- (三) 氣候不佳，不要從事戶外活動：遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，不建議從事戶外活動或應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危

安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。

- (四) 不要在無防雷設施的建築物內避雨：發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨(如工棚、車棚、遮陽傘下)，並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。

### 二、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

學生發生各類意外事件，可運用學校校園安全聯繫電話請求協助。各級師長於獲知學生發生意外事件時，請依教育部「校園安全及災害事件通報作業要點」規定，通報校安中心有專責值勤人員實施24小時服務，校安中心專線電話：(06)2381187。



# 全民防溺 一起守護



請勿至

**禁止游泳區域戲水**

並熟悉防溺要領

提醒有要出遊戲水的朋友們，**請勿前往公告禁止戲水區域玩水**，隨時注意天氣變化，並牢記「**救溺五步、防溺十招**」，不要在**河川、湖泊、山區秘境**等地方戲水，正確的防溺、救溺知識及自救技巧，才能保護自己與親友生命安全。

## 救溺五步



## 防溺十招



教育部體育署網址：<https://reurl.cc/4jzkqV>



內政部消防署  
NATIONAL FIRE AGENCY, MINISTRY OF THE INTERIOR



消防防災館  
內政部消防署 READY TW

廣告

## 【智慧財產權】智慧財產權目標

- 一、提升智慧財產權意識：了解智慧財產權的種類、保護方式及其對創新與學習的影響。
- 二、培養正確使用數位資源的習慣：如何合法使用及引用網路上的資料、圖片、音樂和影音內容，以避免侵權問題。
- 三、推動創作與產權保護觀念：了解如何申請版權、專利或使用授權方式保護自己的作品。
- 四、促進學術誠信與負責任的學習態度：強調學術引用的正確方法及原則，避免抄襲與剽竊，讓學生養成負責任的學習習慣。
- 五、建立智慧財產權維護機制：制定明確規範，對於侵權行為以及如何處理智慧財產權的相關爭議。
- 六、促進產學合作與技術轉移：了解如何將創新技術或研究成果合法轉化為商業應用，以發展更廣泛的影響力。



## 入「山」入心



心輔組 李其(火喜)諮商心理師

我喜歡山。

山就像它的字一樣，遠遠望去上半部有起伏、有稜線，巍巍聳立於雲間。而下半部寬廣、踏實、沉穩，生於大地之上。安靜內斂，卻不無趣，隨著時節的變化，色彩跟姿態隨之更迭，且充滿生機。它是那種在人群之中第一眼不會注意到的人，但如果你停下來細看，它會在背景中慢慢浮現，帶著它獨有的蒼鬱讓你沉澱下來，即使注視久了也不會感到疲憊或刺眼。



我喜歡爬山。

不論是小郊山，還是高山百岳，每座山都有各自的氛圍與樂趣。雖然說遠望山能感到安靜，但實際上靠近可是熱鬧無比，尤其在疫情之後，山林成了大家共有可喘息的空間，爬山排隊好像也不是什麼奇怪的場景了。

即便我還是偏好安靜、有社交距離的山林，但有時處在像是菜市場般嘈雜的山頂也是挺有趣的經驗。有次我爬一座曾文水庫旁的小百岳，登頂時原本只有我跟夥伴兩人，悠閒吃午餐很愜意。不到十分鐘後，山頂來了一群登山社團的大姊大哥，我跟夥伴直接被包圍，但似乎也無違和融入，不時有熱情的大姊跟大哥手拿零食、水果一一分享，甚至被誤認為登山社團的一員。雖然當下心情有點哭笑不得，但事後想這種單純歡快的分享其實也難得，尤其在網路媒體發達的現在，與人互動的模式劇烈轉變，要跟陌生人友好分享，互動自然，可能也是在這片山林才能牽連起的緣分。



又有一次，我跟夥伴攀爬一座南橫公路上的百岳，去程天氣晴朗，我迫不及待想像山頂的寬闊景色，爬升途中想加速腳步，但我卻開始感到頭及後頸一陣一陣的沉重感。直到超過我可以負荷的程度，停下來在山徑旁休息，按摩我的周圍肌膜，嘗試疏通我的呼吸，幸而逐

漸恢復。我想是身體很用力急切地傳達訊息，我太急了，好像阻塞疼痛不已時，反而才將注意力拉回當下的每個呼吸及步伐。

後來我抱著走一步算一步的心情，若再不舒服就下撤，而最後我竟然順利登頂，沿路上並沒有再感到不適。或許是當我真的停下來，鬆綁非得要登頂的想法，更有意識的與自己處在當下，身體狀態自然流動起來，便有機會為自己調整。那次我也經驗到我的身體其實有他的脾氣，他並不是我可以隨意對待的。試著理解他帶給我的訊息，回應他傳達的需要，相信他所感知到的一切，合作無間讓我感到無比安心及踏實，就像我腳下的山徑與大地。

再有一次，心心念念的爬山之旅，當天卻下起了綿綿細雨，山下的我及夥伴想著都來了，也有雨具跟裝備，所以還是決定出發。殊不知隨著攀爬往上，雨勢逐漸增大，路徑的泥土漸漸變成泥濘，原本我喜歡欣賞的樹木盤根錯節線條，連起來變成一個個盛水的窟窿，一個不小心踩進去，鞋子直接溼一半。下雨的山林或許有另一番風景，但我記得自己只能低著頭注意腳下的每一步，因為一個失神可能就是滑跤。山林的運行從來就不只是為了人類，或為了任何一種生物而存在，大自然的節奏本就不斷在變化，靠近深入其中更感自己的渺小。



山之於我，是冒險的遊樂場，是無邊的懷抱，也是可敬的萬物之集。越靠近越能認識自己、映照自己，越開展的同時，亦越能感受到邊界。或許有一天，當我老得無法再爬山，我希望山早已存於我的心中，正如大自然運行的流動，我也懂得隨遇而安，徜徉其中。

祝福閱讀至此的你，也能一起隨遇而安，讓生命的流動持續向前，生生不息。





## 113-2文化研習

### 構築自然之詩-構樹皮創作

邀請來自黑色雋永的構樹皮工藝師-Zepulj Kaluvung 王雅蘭老師，教導構樹皮採集至創作的過程並分享創業及經營品牌的歷程。

Happiness

# 114/04/18

## 文學之原 | 我的骨鯁—詩寫經驗分享



邀請黃璽 Temu Suyan 作家，分享書寫經驗與社會現象的觀察，就《骨鯁集》作品中提及之相關當代原住民議題，帶領閱讀者以具備媒體識讀素養及用字之敏感度，探究文學創作及文字工作者的專業知能等影響力。





## 113-2國立成功大學 原住民青年文化課程

於114.04.29與  
原住民文化交流社合作辦理：  
阿美族野菜文化與料理工作坊



# 文化安全 # 文化照顧 # 文化適切性

南方原論通識講座

# 長照專業遇上文化照顧

原鄉部落文化健康站

# 高齡社會 # 原鄉照顧 # 部落照顧服員

國立成功大學 國際會議廳第三演講室 2025.5.23(五) 18:30 - 20:30



原  
資  
中  
心  
預  
告

2025

## 南方原論 | 長照專業遇上文化照顧-原鄉部落文化健康站

活動時間 | 114年5月23日(五) 18:30-20:30

活動地點 | 國立成功大學光復校區國際會議廳第三演講堂

活動講師 | 恩冷·布樂舒

(黃琦惠 計畫負責人)

合作單位 | 成大牙醫學系學會口腔衛生教育服務隊



報名請掃這

03/05-10/31原資中心文化培力活動補助開放申請



FB  
官方網站



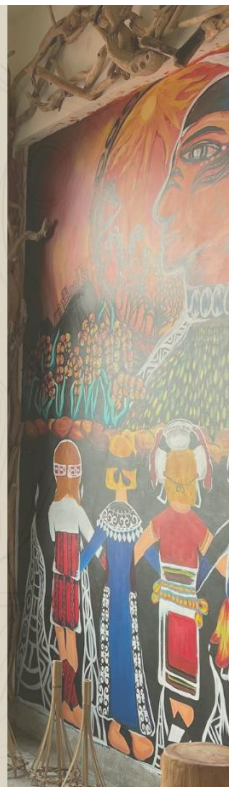
IG  
官方帳號



原資中心播客  
《原形必錄》



LINE  
官方群組



## 水痘知多少?

環安衛中心衛生保健組 宋雯雯護理師整理

### 一、前言：

水痘，這名稱在一般人認為好像是小時候就已經得過的傳染病，而且在民國 92 年 1 月 1 日出生後的台灣人，在滿一歲後，都可以免費接種一劑水痘疫苗，在許多人認知中，水痘只會得一次，不會有二次感染？而事實上，水痘並非終身免疫，以下就來介紹水痘相關資訊。

水痘是由水痘-帶狀疱疹病毒 (Herpesvirus 3, Varicella-Zoster virus) 所傳染，好發季節在早春且傳染力強，水痘症狀小孩和大人不同，而成人感染水痘後症狀更為嚴重。若因水痘併發症住院或死亡，屬第四類法定傳染病，需通報疾管署。



### 二、傳染途徑：

水痘是經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到帶狀疱疹患者之水疱，也可以造成傳染。此外，也可被經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染。水痘癒後後期的痂皮則不具傳染性。但是要注意的是水泡是分批結痂，要在所有的水泡都結痂後才真正不具傳染力。

### 三、潛伏期 (Incubation period)：

10-21 天，一般為 14-16 天。感染 2~3 週後出現類似感冒症狀；再過約 2~5 天後開始長出

紅疹，逐漸轉為小水泡，3~4 天後變乾結痂。

### 四、可傳染期：

水痘出疹前 2 天~水泡結痂後的這段時間內，都具有傳染力。尤其水痘出疹前後 1~2 天的感染初期，傳染力最高。

值得注意的是，孕婦如果在懷孕初期感染水痘，會增加胎兒畸形和流產的風險，若在分娩前感染，剛出生的新生兒也可能垂直感染。

### 五、感受性及抵抗力 (Susceptibility and resistance)：

(一) 未感染過水痘的人皆有感受性，二次感染的機率很小，惟自疫苗接種政策實施以來，二次感染文獻紀錄已陸續出現；

(二) 感染後，可以變成潛伏性感染，至成年時復發為帶狀疱疹。

### 六、併發症：

水痘併發症包含繼發性細菌感染 (例如蜂窩組織炎、壞死性筋膜炎、敗血症、中毒性休克徵候群)、肺炎、腦炎、小腦性共濟失調、雷氏綜合症候群 (Reye's Syndrome) 及死亡等。另外還有一個惡名昭彰的復發症狀，也就是帶狀疱疹，俗稱皮蛇。是感染水痘後病毒潛伏於人體內，當免疫力下降後復發，並出現前驅症狀 (如：疲勞、輕微發燒、神經痛癢)，之後皮膚一樣會出現皮疹和水泡。帶狀疱疹患者的傳染力可持續到水泡出現後 1 週。

水痘併發症的致死原因，在成人以原發性肺炎，小孩以敗血症和腦炎最常見。對於某些特殊的患者，如白血病孩童和新生兒，則致死率高達 5% 至 10%。

### 七、治療方法：

大多數人不用治療就會痊癒。藥物多用來減輕症狀的不適，包括抗組織胺和外用止癢藥膏等。醫師也可能開立抗病毒藥物如 Zovirax、Sitavig 和 Valtrex 等。值得注意的是感染水痘的幼兒千萬不可用阿斯匹靈來退燒，可能引起雷氏症候群 (Reye's syndrome)，是一種急性的腦部病變，

症狀包括嘔吐、頭痛、意識混亂、昏迷和譫妄等，若未及時治療可能在 48~72 小時內死亡。

## 八、水痘患者管理：

### (一) 隔離

出現症狀之患者可視病情立即就醫並採取隔離措施，或在家自行隔離。為使個人能儘速康復及避免傳染給他人，仍應請病假在家休養，直到全身的水疱均完全結痂變乾為止。並應保持室內空氣流通，遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節，不得已必須出入公共場所時，應配戴口罩並穿著長袖衣物。

### (二) 治療

個案如出現水痘症狀請配戴口罩並穿著長袖衣儘速就醫，經醫師評估後，以決定是否需給予口服或靜脈注射抗病毒藥物治療。

## 九、水痘患者接觸者管理：

### (一) 自主健康監測

接觸者應維持良好個人及環境衛生，勤洗手並採取自主健康監測 21 天，使用免疫球蛋白 (IVIG) 者需延長健康監測至 28 天。

### (二) 暴露後預防措施

#### 1. 水痘疫苗

不具有水痘抗體者可於暴露後 72 小時內注射水痘疫苗，至遲於 5 天內接種仍可提供 7 成保護力，以減輕疾病嚴重度，即使超過 6 天後接種，仍可提供後續保護力。惟水痘疫苗為活性減毒疫苗，高危險族群（包含孕婦及新生兒）並不適合接種，接種水痘疫苗前仍應先經醫師評估，排除接種禁忌。其接種原則建議如下：

(1) 曾感染水痘或已接種 2 劑水痘疫苗者，無需再接種。

(2) 未曾感染水痘者：

A. 未滿 13 歲：未曾接種者，除公費提供第 1 劑外，自費接種第 2 劑；已接種 1 劑者，自費接種第 2 劑。

B. 滿 13 歲以上：未曾接種者，應

接種 2 劑（自費）；已接種 1 劑者，自費接種第 2 劑。

C. 上述兩劑水痘疫苗接種應間隔至少 28 天。

#### 2. 免疫球蛋白

(1) 美國 FDA 已於 2011 年 5 月核可於暴露後 10 天內經醫師評估後給予水痘免疫球蛋白 (VZIG)，惟美國預防接種諮詢委員會 (ACIP) 仍維持 96 小時內使用之建議。由於國內目前並無水痘免疫球蛋白 (VZIG)，患者可經醫師評估，於 96 小時內以免疫球蛋白 (IVIG) 代替。

(2) 罹患水痘孕婦所生之新生兒

A. 孕婦分娩前 5 天至分娩後 2 天間發生水痘，其新生兒需使用免疫球蛋白 (IVIG)，可經醫師評估後決定是否使用抗病毒藥物 (Acyclovir) 治療，須隔離 28 天。

B. 孕婦懷孕 21 周至分娩 6 天前發生水痘者，其新生兒須隔離 17 天，無須使用免疫球蛋白 (IVIG)。

C. 先天性水痘症候群新生兒，則不需隔離，亦無須使用免疫球蛋白 (IVIG)。

## 十、預防方法：

除了預防性的接種疫苗外，良好的衛生習慣也有助於降低感染水痘的機率，以下幾種方式供參考。

(一) 保持雙手清潔，尤其在觸摸公共設施如門把或扶手後務必用肥皂或酒精擦手紙消毒雙手。

(二) 在水痘盛行的季節盡量配戴口罩出門，並減少前往空氣不流通或人潮眾多的地區。

(三) 如果家中有水痘病人，需定期消毒病人碰觸過的家具或玩具。

(四) 若不慎感染水痘，應請假在家休養，待傳染期過後再停止自主隔離。



#### 十一、參考資料:

- (一) [https://www.cdc.gov.tw/Category/ListContent/4T8vDeSxOpmz0ILvF\\_D8Yw?uaid=m4EV\\_PCwRvTA6tYEBQd1CQCDC](https://www.cdc.gov.tw/Category/ListContent/4T8vDeSxOpmz0ILvF_D8Yw?uaid=m4EV_PCwRvTA6tYEBQd1CQCDC)  
水痘接種最新消息
- (二) <https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/m2anWUpEIF-iJ4gcRqDwqgCDC->  
疾病介紹
- (三) <https://www.commonhealth.com.tw/article/87689>  
康健雜誌
- (四) [https://health.ntuh.gov.tw/health/NTUH\\_e\\_Net/NTUH\\_e\\_Net\\_no167/%E6%B0%B4%E7%97%98%E7%96%AB%E8%8B%97.pdf](https://health.ntuh.gov.tw/health/NTUH_e_Net/NTUH_e_Net_no167/%E6%B0%B4%E7%97%98%E7%96%AB%E8%8B%97.pdf)  
臺大醫院-兒童打一劑水痘疫苗 就夠了嗎?

## 學生事務簡訊

Student Affairs Newsletter



敬請轉知分享或公告週知，謝謝。  
如有任何意見或建議，歡迎提供。

發行 | 國立成功大學學生事務處

發行人 | 洪良宜

總編輯 | 吳毓庭

編輯委員 | 葉婉如 李孟學 呂兆祥 陳孟莉

| 邱淑華 王毓正 劉珈銘 李明吉

執行編輯 | 張茵婷

美編排版 | 張茵婷

校稿 | 蘇鈴棠

地址 | 台南市 70101 東區大學路 1 號

電話 | (06) 2757575 轉 50300

傳真 | (06) 2753851

電子信箱 | em50300@email.ncku.edu.tw

網頁 | <https://osa.ncku.edu.tw/>

2000 年 3 月 5 日創刊 | 2001 年 11 月第一次改版 | 2005 年 02 月第二次改版 | 2007 年 11 月第三次改版 | 2010 年 11 月第四次改版 | 2013 年 2 月起停印紙本，全面採電子報方式發行

【版權所有，未經同意請勿轉載】